

༣༡། །དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་

བསྟན་ཡིག་ཐེམ་སྐས་བཙོ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པོ། ཡི་རྒྱལ་གྱི་བཟང་ལུང་རྟགས་བསྟན་འཛིན་འཛིན་ལས།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་བྱུགས་སྤྱི་ག་ཁང་ནས་བཞུགས།



གཟུགས་མཚན་མཚན་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཚན་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། །
གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ། །

བསྟེན་ཡིག་ཐེམ་སྐུལ་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། སྤྱིར་སྐྱལ་སྤོ་པ་མང་ལུང་རྟོག་སྒྲ་པ་སྟུན་པ་རྩོན་པ་སྤྱིན་པ་སྒྲ།

མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིག་ས།

དཀར་ཆག

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་ཆེན་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་ལག་ལེན་སྒྲུང་དོར་
རང་གཟུགས་སྟོན་པའི་གསེར་སྒྲུངས་ཨ་དཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་
བསྟོད་པའི་བེ་རྩུར་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་དང་པོ།(1)

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་
གྱི་རག་འདོན་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐུ་གསུམ་གཞལ་
མེད་ཁང་དུ་བསྟོད་པའི་བེ་རྩུར་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་གཉིས་པ།(10)

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་བ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་བ་དངོས་གྲུབ་
ཅོར་བུའི་མཛོད་གྱི་སྟོན་བརྒྱ་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བསྟོད་པའི་བེ་རྩུར་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་
གསུམ་པ།(41)

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་སྟོར་དངོས་འཇུག་གསུམ་ལ་མཁོ་
བའི་ཐོ་ཡིག་གསེར་ཁང་ཡབ་སྐུ་གྱིས་གསུངས་པ་སོགས་སྟོགས་གཅིག་བཀོད་བ་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཟ་མ་ཏོག་ཅིངྩ་མ་ཁིའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐུ་གསུམ་གཞལ་
མེད་ཁང་དུ་བསྟོད་པའི་བེ་རྩུར་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་བཞི་པ།(69)

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསྟེན་ཡིག་
ལག་ལེན་སྒྲུང་བྱར་སྒྲུར་བའི་ཤེལ་དཀར་གྱི་འཕྲེང་བ་མཁས་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་སྐུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བསྟོད་པའི་བེ་རྩུར་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་ལྔ་པ། (90)

དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཞི་ཁོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་གྱི་རྩེ་བ་
 བ་གཉིས་འཛིན་གཤམ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རར་མ་ཐར་འདོད་དཔལ་པོའི་ལག་ཆ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིབ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བགྲོད་པའི་བེ་རྩེ་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐས་ལས་
 དུག་པ།(107)

དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེན་ཆེན་སྐབས་ཁོ་བཅུའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་བྱ་
 ཚུལ་གདོན་བགལ་བྱེད་མར་འཐག་པའི་གནམ་ལྷགས་མེད་དཔལ་པོར་འབར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིབ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བགྲོད་པའི་བེ་རྩེ་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་
 སྐས་ལས་བདུན་པ།(117)

དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེན་ཆེན་སྐབས་དུག་ཅུ་བ་ཞི་དྲག་གི་གཏོར་
 བསྐྱོས་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་སྤང་ཆར་བསྐྱལ་བའི་དྲོ་རྩེའི་སྒྲིབ་དབྱངས་དམ་ཉམས་ཀྱི་ཅིན་
 དམར་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིབ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བགྲོད་པའི་བེ་རྩེ་ཁྱེན་
 མའི་ཐེམ་སྐས་ལས་བརྒྱད་པ།(126)

དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེན་ཆེན་སྐབས་བདག་འཇུག་རྒྱུན་གྱི་ནལ་
 འབྱོར་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཉམ་ལྷང་
 སྤང་པོ་འཛོམས་པའི་མཚན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིབ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བགྲོད་
 པའི་བེ་རྩེ་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐས་ལས་དགུ་པ།(138)

དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ཁ་སྐོང་གི་སྒྲིབ་བསྐྱོགས་
 བྱ་ཚུལ་སྒྲིག་ལྷང་ཐུན་པ་འཛོམས་གིང་དངོས་གྲུབ་འོད་དཀར་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་གཞོན་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིབ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བགྲོད་པའི་བེ་རྩེ་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐས་
 ལས་བརྒྱུ་པ།(155)

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་པའི་མཇུག་ཏུ་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲགས་
 པའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་མཆོ་ཆེན་འཁེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཟེར་འབྲང་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བགྲོད་པའི་བེ་རྩུར་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་
 བཅུ་གཅིག་པ།(172)

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་གཞི་བསྟེན་གྱི་མཇུག་ཏུ་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲགས་
 པའི་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ་ཚུལ་སྤྱིད་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་ལེགས་ཆོགས་
 དབང་དུ་འགྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་
 བགྲོད་པའི་བེ་རྩུར་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་བཅུ་གཉིས་པ།(175)

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་པའི་མཇུག་སྐྱབ་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་
 སྐྱུ་གསུམ་ཆར་འབེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱུ་མཆོ་ཆེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གཞལ་མེད་
 ཁང་དུ་བགྲོད་པའི་བེ་རྩུར་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་བཅུ་གསུམ་པ།(180)

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་འདོན་སྒྲིགས་བྱིན་
 བརྒྱབས་སྤྱད་རྩིས་ཚུལ་པའི་བྱང་བའི་སྐྱུ་དབྱངས་ཐར་འདོད་ན་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བགྲོད་པའི་བེ་རྩུར་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་
 བཅུ་བཞི་པ།(190)

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་པའི་མཇུག་བཅུ་ཆའི་དབང་གི་སྒྲིན་
 བསྒྲེག་བྱ་ཚུལ་སྤྱིད་ཞའི་ལེགས་ཆོགས་དབང་དུ་འགྲགས་པའི་དོན་ཡོད་འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བགྲོད་པའི་བེ་རྩུར་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་
 སྐྱས་ལས་བཅོ་ལྔ་པ།(194)

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་ཉེར་མཁོའི་བྱད་པར་ཅུང་
 ཟད་བརྗོད་པར་ཐར་འདོད་རེ་བ་སྐོང་བའི་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བོ་སྐྱུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བགྲོད་པའི་བེ་རྩུར་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐས་ལས་བཅུ་
 གྲག་པ།(206)

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དག་སྟོང་
 རྒྱུ་མར་འབྱེན་པའི་དཔལ་པོའི་བཞད་སྐྱུ་ས་གསུམ་འདར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བོ་སྐྱུ་གསུམ་
 གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བགྲོད་པའི་བེ་རྩུར་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐས་ལས་བཅུ་བདུན་པ།(218)

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐོན་སྐྱེན་བསྐྱེད་བྱེད་
 ཚུལ་ཉེས་ལུང་བ་མོ་འཛམས་པའི་ཉི་ཟེར་སྒྲུང་དོར་གསལ་བའི་སྐོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བོ་
 སྐྱུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བགྲོད་པའི་བེ་རྩུར་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐས་ལས་བཅུ་
 བརྒྱད་པ།(223)

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རིམ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབ་པ་པོའི་ལྷན་གྲུབ་
 སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གཞལ་ལས་སུ་དཔལ་པོ་དཔལ་པོའི་ཆོགས་སྟོན་བྱ་ཚུལ་སྟོན་གསུམ་བདུད་
 སྟེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའི་དུང་སྐྱ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་མཉེས་པའི་
 རོལ་མོ།(227)

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་
 ལེན་བྱ་ཚུལ་ཡོངས་ཟབ་འཇམ་བྱ་ན་དུའི་ཅོད་པར།(237)

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་པའི་ས་ཆོག་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་ལག་ལེན་
 བདུད་སྟོང་འགས་བྱེད་དོ་རྩེའི་སྐྱ་དབྱངས།(243)

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་རྒྱལ་ཅུ་པའི་སྒྲོར་དངོས་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
ཟུར་འདེབས་རྒྱལ་མཆོ་ཁོ་ལ་མ་དག་བགེགས་ཀྱི་ཅི་ཏྲ་དམར་འབྱིན།(258)

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་རྒྱལ་ཅུ་པའི་རྣམ་གཞག་དམ་ཉམས་སྒོག་གཙོད་གནམ་
ལྷགས་འབར་བའི་དོ་རྩེའི་ཐོག་མདའ།(282)

(༣བ)འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལག་ལེན་རབ་མཛེས་མེ་རྟོག་བ་ཀྱ་ལ། །
མཁས་སྒྲོམ་ཉི་ཁྲོའི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་ཡིས་ནམ་དུའང་འབྱེད་མིན་ངལ་བའི་རྒྱ། །དེ་ཆོ་ཁྲོད་
ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་རྣམ་དཔྱོད་ཡན་ལག་མཆོག་ལྟན་འགྲམ་ཆང་གིས། །ལྟར་དུ་འབྱེད་མཁས་
གསེར་ཁང་ཡབ་སྐུ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཙུག་གི་རྒྱན། །མགོན་དེའི་ཞབས་རུལ་སྒྱི་བོར་
སྒངས་ཉེ་ཆོས་བརྒྱད་ལུན་པའི་དཔུང་ཆོགས་བཙོམ། །དགོ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ཤེལ་
དཀར་ལས་བྱུང་འདུན་ལྟན་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྒོང་། །ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་
ཅན་གཞི་འདིར་འཁོད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤང་བའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྱིར་མཛད་
བཤེས་གཉེན་མཆོན་མོའི་མགོན་དེས་སྒྱོང་། །གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་རལ་གྲུང་ལས་འོངས་
དམ་པའི་མན་ངག་ལམ་གསུམ་འགྲོར། །ཐར་འདོད་སྒོ་གསལ་ངང་མོའི་ཆོགས་རྣམས་
ཅི་བདེར་སྒྱོད་པའི་བསྐལ་བཟང་འདི། །ཁྲོད་ཐུགས་བདེ་འབྱུང་རུས་རྩལ་ལས་གཞན་
ངང་རྩལ་འདི་འདྲ་སྒྱ་ཡིས་བྱས། །རྩལ་འདི་བསམ་ན་ལྟག་པར་དད་བས་བདག་ལུས་
འཁྲི་ཤིང་ཕྱོགས་དེར་བྲངས། །དེ་ལྟར་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་རྣམས། །ཇི་
བཞིན་བདག་སྒོའི་འཛིན་པ་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ཅི་རུས་ལྟག་བསམ་བཟང་བོས་སྒྲེལ་བ་
ལ། །གནང་བ་མཛོད་ཅིག་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་ཆོགས། །

ཅེས་བདེ་ལེགས་སྒྲ་བའི་ཆོག་གིས་ལམ་ཡངས་བོར་བྱས་ནས་གང་(༤ན)སྤྱིང་བ་སྐབས་སྒྲ་བཟང་པའི། ཇི་རྒྱད་དུ།
ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། སྐལ་ལྟན་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོའི་བགོགས། །སེམས་
འཛོམས་སྒྲོངས་པ་ལུས་འཛོམས་གཤིན་ཇེ་ཡིན། །སྒྲོངས་འཛོམས་ཤེས་རབ་སྒྱུལ་
ལ་འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ །འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་ཕུལ་བྱུང་འཛིགས་བྱེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གོགས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་སེམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོངས་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་སྒྱུལ་པ་ལ་རྒྱལ་ཀྱན་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙོག་ཏུ་
བསྐྱས་པའི་རང་གཞུགས་ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། དེ་ཉིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་ལུས་འཛོམས་གཤིན་ཇེའི་གཉེན་པོ་

མཐར་ཐུག་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གསུམ་མ་གཉིས་
ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ནི་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས། **རི་སྤྱིད་ཉིང་འཛིན་སྐགས་དང་ཆོ་གར་ལྷན་པ་ཡིས།** །ལྟ་ཉེ་རྩེ་གཅིག་མཚན་
མ་ཐོབ་པ་བསྟེན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྟའི་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྟོམ་པ་དང་སྐགས་བཞུས་པའི་སྟོ་
ནས་རང་ལ་ལྟ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསྟེན་པ་སྟེ། འདི་ལ་ལས་རུང་དང་། གཞི་བསྟེན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས། ད་ལས་སྐབས་སུ་བབས་
པ་ནི་བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་འཕྲེན་པ་ཆེན་པོ་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ནས་འགོ་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྐུ་མར་གྱུར་
ཅིང་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་གསེར་(༤༧)ཁང་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། ལྷ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དག་ལུགས་པའི་ཡེ་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་
གྱུར་པ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་བསྟེན་ཆེན་པོའི་ལག་ལེན་དམ་པ་གོང་མའི་མན་ངག་སྟོང་ལོར་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་རྟོན་
གཅིར་གྱི་རྒྱལ་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། འཇུག་གི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་
གཉིས་གཞན་དུ་གསལ་ཞིང་། འདིར་སྟོར་པའི་སྟོར་གྱི་ལག་ལེན་འབྲིགས་ཆགས་སུ་བཞག་པ་ལ། བསྟོམ་བཞུས་བྱེད་པའི་རྟོན།
སྟོམ་བཞུས་བྱ་བའི་གནས། བསྟོམ་བཞུས་བྱ་བའི་དུས། བསྟོམ་བཞུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་དང་བཞི་ཡོད་པ་
ལས། ཐོག་མར་བསྟོམ་བཞུས་བྱེད་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ནི་ལམ་སྐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་རྟོན་དུ། ལྟ་
མཚན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། བསྟོམ་བཞུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་
བསམ་གྱིས་སྟོང་འདྲིགས་ལེགས་པར་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་ལ། གནས་གང་དུ་བྱ་བ་ནི། དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་པ་
རྟོན་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ནི། ལྟ་ལི་ཏས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་དག་ཏུ། གསུངས་པ་
ལྟར། སྟོན་བྱོན་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཆོ་བ་མེད་པ། ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྟོན་སྟེ་ཞིང་གྲག་
ཙམ་གྱི་སྐྱས་དཔེན་པ་སོགས་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱ་དགོས་ལ། དུས་ནི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་ལྟ་འབྲིང་
པོ་ཉན་ནི། །དབྱིད་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ཉ་ཡི་བར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་དུས་དང་དཔུན་དུས་མཚན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ལྟ་འདི་
ལྟ་བུ་ནི་མངོན་སྟོན་གཙོ་བོར་བཞོན་པ་ལ་གོང་གི་དུས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དགའི་མཚན་བྱེད་ནས་ངེས་པར་མགོ་རྩམ་པ་
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། མཚམས་ལ་མ་ཞུགས་གོང་(༥༩)གཞན་ནས་གཡར་བའི་དངོས་
པོ་དང་གདོན་ཅན་གྱི་བ་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམས་རང་གནས་སུ་སྟེལ་བ་དང་། ཟས་གོས་བྱད་ཤིང་སོགས་ཉིད་མཁོ་རྣམས་ཆགས་སུ་

ཚུད་པར་བྱ་ལ་སྒྲགས་གཡོག་དང་གྲུས་དང་གཙང་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་རྒྱད་ཀྱི་ལ་བ་པར་བད་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་དེ་འབྲལ་དུ་བྱེད་
པ་སོགས་སྟོད་ལམ་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་ཀླམས་ལེགས་པར་མངགས་ཏེ་རང་ཉིད་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་
བྱེད་བ་དང་། བསྟེན་སྒྲུབ་གནད་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་སྒྲུབས་འགོ། །འགལ་ཆེན་སེལ་བ་རྟོར་སེམས་སྒྲོམ་བསྒྲས་དང་འབྲེལ་
བའི་ཡིག་བརྒྱ། མཐུན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་མཛུལ་དང་ཕྱག་ཁྱིལ་སྒྲུབས་འཇུག་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དམིགས་བརྩེ་མ་ལྟ་བུའི་
གསོལ་འདེབས་འབུམ་ཕྱག་རེ་འགོ་རེས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་གྲོག་བ་དང་། རྒྱ་གཏོར། བསྟེན་བསྒྲུར་དང་སྒྱིན་
གཏོར། མི་འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲར་དང་སྒྲུ་འདེབ་པ་འཕྲིན་བཙོལ་སོགས་རིམ་གྱོད་དང་། ཆོག་འཛི་ཆོག་རིས་ལའང་དག་ཐེར་
དང་དམིགས་གནད་རོ་གངས་གོ་རིམ་སོགས་ཐེ་ཆོམ་བཙད་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཁང་གི་རྒྱབ་རི་མཐོང་བའི་རི་སྟེང་ལ་
ཉི་མ་གར་ཞིང་། གྲུང་ལ་མ་བབས་པའི་སྒྲུབས་དེར་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཐག་རིང་གུང་མཚམས་པར་མཐོ་ཞིག་སྒྲུབ་སྟེ་ཕྱི་མཚམས་
བཙད། དེ་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་མི་དགོས། དེའི་ནང་དམ་ཆོག་མི་གཙང་བ་སོགས་མི་གཏོར། དེ་ནས་མཛུལ་བྱི་རོར་གྱིས་
ཞེས་པའི་མཛུལ་ནི་འདིར་གནས་ཁང་སྟེ། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཕྱག་བདར་དང་བསང་བདུག་ལེགས་པར་བྱས་ལ། དྲི་བཟང་དང་བ་
གུང་བདུད་ཅི་ལྟ་སྟེང་ལུ་བྱ། གད་སྟིགས་རྣམས་ཕྱིར་མ་བོར་བ་ལོགས་སུ་བཞག། གནས་ཁང་གི་བཀོད་པས་བདེན་རང་ཉིད་
ཁ་ལྟོར་བལྟ་བ་དང་དེ་མིན་(༥༧)ཕྱོགས་གང་ཡང་རུང་བ་རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རོ་
གདན་དངོས་སམ་བྲིས་བ་དང་། མ་འབྱོར་ན་ཞལ་བར་ས་དཀར་གྱི་རྩྭ་རྒྱུ་བྲིས་ལ་མེ་ཏོག་གསེལ་མ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་དེའི་
སྟེང་དུ་བྱིད་མིག་ཅན་ལྟ་བུ་གུང་ན་རབ་དེ་མིན་འབོལ་སྟན་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ཞིག་འདིང་། རང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སམ་
གང་འོས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་བྲིས་འབྲུར་གྱི་སྒྲ་གང་རུང་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་རབ་གནས་ཅན་དང་། དེའི་མདུན་གཏོར་ཁང་བརྟན་པ་
ཞིག་གི་ནང་དུ། བསྟེན་ཐོག་རྩྭ་བཏགས་སམ་རྒྱུར་བ་དང་རྩམ་དཀར་སོགས་གཏོར་མའི་རྒྱུར་འོས་པ་ལ་མར་ཁུ་བཙག་ཆོད་པ་
མང་པོ་དང་། ཆང་གཙང་མ་དང་། བདུད་ཅི་རིལ་ལུ་པཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་སྒྲུབ་བསྐྱེད། གཞན་
ཕྱོགས་དམ་སེལ་ཡོད་པ་སོགས་མི་རུང་། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་ནི་ལྷགས་སྟེར་སོགས་གསལ་ཆག་མེད་པའི་སྟོང་གྱི་ནང་དུ་ཅི་མོ་རྒྱར་
གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་རྩ་བ་རྩུང་ཟད་རྒྱུམ་པ་སྟིང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེའི་གཡས་སུ་ནང་མགོན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོང་དང་། རྒྱན་
བར་ཆག་མེད་འདོན་དགོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ། གཡོན་དུ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་པག་འཕྲོད་ལས་གཤིན་གྱི་བསྐངས་
གཏོར་དང་འབུལ་གཏོར་སྟོན་འགོ་ཕྱི་འགོ་གཉིས། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཆང་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་རྩམ་དཀར་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་།

གཞན་ཡང་མཐར་ཐེབ་དུ་དང་ལྟ་བུ་ཤོས་གང་མང་། ག་ཆར་སོགས་ཟུང་མ་ཉམས་པ་གང་འཛོམས་དང་། གཏོར་མ་དབུས་མའི་མདུན་དུ་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱའི་སྟེང་དབུལ་བ་མདུན་དུ་བསྟན་པའི་ཀ་བ་ལ་བདུད་རྩིའི་སྟེ་མ་བཏབ་པའི་ཆར་གིས་བཀའ་བའི་ནང་མཆོད་རྣམས་ཞལ་གསོའི་སྐབས་མ་གཏོགས་བསྐྱལ་ཤེག་མི་དགོས་ཤིང་། ས་རུལ་སྟོག་ཆགས་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤམས། (༤ན)དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་བདུན་སྟོན་འགྲོ་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལས་གཤིན་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཉེར་སྦྱོང་རྣམས་ཐུག་ལེན་བཞིན་གཙང་བར་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་འདུག་ལས་མཐུན་ནམ་པོ་དེ་ཅིའི་བཀྲང་འཕྱེང་། ཅང་ཉེལ་རྫོང་རྒྱལ་གྱི་གར་ཆར་དང་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཀ་ལི་ཁེབས་ལྟན་དབུལ་བ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ལས་བུམ་ཁ་རྒྱུན་གཟུངས་རྫོང་གིས་བརྒྱན་པ་བཅས་སྟགས་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་དག་པའི་ཐབས་སུ་སྟགས་ཤིམ་ལས་ལན་མང་དུ་གསུང་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྫོང་རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ལས། བསྐྱེད་ཆལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །བྱང་བའི་ཆོགས་འདུ་རི་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོག་རྩལ་སོགས་ལེགས་གནས་ན། །འིང་དུ་གནས་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་མཆོམས་མཐོའི་ལྟ་ལ་འབུལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ། བགེགས་གཏོར། ལུལ་ཡུངས། མེ་པོར། འཕོར་ནས་སོགས་ཉེར་མཁོ་རྣམས་འདུ་བས། བྱི་དྲོ་ཀྱང་ལ་གྲིབ་བཙོ་བབ་ཅིང་གིབ་མ་རི་སྐྱེད་ལ་མ་སྐྱེབས་གོང་དེར་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ཀྱན་སྦྱོང་བཙོས་ཏེ་སྐབས་སེམས་བསམ་ལ། སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་གིས་ལྟར་གསོལ་བཏབ་ཏེ་ཐུག་ལེན་ལྟར་གྱི་བསང་རྒྱ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བསང་རྒྱ་གཏོར་ལ་ནང་མཆོད་གཉིས་དང་། བདུན་མཆོད་གཏོར་བས་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། བསང་རྒྱ་དང་ནང་མཆོད་གཉིས་ཀ་གཏོར་ལ་གཏོར་མ་རྣམས་སྐབ་ཐབས་ལྟར་འཇུག་པ་ཅིག་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་སྐབ་ཁང་གི་སྐོའི་བྱི་ནང་གི་མཆོམས་ལྟ་བུ་ནས་བགེགས་གཏོར་སྐྱི་འགྲོ་ལྟར་བཏབ་ལ་བསྟེན་སྐབ་ལ་མི་དགའ་བའི་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་བཀོད་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། སྐབས་དེར་སྐར་གྱི་གད་སྟིགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱི་རོལ་དུ་དོར། དེ་ནས་ནང་དུ་འོང་སྟེ་གཞི་བདག་སོགས་གཞུག་མར་གནས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་(༤ང)པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་སྐབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཀར་གཏོར་བསྟེས་ལ་འཕྲིན་བཙོལ་བྱ། དེ་ནས་བྱི་སྐོའི་འགམ་ལྟ་བུར་ཕྱིར་མི་འགྲོ་ཞིང་། གཞན་ནང་དུ་མི་འཇུག་པའི་མཆོམས་འགོམ་ཡུག་མི་འགྲོ་བའི་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དཀར་རྩི་གསོལ་བའི་མཐོ་ཡོར་བསྟན་པར་བཞག་ལ་ནང་མཆོམས་ཀྱི་མཆོམས་མཐོ་སྦྱོང་། བསྐྱེད་ཆོག་ཤེས་པར་དགོས་པས་དེའི་རྒྱལ་ནི། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་མཐོ་ཡོར། རྩི་སྟི་སྟི་སྟི་བསངས། སྐ་བྱ་སྐས་སྐངས། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་མ་མ་ཉེའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབུག་ཡས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་

བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏེ་ལ་ཐིམ། དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉེད་
གདོང་པ་ཅན། དམར་ཁེང་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག །
གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྗེས་པ། ལྷོ་དམར་པོ་
གྱི་དུ་ལངས་པ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤིན་རྗེ་པོ་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་
བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཐུགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ནས་
ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཨོྲ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་
ཨེ་ཏེ་ཏི། ཞེས་བརྗོད་པས་བྱོན་པར་བསམ་ལ། རེ་རྩྱ་བོ་ཏོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤིན་(ཡན)རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྤྱན་དྲངས།
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོྲ་བརྗོད་ལྷ་མ་ཨེ་ཏེ་ཏི་
རྩྱ། ཞེས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དི་མ་དག །ཁུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རྩོ་རྗེ་
ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱི།
ཅེས་དམ་ལ་བཞག །དེ་ནས། ཨོྲ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ཡེ་གྲི་རྩྱ་དེ་ཨེ་ཏེ་ཏི་ནས་ །ཤར་ལེ་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོྲ་ཀླ་ལ་རུ་
བ་ས་བ་བོ་སྤྱན་གཏོར་ལ་ཨེ་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་རྩྱ་པཎ། ཞེས་གསུམ་མཐ་བདུན་
གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི། རྩྱ། འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྷོ་ཐུགས་ཀྱི། །རིམ་པ་
བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སྟོག་ལ་རྣམས་པའི་གཤིན་རྗེ་ནི། །ནག་པོ་མ་ཉེད་གདན་སྟེང་
དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་
ཁྲོས་པ་མ་ཉེད་གདོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁྲོས་པའི་སྤྱན་
རྩྱ་དམར་པོ་འབྱུག །སྐྱ་སེར་སྐྱ་ར་གྱི་དུ་བརྗེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དག་

བགེགས་འཆིང་། གཡས་པས་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་
ཆོགས། བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབས། ཤེན་ཆེན་ཐུག་ཞུས་ཆེན་པོ་ཡི། གཏོར་
མ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པར་བཞེས། རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྤྱིང་རྗེས་དག་
བགེགས་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ། སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། །(༧༦)བདུད་དང་
བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། ཟུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྤོམས། ལྷག་ཅིག་དྲོངས་
ཤིག་དབང་དུ་སྤྲུལ། སོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རིངས་པར་གྱིས། བྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་
སྤྲུགས་པར་གྱིས། ལྷུང་ཅིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་བཤིག་ རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་
པར་མཛོད། ཞོ་གྲུ་ལ་རྩུ་བ་རྩུ་ ཡེ། ཅས་བཛོད། དེ་ནས་དངོས་སུ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་བསམ་ལ། དམ་ཅན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རི་མྱིད་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྗོགས་པ་དེ་མྱིད་དུ་སྐྱབ་
ཁང་གི་སྒྲོར་བཞུགས་ནས་ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་འཆོར་བ་དང་། གདོན་
བགེགས་པར་ཆད་ནང་དུ་མི་འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་བཛོད་ལ། མེད་གའོ་མོར།
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བསམ་ལ་མཆོད་པ་བསྐྱ། དེ་ནས་ནང་དུ་འོང་སྟེ་གནས་ཁང་ལ་བསང་རྒྱ་དང་ནང་མཆོད་གཏོར། རྩྭ་ཕྱི་མོས་
བསངས། སྤྱ་སྤྱ་མས་སྤངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་
དུ་འཕྲོས་པས། རྫོང་རྗེའི་ས་གཞི་ཞེས་པ་ནས། མེད་པུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅས་སྟེ་
འགོ་ལྷར་བཛོད་ལ་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་གནས་ཁང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། མཆོམས་གཡོག་གཉིས་གསུམ་རི་དགོས་དང་།
གཞན་ཡང་སྤྱ་མ་སྤྱན་པ་རང་གི་མཛའ་བཞེས་སྤྱིན་བདག་སོགས་དང་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་གཏོར་ལེན་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་
བསྐྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མོས་པ་དང་དེ་དག་མི་བཞེད་པའི་བརྟེན་རྗེའི་འཕྲིན་པའམ་ཡིད་ཤར་བྱེད། མཆོམས་འོག་དུ་
བཅུག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་བྱས་ན་ལགས་ཤིང་དོན་ལ་གལ་ཆེ་ཤིས་ཀྱི་དམིགས་གསལ་ཅན་བྱང་ན་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་མི་འཕྲད་
པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ནི་མཆོམས་བཅད་པའི་དགོས་པ། གདོན་(༥༣)བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་མ་འབྱུང་བ་དང་འདྲུ་འཛིན་
རྣམ་རྟོག་གི་གཡེང་བ་ལས་མཆོམས་བཅད་པ་ཡིན་པས་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་རིང་དགོས་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་མིན་
རང་སེམས་མཐོ་མྱོད་ཅེ་ནས་དམའ་དབྱུག་ཁམས་བར་དུ་གཡེངས་ནས་སྒྲོ་འགྲམ་དུ་མཐོ་ཡོང་དཀར་པོ་གངས་རི་འདྲ་བ་བཞག་སྟེ་

ལྟ་བུ་སྤྱུང་བ་ནི་ཐོག་མེད་པའི་བར་མཛོད་ལ་སྒོ་ཆ་བཅན་པོ་བཀྱིས་པ་དང་འདྲ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ལས་ཐམས་
ཅད་དུ་བྱུང་གིས་བག་ཡོད་དང་ལྟན་པས་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གདན་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། གཡོན་དེལ་མུ་འཛིན་པ་
མཉམ་བཞག། །གཡས་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་ས་གཞོན་གྱིས་གཙང་ལ་རེག་སྟེ། མཆོམས་སྟན་འོག་དབང་ཆེན་ལ་བྱག་
གི་བར་སྒ་ཞིང་འཐས་པ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་བཟླ་ཨུ་ས་ན་རྩྱ་སྒྲུ། ཞེས་
ལན་བདུན་ཙམ་བཟོད་ལ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱུང་བ་ནི། རང་
ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དང་། ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོས་
ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་
བར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ལ་དོན་བསམ་བཞིན་གར་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ནི་ཞེས་སོགས་
སྟགས་ཆོན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟོད་ལ་འབྱུ་འཐོར། དེ་ལྟར་གནས་བསྐྱུང་བའི་འཇུག་ཏུ་སྒྲར་ཡང་། རང་གི་བྱགས་
ཀའི་རྩྱ་ལས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱུང་འཁོར་གོང་བཞིན་བསྒོམ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་
ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་བོའི་ལྟེ་བར་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ། མགིན་པར་ཨུམ་ལས་བརྒྱ་དམར་
བོའི་ལྟེ་བར་(ཤབ)ཨུམ་མཆོན་པ། བྱགས་ཀར་རྩྱ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་བོའི་ལྟེ་བར་རྩྱ་གིས་
མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ལ་སྤྱི་མགིན་སྟོང་ག་གསུམ་དུ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ནང་མཆོད་སྒྲངས་པས་ཐིག་ལེ་
རེ་བྱས་ལ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱ་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ལྟར་ཡིག་འབྱུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་
ཅད་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་
ཐིམས་པས་སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།
ཅེས་དོན་དེ་ལྟར་བསམ་པ་བདག་ཉིད་བསྐྱུངས། སྒྲབས་འདིར་ཡང་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་བསང་སྐྱུངས་
སོགས་མི་དགོས་པ་དང་དེའང་སྤྱི་བྱི་གསུམ་དུ་བསྒོམ་པ་ནི་སྤྱིར་ཡོད་གསལ་བཟུང་གྱིས་ནན་ཏན་བྱ་བ་ལས་ཕྱི་རིམ་ནང་རིམ་དུ་
བསྒོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་ལ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། རང་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་
པ་དང་། དམ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ།

གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤིག་པ། བྱུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེ་འདྲ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲི་
ག་འཛིན་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསམ་ལ་རྒྱ་རིལ་དགོལ་ཙམ་བྱ། བདག་བསྟེན་སོགས་དངོས་གཞིའི་
མགོ་འཇུག་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཉེར་དགའི་མཆན་བྱེད་ནས་བྱ་བ་བྱུག་ལེན་ལྟར་འབད་ན་ལེགས་སོ། །

སྐྱས་པ། སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་མན་ངག་འོར་བུའི་ཆོགས། །ལག་ལེན་སྤང་བུར་སྟར་
བའི་འཕྲང་མཛེས་འདི། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱུང་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་ཐར་(༧ན)འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་འོར་མཛོད།

ཅེས་དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་སྟོན་འགྲུའི་ལག་ལེན་འཕྲིགས་
ཆགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པ་མོངས་རྟལ་རང་ཉིད་ལ་ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་པའི་སྟོར་གྱི་ཐབ་འཕྲིད་
ལེགས་པར་སྟལ་བའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཀུན་གླིང་ཡོངས་འཛིན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་རྒྱན་ལས་ཇི་
ལྟར་འབྱུང་བའི་མན་ངག་རྣམས་བརྗོད་པར་འཕངས་ཉེ་ཡིག་ལས་དུ་བཀོད་འདུན་ཡོད་ཁར་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་
བསྟུལ་མ་བྱུང་བའི་ངོམ་བརྒྱུག་ཙམ་དུ་རྩ་ལོའི་སྟེ་མིང་འཛིན་པ་གླིང་སྟུལ་སྟུ་ཐོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སུ་འབོད་
པ་བདག་རང་ལོ་ཉེར་ལྟ་བ་ལྷགས་འབྲུག་ལོ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་ཆེན་སྟོན་སྐབས་བསྟེན་པའི་བྱན་མཆོམས་སུ་སྟུར་
བ་འདིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་མཉེས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

རེག་ཟིག་འདི་ཡང་སྟོད་མིན་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་མིག་ལས་དུ་གྱུར་ན་བཀའ་སྟོད་ལས་གཤིན་དེགས་པ་ལོ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་
ལོ་དུས་ལས་མ་འགྱུར་པར་སྟོང་ཁྲག་འཕྱང་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཐ་བས་ཀུན་གྱིས་བག་དང་ཐུན་པ་མཛོད་ཅིག །

༡༡། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེན་ཆེན་སྐབས་ཉེ་བར་
མཁོ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ངག་འདོན་བདུད་ལས་རྣམ་པར་ཀུལ་བའི་
ཀུལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱབ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་
བསྐྱོད་པའི་བེ་རྩུ་ཁུན་མའི་ཐེམ་སྐྱས་
ལས་གཉིས་བཤོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩོ་རྩི་ར་ལྷ་ཡ། བྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །
མགོན་དེའི་དགྲེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་མཛོན་
གྱུར་ལྷ་ལི་ཏ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། །གྲུབ་མཆོག་དོན་
ཡོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲས། །རྒྱུད་སེམས་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱར་བརྩོ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་མངའ་
བདག་མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
སྦྱེལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་རུ་ལོ་དོ་རྩེ་གྲགས། །འཛིག་རྟེན་མིག་གྱུར་ཆོས་རབ་དེ་
སྒྲས་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་འབྱུང་སེང་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། །བདུད་བཞེའི་གཡུལ་བསྐྱོག་རྩེ་བཙུན་རྒྱ་ལོ་དང་། །
ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་
ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། །ཀུལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་དང་། །བྱང་འཇུག་མཆོག་
བརྟེས་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
སྦྱེལ། །མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེན་པའི་མངའ་བདག་དགོ་འདུན་འཕེལ། །རྒྱུད་དོན་རི་(༡༣)བཞེན་
གཟིགས་པ་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་

ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་བཙུན་འགྲུས་འཕགས། །ལེགས་བཤད་འབྲུང་པའི་མཛོད་འཛིན་དོ་
 རྗེ་བཟང་། །གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
 དང་། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །སྤང་མཐའི་སྟོས་གར་སྟོ་
 བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། །རྒྱལ་པའི་
 དབང་པོ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྒྱད་དོན་འཛིན་པ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་ཞབས། །
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་རྩལ་བྱིམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། །མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བཀའ་
 དྲིན་མཉམ་མེད་བྲག་རི་དོ་རྗེ་འཆང་། །སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྲུང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་ཆེ་རབས་ཀྱན་
 ཏུ་བདག་ཐེག་མཆོག་དག་པའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་
 སྟོན་(༡༧)ཀྱིས་འཛོལ་ཞིང་། །མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། །
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་འཛིན་པའི་མཆོག་
 གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་ཕྱིར་རྒྱད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མན་གསུང་གིས་དང་དེ་ཡན་ལྷང་སྒྲུ་
 རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ལྟར་གྲིས་པའོ། །དེ་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་ཁ་སྟོར་སྟོགས་ཏེ་འདུག་པའམ་འདུག་པར་མོས་ལ་བདུད་ཅི་རེལ་
 བུམ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཚོད་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། །ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་དྲུ་ན་ན་རྩྱེ་པ། །ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བྱུང་རྩི་སྤྱ་
 རྩི་སྤྱ་སྤྱ་མ་བྱུང་རྩྱེ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་

འཁོར་སྒོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ལས་མེད་
 དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལས་མི་མགོའི་སྐྱོད་བྲུ་གསུམ་
 གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྒྲི་ལས་བྱང་བའི་
 བ་ཡང་གི་ཤ་གོས་མཆན་པ། ལྟོར་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཀྲས་མཆན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩི་
 ལས་བྱང་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་དཔ་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་ཏའི་ཤ་ཏས་
 མཆན་པ། (༣༣)དབུས་སུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆན་པ། ཤར་ལྟོར་ལི་ལས་
 བྱང་བའི་དྲི་ཆེན་བེས་མཆན་པ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་མི་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཆན་པ། ལུབ་
 བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བྲུས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཏི་ལས་བྱང་
 བའི་རྒྱང་མར་མས་མཆན་པ། དབུས་སུ་བི་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆུ་མས་མཆན་པ། དེ་དག་
 གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལྷ་དམར་པོ་རྩི་སྒོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་
 གྱུར། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་
 སྒར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ལྷ་ཁིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་རྩི་རྩི་གསུང་རྩི་རྩི་བྲགས་རྩི་རྩི་རྣམས་བཀྲག་ནས་ཡི་གེ་
 གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་རྒྱུད་ནས་ལྷ་བས། རྩི་གིས་ཁ་དོག་དྲི་བྲུས་
 གྱི་སྒོན་སྐྱེད་ལ། ལྷ་ས་བཟུང་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྒར་ཁིང་སྒེལ་
 བར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩི། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་ནང་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ཨོ་རྩི་རྩི་བཟོད་ཅིང་ནང་མཆོད་ཕྱིན་གསུམ་
 སྟེང་གི་མཆོད་པ་ལ་གཏོར་ནས་བསངས། སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་ས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྟེང་པའི་རང་ལས་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་
 པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩི་རྩི་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
 བསིལ། དྲི། མེ་ཏོག་ཁབ་ཀྱི་སྒོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། (༣༤)རོལ་མོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྩལ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྱིད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི། ཨོ་བྲུ་རྩི་ལྷ་རྩི། ཨོ་

[illegible]

བྲ་ཡུལ། མཐ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཅིཏྲི་ཤྱི་ཡི་ཀྱ་རུ་རྒྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ རྩ་ག་མ་ན། ཡམ་རྩ་ཀ་
མ་མེ་མུལ་ཡམ་རྩ་ཀ་བརྩི་རྩ་མ་མ་རྩ་ས་མ་ཡམ་རྩ་ལྷོ་ རྩི་པའ། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་
ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་
ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་ཅོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རྩོ་ལྷོ་བརྩི་མུ་ སྤྱོད་ས་
སྦྱོར་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅེས་གཤེགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་འཁོར་གཏོར་
མ་གཏོར་ལ་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པའི་བར་ཆད་བསྐྱངས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་འདིར་བྱ་བའམ་མཆོད་འཕྲེང་གི་
མགོར་བྱས་ཀྱང་རུང་བས་གང་བདེ་བྱོལ། །རྩོར་སེམས་བསྐྱོམ་བརླས་བྱ་བར་གཞུང་དུ་མ་གསུངས་པས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་
པའི་སྦྱོར་དུ་མི་(༤༧)འགྱུར་ནའང་ལས་དང་པོ་པས་སྤྲིག་ལྟར་བཤགས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་རྒྱལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྦྱོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་
ལ་འགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརླས་པས་སྐྱབས་
སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བརླས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བསྐྱོད་དང་ཨ་
ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྩི་ལས་རྟོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྩི་གིས་
མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་
མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྩེ་དང་དེའི་ལྷ་འཛིན་པ། ལུམ་རྟོ་རྩེ་
བསྐྱེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཕྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་
པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡབ་
རྟོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་དཀར་
པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་འདའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། སྐར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་སྦྱོན་དངས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལུམ་པ་ཐོགས་

ནས་ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཁི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཤྱི་ཡེ་རྟུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐུ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །(༡༣)བཙུག་ལྷན་
 འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། དམ་
 ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་སྐྱེད་སྐྱངས། སངས་རྒྱས་ལྷན་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་སྤུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྟུ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བཙུང་
 དང་མཐུ་སྟོབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོ་བཙྴ་སུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ།
 བཙྴ་སུ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། དི་རྩོ་མེ་རྩ་བ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་བ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་བ། ཨ་རུ་ར་ལྟོ་
 མེ་རྩ་བ། སམ་སི་རྩི་སྒྲེ་བྲ་ཡ་ལྷ། སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཅི་ཏི་ཤི་ཡི་ཀྱ་རུ་རྟུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་
 རྩ་ག་ཙ་ན་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཙྴ་མ་མེ་སུ་ལྷ། བཙྴ་རྩ་བ། མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷ་རྟུ་ལྟ།
 ཅེས་བསྒྲ། བསྐྱེད་པའི་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་
 ཉམས། །སྒྲུ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྩེ་
 ཚེན་པོ་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྲ། །བྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཞིང་དག་གོ །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དོས་གཞི་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་(༡༤)ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་
 པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྟུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མེད་པ་
 གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཁྱོ་
 བོ་དང་། རིག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲུ་མ་དང་བཅས་པ་

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲིབ་དངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིབ་ཁར་ཐིམ་པར་གྱུར། གང་གི་
དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྤྱུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་
བུ་ཡི། རྫོང་ཆེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱུང་གོ་ཆེ། དཔལ་
པོ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན། གཤུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྫོང་ཆེ་འཛིགས་
བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པས་སྤྱུ་མ་དང་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྲལ། རང་གི་སྒྲིབ་གའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་
བྱུང་བའི་རྩ་རྩི་ཀ་དཀར་མོ། །ལག་མོ་སྒྲོན་མོ། །དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། །གོ་རི་ལྗང་
ཁུ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལ།
ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ། མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་ལ། ཀྱིས་ཞབས་བསམ་ལ། ཨོྭ་མི་གྱི་ཏ་ན་ན་དུལྱི་སྐྱེ་ད་
མ་ཀ་གཤམ་ཤམ་ལ། ཨོྭ་གྲུ་མ་རྒྱ་རྩེ་ཁེ་རྩེ་རྩེ་ལ། ཀྱིས་མེ་ཏོག་ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་ལ། ཀྱིས་
བཟུགས་ལ། ཨོྭ་དྲིལ་ལོ་ཅ་ན་མི་གྱི་ཏ་ན་ན་མདུ་ལྟ་ལྟ་དུ་ས་ན་དི་ནི་དྲིལ་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་མར་མེ།
ཨོྭ་བཟླ་མི་ལྟ་ལྟ་དུ་སྒྲུ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ལ། ཨོྭ་བཟླ་ལྟ་ལྟ་དུ། གིས་རོལ་མོ་རྣམས་དཔལ། ལྟ་མོ་རྣམས་སྒྲར་
བསྐྱེད། དེ་ནས་ སྤྱིག་པ་རྣམས་ནི་(༥ན)བཤགས་པར་བྱ། སྤྱིག་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་
བསམ་ལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲར་བཟློད། དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྩེས་ཡི་རང་། །
བདག་གིས་བདེ་འགོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགོ། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དཔལ་
བར་བགྱི། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱི་ལམ་གྱུར་སྒྲིབ་སོགས་
ཚུལ། སྒྲིག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྐྱེན་པར་བགྱི། །ཞེས་
ཆོགས་ཞིང་སྒྲིབ་དངས་ཏེ། ཕྱག་འཆོལ་བ། མཆོད་པ་འདུལ་བ། སྤྱིག་པ་བཤགས་པ། བསོད་ནམས་ལ་རྩེས་སུ་ཡིད་རང་བ་དགོ
བ་རྫོགས་བྱུང་བཟློད་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགོ་བ། སྒྲིབ་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །ཡན་ལག་
བདུན་པ་བྱ། འདིར་གཞུང་དུ་རིགས་ལྟའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བྱེད་པར་འདོད་ན་ལག་ལ་བ་མེད་པར་བྱུངས་དང་སྒྲིབ་ཏེ་བཤད་ནས་

བྱ་དགོས་པར་མ་བཤད་ཅིང་སྒོམ་བཟུང་གི་ཚིགས་བཅད་ནམས་མ་བཞོད་པས་སྒོམ་བཟུང་མ་བྱས་ཀྱང་ཚིག་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་
 མི་འགྱུར་ལ། བྱས་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བས་བྱེད་པར་སྒྲོན་བཅུ་གསུམ་མའི་ནང་ལྟར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་དང་སྤུང་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུལ་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚིགས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་
 རྟོག་གིས་མི་བསྒྲོད་པའི་བཏང་སྒོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སྐྱུལ་དུ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒོམ་སྟེ། དེ་
 ཡན་ཆད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚིགས་བསལ་བའོ། །ཞི་སྤྱ་བྱ་མ་(༦བ)ལུང་རྟོགས་རྟུལ་སྤྱ་བྱ་མ་ལུང་
 རྟོག་ཤོ། ཞི་བུའུ་དུ་རྟོན་བཟང་སྤྱ་བྱ་བ་ལྷུ་རྟོག་ཤོ། རང་དང་ཚིགས་ཁིང་གི་ལྟ་དང་དེ་དག་
 ལས་གཞན་པའི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཆད་
 ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། ཅེས་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་བསལ་ཅིང་འཆི་བ་ཚོས་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེར་བསྒོམ། སྟོང་
 པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་འབར་
 པའི་འབྲང་བ་འབྲིགས་པའི་དོ་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་བི་ལས་རྒྱུའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྲུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ལི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སེར་པོ་གྲུ་བཞིར་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་སྟོང་དུ། རྩྱལ་སྤྱ་ཚིགས་དོ་རྩེ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱལ་
 མཚན་པ། དེ་ལས་འད་ཟེར་འག་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་
 པས་དོ་རྩེའི་ར་བ། སྟོང་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་གྲུ། གྲུ་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟོང་དུ་དོ་
 རྩེའི་བྲ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཚམས་མེད་
 པ་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། བསྐལ་བ་འཛིགས་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སྤྱ་
 ལཱའི་མེ་དབུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་སྐུ་མོང་བའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྒོམ། ར་བའི་དབུས་སུ་
 སྤྱི་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་དུ་འབར་བ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ། ཕྱི་བས་

བཙུ་ཉེ་བ་དང་བཙས་པ་ཉེ་བའི་ནང་དང་ཕྱི་བས་ལ། (ཡན)ཕུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་
 རྒྱུ་སྒྲུ་མོགས་པ་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབུས་
 མའི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་ཀྱལ་པོ་སྒྲུ་མདོག་
 མཐིང་ག་མི་བསྒྲོད་པའི་ཙྰ་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
 ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
 ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་ཁྲོ་བོ་བཙུ་ཞལ་དུ་བཙུག་ནས་ཁྱུ་བ་རྩོམ་མེ་
 ལས་ནས་ཡུམ་གྱི་པ་དྲུག་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་བཙུ་ལས་རྩྱུ་མིང་པོ་བཙུ་དང་། དེ་ལས་ཁྲོ་
 བོ་བཙུར་གྱུར་པའི་གཤིན་རྩོམ་གསེད་སྟོན་པོ་རྒྱུ་སྒྲུ་མའི་ཙྰ་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོམ་པ། གཡོན་གཉིས་པ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། རྩྱུ་ཡུམ་གྱི་པ་དྲུག་ལས་སྟོས་ཏེ། ཤར་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་
 ཀྱིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མི་བསྒྲོད་པའི་ཙྰ་པན་ཅན། དཀར་
 མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་
 འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཙྰ་པན། གཡོན་གཉིས་(ཡབ)
 པ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱུ་ཡུམ་གྱི་པ་དྲུག་ལས་སྟོས་ཏེ། སྟོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་
 གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད། རྩྱུ་མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཙྰ་
 པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རང་འདྲའི་
 ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པ་དྲུག་གཡོན་གཉིས་འཁོར་
 ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱུ་ཡུམ་གྱི་པ་དྲུག་ལས་སྟོས་ཏེ་ལྷུ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་གདན་

ལ་གཡོན་བརྒྱུད་སྒྱིམ་ལོང་། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་
 ཅན། སྟོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོམ་མེད་ཀྱི་གཡོན་གཉིས་བསྟོད་དང་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩོམ་གྱི་བསྟོད་ལས་སྟོན་ཏེ་བྱང་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་
 བརྒྱུད་སྒྱིམ་ལོང་། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་(༥ན)འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱི། གཡོན་གཉིས་བསྟོད་དང་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། རྩོམ་གྱི་བསྟོད་ལས་སྟོན་ཏེ་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་སྒྱིམ་ལོང་། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་བསྟོད་དང་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། རྩོམ་གྱི་བསྟོད་ལས་སྟོན་ཏེ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་སྒྱིམ་ལོང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་བསྟོད་དང་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། རྩོམ་གྱི་བསྟོད་ལས་སྟོན་ཏེ། རྒྱུང་མཚམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་སྒྱིམ་ལོང་། མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བསྟོད་དང་རྩོ་
 མེད་འཛིན་པ། རྩོམ་གྱི་བསྟོད་ལས་སྟོན་ཏེ་དབང་ལྷན་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་སྒྱིམ་ལོང་། གཙུག་ཏྲར་འཛོམ་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྷང་སེར་མི་བསྟོད་

པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷང་སེར་མཐིང་ག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་པདྨ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འདིའི་ཞལ་མདོག་སྒྲུབ་ཐབས་མང་པོ་ལྷང་སེར་
དཀར་དང་དམར་པའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་(༥༧)པདྨ་
ལས་སྒྲོས་ཏེ་གཙོ་བོའི་སྟེང་གི་རྩང་བྱང་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་
འཁོད། རྩེ་རྩེ་ས་འོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་པའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་པདྨ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱུ་ཡུམ་
གྱི་པདྨ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་གཙོ་བོའི་འོག་གི་རྩང་བྱང་ཅམ་གྱི་རྒྱབ་ཀྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་
ཀྱིས་འཁོད། བརྩ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་དམར་
ལ་རྒྱུམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་པ། དཔལ་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་གུ་འབྱེལ་
བ། འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན།
བདུད་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ནས་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྒྲུལ་སྒྲེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་པའི་དཔུས་ན་བཀྲུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་
པའི་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་སྒྲིན་ལྟར་འབྱེགས་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཆར་གཙོད་པར་གྱུར། ཅེས་སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་འཁོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས། རང་ཉིད་གཞོད་
མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་རྩེ་ཐམས་དཔལ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་
མཐིང་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་
ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི་ གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
པདྨ་འཛིན་པ་(༥༩)ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གུ་འབྱེལ་
འགྲོང་བ་འོག་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ། འོག་རྩུར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲ་ཆོགས་

བདྲུའི་ཉེ་བར། ཏུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་གར་གྱི་རྩ་དཀར། ཉེ་བར་སེར། ལུབ་གྱི་
རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང། དབུས་གྱི་ཉེ་བ་སྒོན་པོས་བརྒྱན་པ། ཉེ་བའི་དབུས་སུ་
སྒྲི་ལས་འཁོར་ལོ་སྒྲི་གིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང།
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་བདྲུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། བྱི་
རོལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བའི་ཕྱིག་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པ། ཕྱིག་
པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོས་
བསྒྲོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་དུ་དོ་རྩེའི་ཕྱེད་བས་ལྷུམ་པོར་བསྒྲོར་བ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེག་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་སྤྱབ་པ། ཕེ་
མོར་དོ་རྩེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་དོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་གར་དཀར་སྟོ་སེར་
ལུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྒོ་པ། པ་གྲུའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྟེ་རགས་བཞིའི་ཕྱིའི་
ངོས་སུ་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་ཕྱེད་པ་ལ་དྲིལ་བུ་དང་
རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱུང་བའི་(ལེབ)རིན་
པོ་ཆེའི་གར་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་བདྲུ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ།
བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་
ཡོན་གྱི་སྒྲུམ་བུ་དམར་པོ། འབྲུམ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཚོད་
རྩས་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཚོད་པ་བྱེད་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་།
འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་གྲུ་བཞིར་ལྷ་ཕྱེད་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་
དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བརྟེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྗན་པའི་སྟེང་དུ་
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་ཐོ་མོ་དང་བཅས་པ། དོ་རྩེའི་ར་བ་

མེ་རི་དང་བཅས་པའི་བྱི་རོལ་ཏུ། གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན། བ་ག་
གེ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱོགས་སྒྱུང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བ་སྤྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་
པའི་ཞིང་སྒྱུང་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེའི་རྩུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཞོར་རྒྱས་ལ་སོགས་
པའི་གྲུ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད།
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་
གིས་ཕྱག་པའི་རོ་དང་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། སྒྲིས་བྱ་ཟ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཕྱག་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁྲོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྒྱུང་དང་སེང་གོ་དང་སྟག་
ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྒྲོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་གྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་པ་དང་(༡༠ན)རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་
ཆོག་སྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏྲ་བ། གཅིར་བྱ་སྒྲི
བཤིག་བ། བྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་བ། ཅང་ཏེལ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲི་ག་འཛིན་པ་ཐོད་
པའི་སྒྲི་བོར་བརྒྱན་བ། ཁྲོད་ཅིང་དུར་ཁྱོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་
བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་བསྒྲོར་བ། བསམ་པ་ནི་རྟེན་བསྐྱེད་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་
གི་དབུས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་རྩུ་ལས་
རྩུ་བྱུར་གྱི་རྩུལ་དུ་རྫི་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྫི་ས་མཚན་པ་དེ་ལས་
འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དངས་ཏེ། ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་རྫོང་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་སྒྲི་མདོག་མེར་
པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲིགས་པམ་ཕྱགས་
ཀར་བསྐྱམས་བ། ཞབས་རྫོང་རྫིའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་བ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་

བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྔ་དང་ལྔན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞེས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་ཡོངས་སྤྱི་ལམ་ཁྱེད་བསྐྱོམ།
དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་ལས་བྱད་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར། དེའི་འདྲ་གྱིས་ཐྱོགས་བཅུ་ན་
བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་
བྱད་ཚུབ་སེམས་(༡༠བ)དཔའ་དང་། རྩོམ་རྩོགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་། སེམས་
མ་རྩོམ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་
ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཐུག་བརྒྱར་བྱབ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་
ལའོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྔན་པ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་
རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རྩྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྱོ་བོའི་རྩོམ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགྲ་པ་རྩ་
ཤིན་ཏུ་གདངས་པ་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྔན་པ། ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་
རྩོམ་པོ་མོའི་གཞུགས་སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་
རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱོད་ཏེ། བམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞེན་དུ་
གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས་རྩོམ་པོ་འཛིགས་
བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྩོམ་པོ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལྷ་བ་ཉི་མ་རྩོམ་
རྩོམ་པོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་པདྨ་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་
གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྩོམ་པོ་འཛིན་པ་དཔལ་རྩོམ་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྲ་ཐུག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་
གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྤྲེལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་མདོན་བྱད་ལའི་སྤྱོད་ནས་འབྲས་བུ་རྩོམ་པོ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་
པ་ལྟེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཁྱེད་བསྐྱོམ། ཁམས་གསུམ་པོ་བར་རུས་པ་ཉ་ཉ་ཞེས་སྤྱོད་ཅིང་ལྷགས་
འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྱོ་གཉིས་ཅན་(༡༡ན)ཁྱོ་གཉིས་གྱི་འབྲམ་དུ།

སྒྲིལ་མ་དང་སྒྲུབ་འཛིགས་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྒྲུ་ཁམ་སེར་གྱི་དུ་བརྟེས་
 བ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་བ། འཛིགས་
 བ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་བ། ལོ་ཀ་རའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་བ།
 མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱ་དང་ཆེལ་བྲ་ཟ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་
 ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུའི་ཐོད་པའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་བ། སྒྲུ་ལ་ནག་
 པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་
 རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན་མཆོན་མ་
 གྱིན་དུ་འགྲོང་བ། སྒྲིལ་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲུ་ར་དང་བ་སྒྲུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་
 ཞིང་། ཕ་ཞལ་ནག་པོ་མ་རྟེན་གདོང་ཅན་གྱི་དུ་ཁྲོས་པ་རྩ་རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་
 རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་དུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་
 བ། དེའི་སྟེང་དུ་འཛམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་བ། གཞོན་རུའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་བ། སྒྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་བ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་
 པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་
 པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་གྱི་དུ་ཁྲོས་
 བ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་བ། རྒྱག་གཡས་གཡོན་
 ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་(༡༡)བ་གཡས་དང་། སྒྱ་ཕྱིར་
 བརྒྱན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་བ། ལྷག་མ་
 གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག། གཉིས་པ་ན་སྒྲི་རྟི་བྲ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་
 པ་ན་ཆུ་གྱི་ །ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ལ། དུག་པ་ན་དག་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་
 མདལ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བཙུ་པ་ན་དབྲུག་ཏོ། བཙུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ག། བཙུ་
 གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཙུ་གསུམ་པ་ན་རྫོང་ལྷ་པ། བཙུ་བཞི་པ་ན་རྫོང་ལྷ་པ། བཙུ་

ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་དུག་པ་ན་ཅང་ཏེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་
 བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ལུག་
 བཞི་པ་ན་རྒྱུ་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་
 ན་དེལ་ལ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་ལུ་
 གསལ་ཤིང་ལ་གཙུག་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བརྩ་
 བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙོ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བརྩ་དུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་
 བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྤང་།
 བཞི་པས་བོང་ལ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། དུག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་
 ལ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་རྒྱུད། གཉིས་པས་ལྷག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་
 པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་ཁྲ། དུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་
 མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱབ་འཇུག་དང་དུག་པོ་དང་། གཡོན་ལུ་གདོང་
 དུག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་(༡༩)བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་
 ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། བརྩ་གསུམ་མའི་གཞུང་
 ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་འདིར་སེམས་དབང་སྐྱུམ་བཅེགས་བསྒྲོམ་པར་བཤད་ཀྱང་འདིར་གཞུང་ཏུ་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་རྒྱབས་
 ཀྱི་འོག་ཏུ་སེམས་དབང་སྐྱུམ་བཅེགས་བསྒྲོམ་པ་བཤད། དེའི་མིག་ཏུ་ས་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་སྒྲི་དཀར་
 པོ། རྩ་བར་ཐུག་དོར་གྱི་རང་བཞིན་རྫོ་ནག་པོ། སྒྲར་ནམ་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་ཁྱི་སེར་
 པོ། ཁྱེར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་དམར་པོ། དཔལ་བར་སྐྱབ་སེལ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཀྱི་ལྗང་གུ། ཁྱེ་བར་ཀུན་བཟང་གི་རང་བཞིན་སྤྱི་དཀར་པོ། སྐྱི་བོར་སྐྱེ་དོ་
 རྩེའི་རང་བཞིན་ལྷོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་
 ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་རྩྱ་ཐོན་པོ། ཞེས་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་
 ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དབང་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་འཇམ་

དཔལ་གཞོན་རྩུ་རྩུ་པ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། བྱུག་གཡས་རལ་
གི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་བློགས་པམ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྱེལ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་
བྱར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ལྷ་ལས་
བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་འདྲི་ཡིག་
མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཞེས་སེམས་དཔལ་ལྷ་མཆོག་པས་སྒྲོམ། གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་ཁྱུ་རྩུ་གྱི་(༡༡བ)
མཐེལ་རྒྱུད་དང་གཡས་པའི་དོ་རྩེ་ཁྱུ་རྩུ་གྱི་མཛུབ་མོ་བསྐྱེལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མདྲ་གོ་རྩེ་
ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ལས་ད་བྱུང་བ་ཉི་གྱི་རྩེ་རྩེ་བྱ་སྐྱ་ད་མེ་རྩེ་སྐྱ་ཀྱ་རྩེ་སྐྱ་དྲུ། རང་གི་བྱུགས་
ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་
དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་རྩེ་དང་བརྩེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་བྲངས། རྩེ་ རྩེ་ བརྩོད་ཅིང་སྤྱོད་གནས་ཁོ་བོ་སྒྲོས་ཉི་ཕྱི་འབྲང་གི་བཞགས་བསྐྱད། ཨོྭ་རྩེ་
རྩེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། ཨོྭ་མཛྲ་ར་རྩེ་ཞེས་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་སྒྱི་པོར་དགུག ཨོྭ་དར་རྩེ།
གིས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་གཞུག ཨོྭ་པདྨ་བི་གྱིས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་། ཨོྭ་ཁར་རྩེ་སྐྱ་དབང་
དུ་བཅོམ། དེ་ནས། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་སོགས་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཉི། སྒྲར་ཡང་རང་གི་བྱུགས་ཀའི་
རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱུགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱས་དང་བཅས་པ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་བྲངས། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གིས་པ་བརྩོད་
པ་སྒོན་དུ་འགོ་བས། ལྷ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་
ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། རི་
ལྷར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། དག་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། །(༡༡ན)ཞེས་གསུང་

ཞིང་སྒྲིབ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་ཁུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། གི་མ་ཐམས་
 ཅད་དག །ཁུ་ལྟ་མ་སྒྲིབ་ཀུན་ཀྱི་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་
 གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྟ་རྒྱུ་མས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་
 གྱུར། བར་བསམསྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་གདབ་རྒྱུ་མས་བྱའོ། །དེ་ནས། ཞི་རྩེ་ཕྱི་རྩེ་ ཞེས་སྟགས་
 མཇུག་ ཞི་ལ་སྒྲུག་ཀ་ཨ་ཁྱི་པ་དྲུག་རྩེ་སྒྲུག་ ཞེས་སྟགས་ ཀྱིས་མཆོད། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ནང་
 མཆོད་སྒྲར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཆོད་དོ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་
 བའི་དོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་བོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཞི་
 ཞུལ་རྟུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། ལཱ་ལི་ཏ་བཟླའི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། ཨ་མོ་གྲ་
 བཟླའི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། བསྐྱེད་
 ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། དྲི་བོ་ཀ་ར་རྟུ་ཏའི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། རུ་ལོ་ལྷ་བཟོ་རྩེ་གསལ་གྱི་
 ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། རུ་ཆོས་རབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། རུ་ཡེ་ཤེས་སངས་བའི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ།
 རུ་འབུམ་སངས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། རྩེ་བཅུན་རྒྱ་ལོའི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། རོང་བ་ཤེས་
 རབ་སངས་བའི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་པའི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། ཆོས་རྩེ་དོན་
 གྲུབ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་(༡༣བ)ལ་པ་ཆེན་
 པོའི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་
 ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སངས་བའི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། འདུལ་འཛིན་དཔལ་
 ལྷན་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞི་
 ཞུལ་རྟུ། རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུལ་རྟུ། རྒྱུད་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ

མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། རྒྱུད་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། རྒྱུད་
 ཆེན་རྩོམ་པ་ལྟེ་འཛིན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ།
 བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་
 ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། རྩོམ་པ་ལྟེ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བཀ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་
 བཟང་གྱི་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། སྐུ་བ་པའི་དབང་ཕྱུག་རོལ་པའི་རྩོམ་པ་ལྟེ་འཛིན་གྱི་ཞལ་དུ་
 ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བློ་ཆེན་དག་དབང་ཕྱུག་བློ་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བློ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཞལ་དུ་
 ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྲག་རི་རྩོམ་པ་ལྟེ་འཛིན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བཟང་པོའི་ཞལ་
 དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་གཞན་
 པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨོྭ་ཡ་མུན་ཀ་རྩྱུ་ཕྱེད་
 ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞན་ཡང་སྡོན་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་
 པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ་སྒྲ་མ་(༡༧ན)ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དུར་ཁྱོད་
 ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔལ་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྩོགས་སྦྱོང་དང་།
 ཞིང་སྦྱོང་དང་། སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞི་བདག་གཞུག་མར་
 གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ།
 རྩོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་
 པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། མི་གྱི་དྲ་ན་ན་རྩྱུ་ཕྱེད་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨོྭ་ཨྭ་མི་ཏ་སྤྱད་ན་བཟོ་སྤྱད་མ་

ཨ་ཏུ་ཀོ་ཉཱ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་གྱུར།
 ཉཱ། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་
 ལ་ཚེས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ། འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། ཐུགས་མཚོག་འཇམ་
 པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། མི་བཟང་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་བའི་མེ་
 ལྟར་འབར། ཞལ་གདངས་ཁྲོ་གཉིར་སློབ་མ་གྲོག་ལྟར་འབྱ། སྐྱོན་བགྲང་མཆེ་བ་
 གཅིགས་པར་རབ་རྒྱུ་འབར། རྫོང་འཛིན་རྟ་སྐྱོད་དྲག་པོ་རྟ་རྟར་བཞད། མཁའ་འགོ་སྐྱོད་
 པའི་ཕོ་སྐྱོད་གནམ་དུ་སྒྲོག། ཁྲོས་པའི་སྟོབས་ཆེན་བརྒྱབས་པས་(༡༤བ)ཐམས་
 གསུམ་གཞོན། སྤྲིགས་མཛུབ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་ཁིང་ལྟ་ཆེན་འདུལ། ལྷགས་འདྲིལ་
 ཆེམས་ཆེན་གཅིགས་ཤིང་ཁྲག་གིས་བྱོས། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞལ་དུ་
 གསོལ། སྤྱང་ཆེན་ཀོ་སྟོན་ཐོད་པའི་སྤང་བས་བརྒྱན། གཅེར་བུ་འཇིགས་བྱེད་དབང་
 ཐུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། འཇིགས་བྱེད་མ་རྟེ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། ཞལ་དགུ་
 འབར་བས་སྤིང་པ་ཟ་ཁིང་རུབ། འགོ་བ་སྐྱ་ཚོགས་འདུལ་བའི་ཐུག་རྒྱུ་འབར། བདུད་རིགས་གཞོན་པའི་ཞབས་ནི་བརྒྱངས་བསྐྱམས་མཛད། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 སྐྱལ་རྟག་རྒྱུ་འདུད། དབྱུང་གུ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། གཡས་ཀྱི་ཞལ་
 གསུམ་བགྲང་པ་ནི། མཐིང་ཁ་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། གཡོན་པའི་ཞལ་གསུམ་
 གདངས་པ་ནི། དཀར་དང་དུང་ཁ་ནག་པོའི་ཞལ། དབྱས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་
 ནི། ཁྲོ་དང་ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། ཐུག་རྒྱུ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། གཡས་ཀྱི་
 ཐུག་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་ནི། བརྟེན་ཅིང་འཛོམས་པའི་མཚོན་ཆ་གདངས། གཡོན་ཀྱི་ཐུག་
 རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་ནི། རོལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཚན་མས་མཛེས། བརྟེན་རུམས་ཞབས་ཀྱི་

ཚམས་རམས་ལས། །གཡས་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་ནི། །དྲིགས་པའི་ལྟ་བརྒྱད་
 ཐབས་གྱིས་གཞོན། །གཡོན་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱུད་པ་ནི། །དྲིགས་པའི་ལྟ་མོ་
 བརྒྱད་ལ་རོལ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཏྲག་ཏུ་ལྷོ་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །
 དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། །འདུལ་སྐྱེ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུར་བྱོད་ཆེན་
 པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་དང་གཤིན་(༡༥ན)ཆེ་ཐབས་གྱི་འདུལ། །མ་མོ་
 མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྱད། །དབང་སྤྱད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ནས། །དབང་མེད་དད་པས་འདུད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱལ་པའི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར། །འཁོར་བཅས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ནས། །རི་ལྟ་བུར་ནི་སྐྱལ་གྱུར་ཀྱང་། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། །མཉམ་
 ཉིད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའམ་བསྟུན། །གཉིས་མེད་བུན་མོང་མ་ཡིན་བྱབ་པའི་
 སྐྱེ། །ཀྱུན་ལ་སྒྲོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་
 གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་སྐུ། །ཕྱག་འཚལ་འཇམ་དཔལ་
 དཔལ་གྱུར་རྫོགས་པ་བྱོད། །ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱིད་གསུམ་
 གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །སྤྲུགས་ཆེ་ཐབས་གྱིས་བྱོ་རྒྱལ་སྐྱར་བརྟན་པ། །
 འཛིགས་བྱེད་གཤིན་ཆེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་
 བསྟོད། །དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་པའི་དབྱུང་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐྱོམ་པ་
 གཉིས་གྱིས་གསལ་སྤང་བསྐྱབ་ཅིང་། བདག་ཉིད་དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་ངེས་པ་ལྟགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛོག་
 པའི་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །སྐྱོམ་པ་པོ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་རྣམས་
 བརྟགས་ན་ཡང་དག་པར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛོག་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་མཉམ་
 པར་འཛོག་པ་ནི་དམིགས་པ་ལྟའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་(༡༥ང)རྒྱུན་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱོབ་པ་ལྟེ་དེ་དག་ནི་རགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བྱིང་བ་དང་ཆོད་པ་

བསལ་བའི་ཕྱིར་སྟེང་རམ་འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཙམ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་
བརྟན་པ་དེ་ལས་ཕྱག་མཚན་མང་པོ་སྟོ་ཞིང་སྐྱར་ཡང་ཅུ་བའི་མཚན་མ་ལ་སྟུང་པ་ནི་བླ་མོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཏེ་
བཟུང་བའི་མིམ་པའོ། །ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། །རྩ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས།
ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྟུ་གསུང་ཕྱགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། །ཞབས་བཅུ་
དྲུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག། །མཚན་མ་གཉིས་དུ་འགྲོང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་
ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་མོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དག་
པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བུ་ནི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྟུ་གཉིས་དུ་བརྗེས་པ་ནི་བྱ་རན་
ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟན་ན། གཏན་ལ་དབབ་
པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུའི་བརྗོད་བྱ་ཀྱང་རྫོང་སྟུ་མ་དང་དོན་དམ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་
བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །ལམ་དེས་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་བུ་
དངོས་གྲུབ་སྟན་མོང་བ་དང་། སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲིབ་པ་བྱང་
པའི་མུང་འདས་སོ། །ཞེས་དོ་རྗེ་འཕྲིན་གསུང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐྱེས། དེ་ལྟར་མཚོན་
པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དག་པ་བྱན་པར་བྱ། ཐེང་བ། རྩི་རྩིས་བསང་། སྐྱ་སྐྱ་ལས་སྐྱུངས། སྟོང་
པའི་ངང་(༡༩ན)ལས་ཐེང་དོག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བད་ཉིད་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཕྲིན་གསུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་
པ་འཛིན་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོར་ཨོ། །མགྱིན་པར་ལྷུ་ཕྱགས་ཀར་
རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྟུན་བྱངས། ཡེ་ཤེས་པ་རི་རྩྱུ་བོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་

ཨ་མྱོ་ནས། གཤམ་བྱུ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད། མིང་པོ་ལ་འབྱུགས་མ་བཅས་པས་ནང་མཆོད་དབུ་ལ། གཟུགས་མཆོག་
མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལུ་ཕ་ཅན། །གཏུལ་དཀར་འདུལ་བའི་
དོན་མཛད་པ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞོ་ལ་མུན་ཀ་རྩེ་ཕྱེད། ཅི་ལྟ་བུ་བཟུ།
དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྲག་འཛིག་པའི་མི་མགོ་འི་བྱེད་བའི་རྣམ་པར་གྱུར།
ཅས་བཟང་འབྲེང་བྱེད་བསྐྱབས་བྱ། །ཞོ་ལ་ར་པ་ཅ་ན་རྩེ་ཞེས་ཞི་ཁོ་སྤྱགས་སྤྱུ་བ་ཀྱི་དམིགས་རིམ་དང་བཅས་ཅི་ལྟ་བུ་
བཟུ། ཞོ་ལ་མ་རྩུ་མ་དོ་མེ་ལ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ལ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྱེ་ལ། ཡ་ཁྱེ་
ཡ་རྩེ་ནི་རུ་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཕྱེད་ཕྱེད་སྤྱོད། ཅས་པའི་རྩ་སྤྱགས། ཞོ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་དུ་ན་ན་རྩེ་ཕྱེད།
ཅས་པའི་ལས་སྤྱགས། ཞོ་ལ་མུན་ཀ་རྩེ་ཕྱེད། ཅས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་ཅི་ལྟ་བུ་རེ་བཟུ། མཐར། ཞོ་ལ་
མུན་ཀ་ས་མ་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྩེ་ཕྱེད། ཅས་པའི་རྩེ་མེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ། ཞོ་ལ་མུན་ཀ་ཨ་མྱོ་བྱ་
དེ་རྩེ་སྤྱོད། (༡༥བ)ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་འདུལ་བ་ལ། གཏོར་མ་ཁོ་ན་སྤྱོད་རྩུལ་གཉིས་ལས། རྩུ་པ་ནི། ཞོ་སྤྱ་བྱ་མ་ལུང་
རྩེ་སའ་རྩེ་སའ་སྤྱ་བྱ་མ་ལུང་རྩེ་རྩེ་འོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་
རང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྟ་བུ་རྩུལ་མཆོན་གྱིས་
མཆོན་པ། ཞེས་པ་ནས། མེ་དབུང་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། རུ་བའི་དབུས་སྤྱོད་
རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩེ་ཡིག་
མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ། ཞེས་པའི་བར་བསྟེན་སྤྱུ་བ་དོན་སྤྱག་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྩུ་མར་
བཞིན་བྱས་ལ། རྩེ་འཛིན་དཔའ་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དངོས། །གནས་མེད་འགོ་
འོང་བུལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དུས་གྱི་ཁམས་བཞིན་ཕྱགས་རྩེ་འགོ་འོང་བུལ། །
རྩུལ་པ་འགོ་དང་བུལ་བ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །འགོ་དང་འོང་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་
མངའ་ཡང་། །རྩུ་རྩུ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྤྱང་བས། དེང་འདིར་སྤྱོད་འཛིན་
གཤམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྟ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཛམ་པའི་དབུངས། །གཏུག་

བ་འདུལ་ཕྱིར་འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །ལས་བྱེད་སྐྱུལ་བ་གཤེན་རྗེའི་འཁོར་
དང་བཅས། །འདྲིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇོ་རྗེ་ཉ་
རྟོ་ནས་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་བསྒྲུམས་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་
བའི་(༡)ཡན་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྒྲིང་དང་བཅས་བ་སྒྱུན་བྱངས།
ཡེ་ཤེས་བ། ཇོ་མཛད་ར་ཨོཾ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགུག་གཞུག་བཅིང་བ་སོགས་བྱ། ཕྱོགས་སྒྲིང་རྣམས་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་བར་གྱུར། བར་བསམ། ཇོ་རྗེ་ཉ་རྟོ་ཞེས་བ་
ནས། ཅ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྒྲོད་བས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་
བར་གྱུར། མཆོད་པ་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབས་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲེ་བའི་རྟོགས་
བ་མི་མངའ་ཡང་། །སྒྲི་ཁྱའི་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་
གསོལ། །ཇོ་ཡ་མུན་ཀ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨུ་ཏྲ་ཏྲི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་
གྱུར་ཅིང་། །སྒྲེ་བའི་རྟོག་བ་མི་མངའ་ཡང་། །སྒྲི་ཁྱའི་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་བསེལ་འདིས། །
བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཇོ་ཡ་མུན་ཀ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་བའི་ཏྲི་ཏྲི་རྩྭ་
སྒྲུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱུ། །རྒྱལ་བེམས་རྣམ་པར་དག་བའི་དྲི་
དང་ལྷང་། །སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་
རུལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྒྲི་ཁྱ་གྲས་བས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུ། །དྲི་མཆོག་གཙང་མར་
བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཇོ་ཡ་
མུན་ཀ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་གཞེ་ཏྲ་ཏྲི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱུ། །
བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་མཛེས། །སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་
ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རུལ་མི་མངའ་ཡང་། །(༡)ཡན་བདག་ཅག་སྒྲི་ཁྱ་
གྲས་བས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུ། །མེ་རྟོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་

[illegible]

བ་བཞིན་བློ་ལ་སྤར་གྱི་ནང་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱལ་ལྟར་ཕྱིན་བསྐྱབས་བྱ། མགྲོན་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷགས་རྟུ་ལས་སྤྱེས་
པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་
བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། ཨོྩ་ཏྲུའི་ཕྱི་མི་ཀྱི་དྲ་ན་ན་རྟུ་པའ། བརྩ་རྟུ་ར་བ་ཡ་
ཨ་ཏི་བ་རྟུ་ཨི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་རྟུ་པའ་སྤྱུ། ཞེས་པས་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབུལ།
ཨོྩ་ཏྲུའི་ཏྲུའི་ཞེས་སོགས་དང་རྟུ་པོ་ལ་འབྱུགས་མ་བཅས་པས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། (༡༥)གཉིས་
མེད་ཐུན་མོང་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ་གོང་བཞིན་བསང་སྤྱང་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་ཅ་སྤྱུགས་
བརྩོད་པས་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨོྩ་ཏྲུ་ཅ་ར་ལྟོ་ཞེས་པ་ནས། སམ་རྒྱ་ཏེ་རྒྱུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྩོད་དེ་
ཕྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ལ་དབུལ། ཨོྩ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ ཨོྩ་ཏྲུ་ཞེས་པ་ནས། འདུད་
ཅིང་མཆིས། ཕྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་
སྤྱུབ་པའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཁྱེས་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།
གཏོར་མགོན་སྤྱོད་རྩལ་སོགས་རྒྱལ་པ་བྱ་བའི་ལོང་མེད་ན། མདུན་དུ་སྤྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་
གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྤྱན་བྲངས། རོ་རྟུ་བུ་
རོ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མགྲོན་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷགས་རྟུ་
ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
ཅིག ཁྱེས་པའི་བར་གོང་བཞིན། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་རྟོག་གཤིན་རྩེའི་གཏོར་མ་བསང་སྤྱངས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤར་
ལྟར་བྱ། འདིར་གཞུང་དུ་གཏོར་མ་གསུམ་སོ་སོར་བསང་སྤྱང་ཕྱིན་རྒྱལ་བྱ་བར་གསུངས་པས་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་བྱ།
ལོང་མེད་ན་དེར་སང་གཏོར་མ་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་རྒྱལ་བྱེད་པ་མང་པས་ཐུག་ལེན་ལྟར་ཕྱིན་
རྒྱལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བསྐྱ་ཏི་མ་མ་ཉེའི་སྤྱེད་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་
དབུག་(༡༥)ཡས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་བགལས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཆར་བཅད། རྩུ་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་
 བཀ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་བ་ཅན། དམར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྒྱུན་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་ གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་
 སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་མཛེས་པ། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་
 པ་གཤིན་རྩེ་ཐོ་མའི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་
 པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་
 བཅས་སྒྱུན་དངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཀ་ལ་རུ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱོག་
 པར་བསམ་ལ། རོ་རྩྱ་བོ་རྩོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། གཤིན་རྩེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྒྱུན་དངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་རྩིས་
 གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་བརྗོད་ལྷ་ལྷ་ཨོ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཞེས་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར།
 དྲི་མ་དག ཁྱུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་དོ་རྩེ་བཀ་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 ཨོ་ཀ་ལ་རུ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྒྲི། གྱིས་དམ་ལ་བཞག ཨོ་ཀ་ལ་རུ་བ་ཡེ་གྱི་རྩེ་དེ་ཨ་རྩྱེ་
 ཞེས་པ་ནས། ཤར་ཏི་བར་དང་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་(༡༧ན)པས་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་
 ཉན་བསྐྱོན་བསྐྱང་ནི། སོགས་ཀྱིས་བརྗོད། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རིགས་བརྒྱས་ཏེ། བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རོ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དཔལ་པོ་དོ་རྩེ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པའོ། བསྐྱེན། རྩྱ། མ་
 རིག་དབང་གིས་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱུན། སྒྲ་མ་ལྷ་བསྐྱང་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །
 འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྔོད་དམ་ཅན་གཤིན་རྩེའི་ཚོགས། ལའོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་
 པས་བཤགས་པར་བགྱིས། དེ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། རྩྱ་རོ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟེན་
 ལས། ཞེས་སོགས་བསྐྱང་བརྒྱས་པ་དང་མཐུན་གྲུབ་མ་འདོན། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷ་རྩྱེན་གྱིས་བསྐྱབས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་
ཀྱི་སྐུ་གྲུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞི་གཡ་ལ་
རུ་བ་སྐྱ་བོ་སྐྱ་ན་གཉིས་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་སྐྱ་ཏི་སྐྱ་ཏི་རྒྱུ་ཡེ། ཅེས་གསུམ་མཐ་བདུན་
གྱིས་སྐུལ་ནས། ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བུ་མཆོད་ཀྱང་འབུམ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྒྱུ། འཆི་བདག་ནག་
པོ་སྟོ་སྐྱགས་ཀྱི། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། སྐྱོག་ལ་རམས་པའི་གཤིན་རྩེ་ནི། །
ནག་པོ་མ་རྩེ་གདན་སྟེང་དུ། ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། ཐོད་པས་མཆོན་པ་
ལས་བྱུང་བ། གཏིང་ནས་ཁྲོས་པའི་མ་རྩེ་གདོང་། ཟེ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་
གཅིགས། ཁྲོས་པའི་སྐྱན་རྩ་དམར་པོ་འབྱུག། སྐྱ་སེར་སྐྱ་ར་གཉེན་དུ་བརྩེས། ལལ་
གཡོན་ཞགས་པས་དབྱ་བགེགས་འཆིང་། གཡས་པའི་དབྱུག་པས་རུལ་དུ་སྐྱོག།
(༡༥)ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྩེ་ཆོགས། བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབས། །
གཆོན་ཁྲག་ཞག་ཆོན་པོ་ཡི། གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོམཆོད་པར་བཞེས། རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་
པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྟོང་རྩེས་དབྱ་བགེགས་སྐྱར་དུ་སྐྱོལ། སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་
པའི་བགེགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། ཟུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་
པར་སྟོམས། ལུག་ཅིག་དྲོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྐྱས། སོད་ཅིག་སྐྱོད་ཅིག་རེངས་པར་
གྱིས། བྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་སྐྱགས་པར་གྱིས། བྱལ་ཅིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་བཤིག།
རུལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཞི་གཡ་ལ་རུ་བ་རྒྱུ་ཡེ། སྐྱབས་ཆོན་གཤིན་རྩེ་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཨ་ཏི་ག་དང་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་ལ་གཞོད་
པའི་དབྱ་བགེགས་ཆར་ཆོད་ལ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྐྱོངས་པར་
མཛོད། ཅེས་བཛོད། དེ་ནས། དེ་ལྟར་སློབ་པའི་དབང་པོ་གཤིན་རྩེ་གཤེད། དཀྱིལ་འཁོར་
འཁོར་ལོ་དྲི་མེད་མེ་ལོང་ངོས། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་གསལ་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་
པར་རོལ་པའི་ཏིང་འཛིན་བཟླས་སོགས་ལ། འབད་པས་བསགས་པའི་དགོ་བ་གསྐྱེ་

རྒྱན། །འགྲོ་ཀྱན་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་ཚོགས་དང་། །གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་
ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱབས་པས་ཐུན་
མོངས་ལམ་རྣམས་མཐར་ཐྱིན་པའི། །བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱད་གང་བར་
ཤོག །བུམ་དབང་ལྟ་ཡི་ཆུ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྤྱང་ཞེན་ཀྱན་དག་གོང་མའི་དབང་
མཚོག་གིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་(༡༠ན)དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། །བྱང་འཇུག་
གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་ཚེ་སྤྱོད་ལྟར་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་
དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་མཚོག་ །རྣམ་དག་དམ་ཚོག་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་དང་
བསྤྱོད་ཏེ་ཏྲ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག །རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ལམ། །
རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱོད་ཐབས་རྣམས་འབྱོར་ལ། །ཐུན་བཞིར་བཅོན་པ་ཆུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་
དུ། །བསྤྱོད་པས་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ཚར་གཅོད་ཤོག །དཔལ་པོ་མཚོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གའི་
འོད་སྤྱང་གིས། །དབང་བསྐྱུར་ནས་མཁའ་ཁྱབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་། །མཚོད་བསྤྱོད་
སྤྱོད་པ་མཚོག་གིས་མཉེས་བྱས་པས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པར་ཤོག །དྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན། །སྤྱོད་ཉིད་ཟབ་མོ་དེས་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མོམས་
པར་བྱེད་པར་ཤོག །རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་
བཅུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ནག་པོའི་ཅ་ལག་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཀྱན། །རྩད་ནས་འབྱིན་
ལ་མཐུ་དང་ལྟན་པར་ཤོག །སྤྱོད་སྤྱོད་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་
ལོ་སྤྱོད་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མཛེས་ཀྱན་གཅིག་བསྐྱུས་མིག་གི་བདུད་ཅི་
གང་། །བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཚོག་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཁོ་བྱང་དབུས་སུ་གཡོ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རབ་གནས་སྤྱོད་པའི་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་པ། །འཇམ་དཔལ་
(༡༠བ)དབྱིངས་གང་ཏྲ་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། །བར་དོའི་དྲི་བུལ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་

ཤོག རྣམ་རྟོག་ལུང་པོ་བསྟེན་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཁྲོ་
 བོ་ཡི། རྡོ་རྗེ་ལས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྟུ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲ་རགས་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི། ཉིང་འཆོམས་སྦྱོར་བའི་དྲི་མ་ཀྱུན་སྤངས་པའི། སྐྱུལ་སྐྱུལ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་
 རོལ་བར་ཤོག བྱུང་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་ནི། ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་དག་
 གཙོ་བོའི་དོན། བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། རྫོགས་རིམ་རྟོགས་པ་
 མཆོག་རྣམས་སྦྱེ་བར་ཤོག རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ཡི། དཀར་དམར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། ལྟན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། མཉམ་
 པར་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག རྡོ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མའི་སྟུ། །
 གར་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་བ་རྣམ་པ་གསུམ། འབྲེན་བྱེད་རྒྱུང་རྣམས་རྩྭ་ཉིར་ཐིམ་པ་
 ཡིས། འབྲུལ་མེད་སྟེན་རྒྱུའི་རྟགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག རྒྱུ་གཏེར་དབུས་ན་རྒྱུ་ལུང་
 རོལ་བ་བཞིན། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་པས། དབྱེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རྗེས་མཐུན་ལྟ་ཡི་སྟུ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྷང་བར་ཤོག སྐྱུ་མའི་ལུས་
 མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། ཀྱུན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས། མཛོན་དུ་
 བྱས་ཏེ་ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པ་ཡི། རྣམ་དག་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག ལྟན་སྦྱེས་
 མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་ནས། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ནི། འབྲུལ་བའི་
 བག་ཆགས་མ་(༡༡ན)ལུས་སྤངས་པ་ཡི། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །
 མད་བྱང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་ཀྱང་། རྟོགས་དུས་ཀྱུན་དུ་མི་རུབ་རྒྱས་བྱེད་
 ཅིང་། ལམ་འདིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། འགོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་
 ཤོག རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། བྱང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ལས་
 འགོ་བ་རྣམས། སྦྱེ་ཁིང་སྦྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཁྱིའོ་ཡིས། འབྲུལ་བར་མེད་པར་རྗེས་
 སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག ཅིས་སྦྱོན་ལམ་གདབ། བསྐྱུ་ན། རྣམ་དག་བསམ་པས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་དང་།

ནམ་མཁའ་རི་མོ་སྒྲུབ་ལའི་བདག་ཉིད་ཅན། ལ་སྒྲུབ་བརྟན་ལྡན་གོ་འཕང་མདོན་གྱི་རྒྱུ་
ནས། མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་
ཤོག། དེ་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རོངས་པ་
བཟོད་པར་གསོལ། ཞི་ལྷུ་རྩྱུ་ལྷུ་ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
པར་གྱུར། ཅེས་གཏོར་མགོན་གཤེགས་གསོལ་བ། དེ་ནས། དུར་བྱོད་སྒྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞན་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ།
ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ལུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་སྒྲ་ཆོས་
ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་དཔལ་(༡༡)བ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་
པའི་རང་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་
པའི་སྒྱི་བོར་ཞི། མགོན་པར་ལྷུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་
སྒྱུར་དུ་བདག། ཞེས་སོགས་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཅི་རིགས་འདོན་རྗེས། ཕ་
སྒྲུང་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མ་དང་
མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཚོས་སྟོང་སྒྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཤིས་
བཟོད་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་བྱས་ཆོག་ཤམ་གསལ་འཇུག་ཚོག་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱུང་། ཞེས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་
གཅིག་པའི་བསྟོན་ཆེན་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོར་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་འདོན་བསྐྱོགས་འདི་ནི་ལྷུང་སྒྲུ་འཛིན་པོ་ཆེད་གསུང་འབུམ་ནང་གསལ་
པལ་ཆེར་སོར་གནས་ཐོག་ལག་ལེན་ལྟར་གྱི་སྒྲོས་པ་ཅུང་ཟད་བཀྲིས་ཏེ་རང་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་ཕྱིར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲིང་སྒྲུལ་མིང་འཛིན་པ་སྟོབ་ཐབས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སུ་འཕོད་པ་བདག་རང་ལོ་ཉིར་ལྷ་པ་ལྷགས་འབྲུག་
ལོ་ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟོན་ཆེན་སྐབས་བསྟོན་པའི་ཐུན་མཚམས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོར་བསམ་ཀྱང་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོ་
མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་ལེགས་པར་
འབྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གཞུལ་མེད་ཁང་དུ་བགྱོད་པའི་
བེ་རྩུར་ཁྱུ་མའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་
གསུམ་པའོ། །

ན་(༡)ན་མོ་བཟླ་སྟེ་ར་སྣ་ཡ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
གཟུགས་སྐྱའི་སྒྲིན་ལའིགས་བཞད་པའི་འབྲུག་སྟོང་ལྷིར། །མཐུ་རུས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་
མདའ་བགོགས་དཔུང་འཛོམས། །འཛིགས་མཛོད་ལྷ་ཡི་ལྷ་དེར་སྟོང་ནས་དད། །གང་
དའི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ས་མུ་དྲུར། །བདག་སྟོ་ཀརྱའི་གོམ་སྟབས་རྒྱུང་དུ་ཡིས། །ལ་
མཐར་སོན་པའི་རེ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང། །ལོག་རྟོག་ཆད་པས་གདུང་བའི་འགོ་བ་རྣམས། །
བསིལ་བའི་བདེ་བ་རྩུང་ཟད་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་སྟོ་ཀྱ་ཤའི་ཅེར་ཟིན་མན་ངག་
རྣམས། །ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཆབ་ཀྱི་རྩལ་དུ་འབུལ། །དབྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་མི་
སྟོན་སུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་བྱམས་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་། སྤིང་
བ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོའི་སྐྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་ཁྱོས་བ་གཤེད་དམར། ཆེར་ཁྱོས་བ་དག་ནག། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གིན་ཏུ་
ཁྱོས་བ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡིན་ལ། ལྷ་མཆོག་འདི་ལ་ཡི་དམ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་
ཆོས་ལྷ་ཡོད་པར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་གསུངས་

ཏེ། སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་གྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བསྒྲུག་པ་ལ་མཐུ་སྟོབས་འབྲུག་ཟླ་མེད་
 བའི་ཡི་དམ་(༡ན)འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཆོས་འགོ་མི་ཐོན་པས་ལྟ་འདི་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་
 དགོས་པ་ཁྱད་ཆོས་དང་པོ། རྒྱ་མ་དང་མེ་ཐབ་གྱིས་འདུས་པ་ནས་བཤད་པས་སྐྱུ་ལུས་
 འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ཡོད་པར་མཆོན་པ་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་པ། བ་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་ཐུག་
 མཚན་ཁ་ཏྲི་གས་མ་རྒྱུད་བདེ་དགེས་ནས་བཤད་པའི་འབར་འཇག་སྟགས་བདེ་སྟོང་གི་
 ལམ་རྒྱུས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་པ། མེ་ཐབ་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་ཤེས་རབ་གཞན་
 ལས་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཐུག་གཡས་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་སྤྲིགས་མཛུབ་གནམ་དུ་བསྐྱེདས་
 བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྒྱུས་ལ་ང་ཡི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སྦྱོལ་
 ཅིག་མི་སྦྱོལ་ན་སྤྲིགས་པར་བྱ་བ་མཆོན་པ་དང་། གཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའི་སྤྲིགས་མཛུབ་
 ལྷུང་དུ་བསྟན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ངའི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ན་
 སྤྲིགས་པར་མཆོན་པ་དང་། སྤྲིགས་མཛུབ་གཉིས་ཀྱི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་
 ཡོད་པའང་མཆོན། སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱེན་པས་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ཡིན་ཀྱང་ལམ་འདི་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ན་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་རྒྱུས་ཁྱད་ཆོས་བཞི་པ། ཡང་
 རྒྱར་བཤད་པའི་དམར་ནག་གཉིས་ལ་མེད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱགས་སྐྱབ་ཁྱད་
 བར་ཅན་ཡོད་པ་ཁྱད་ཆོས་ལྷ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་ཁིང་སྤང་ཕྱོགས་
 སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་(༡བ)འཆད་པའི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱུད་
 བས་བསྟན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དཔལ་བོ་གཅིག་
 བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། ལྟ་བུ་གསུམ་མ་དང་
 མཐུན་པ་རྒྱུས་རགས་བསྐྱས་ཅམ་ལས་གསལ་བར་མ་བཞོད་ཅིང་། སྟོན་བྱོན་དམ་
 བའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཟུར་བཞོད་
 ཀྱི་དཔེ་རྟོག་བ་སྤང་མིག་རྒྱ་དང་མཚུངས་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་རང་ཉིད་ངལ་བ་ཅམ་ལས་

དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་རང་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲིངས་རྒྱལ་གཞན་ལ་འང་
 བན་རེའི་བསམ་བསམ་ས་བཅད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིངས་པ་དོར་ནས་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་དང་ལྟ་
 མཚུགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིངས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཟུང་བརྒྱན་ཏེ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་
 སྒྲིངས་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་གིང་ལྟ་མཚུགས་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ལེགས་པར་བློ་བཟུང་། དེའི་དུས་སྤྱོད་པས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་
 དང་སྒྲིངས་པ་ལ་གནས་གིང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བཞི་དང་ལྟན་པར་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱུབ་པ་པོས་ལྟ་ལི་ཏའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་གནས་སམ། ལས་དང་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བྱིན་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོར་མ་མེད་པའི་གནས་སྤྱོད་ན་ལེགས་
 པར་གསུངས་ལ། ལྟ་ལི་ཏའི་གཞུང་དུ་མཚན་གཅིག་གི་གནས་ཞེས་པ་དབང་ལྷན་གྱི་
 ལིང་ག་ཡོད་པའི་གནས་ཏེ་བོད་དུ་ལ་བཅས་ཀྱིས་བརྟུབ་། མ་མོའི་བྱིན་ཞེས་པ། ཆངས་
 མ། ལྟ་མོ་སོགས་བདུན་གྱི་གནས་དེ་བོད་དུ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལ་རུང་ཞེས་
 (༡༣)རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ལྟར་གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྒྲིང་
 ལམ་སོགས་བསྟེན་ཡིག་དང་དམ་པའི་ལྷན་ལེན་བཞིན་འདུ་བྱས་ཏེ་ཀྱན་སྦྲོང་བཅོས།
 རང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་འགོག་པའི་སྤྱིར་ལུས་འོད་དུ་སྤྱངས་ནས་བད་ཉི་ལ་འཛིན་སྐྱོང་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིང་གིས་བསྟེན། ལས་སྤྱོད་པར་བློ་བཟུང་ཅིང་ཁོ་བོ་
 སྒྲིངས་ཏེ་ནང་མཚོད་ཀྱི་རྩལ་ལ་གནས་པའི་བགོགས་བསྟེན་སྦྲོང་པར་སྤྱངས་ཏེ་དེ་ཁོ་ནའི་
 རང་ལས་སྤྱང་ཅམ་པ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་རྒྱུང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། འདིར་རྒྱུང་
 དཀྱིལ་བ་དན་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུང་དཀྱིལ་ལ་རྒྱལ་མཚན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་
 གིས་དེ་གཉིས་རྒྱུང་གཡོ་ཆེ་རྒྱུང་གིས་ཡིན་ཟེར་གྱང་། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཚུགས་
 ལ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་མཚན། ལྷན་དོར་འཁོར་ཆེན་ལ་བ་དན། གསང་འདུས་ལ་རྩོམ་པའི་
 རེ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུང་གཡོ་ཆེ་རྒྱུང་གིས་ངེས་པ་རང་མ་མཚིས། དེའི་སྤྱོད་དུ་མི་མགོ་སྒྲོན་པའི་

སྒྱུང་བུ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བདེ་སྟོང་མཆོན་བྱེད་དང་། དུམ་བུ་
 གཅིག་པ་ནི་ན་གདན་གཉིས་དང་ལྷག་པའི་མདུད་སྒོ་ལས་རིམ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཐོད་
 པ་རིལ་པོ་རིམ་མེད་པའི་རིལ་མ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་གསལ་གསུང་པ་ལྟའི་ས་བོན་
 ལས་ཤིག་ལ། ཡུམ་ལྟའི་ས་བོན་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོས་མཆོན་པ་
 རྟེ། དགོས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོས་བྱུང་བ་མེད་
 པར་སྟོན་པ་(༣༧)མཆོན་བྱེད་ཡིན། ཤ་རྒྱམས་ཀྱང་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་སིལ་ཡང་བྱིའི་
 དབྱིབས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་གཟུགས་བར་རིམ་གྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་དང་། རྟེང་དུ་སྒྲུ་
 གསུང་བྲགས་རྩོམ་རྩོམ་ལོ་ལོ་ལོ་གི་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པ་རྟེ། རྟེང་གི་བར་
 སྒྲུང་ལ་ཨོ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གསུམ་བཅུགས་མར་གནས་མགོ་མཇུག་
 ལྟོག་ནས་ཐོག་མར་རྩྱུ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་སྟོགས་རིམ་བར་ལྷུང་སྟེ་ལྷུ་བས། ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྦྱངས། ཆོ་དཔག་མེད་གསུང་རྩོམ་རིམ་བོན་
 ཀྱིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་བྱས། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་རྒྱམ་སྒྲུང་གིས་མང་
 པོས་སྒྲེལ་བར་བསམས་ལ། དེའི་ཆོ་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་བྲགས་ཀར་
 གླ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་མོས་ལ། སྒོ་གསུམ་
 གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད། བྲགས་སྒྲོང་གི་
 མཆོད་པ་ཀྱུན་ཀྱང་བདེ་སྟོང་མཆོན་པའི་སྟོང་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་མཆོན་པའི་ས་བོན་
 ལས། རང་བཞིན་རྒྱམ་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བསྒྱེད་
 ཅིང་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅུག་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྲགས་སྒྲོང་གི་གཏོར་མ་
 རང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བྲགས་སྒྲོང་དེ་དག་བཀུག་ནས་སོ་སོའི་བྲགས་
 སུ་འཁོད་པ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བསྒོམ། བསྒྱེད་རིམ་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་ཡིན་ཞེས་པ་དབང་པོ་སྟེ་ཉེར་དབང་དང་གྱི་གོ་ཞེས་པའི་གོ་ནི་གོ་བོ་ཤི་གསྟེ་

བརྒྱ་བྱིན་ལ་འཇུག་པ་གསལ་ཡང་། (༤ན)དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དབང་བོ་སྟེ། དེའི་མིང་
 ཡིག་དང་བོ་ཡིན་ཅིང་ཉེར་དབང་ཡང་བསྟུན། །ཀོ་ནི་ཀོ་ཤ་ཏ་གི་ཞེས་པ་སྟེ་འོད་ལ་
 འཇུག་པས་སྟེང་གི་སྟེང་པའི་མིང་ཡིག་དང་བོ་སྟེ། དེས་ཉི་མ་དང་ཆོངས་པ་གཉིས་བསྟུན། །
 གཏོར་མ་འབུལ་སྐབས་ཡ་མ་ར་རྩ་བ་ཆོད་པའི་ཆེ་བདུད་ཅིའི་སྟེང་དུ་སྟགས་འཕྲེང་གིས་
 བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་སྟོས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་གྱིས་དམིགས་
 པ་དང་། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གསལ་བཏབ་སྟེ་འབུལ་བ་སོགས་
 གྱིས་དམིགས་སྟོར་ཀྱང་ཡོད། འགའ་ཞིག་རྟོག་གའི་རིག་པས་ཡ་མ་ར་རྩེ་སྟགས་
 ཀྱི་འཇུག་ཏུ་བ་ལིང་ཏ་དང་། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་སོགས་མེད་པས་འདིར་གཏོར་མ་
 མི་འབུལ་བ་དང་། འོག་ཏུ་གཏོར་འབུལ་སྐབས་དེ་དག་ཡོད་པས་འབུལ་བ་ཡིན་ཟེར་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། རིག་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་རྒྱད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་
 གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དུག་ཏུ་བའི་ལག་ལེན་དུ་སྟངས་རྒྱད་པ་ལྟར་ན་འདིར་ཅུ་སྟགས་
 ཆོར་གཅིག་བཟོད་པས་གཏོར་མའི་སྟངས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སྟུལ་ཏེ། སྟོན་བྱུང་གི་
 བཀའ་བཅད་ལྟར་གཤིན་རྩེ་ཤ་ཁྲག་ལ་འོངས་སྟོན་པའི་གནང་བ་ལུ་བ་ཡིན་ཞེས་
 གསལ་བར་མ་ཟད་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པས་ལྟགས་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་ལྟ་མོ་སྟོ་བ་ཆོག་ཟེན་ལ་མི་གསལ་ཡང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་འགལ་བ་མེད་པ་
 མ་ཟད་སྟོན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གཏོར་སྟགས་སྟུང་ར་དང་། ཨ་ཀཱ་
 རོ་སོགས་བ་ལྷི་ཏ་མེད་པས་གཏོར་སྟགས་མང་དུ་(༤བ)སྟངས་བས་བ་ལྷི་ཏ་མེད་ན་གཏོར་
 མ་འབུལ་མི་རུང་བ་སོགས་གསུངས་གསུང་མང་ན་མིང་གི་དཀར་མོ་ལ་སྟེ་གོང་ཉག་
 སྟོན་དང་། མི་ལ་རས་པ་ལ་སྟངས་ཉགས་ཆེ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་གྲུབས་འདུག་པས་ཨ་རེ་ཞིག་
 བེམ་བོས་ཞལ་དགྱིས་སུ་བཞུགས་ན་ལགས། མགོན་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་
 སྐབས་རང་རང་གི་འཁོར་ལའང་འབུལ་བར་མོས་དགོས། ཡིག་བརྒྱའི་སྐབས་སོ་སོའི་

རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས་པས་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམས། བཟླ་མུ་ཞེས་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ་
 སྒྲིགས་དེ་དང་དེར་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པའང་
 གོང་དང་འབྲ་བས་འདི་དག་ནི་ཐུན་གྱི་འགོར་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱོར་རོ། །ཐུན་དངོས་གཞི་སྐྱུ་
 གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱིས་བསྐྱུས་པས། དང་པོ་ལ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེར་དངོས་དང་དེའི་
 རྩོན་དུ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འབྱུང་གི་ལས་གསོག་པ་དང་མཚུངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 གསོག་པ་གཉིས་ཏེ། དེའང་སྤྱ་མ་རིགས་བདག་ཏུ་བཞུགས་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་
 ཆོགས་སྐྱུན་དངས་པ་ལ་ཐུག་མཆོད་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པའི་མཆོག་སྤྲོམ་གཟུང་སོགས་
 ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་སྟེ་ཞིང་པལ་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་
 ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེར་དངོས་གཉིས་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་འདི་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་བྱེད་ལ། འདིར་ཐུགས་ཀའི་(༥༦)རྩྱ་
 ཁོ་ན་ལས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་རང་དང་། དེའང་སྒྲོད་སྒྲོད་
 བས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་མཐར་ལྷ་དཔང་མི་དམིགས་པར་ཡལ་བའི་སྒྲོང་སང་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སྐྱགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་ར་རྒྱལ་
 འཛིན། ར་རྒྱལ་དེའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྒྲོའི་ཟུར་གཅིག་གིས་འབྱུང་གཞི་
 རིམ་བཅུགས། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་གསོལ་འདེབས་
 དགོས་ལ། འབྱུང་བཞི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་སྦྱི་དང་འབྲ་ནའང་། རྒྱང་
 དཀྱིལ་འོག་མ་བཞིན་ནག་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་དུད་ཁར་བྱེད་པ་ནི་འདི་མངོན་
 སྦྱོད་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒོས་ཆོས་ཡིན། འབྱུང་བཞི་སྐྱེད་ཚུལ་དུས་འཁོར་ནས་རྒྱང་མེ་རྒྱ་སའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ག་སྟེང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཐེ་རྒྱང་དུ་བཤད་པས་འདིར་ཡང་རྒྱང་དཀྱིལ་

གཞུང་དབྱིབས་ཅན་གྱི་གཞུང་ཤར་དུ་ཅིས་པས་ཤར་དང་། ལྷོ་ལུང་དང་། ལུང་བྱང་གི་
 ལུང་ཁ་ད་ཆད་ཅམ་དུ་མེད་ཀྱིས་གི་ཟུར་གསུམ་དང་། མེད་ཀྱིས་གི་ལྷོ་བྱང་ལུང་གསུམ་
 གི་ལུང་ཁ་ད་ཆད་ཅམ་དུ་ཆུ་དཀྱིས་དང་། ཆུ་དཀྱིས་གི་ལུང་ཁ་ད་ཆད་ཅམ་དཀྱིས་གི་ཟུར་བཞི་
 ཁ་ད་ཆད་ཅམ་དང་། ས་དཀྱིས་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་ལུང་བསྐྱར་ལམ་གི་རྩ་བ་རྒྱུ་པོ་
 ཁ་ད་ཆད་དེ་དོན་དུ་ཁ་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ། འདི་ལྟར་ན་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱུད་དཀྱིས་
 གི་མཆོག་མའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ས་དཀྱིས་གི་ཟུར་བཞིའི་དོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱང་སྒོར་བདེ་
 བར་སྒྲུང་དོ། །འབྲུང་བཞིའི་སྟེང་གི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྷོ་བའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཀྱན་
 དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེ་དུག་(༥བ)ཅུ་ཅ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་
 རྒྱ་གམ། རྩ་བ་ནི་སོག་གྱུར་གྱི་སྒྲུང་འདྲ་བ་སྟེ་ཅ་བའི་དོ་རྩེའི་འཕྲེང་གཅིག་ཉལ་སྟབས་
 གི་སྟེང་དུ་རྩ་བ་རྣམས་གི་གྲུབ་འགྲུང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུར་ཡང་དོ་རྩེ་ཉལ་སྟབས་གིས་འཕྲེང་
 གཅིག་བསྒྲུར་བའི་མཆོན་ནས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་སྒྲ་མེ། དེའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་འགྲུང་སོག་གྱུར་
 གི་སྒྲུང་འདྲ་བས་དོ་རྩེའི་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་ཆེ་བའི་ཁོང་སེང་དུ་དོ་རྩེ་ཆུང་
 བས་རྒྱལ་སྒྲ་རབ་གྱི་བཀག་ནས་མེ་ལོང་དུ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་བལྟས་ན་དོ་
 རྩེའི་གཞུགས་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་། རེག་ན་མེ་ལོང་ལྟར་སྒྲོམས་པ་རྒྱུད་སྒྲ་མོ་ཅམ་ཡང་
 མི་ཐར་ཞིང་འཛིགས་དུས་གི་མེ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་གཞོམ་མི་རུས་པ་རྒྱ་ཁྱོན་རང་སྒོའི་རྩེ་
 ཅམ་རུས་པ་དེ་ཅམ་དུ་བསྒྲེལ་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་ཤར་ནས་ཅམ་དཀར་སེང་དམར་ལྷང་སྟོ་
 བའི་མེ་ལྷོ་སྟོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་བཅས་གཡས་སྟོན་ཞིང་འབར་བ། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷོ་མའི་མདེུ་ཅན་
 གི་དོ་རྩེའི་མདེུ་མེ་ལྷོ་འབར་བའང་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་བས་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་
 བལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་། དཀར་ཕྱོགས་པ་ལ་འཇའ་འོད་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་
 སོགས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབྲུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གའི་སྒྲུང་ལམ་སྟེན་མོང་བ་དང་། དེའི་
 དབུས་སུ་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནད་ལྟུང་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་ཁོ་བཅུའི་

བསྐྱུང་བསྒྲོག་གི་མན་ངག་རྣམས་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བྱའོ། །ཀའོད་
མངོས་རྩོམ་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་གདན་བསལ་ཆ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཉི་གདན་ལྷན་ས་
པད་ལྷའི་སྒྲིང་དུ་རྩོམ་སེམས། བསྐྱེད་ན་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་(༥ན)དགོངས་པ་དང་
མཐུན་ཏེ། སྒྲིན་བསྐྱེད་གས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་སྒྲིན་བསྐྱེད་གི་ཐབ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྩོ་
རྩེ་འཛིན་པ་དང་། འདིར་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་གཉིས་དོན་གཅིག་
པར་གསུངས་པས་ཐབ་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་པད་ལྷའི་གདན་ཅན་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེ་
བཞིན་དང་། ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པདྨ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲ་
པར་སྒྲི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམ་སྐྱང་བསྐྱེད། འདིའི་ཐུག་མཚན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩེ་
བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་དུ་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་ཀྱང་དེ་ཙམ་རལ་གྱི་ལའང་ཡོད་ལ།
གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་འདིས་རྩོ་རྩེའང་འཛིན་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པས་
བྱེད་པ་ཡིན་མིན་བཏག་དགོས་གསུངས་ཀྱང་། དཔུལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བསྐྱེད་
རིམ་དུ་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་སྒྲོན་པོའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། དོན་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་
པ་རྩོ་གས་པ་ཅན་གྱི་དབུས་རྩ་ནས་འཁོར་ལོའི་ཡུ་བ་ཐོན་པ་སྟེ། འདིར་རིགས་ལྷའི་ཐུག་
མཚན་ཆང་བ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མཚོན། དེ་ལས་
བསྐྱུབས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་རྒྱ་དཔངས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཞིབ་དུ་ཐིག་གིས་གཏན་
ལ་འབེབས་དགོས་ཤིང་། པལ་ཆེར་བཅུ་གསུམ་མ་དང་འདྲ་ལ། རོན་ཀྱང་འདིར་པ་གྲུའི་
ཁ་དོག་སེར་པོ་བྱེད། བད་གི་རྒྱུ་སྒྲོ་རྩོ་ནི་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་རྩ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་
འབྲད་མཚམས་ནས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ནང་དུ་འོང་སྟེ་བསྒྲོར་ཡང་འདིར་བྱེད་ཀྱི་ཆང་ནས་
བསྒྲོར་དགོས་པས། གཞི་ལ་རེ་མིག་དགྲུང་བྱས་ན་གཙོ་(༥བ)པོའི་གནས་ཏ་ཅང་རྒྱུད་
པར་འབྱུང་བས། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རང་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡོ་
ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དཔེ་དུ་མར་རེ་མིག་

དགྲ་འབྱུང་བ་ནི་སྟེང་གི་གདུང་བསྟོལ་མར་བཏང་བའི་རིམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་གནས་
 བསྟུན་མི་དགོས་པས་བྲིས་ཆ་ལའང་མི་དགོས་ཤིང་། སྟོན་གྱི་བྲིས་དཔེ་ཁུངས་དག་རྣམས་
 སྤྱའང་གདུང་རིས་མེད་པ་སྟངས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས། དུར་ཁྲོད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་
 རྣམས་སྤྲོས་དགྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་བྲིས་ཆ་གཙོར་འདོན་མཛད་པར་
 མ་ཟད་མན་ངག་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་པ་ཡིན། བྲིས་ཆ་དང་སྟོས་སྤངས་སོགས་ལ་དཔེར་མཆོན་
 བ་ས་དགྱིལ་གྱི་ཟུར་བཞིའི་སྟེང་དུ་མཆོམས་བཞིའི་དུར་ཁྲོད་ཏེ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་ལ། རྒྱགས་བཞིའི་དུར་ཁྲོད་ནི་ཀྱང་དགྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ངེས་ཏེ། ས་དགྱིལ་
 གྱི་རྒྱགས་བཞིའི་མཐའ་དང་དོ་རྩེའི་ར་བ་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པས་ས་དགྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་འོང་
 བའི་ས་ཁོངས་མེད། དེའི་ཕྱིར་བྲིས་དཔེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྟོང་སྟོ་
 ཆད་རེའི་ས་ལ་ཀྱང་རིས་བྲིས་པ་སོགས་འབྱུང་ཡང་ངེས་དོན་དུ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་ཡོངས་བསྟོར་བའི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆ་ཆང་བ་རེ་
 ལ་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱས་པས་བརྒྱད་ཆེན་དུ་ཡོད་ཀྱི་བར་སྟོང་གིས་བཅད་པའི་ས་སོ་སོར་
 གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་དོན་མན་ངག་ལུགས་ནི། མཁས་མཆོག་དཔལ་ཀུན་རྣམ་
 རྟེན་འཛིན་གསུངས་ལས། ས་དགྱིལ་སྟེང་དུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། །བྱས་ན་དོ་རྩེའི་(ལྔ)ར་བ་
 ལས། །འོག་ཏུ་མེ་མུ་རི་ལྟར་འཕྲོ། །དེ་ཕྱིར་དོ་རྩེའི་ར་གྱུར་ལས། །བྱུང་བའི་མེ་རི་རྒྱགས་
 བཅུ་ལྷ། །རི་ལྟར་རུས་པ་སྟོས་པའི་མཐར། །འོག་གཞི་དང་བཅས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། །
 གཞལ་མེད་ཁང་དང་དུས་མཉམ་དུ། །གསར་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལགས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དོ་རྩེའི་མེ་འོད་རི་ལྟར་རུས་པ་སྟོས་པའི་མཐར་དུར་ཁྲོད་འོག་གཞི་དང་
 བཅས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་མཉམ་དུ་གྲུབ་པར་བསྟོམ་ན་ས་དགྱིལ་གྱི་ཟུར་བཞིའི་དོ་རྩེ་རྩེ་
 གསུམ་ལང་སྟབས་སུ་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་མཆོངས་ཞེས་གསུངས་འ
 དུག་ཅུང་སྒྲིར་མེ་འོད་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕྲོས་ཡང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གོ་ས

མི་འགོགས་ཏེ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སར་འཇའ་འོད་ལྟ་བུ་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱི
ར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་འཁོར་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པར་བསྒྲུལ་ན་དུར་
ཁྱོད་སྟོང་གསུམ་གྱི་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་ནང་གང་། འོག་འབྱུང་བཞིའི་མདོག་དབྱིབས།
གོང་གི་འབྱུང་བཞི་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅིས་སོགས་རྟོག་གའི་རིགས་པ་སྤྲ་མོས་
སྒྲུལ་དོན་ལ་དོན་མེད་ཀྱིས་རྩོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་ཅག་གི་བཅ་ཆོས་ཀྱིས་བཟོས་པ་ལྟ་
བུའི་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་སྟོས་པར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཐ་ན་དེར་གནས་པའི་སྒོག་
ཆགས་སྤྲ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་དཀར་ནག་དང་སྐྱ་ཉག་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་མ་འདྲིས་པ་སྐད་
ཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱལ་བུས་བཡིན་ལ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་(ལྔ)ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བསྒྲུལ་པས་མཐར་ཐུག་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་ན་དངོས་སུ་སྐྱལ་བུས་པ་འབྱུང་བ། དེ་
ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སྒོ་ཕྱིར་སྒྱུགས་པའི་རྟོག་གའི་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱལ་
པ་དང་མཐོང་བ་ལྟར་བཞག། རྣ་བས་ཀྱང་ཐོས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རིང་པོ་མི་ཐོག་པར་
སྐྱེས་ཐུའི་རྩོལ་བས་ཀྱང་འབད་མ་དགོས། རྟོག་གའི་རིགས་པ་སྤྲ་མོས་ཀྱང་དབྱུང་དུ་
མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ས་གཞི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
སྒྱུགས་ཀྱན་མེ་ལྟེ་འབར་བ་མི་འདོད་ཐོག་འབབས་ཀྱིས་བདག་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པ་གདོན་
མི་ཟེལ། །དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུད་མེ་མིང་སོ་སོར་མེད་ཅིང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ལ། རྩོམ་དཀར་
པོ། རྩོམ་ནག་པོ། རྩོམ་ཆགས་པ། རྩོམ་འདུས་བྱས། ཐུགས་རྩོམ། སྐྱེ་རྩོམ། རིན་
ཆེན་རྩོམ། ཆོས་རྩོམ་ཞེས་མིང་སོ་སོར་བཏགས་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བསྐྱེད་
རིམ་དུ་གསུངས་པ་དོན་དང་ལྡན་ནོ། །དུར་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་འདིའི་
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ། འབྲིང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་རིག་པ་འཛིན་པ། ཐ་མ་ལམ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཀྱང་དམ་ཆོག་སྟོད་པ་སྟེ་ཞེས་བསྐྱེད་

རིམ་རྣམས་སྲུགས་ལ་ཡང་། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་ས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་
པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་ན་བར་ཆད་མེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་སྐུར་བའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་
ཅན་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དུར་ཁོད་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ལ་མཆོན་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྒྲིལ་
ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱེད་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བྱ་ལ་མཆོན་དེ་དག་མེད་པར་ས་
གཞོན་མཉམ་གཞག་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་(༥ན)དང་། བྱིས་དཀྱིལ་བྱུངས་བྱུབ་རྣམས་སྲུགས་
དུ་ལའོར་ལོ་གཉིས་སྒྲིལ་རིགས་ལྟའི་བྱ་ལ་མཆོན་འགོད་པའང་ཡོད་པས་དེ་ནི་སངས་
རྒྱུས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཟེན་པའི་མཆོན་དོན་ཡིན་གྱི།
གྲུབ་ཆེན་ཟེར་བས་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཏེ་དེའི་འཛིན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
ནི་དཔེ་ཐོག་བྱོ་བརྟུང་ཁོ་ན་ལས་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ལྟ་བུ་མོ་ཙམ་ཡང་རྣ་བར་མ་སོན་པས་
རང་རྟགས་སྲུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་ནི་གང་དུ་སྒྲེབ་པ་ལེན་པའི་
གནས་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་གིང་མ་དག་པའི་སྟོན་སྟོང་བ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་དག་
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལོངས་སྒྱུའི་ལམ་འབྱེད་ནི།
ངག་འདོན་བར་དུ་འགྱུར་ས་ཆེ་ཡང་། ཡིད་དོར་ཆོས་སྒྱུའི་རྒྱལ་ལས་བར་མ་ཆད་པར་
ལྟངས་བཞིན་པས། གཞི་ལ་འཆིབ་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉིར་ཐོབ་ལྟངས་
ན་བར་དོ་གྲུབ་པ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་
མེད་དེ། གཞི་ལ་སྒྲེབ་པ་ལེན་པའི་གནས་རང་ཆས་སྲུགས་ཀྱང་། འདིར་སྒྲོའི་ཟུར་གྱིས་
གསལ་མ་བཟུང་བར་བྱར་མེད་པ་བྱུང་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཆོས་སྒྱུའི་རང་ཙམ་དུ་གནས་
པས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཐོང་སྟེ། ལས་ཀྱི་བར་དོ་སྤྱངས་ནས་འབྲས་དུས་
ཀྱི་ལོངས་སྒྱུར་ལྟངས་སྟམ་པའི་འཕེན་པས། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སྲུགས་པ་
རྩེ་བརྩོན་གྱི་མཁུན་པ་དང་། དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩི་སེར་པོ་རང་སྒྲུ་སྒྲོགས་བཞིན་པ་དང་།
དེ་ལས་རལ་གྱི་བྱེན་འགྲོང་ཡུ་བ་དོ་རྩེ་(༥བ)བྱེད་པའི་ལྟེ་བར་རྩི་སེར་མཆོན་པ་དེ་ལས་

སྒྲོས་པའི་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྗེ་རྣམ་
 པར་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད།
 འདིའི་ལྷ་བ། ས་བོན། རྒྱལ་མཆོན། སྒྱ་བཞིས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གའི་སྐབས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་དང་། དེས་བསྐྱབས་པའི་དག །ཡིད་ལུས་ཏེ་བཞི་
 བཞི་མཆོན་ནོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལམ་འབྱེད་ནི། སྒྱ་མའི་ལུས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དོན་མི་
 རྟོགས་པས། ཐ་མལ་གྱིས་མཐོང་རྣམ་པའི་རགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་གཟུང་སྟམ་པར་བྱས་
 ལ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པའི་ཉི་དགྱིལ་བསམས་
 ཤིང་། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བ་དང་བཅས་ལྟན་གཅིག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་
 ཞུགས་པས། ཉི་དགྱིལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་བ་གདུག་པ་ཙན་སྟེག་པར་བྱེད་
 པའི་འོད་ཟེར་ཆ་སྟེག་འབར་བ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམས། གོང་གི་ལྷ་དགྱིལ་བསྟོམ་
 པ་ལྷ་བའམ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་བསྐྱེད་པ་ནས་འདིའི་
 བར་ཉི་མ་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་དཔུས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་
 འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་རང་སྒྱུ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ་ལས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་ལྷན་བཅས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་རྩྭ་ལ་བསྟིམ་པ་ལས་ཁྱོ་བོའི་
 རོ་རྩེ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་གྱུར་པ་འདི་ས་བོན་དང་ཐུག་མཆོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པའམ་སོར་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན། ཡང་རྩྭ་ལས་རོ་རྩེ་སྟེ་མོའི་ཆོགས་སྒྲོས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་འགོ་དོན་
 མཛད། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྱུར་གྱུར་ཏེ། བར་སྒྲོས་པའི་ལྟ་
 རྣམས་དང་ལྟན་དུ་ཚུར་འདུས་ནས་རོ་རྩེ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དང་བོ་ནས་གདན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་དང་། དེའི་སྟེང་གི་ཉི་མ། རོ་རྩེ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་

ཏུ་འབྲེས་པར་བསམས་པ་ནི་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པའམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ལ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ནི་
 སྐྱ་རྩོགས་པ་ལས་སམ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་ཁོ་
 བོའི་དོ་རྩེ་ཕྱི་དགུ་པ་ཞེས་པ་དོ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་སྟོགས་རྩ་རྣམས་དབུས་རྩ་ལ་མ་རེག་
 པར་གདེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟེང་འོག་སོ་སོར་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་བརྒྱད་དང་དབུས་
 རྩ་སྟེང་འོག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རྩ་དགུ་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་
 སྒྲེབས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ་དགོས་ལ། སྟེང་འོག་སོ་སོར་རྩ་དགུ་རེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཞེས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉི་
 མ་སྟེ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་སམ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་
 པའི་དོན་ཡིན་པས་དེར་དུག་སྐྱ་སྐྱར་བ་མིན་ཟེར་གྲང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྐར་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཕྱི་དགུ་པ་ལྟེ་བ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་དེ་(༧བ)
 ལས། རང་འབྲའི་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་མང་པོ་སྟོན་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཕྱ་
 མོའི་གཟུགས་སྒྲོས་པའི་དོན་དང་། དེ་ནས་དོ་རྩེ་དེ་དག་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་། དོ་རྩེ་ལོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔལ། དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་
 ཁོ་བོ། སེམས་མ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྲང་སྐར་གྱི་ཉི་
 གདན་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་པ་ནས་ཉི་ལ་
 གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་གདན་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་
 ཞི་ཁོ་པོ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་
 སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་ལ། གོང་གི་
 བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་དཔེ་ལྟམ་བཀའ་ཁོ་ན་
 ལས་ཁུངས་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མཚུངས་སོ། །གོང་གི་སྒྲུ་

བ་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་བའི་བར་གྱིས་པ་མའི་ཁྱེ་
ཁྱེ་དང་། དེར་མཆོམས་སྒྱུར་ཞིང་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
སྒྱུར་རྒྱལ་སོགས་ཡོད་ལ། སྒྱའི་ཉམས་དང་ཞལ་གྱི་འཁོར་ལུགས་ཕྱག་བསྐྱིགས་རྒྱལ་
སོགས་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་ནི་ལྟ་ལོ་
གཡོན་པ་གྱེན་ལྟོག་དང་མོ་རྣམས་ལ་གཡས་པ་གྱེན་དུ་ལྟོག་པ་ལྟར་གྱིས་སྒྲིན་མ་དང་རྩི་
མ་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་ལྷགས་འཛིན་རྒྱལ་ནི་
(༡༠ན)མགོ་གཡས་དང་སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་།
ཕྱག་གཡོན་གྱིས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་བགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། མཆོན་ཆ་དགུ་སྟོར་
དང་། གཏོར་ཟེར། བགྲང་འཕྲེང་སོགས་འཛིན་པའི་ཆོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་ལྷགས་
མདུད་དེ་མགུལ་དུ་འཆིང་བར་བསྒྲུམ་ན་ལས་དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་བདེ་བར་ཡོད་ཞེས་
གསུང་རྒྱུན་ཡོད་དེས་དོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཕྱག་མཆོན་གཅིག་གིས་གཅིག་གོ་ས་མི་འགོག་
པ་རྒྱལ་བའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་རང་ཅག་ཐ་མལ་བའི་བྱ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བསྟོས་
དགོས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྟ་བུས་ཡུ་
བ་བྱས་པའི་གྱི་གྲུག་སྟེ་འཕངས་ན་ཆེ་མོ་གྲུག་པའི་ཆས་དཔག་ཆད་དུ་མའི་བྱོན་གྱི་དམག་
དཔུང་བྱེ་བ་འབུམ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྷགས་རྒྱས་བརྒྱག་པ་ལྟར་འགྲུག་ལུས་ཤིང་།
དེ་རྣམས་དག་སྟེ་ཁ་འདྲ་བས་བྱེ་མར་འཐག་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཆོན་
པ་ཞིག་གོ། །འདིའི་ལས་ཆོགས་ཀྱང་འགྲུབ་ལྟར་ལ་ཏྲགས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྟོགས་
དུས་ཀྱི་སྒྱེ་བོ་དུག་གསུམ་གྱི་གོང་བུ་ཅན་དག་གིས་ལྟོ་གོས་ལྟ་མོའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ལྟར་མི་
བྱེད་པའི་དེས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་འང་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་རྒྱུན་འབྲུགས་པ་
ཆེས་མང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ན་འགོ་བ་མང་པོའི་ལུས་སྟོག་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་
པའི་དགག་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་ལས་སྒྲུབ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན། གཉིས་(༡༠བ)པས་མདུང་
 ལུགས་ཀྱི་ཙ་བ་ལྟ་བུ་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་ཐུར་བུ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་ཁྱོ་ཞལ་གྱི་དོད་མ་
 བྱའི་སྒྲོ་བསྒྲུ་ལྟར་ཁ་རྒྱས་པ། ཞགས་པ་དང་བཅས་པ་འཕངས་ན་ཐུར་བུ་དོན་ནས་
 མདུང་ལྟར་རྒྱག་པའི་གདོན་བགལས་རྣམས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པས་ན་རྟེ་རྟེ་བླ་ལའམ་
 འཁྱི་ཞེས་པའང་ཡོད། དུག་མཚན་འདི་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་དང་། བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་
 སྒྲུབ་པའི་སྐབས་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ལ་ཐུག་མཚན་དང་པོ་
 གི་ཐུག་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གོང་དང་འདྲ། གཏུན་གིང་ནི་འབྲས་སུ་བའི་ཡས་
 གཏུན། རུ་གི་ནི་རུ་ནང་གི་ཉའི་སྟོ་བ་བཤག་བྱེད་ཡིན་པས་ན་རུ་གི་ཟེར་བ་དང་། ཡང་
 རྒྱ་གར་གྱི་རུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིད་པར་འཆང་བས་རུ་གི་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་ལུགས་གཉིས་
 ཡོད། དབྱིབས་སྒྲོ་སྒྲོམ་སྒྲེལ་བའི་གསུམ་འཁྱོག་ཅན། ཀ་ཏ་ཡ་ནི་མདུང་ཐུང་ལ་ཞགས་
 ཐག་བཏགས་པ། དབྲུ་སྟ་སོགས་སྒྱི་འདྲེ་རྣམས་འདིར་མ་བཟོད། ཁ་ཏྲི་ག་ནི་ཡུ་
 བ་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཞེགས་ཅན་མ་སྟེ་རྩེ་ཐུར་སོང་བའི་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་
 ཅན་སྟེང་དུ་བུམ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་དེའི་སྟེང་དུ་མི་མགོ་སྟོན་པ་རྟིང་བ་སྐམ་
 པོ་གསུམ་བཅེགས་པའི་རྩེ་མོར་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་པ་རྩོགས་པ་གྱེན་འགྱེད་ཅན། བུམ་པའི་འོག་
 བས་དྲིལ་རྒྱུང་དང་འཕན་རྩེ་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ་ལས་འདིར་རྒྱ་མ་རུ་གསལ་ཁ་མ་
 བཤད། ཐུག་མཚན་འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་རྩེ་རྩེ་ཡོད་པ་དགེ་ལུགས་པའི་ཁ་
 ཏྲི་དང་། རྩེ་གསུམ་ཡོད་པ་རྟིང་མའི་ཁ་ཏྲི་ཟེར་ཡང་། དེ་དག་ལ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་
 རྒྱ་གཞུང་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱབ་རྟེན་(༡༡ན)མེད་ལ། མཐར་གཏུགས་ན་རང་རེ་དགེ་ལུག་
 པའི་ཡི་དམ་གྱི་སྟེ་མཚོག་བདེ་འཛིགས་སོགས་ཀྱི་ཐུག་མཚན་ཁ་ཏྲི་གར་རྩེ་རྩེ་དང་། སྒྲ་
 འགྱུར་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་གཙུག་ལོར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཐུག་མཚན་ཁ་ཏྲི་དུ་རྩེ་
 གསུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་གསར་རྟིང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་བའི་

ཤེས་བྱ་སྒོག་རྫོགས་ཀྱི་རྟོག་གཏི་རིགས་པའི་རྫིང་བྱ་ལོག་རྟོག་གི་བ་ཚ་ཅན་སྤྲོ་མོ་དེ་ཙ་
ན། ལས་མེད་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱིས་བ་སྐབས་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བས་མགྱིན་པའི་ལས་
ནས་དབང་མེད་དུ་ཤོར་བ་ཞིག་ཏུ་ངེས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་ཅེ་གསུམ་ཡོད་པ་མ་རྒྱུད་དང་
རྟོ་རྟེ་ཡོད་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཏེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅེ་མོར་རྟོ་རྟེ་མི་མངོན་
པ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་དང་འབྲས་དུས་
ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྒོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མཚོན་ཕྱིར་དུ། རྟོ་རྟེ་དེ་ཉིད་ནང་དུ་སྒོག་གིང་གི་
ཚུལ་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་གིང་། རྟེང་དུ་ཅེ་གསུམ་ལྟག་པ་དེས་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་ངན་པ་གསུམ་འབྲིགས་པའམ་དབྱལ་བར་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ལ། རྒྱ་
གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་གསང་ཁིང་སྤྲོས་པའི་
ཚུལ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་ལ་གཤེགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཁ་
ཏྲུ་དེ་མི་མངོན་པར་མཛད་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་མ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་
བསྐྱམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ལུགས་ཀྱི་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཅིབས་
རྣམས་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་མུ་ཁུད་མེད་(༡༡བ)ཅིང་། རྟེ་བར་བྱ་ག་ཡོད་པ་ལ་
མཛུབ་མོས་སྒྲོར་ཏེ་འཕང་དུ་རུང་བ་གསུངས་ཀྱང་འདི་མུ་འཁུད་དང་བཅས་པའི་འཁོར་
ལོ་སྟེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྒྲོས་ཆོས་ཡིན། སྟེས་བྱ་གསལ་གིང་ལ་སྒྲོན་པ་ནི་གསོན་པོ་འཕོངས་
ནས་སྟེ་གཙུག་གི་བར་རམ་སྐྱེད་པ་ནས་སྟེ་གསལ་གིང་ལ་སྒྲོན་པ། མེ་ཐབ་དྲག་
པོའི་སྒྲོན་སྟེག་གི་ཐབ་ཁུང་སྟེགས་དང་བཅས་པ་མེ་འབར་བཞིན་པ། ཐོད་ཆལ་ནི་སྐྱེད་དང་
བཅས་པའི་ཐོད་པ་ཡིན་གྱི་ཆལ་པ་སྟེ་དུམ་བུ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེགས་མཛུབ་
ནི་སྟེགས་མཛུབ་བྱས་པའི་མིའི་ལག་པ་དང་། ཞབས་གཞོན་གྱི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་
གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ་གཡས་པ་རྣམས་སོ་དང་གཡོན་པ་རྣམས་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་
བྱས་ན། གཡས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཡང་

མཐུན་ལ། ཚངས་པ་དབང་པོ་སོགས་ཀྱང་སློག་ཆགས་དང་མགོ་བཟུངས་མཐུན་པར་
 གསུངས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་པ་སྟེ། ཚངས་པ་སོགས་བཞི་ཞབས་གཡས་ཀྱི་རྟིང་པ་ནས་
 གྱི་རིམ་གྱི་མགོ་མདུན་དང་རྒྱ་ཁྱོད་པ་རྒྱ་ཁྱོད་ནས་ཁ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་གནས་
 པ་དང་། གཞིན་ཅུ་གདོང་དུག་སོགས་བཞི་གཡོན་རྟིང་ནས་གྱི་རིམ་གྱི་མགོ་མདུན་དུ་
 བསྟན་ནས་གོང་བཞིན་མཐུན་པར་སྒྲིམ་ན་དེགས་པ་ཟེལ་གྱིས་ལོན་ཞིང་སྤྲོད་མི་ལྟར་
 བ་སོགས་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །སྟེ་མཆེད་ཕྱིན་རྒྱབས་ནི། ལྷགས་བསྟེན་ས་
 མེའི་ངོ་བོར་སོང་བ་བཞིན་རྣམ་པ་མིག་སོགས་སྤང་ཡང་། ངོ་བོས་སྟོང་སོགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་བསམ་དགོས་ལ། མ་མཐའ་དང་སྟེ་མཆེད་སོ་སོར་ལྷ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་(༡༡ན)
 རྣམས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་སྤང་བར་བསྒྲིམ། སེམས་དཔལ་གསུམ་
 བྱི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་དོད་ས་མ་ཡ་ལ་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་འཕྲོ་བ་དང་འདུ་བ་ལ་འཇུག་
 བས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ།
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅུམ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་གང་ལ་དམིགས་ནས་
 རྟིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་སྟེ་བས་རྟིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་སྟེ། རགས་པའི་ལུས་སྤྱ་བའི་
 ལུས། སྤྱ་བའི་སེམས་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རགས་པའི་སྤྱལ་
 སྤྱ། སྤྱུ་མ། འོད་གསལ་གསུམ་ཡང་མཆོན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྟེ་ཤི་བར་དོ་
 གསུམ་སྟོང་ཞིང་ལམ་གྱི་སྤྱ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུའི་སྤྱ་གསུམ་སྤྱབ་པའི་
 བསྟེད་རིམ་གྱི་གནད་ཀྱང་འདིར་ཆང་དོ། །སྤྱ་གསུམ་པོ་དེའང་འདོད་ཆགས་ཆོས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་མ་འདུ་བ་ནི་བསྟེད་རིམ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅིང་
 བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རིམ་པ་འདིར་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་བསྟེད་རིམ་གནད་
 མཐར་ཐུག་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་གཅིག་ལ་དེ་མ་ཆང་བར་བསྟེད་རིམ་མཆོན་
 ཉིད་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟུང་ན་སྟོན་མེད་དེ། མཆོན་མ་གྱུན་འགྲོང་གིས་བདེ་ཆེན་མཆོན་

པར་གསུངས་པ་བཞིན་དགའ་བཞིར་དངས་པའི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བར་རུས་ལ། ལྷོ་
 ལི་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་སྤྲུལ་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཆོ་སྟོན་གར་ཐིམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཟུན་དུ་ཡུམ་
 མེད་ཀྱང་དམིགས་གསལ་གྱི་ཆོ་ཡོད་ཆོག་པ་དབང་དང་གསང་(༡༡བ)མཆོད་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་མ་ཆང་བ་མིན་ནོ། །ཡང་གཞན་གྱི་བསྟེན་རིམ་ལ་མ་མཐའ་ལྟ་ལྟ་ཆང་དགོས་
 ཀྱང་། འདིར་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་བསྟེན་རིམ་སུང་བ་ཡུག་མཆོན་གྱི་གནད་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཏེ། ཞེད་གུ་མའི་སྐབས་ཡུག་མཆོན་དང་ཞབས་འོག་གི་སྟོན་ཆགས་རྣམས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སུང་བོ་ལྟ་རིགས་
 ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་སྣང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡིན་ཀྱང་ལྟའི་འཁོར་
 ལོ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སུང་བོ་ལྟ་དེའི་རང་བཞིན་ཅུམ་ཡིན་ཀྱང་སོ་སོར་སྤྱེ་སྤྱེ་
 གནས་སུ་བཀོད་པ་མེད་པས་འདི་དང་མི་མཆུངས་ཏེ། ལྟའི་གནས་བཟུང་ནས་བཀོད་
 ཆོ་དག་ནག་གི་ཐོད་པ་བཞིའང་གྲངས་ཡན་དུ་བྱས་ཏེ་ལྟ་བུ་བདུན་ཞེས་གྲགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །སྤྲུལ་རིམ་ལས་སྤྱི་མེད་གཞན་གྱི་བསྟེན་པ་ལ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཆང་བ་དགོས་
 ཀྱང་འདི་དམིགས་གསལ་དུ་གསུངས་པའི་དོན། འགའ་ཞིག་དཔའ་གཅིག་ལ་དཔའ་
 གཅིག་གི་བསྟེན་པས་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་དོགས་པ་མེད་པས་བཅུ་གསུམ་མ་ལའང་དེས་གོ་
 ཆོད་ཟེར་བ་དོན་མིན་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་གསང་འདུས་གཙོ་བོ་གཅིག་སུང་བསྟེན་པ་
 བཏང་ནས་དེའི་ཟུར་དཀའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བཤད་པ་མེད་ལ། འདིའི་གཙོ་བོ་གཅིག་
 སུ་ལ་བསྟེན་པ་བཏང་སྟེ་དེའི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པ་དང་། དབང་གིས་ཇི་
 ལྟར་སྟོན་པར་བྱས་པ་བཞིན་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱར་དུ་ཡོད་པའི་(༡༡ན)དོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་གི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ག་ར་ངོ་
 སོགས་བཞི་བརྗོད་པའི་ཆོ་བཅུ་གསུམ་མ་ལྟར་ཐོ་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སོགས་སྒོ་
 བཞིའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུག་མཆོན་སོ་སོར་འགྱུར་ཅུམ་བྱས་

པའི་དམིགས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་ཡང་ལྷ་དེ་དག་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲོ་མི་རུང་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་སྒྲོས་ན་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་
 རྟོག་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་སྐབས་འགར་ཐུག་སོ་གཉིས་ལས་སྒྲོས་པའི་ཞུ་ནག་གཡས་ལུར་
 ལུ་དང་གཡོན་ཐོད་ཚལ་ཐིག་པ་མང་བོས་དྲག་བའི་གཏོར་ཟོར་གྱི་ལས་མཛད་པ་སོགས་
 དམ་པ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་དེར་དུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལམ་སྒོལ་
 གནས་ཤིང་། སྤྱལ་པ་སྟོན་ཚད་ལྷ་གངས་སུ་འབྲེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་
 མ་གོང་མའི་མན་ངག་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྤྲུགས་དང་བའི་ཆོ་གཡས་ཀྱི་ཐུག་བརྟུ་
 བཞི་པ་དོ་རྗེ་ཐོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་མཛད་པ་དང་། སྤྲུགས་གཉིས་པའི་ཆོ་བརྟུ་པའི་དབྱུག་
 ཐོ་དང་། སྤྲུགས་གསུམ་པའི་ཆོ་བརྟུ་འོད་དགུ་པའི་ལྷགས་ཀྱང་དང་། སྤྲུགས་བཞི་པའི་
 ཆོ་བཙོ་ལྷ་པ་རལ་གྱིས་རྟེན་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་བྱས་ན་དགོས་པ་བྱུང་བར་
 ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རིགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་
 བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱ་བ་སོགས་སྤྱི་དང་
 འདྲ་ལ། བརྟུ་གསུམ་མར་(༡༣བ)འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་དོད། འདིར་ཐུགས་ཀ་
 བས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་དུ་བསྟོད་པར་མོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །རྒྱས་པ་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་བཞིས་མཆོད་བསྟོད། ལྷ་མཉེས་ཆོགས་རྫོགས་
 འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལྷུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཡུམ་གསལ་འདེབས་པ་ལ་འགལ་
 བ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས་མ་ཉེའི་ཞལ་རྩ་སྟོན་པོ་ཟེང་ངེ་བའམ། ཤང་སྤྱབས་
 ཟངས་དུང་དམར་པོ་བསྟེན་བཞིན་དམར་དུར་རེ་བ་ལྷ་ལུ་འཆར་གང་བདེ་ཞིག་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་སྤྲ་མ་མ་གོར་བའི་ངང་ནས་དམིགས་པ་ནན་གྱིས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
 པ་ལ་སེམས་བརྩུང་། དེ་ནས་ཞལ་ཐུག་རིམ་པར་བསྐྱར་སྟེ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོག་མར་སྤྱི་
 བོ་དང་རྗེས་སུ་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་སྤྱན་དཀར་ནག་གི་ཆ་སྤྲ་མོ་ཚུན་ཆད་ལ་གསལ་སྤྲང་དང་།

དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་བསྐྱོག་ཅིང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུ་མའི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟ་བའི་ཟབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་དུ་སེམས་འཛིན། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་སྟེང་འོག་གི་སྒྲ་རྩེ་ཐིག་
 ལེ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ།
 སྒྲོན་དག་པ་དྲན་པ་གཞུང་བཞིན་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་
 ཞིང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་གསང་བའི་གནས་
 ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཕྲེང་བ་འཛིགས་བྱེད་(༡༧ན)ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་པར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འོད་ལྷ་སོགས་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་པ་ན། སྒྲགས་སྒྲུབ་བྱེད་ན་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་སྒྲ་གདན་རྩྱུ་ཡིག་རྩི་ཡིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱི་
 རོལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་དུག་ལ་ཨ་ར་པ་ཅ་བཀོད་དེ་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ཀྱི་
 མཁུན་རབ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་བསྒྲ། དེ་ནས་བྱིར་གྱུར་ཏེ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཉེ་སྟེང་
 ཚར་གསུམ། དེའི་བྱི་སྒྲོར་ལ་སྟེང་པོ་ཚར་གཉིས། དེའི་བྱིར་རྩ་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་གིས་
 གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྤིག་སྒྲིབ་ནད་
 གདོན་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ལ། དབུགས་བྱིར་འགོ་བ་ན་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་
 ལས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུའམ་འོད་ཟེར་གངས་མེད་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲ་བྲག་གཡས་ནས་ཐོན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དབུགས་རྩྱུར་རྩྱུབ་
 པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་ལྷགས་ཏེ་སྒྲོ་གཞི་ལ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་བྱ།
 བགལས་འཚུབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་ཆེ་མེད་ཁྱོ་པོའི་ཚོགས་སྒྲོས་པས་གཞོད་བྱེད་
 གདོན་བགལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྟེ་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་བསམས། རེས་འགའ་སྒྲོ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དམིགས་རྟེན་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་སེམས་གཏད་དེ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ལྷུང་བུལ་
 ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་ལུང་ལུང་སྒྲོགས་པའི་མོས་

པ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་། འདི་སྒྲོར་མན་(༡༧བ)པག་ལྟར་གྱི་དམིགས་རིམ་
ལག་ལེན་རྣམས་བསྟེན་ཡིག་སོགས་ཟུར་དུ་གསལ་བས་དེ་དག་ནས་མཁྱེན་པར་མཛོད་
གཅིག །བཞུས་པ་ཟིན་ནས་རིགས་བདག་གིས་ཐུགས་ཀར་ལྷག་པར་ལ་རྩུ་ཡིག་གི་
མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྒྲོར་བ་ལས་བབས་པའི་བདུད་ཅིས་ཆད་ལྷག་སོགས་
ཀྱི་ཉེས་པ་བྱང་བར་བསམས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བཞུ། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་དངས། ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དབུལ་ཞིང་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། ཉར་
བསྟ། བསྟོ་བས་མཐའ་བརྒྱན་པ་སོགས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །

སྤྱི་པ། ཐོན་དུས་ཀྱི་དང་སྐོར་རྩེ་དུ་རུས། །སྤྱི་ཕེན་གྱི་གརྒྱ་འབྱུང་བ་ལ། །ཁོ་ལྷན་རྣམས་རོ་མཚར་ཅི་ལ་བྱེད། །
སྤྱི་གས་དུས་འདིར་ཁོ་བོའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས། །ལེགས་པའདྲ་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་སྟོ་བར་དངས། །བསྟུབ་བཅུད་ཀྱི་མན་རག་སྟོང་འབྲའི་
ཁོར། །ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤྱར་ཡང་སྟེལ་བ་ལ། །རོ་མཚར་གྱི་དགའ་སྟོན་མི་མཛད་པའི། །མཆོག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུན་ཅམ། །ཡོད་
མེད་དེ་གཟུར་གནས་མཁས་པས་གཟིགས། །ཅིས་རང་གི་རང་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་བར་སྐབས་སུ་དགའ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩེ་རྟེན་ར་སྤྱུ་ལ། འདིར་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྩོགས་
རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྱངས་
གིང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ་དམ་སྟོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་
བཏང་སྟེ། ཉེ་བའི་སྟོན་འགོ་དོར་སེམས་བསྟོམ་བཞུས། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་(༡༧ན)ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ། དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་
རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན། དུས་ཀྱི་གནད་ཐོ་རིངས་དང་བྱི་དོ། ལུལ་གྱི་གནད་རང་
འཛིགས་བྱེད་ཐུག་གཉིས་པ་ལུམ་བཅས་སུ་གསལ་བའི་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས།
རྒྱུད་གི་གནད་རྒྱུད་རོ་བསལ་ནས་སྟོམས་པར་གྱུར་པའོ། །རྒྱུད་རོ་སེལ་ཚུལ་ལུས་ཀྱི་དབུས་
སུ་དབུ་མ་བློ་སོག་ཅམ། གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་དཀར་པོ། དང་

པོའི་ཡར་སྡེ་སྡིན་མཆོམས་དང་གཞན་གཉིས་སྡེ་སྡེ་གྱི་ཐད། མར་སྡེ་གསུམ་གྱི་
 ཉགས་ཀྱི་ལུ་ག་དང་མཉམ་བ། སྡི་པོའི་རྩ་ལམོར་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་ཁ་ཐུར་ལ།
 མགིན་པར་བཅུ་དྲུག་པ་ཁྱེན་ལ། སྡིང་གར་བརྒྱད་པ་ཐུར་ལ། ལྷེ་བར་རེ་བཞི་པ་ཁྱེན་
 ལ། གསང་གནས་སུ་སོ་གཉིས་པ་ཐུར་ལ། མགིན་པ་དང་སྡིང་གའི་རྩ་ལམོར་གྱིས་
 མཆོམས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྷུམ་པོ། གཞན་རྣམས་སྒྲུ་གསུམ། རྩ་རྣམས་མདུད་པས་མ་
 བཅིངས་པར་ཉར་རེ་བྱེད་པར་མོས་ལ། རོ་མའི་མར་སྡེ་རྒྱང་མར་བཅུག་སྟེ་གཡས་ནས་
 ལན་གསུམ་རྒྱབ་པས་རོ་མ་བརྒྱད་ཅིང་རྒྱང་མའི་ཞར་འཁུམ་སོགས་ཀྱི་སྡོན་གསལ་བར་
 གྱུར་པར་བསམས་ལ་གཡོན་ནས་འབུད། དམིགས་པ་དེ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་གཡས་ནས་
 ལན་གསུམ་འབུད། གཉིས་གའི་སྡེ་དབུ་མར་བཅུག་ལ་གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱབ་
 པའི་རྒྱང་གིས་དབུ་མའི་སྡོན་སྒྲུངས་པར་བསམས་ལ་མཉམ་དུ་འབུད་པ་གསུམ་སྟེ་དགྲ་
 སྒྲགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །(༡༥བ)དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་སྡོང་ཚུལ་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར། དམ་ཚིག་གི་རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བཞི། དང་པོ་ལ་ལྷེ་བར་གནད་དུ་བསྟུན་ཚུལ་དང་། སྡིང་གར་རྟོར་བསྐྱུས་
 བྱེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩ་དང་འམོར་ལོ་གོང་བཞིན་བསྐྱེམ་པའི་རྩ་ཏིའི་མར་སྡེ་
 ལྷེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་སར་རང་གི་རྣམ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གསལ་བས་སྒྱའི་རྣམ་
 པ་ཀུན་ལ་བལྟ། དེ་ནས་རྩ་ཏིའི་ནང་ཁྱེན་ལ་ཉིལ་གྱིས་སོང་སྟེ་སྡི་པོའི་རྩ་ལམོར་གྱི་དབུས་
 སུ་ཁྱེན་ནས་རྩ་ལམོར་འོག་མ་རྣམས་བལྟ། སྡིང་ག་ལྷེ་བ་སོགས་སུ་འོངས་ནས་ཡར་
 མར་ལ་བལྟ་ཞིང་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱས་ཏེ་ལམ་སྒྲུངས། དེར་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་པ་
 བ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལྷེ་བའི་རྩ་ལམོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཐུག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་རྒྱ་སྟོན་ཙམ་གྱི་རྒྱར་བཞེངས། དེའི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་

གྲིས་མཚན་པར་བསམ། དེར་སེམས་བརྟན་པ་ན་ཉེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡབ་
 ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འོད་གྲིས་མ་དག་པའི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་
 ཏེ་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིང་རིམ་གྲིས་བསྐྱུས་པ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེ་རྒྱུ་ཡིག། དེའང་ཞབས་གྱུ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་དུ་ལ་སེམས་འཛིན་
 ཅིང་། དཔལ་པོ་རབ་གྲིས་རྒྱ་དཔལ་མི་དམིགས་པར་བསམས་ནས་ཉེ་བའི་རྩ་(༡༥ན)
 འཁོར་གྱི་དབུས་གྱི་ཐད་དེར་སེམས་བརྒྱུད་བས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ལ།
 ཞུགས་པའི་རྟགས་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས། གནས་རྟགས་སྣ་ལུག་ནས་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་
 ཉེ་བའི་འགྲུལ། ཐིམ་རྟགས་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་ཆེ་སྟེག་རྒྱ་དུ་བ་མེ་བྱེད་མར་མེ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲིང་བ་དང་། སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོ་སོའི་རང་དབང་སྒྲིང་གཤམ་ལམ་དམར་ལམ་ནག་
 ལམ་འཆར་ཞིང་འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་རོ། །
 འོད་གསལ་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྟོའི་ཟུར་གཅིག་གིས་ལྟའི་སྒྲིང་དང་
 རྩ་འཁོར་སྒྲིང་བཞིན་ལ་སྒྱི་བོར་རྒྱུ་ཡིག་མགོ་བུར་ལྟ་དང་སྒྲིང་གར་རྒྱུ་ཡིག་བྱང་ཟུབ་
 གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། མགྲིན་པར་གཏུམ་མོའི་མོའི་རང་བཞིན་ལྟ་དམར་
 པོ་དང་ཉེ་བའི་ཡང་ལ་བྱུང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་བསམས་ལ་སྣ་
 ལུག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུབ་པ་རོ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་ཡུམ་གྱི་དབུ་མའི་རྒྱུད་དང་ལྟན་ཅིག་རང་
 གི་དབུ་མར་ཞུགས། ཉེ་བའི་ལ་བྱུང་ལ་ཐོག་པས་འབར་ལ་ཁད་དུ་བྱེད་པ་མེ་གསོ་
 བ་དང་། ཡང་བུས་པས་རྒྱ་ཁབ་ཅམ་འབར་བ་མེ་སྒྲར་བ་དང་། ཡང་བུས་པ་ཆེར་འབར་
 ཏེ་སྒྱི་བོའི་རྒྱུ་ཡིག་ཞུན་མགྲིན་པ། ཉེ་བ། གསང་གནས་གྱི་རྩའི་བར་སྟེབ་པས་དགའ་
 བཞི་ལུགས་འབྱུང་དང་། དེ་ལས་བསྟོག་ནས་སྒྱི་བོའི་བར་དུ་སོན་པས་ལུགས་ལྟོག་གི་
 དགའ་བཞི་དངས་ཏེ་ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་དང་འོད་གསལ་གཉིས་སྒྱུར་ནས་བསྟོམ་པ་
 བེ་སད་དུས་གྱི་ཆོས་སྒྱུའི་བསྟེ་བ་(༡༥བ)ཡིན། དེ་ལས་འཕེན་པའི་དབང་གིས་འོངས་

སྐུ་འཛིགས་བྱེད་དུ་ལྷང་བ་ན་སྐུ་མའི་རྟགས་ནམས་ལྷགས་ལྟོག་དུ་འགྱུར་ཞིང་སང་དུས་ཀྱི་
 འོངས་སྐུའི་བསྐྱེད་བྱེད་། དེ་ལྷང་པོ་རྟིང་བ་འཛིགས་བྱེད་དམ་ཚིག་པར་གསལ་བ་ལ་འཇུག་
 བ་སང་དུས་ཀྱི་སྐུལ་སྐུའི་བསྐྱེད་བྱེད་། །དེ་གོམས་ན་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམ་
 ཞིང་། དེ་གཉིས་གོམས་པས་ཆེ་འདིར་ལམ་གོང་མ་མ་ཐོབ་ན་འཆི་ཆེ་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་
 སྐྱོར་གསུམ་བསྐྱོམ། འདི་དག་ནི་ལུས་དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་ཡིན་ཞིང་སྐུལ་སྐུའི་རྟོགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་
 འཕྱོར་ཞེས་བྱེད་། །གཉིས་པ་སྟོང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྐུལ་སྐུའི་རྣལ་འཕྱོར་དངོས་ལ་
 ལུམ་པ་ཅན་དང་དོར་བཞུས་སྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུགས་ཀའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དལུམ་
 སྐུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོག་དང་དཀར་པོ་སྟོང་ནས་ཏེ་ཁ་སྐྱར་བ་སྐྱར་ཚུང་ཅམ། དེའི་ལྟ་
 བར་རྟུ་དཀར་པོ་ལྷངས་འབྱུ་ཅམ་བསམ་པར་སེམས་བབྱང་ལ་སྐྱ་ལུག་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྒྱང་
 ཟད་རྒྱབ་མཆིལ་མ་སྐྱ་མེད་ཅིག་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟེང་རྒྱང་སྟོག་འཛིན་དཀར་པོ་མར་
 མནན། འོག་རྒྱང་ལུར་སེལ་སེར་པོ་ཡར་དྲངས་ཏེ་རྟུ་ལ་བསྐྱེམ་ནས་བསྐྱོམས་པར་ལྷགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། སྐུར་བཞིན་གཏུམ་མོ་སྐུར་བའི་དགའ་བཞི་དྲངས་ལ་བདེ་
 རྟོང་སྐུར་ཏེ་བསྐྱེད་བྱེད་གསུམ་སོགས་བསྐྱོམ་མོ། །དོར་བཞུས་ནི་ལྟ་སྐྱ་རྩ་འཁོར་ལུགས་ཀའི་
 དམིགས་ཏེན་རྟུ་ཡིག་རྣམས་སྐུར་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་རྟུ་གི་རྒྱ་དུ་ལས་རྒྱང་སྟོམ་རིད་
 ཀྱི་དུ་བ་ཕྱ་མོ་ལྟ་ལུ་ཞིག་ཐོན་པས་རྟུ་གི་གདངས་དེ་སྐྱེ་བོར་རྩ་འཁོར་བར་དུ་སོང་། ཚི་གྱི་
 གདངས་ཀྱིས་ཕྱིར་(༡)ཡན་དམིགས་ཏེན་ལ་ཐིམ་པ་ན་རྟིང་ལ་སྐུ་བཏབ་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 གདངས་སྐུ་གནས་པར་བསམ་པ་སྟེང་འགྲོའི་དོར་བཞུས་དང་། ཞབས་ཀྱུ་ནས་སྐུར་ལྟར་
 འབྱུང་འཇུག །གནས་གསུམ་བྱེད་པ་འོག་འགྲོ །སྟེང་འོག་གཉིས་གཅིག་ནས་ཕྱིར་ཐིམ་
 པ་དང་གཅིག་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་འབྱོས་དེད་དོ། །སྟེང་འོག་གཉིས་གར་
 མཉམ་དུ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལྟག་སྟོང་དེ་རྩ་བའི་རྒྱང་གི་དོར་བཞུས་བཞི་དང་།
 མིག་གི་མངོན་ཤེས་སོགས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རྩའི་རྩའི་མོ་མིག་གི་སྐྱོ་སོགས་སྐུ་ལུག་པར་མོས་

ལ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལའི་དོར་བཞེས་བྱེད་ཅིང་ཐིམ་རིམ་གྱི་མཐར་དགའ་བཞི་འདྲེན་ཚུལ་
 དང་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་གི་ལམ་མོ། །འདི་ལ་དང་པོ་སྐྱེས་སྐྱེས་
 སྐྱེས་མོས་པ་ཅམ་དང་ཐིམ་སྐྱེས་ཀྱི་གདངས་སྐྱེས་ཚུར་འཆར་བའི་གསུང་གི་ད་ཀྱལ་དུ་འཕྲོས་
 པ་འབྱུང་ལ། གནས་པའང་དང་པོ་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་དགོས་ཀྱང་ཐིམ་དང་གིས་རྗེ་རིང་དུ་སྤོང་
 བས་དེ་འབའ་ཞིག་པར་འགོའོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟར་དོར་
 བཞེས་ཀྱིས་ཅ་མ་དུད་ཅུང་ཟད་ལྟོད་ཀྱང་ཁུབ་བྱེད་མ་འདུས་པས། དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་དམིགས་
 རྟེན་སྐྱེས་ལྟར་ལ་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་དང་པོར་འདྲེན་དུས་པས་ཅན་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་
 མེད་མི་རུང་ཡིན་ཞིང་ཐིམ་ཡེ་ཀྱུ་ལའང་བརྟེན་ཆོག་པས་ཐུག་ཀྱི་རྒྱུ་ཏྲི་རང་གི་རྒྱུ་ཏྲི་རང་པུག་ །
 དེ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་བ་ཕྱད་མཆོམས་སྐྱེས་འབྱེད། རྒྱུ་ཕྱེ་མོ་རེ་པན་ཚུན་གྱི་རྒྱུ་
 ཏྲི་ཞུགས་པས་ཡབ་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་(༡༧)པོ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྒྲི་བོ་ནས་ཐིག་
 ལེ་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་རེ་པན་པ་སྒྲོར་མཆོམས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པས་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་དོ་རྗེ་
 སྒྲིལ་ཀྱང་གསུམ་བྱས་ལ། ཅ་ཕྱན་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་དམིགས་རྟེན་ལ་ཟུག་ །ཅེ་བ་སྒྲིའི་ལུ་
 ག་དང་མཉམ་པའི་ཁར་རྒྱུ་ཟེལ་པ་སྒྲོམ་མེ་བར་བསམ། དམིགས་རྟེན་ལས་ཅ་སྐྱེས་སྐྱེས་
 བར་དུ་རྒྱུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཏྲི་གི་གདངས་ཀྱིས་འཕྲོས། སྒྲི་སྒྲིལ་པ་ན་དེས་སྐྱེས་དངས་ཏེ་ཅ་བའི་
 རྒྱུ་དང་བཅས་ཞི་གྱི་གདངས་ཀྱིས་འདུས། དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་སྐྱེས་ཏྲི་གདངས་སྐྱེས་
 གནས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་དག་པར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེས་ཏེ་རང་
 ཡབ་ཡུམ་དང་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ་པ་ནས། མཐར་དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པས་རྟེན་རྣམས་
 རིམ་པར་འཆར་རོ། །སྐྱེས་པས་འདིར་སྒྲིང་གར་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་སྒྲོག་ཏུ་འདྲེན་ཚུལ་
 བེ། རྟེན་གསང་གི་གཏུམ་མོ་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་འདུས་པ་སྒྲིང་གའི་ཅ་འདབ་རིམ་
 པ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་སྒྲིལ་པ་ན་དགའ་བ་དང་སྟོང་པ། བར་མར་སྒྲིལ་པ་ན་མཆོག་དགའ་
 དང་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། བར་མར་སྒྲིལ་པ་ན་ཁུད་དགའ་དང་སྟོང་ཆེན། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་

ལེའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དགའ་བ་དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཏེ་
 ལྷགས་འབྱུང་དང་། དེ་ནས་ཕྱིར་ཅ་འདའ་གསུམ་དང་སྟེ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིབ་པས་ལྷགས་ལྷོག་
 གི་དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བཞི་འབྱུང་བས་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དུས་བདེ་སྟོང་སྟོང་བ་སོགས་སང་དུས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་(༡༥)གསུམ་ཡང་སྒྲོམ་དགོས་སོ། །གསུམ་
 པ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྐྱུ་ལུས་འབྱུང་ཏུ་ཉེ་བར་མཐོང་བ་ན་སྒྲར་ལྟར་ཕྱིར་སྐྱེན་
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། བར་གི་སྐྱེན་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱུ་མཐའ་དག་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟར་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྫོགས་པ་བསྐྱུས་
 པས་སེམས་དབེན་དབེན་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉར་
 ལེན་དང་། སེམས་རང་གིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་བྱས་པ་ལས་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉར་ཐོབ་གྲུབ་
 པ་དང་མཉམ་དུ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 རྟིང་པ་ལས་འོགས་སུ་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱུང་པར་བ་འགའ་ཞིག་དང་འདྲ་
 ལ། ལུས་རགས་པ་ལྟར་སྒྲིང་ཡང་དེ་སྟོང་པས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་མདངས་ཅམ་ཡིན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བྱུང་དང་། གཅིག་ལས་དུ་མར་སྐྱུ་ལ་ལུས་པ་ཆུ་ལྷན་ལྟ་བུ། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུད་ཅམ་ལས་ཐོལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ། མཚན་དཔེ་སོགས་ཀྱན་ཆ་ཆར་
 བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ་དཔེ་ལྟ་གསུངས་ལ། འདུས་པར་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་སོ། །
 སྐྱུ་ལུས་པ་ངེས་ཀྱང་སྒྲར་ལྟར་ཕྱིར་སྐྱེན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་
 ཏེ་ཡིད་ངོར་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྟར་བ་སོགས་བྱ་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལྟར་བའི་ཆེ་སྤྱད་པོ་
 རྟིང་པ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བལྟ་བའི་སྐྱུ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ། སྒྲོམས་འཇུག་ །བཟའ་
 བཏུང་སོགས་(༡༥)ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་བའོ། །བཞི་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་ཚུལ་དང་དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྟར་ཚུལ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་ཏུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན་བོགས་འབྱེན་གྱི་སྤྱད་པ་ཅི་

རིགས་བྱེད་ཅིང་། འབྲུག་པའི་སྔོན་ལ་སྤྱོད་མ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་སྤྱོད་མ་ཚོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་
བྱས་ཤིང་དེ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་བྱས་སྐྱབས་པ་དང་སྤྱད་རིམ་གྱི་
ཐབས་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱི་ལོ་མཛོན་བྱང་ཐོ་རངས་གཡའ་དག་གི་དུས་ནང་གི་མཛོན་
བྱང་ཐམས་ཅད་སྔོང་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་དུ་
བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉོན་མྱོང་གྲུབ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཅིང་སྔོང་
ཉིད་གསར་དུ་མཛོན་སྤྱོད་དུ་ཉོན་པས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ལྡང་ཚུལ་ནི། འོད་གསལ་དེའི་ཚེ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་
སྐྱེ་ཆད་ཀྱང་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལྡང་སྤྱོད་པའི་འཕེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཇུག་དེ་
མ་ཐག་འོད་གསལ་དེས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡང་བས་
ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤྱང་པོ་རྫིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་འཛིགས་བྱེད་དཀར་
པོ་ལུས་བཅས་ཀྱི་སྐྱེར་དངོས་གནས་ལས་ལྡང་བ་འབྱུང་། དེའི་ཚེ་བྱུང་འཇུག་གཙོ་བོ་མ་ཐོབ་
ཀྱང་ཉོན་མྱོང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་སྟེ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་ལྟོག་(༡༩ན)གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་གྱི་ཉུགས་རྣམས་
འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་དགོས་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྔོང་ཉིད་
ཀྱི་དོན་བསྒྲུབས་པ་ཁོ་ནས་རྒྱུ་དབྱེ་མར་ཞུགས་ནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བས་འོད་
གསལ་དེས་སྐྱེ་དག་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་། སྤྱོད་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་
ཀ་དངོས་སུ་ཆང་བའི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ་འདི་ནས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མགོ་
ཚུགས་སོ། །དེ་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལངས་པ་ན་ཡིད་ངོར་མི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེར་ལྡང་
སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འཇུག་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱང་པོ་རྫིང་པ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་ནས་སྤྱར་
མ་བསྐྱབ་པ་གསར་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་བསྐྱབས་ཐེན་གོམས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅི་
རིགས་སྤྱོད་ཞིང་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་པ་བདུན་རིམ་པར་སྤྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་

བཞིའི་བགོད་པ་མཐར་སོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་སྒྲུ་ཏེ་ལས་འབྱུང་བ་
བཞིན་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན་ཆོས་བཙུང་ལྔའི་སྒོད་
ལ་ཆོག་པ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཤམས། གྲུང་ལ་སྒྲ་མས་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་
བསྐྱར། ཐོ་རངས་བྱང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཐོག་བཞིན་བྱིན་གི་མངོན་བྱང་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་
སྒྲིབ་ཐ་མའི་དངོས་གཉིན་སྒྲོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་བྱང་འཇུག་
དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུས་པ། རྟོགས་དཀའི་རྒྱུད་དང་དེ་(༡༩བ)འབྲེལ་དགོངས་དོན་གྱི། མན་ངག་ཆ་
གས་ཅམ་གྱི་ཐག་བྲལ་ཡང་། །བདག་སྒོ་ཁབ་མིག་སྒྲ་མོར་ཚུད་དཀའ་བས། །ལས་ངན་
འབྲས་བུའི་འཁྱར་འདི་གྱི་མ་རྒྱུད། །འོན་ཀྱང་བདག་སྒོའི་བྱ་གར་ཟིན་ཆོད་གྱི། མན་
ངག་ཉི་ཟེར་རུལ་མཚུངས་འདི་འབད་མཐུས། །འགོ་ཀུན་མོངས་པའི་ཐུན་པ་རབ་གསལ་
ནས། །སྒོ་གོས་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད་འདི་ནི་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་
མའི་གསུངས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྐྱར་ཡང་ཞལ་བྱས་གྱི་ཚུལ་དང་། རིམ་པ་དང་པོའི་སྒོར་རྣམས་དམ་པ་གང་གི་གསུངས་གཙོར་འདོན་
ཐོག་རང་སྒོར་གང་དེས་གྱི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་དོགས་པ་ཁོང་སྒོང་གི་དགག་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་གྱིས་བྱར་བརྒྱུན་ཏེ་དོན་གཉིར་ཅན་
གཞན་ལའང་ཕན་ཕྱིར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲིང་སྒྲུལ་མིང་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་
ལས་སྒྲུ་འབོད་པ་བདག་རང་ལོ་ཉིར་ལྟ་བུ་ལྟགས་འབུག་ལོར་ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་གྱི་བསྟེན་ཆེན་སྒོད་སྐབས་བསྟེན་པའི་ཐུན་
མཚམས་སྒྲུ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཅུས་པ་འདིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སྒྲུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག །རིག་ཟིག་འདི་ཡང་སྣོད་སྒྲིན་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་ན་བཀའ་སྒོད་ལས་གཤིན་དེགས་པ་ཐོ་མོའི་ཆོག་པ་གྱིས་
ལོ་དུས་མ་འགྲུངས་པར་སྟིང་ཁྲག་འཁྱུང་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་བས་ཀུན་གྱི་བག་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཅིག །སཏྲ་མཉྱ་ཡི། །

ཁ་ཤི།

༡༡། །དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོར་
 དངོས་འཇུག་གསུམ་ལ་མཁོ་བའི་ཐོ་ཡིག་གསེར་ཁང་ཡབ་ལྷན་གྱིས་
 གསུངས་པ་སོགས་སྟོགས་གཅིག་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 འབྱུང་བའི་ཟ་མ་ཏོག་ཅིང་མ་ཉིད་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་སྒྲུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བཀོད་
 བའི་བེ་རྩུར་ལྷན་མའི་ཐེམ་སྒྲུལ་
 ལས་བཞི་བའོ། །

སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁྱོས་པའི་གར་མཛད་པ། ལྷབ་བདག་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་
 གཤིན་རྩེ་གཤེད། །གསུམ་ལྷན་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་རྣམ་རྩལ་བ། །དྲིན་ཅན་སྤྲུ་མའི་
 ཞབས་ལ་གྲུས་མཆོད་ནས། །སྤྲུ་མ་ལྷན་མཆོག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། །མདོ་ཙམ་
 བཛོད་ལ་སྤྲུ་མ་ལྷན་པའི་ལྷས། །བརྟེ་བས་དགྲེས་བཞིན་གནང་བ་སྦྱུལ་ནས་གྲང་། །
 དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་གོགས་མེད་འདུ་བར་མཛོད། །འདིར་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་
 སྤང་ཐབས་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱད་འབུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་
 ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲོར་བ་དང་།
 དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་གི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་
 སྒྲོར་བ་ཆོགས་བསལ་པ་གལ་ཆེ་བས་སྤྲུ་མ་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་མཇུག་
 འབུམ་ཕྱག་འགྲོ་བར་བྱ་དགོས་པའི་མཇུག་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་འབྱུ་འཛིན་དགོས། མཇུག་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་
 གཡོན་པའི་ནང་དུ་འབྱུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་

ཆེ་བར་གསུངས་པའི་སྟབས་གཟབ་དགོས་པ་ཡིན། མཐུལ་གྱི་གྲངས་གསོག་པའི་ཆོག་
ནི། ས་གཞི་སྟོན་བྱུགས་མ་ལྟ་བུས་ཆོག། །དེ་ནས་དམིགས་བརྟེ་མའི་སྟོན་གསོལ་བ་
དྲག་ཏུ་འདེབས་ཤིང་། ཟུང་པར་དུ་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་(༡༣)སྐབ་ཀྱི་མཆོན་པའི་དགོ་སྟོར་
མཐའ་དག་བར་ཆད་མེད་པར་ལམ་དུ་འགོ་བའི་གསོལ་འདེབས་གདུང་བྱུགས་དྲག་
པོའི་སྟོན་ལན་མང་དུ་བྱ་དགོས། སྐབས་འགོ་དང་དོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱང་
འབུམ་ཕྱག་འགོ་བར་བྱ། སུམ་ལམ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྐུ་འབུམ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་
ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བཀྱིས་ཏེ། མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་གྲོག་པ་དང་བསངས་
མཆོད་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་སོགས་བྱ། དེར་སང་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་
དང་། འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས། སྟེན་འགྲོའི་སྟོར་བ་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བསྟེན་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡང་ལམ་
ཐུན་མོང་བའི་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པའི་སྟེང་དུ། ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྒྱུད་སྟེ་
དང་མཐུན་པའི་ཚུད་མེད་པ་ཁ་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན། མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་
ལེན་ཉམས་པ་མེད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་
དགོས་ཤིང་། ཟུང་པར་དུ་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྟེ་འཕྲེང་བ་ལས། བར་དུ་གསང་འདུས་ལ་
རབ་དགའ། བྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་པ། །ཞེས་དང་། དོ་རྟེ་གྲུར་གྱི་རྒྱུད་ལས།
ཉན་ཐོས་སྟོན་པ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། བྱི་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ཤིང་། བར་དུ་གསང་སྟགས་
དོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོའི་སྟོན་(༡༤)ནས་སྐབ་པ་སྟེང་པོར་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་དགོས་ཤིང་། ཟུང་པར་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པ་མདོ་སྟགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པའི་ལམ་བཟང་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་
བ། འདི་ལ་རང་ཅག་རྣམས་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཞིང་བསྟན་པའི་

ལམ་བཟང་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་ནི། བྱི་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཀྱན་སྒྲོན་ལ་གནས་ཤིང་། རང་དུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲས་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྤྲགས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོན་ལ་བསྟན་བཅགས་
ནས་ཆང་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་དུ་ཡོངས་སྒྲོན་པ་ཉེས་དམིགས་
དང་དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། ཆང་ལ་བག་མེད་དུ་སྒྲུད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཆད་མའི་སྒྲེས་བུ་དུ་མའི་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་
ཞིག་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཁྲོལ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་
པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཆང་འཕྲང་དུ་འབོད་གནས་སུ་སྒྲེ། །སྤྱད་མཁན་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་
སྒྲེ། །ཞེས་དང་། ང་ལ་སྟོན་པར་ཁས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་རྩེ་རྩེ་མོས་ཀྱང་མི་བཏུང་མི་
སྤྱད་ཅེས་པ་དང་། ཆང་ནི་བཏུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བར་གསུངས། ཆང་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆང་ལ་བག་མེད་ཡོངས་སྒྲོན་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉམས་ནས་དགེ་སྤྲིག་གི་སྤང་དོར་ལ་སློ་མི་
གསལ་བའི་དབང་གིས་སྟོག་གཅོད་སོགས་ལོག་སྒྲོན་དུ་མ་ལ་ཞུགས་ནས་མཐོ་རིས་ཐར་
བའི་ལམ་དང་བྲལ་ནས་(༣༩)ངན་སོང་གི་གཏིང་རྩོམ་བྱེད་པའི་ཆང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་
གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲགས་ལ་བསྟན་བཅགས་ནས་བྱད་མེད་ལ་བག་མེད་དུ་ཡོངས་སྒྲོན་
པ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་སྤྲེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། ངན་སྤྲགས་བཞིན་དུ་བྱི་ང་ཞེས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་མེད་སྤྱད། །ཞེས་
དང་། སྤྲགས་ཀྱི་ཤ་བྱིར་བྱི་ཡང་རྒྱག་པ་ལྟར། མི་མཁས་བྱད་མེད་དགའ་བ་དེ་བཞིན་
རྒྱག་ཞེས་དང་། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ལོར་འཛིགས་ཤིང་། །ངན་སོང་རྩ་བ་བྱད་མེད་ཡིན། །
གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཡན་འདོད་ན། །དེ་བས་དེ་ནས་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་དང་། མི་གང་
བྱད་མེད་ལ་དགའ་བ། །དེ་དག་བདེ་བ་གལ་ཡོད། །ཞེས་སོགས་ཉེས་དམིགས་མཐའ་

ཡས་པ་གསུངས། དེ་ཕྱིར་སྤྲུགས་སྒྲོང་པའི་རྟེན་ལ་བྱིས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་དགེ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགེ་སྦྱོང་མཆོག་། དགེ་ཚུལ་འབྲིང་། བྱིས་པ་ཐ་མ་ཡིན་པ་དུས་འཁོར་དབང་ལེ་འགྲེལ་པར་བྱངས་པ་ལས། གསུམ་ལས་དགེ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། ། དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། བྱིས་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་དག་བསྐྱུང་བ་སྤྲུགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སོ་ཀ་ནགས་མེ་མཆེད་པའི་མེ་ཕྱེ་ཡིས། །མ་བསྐྱེམས་བཞིན་དུ་ཆང་ཆོང་ཀྱན་བསྒྲིག་ལྟར། །བཟླས་བཞིན་མེ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་རྒྱུ་གིས་སྐར། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མེ་ཕྱེས་སྒྲིག་པ་བསྒྲིགས། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་གངས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི། །བྱུང་ན་(༡བ)གཟི་བྱིན་མི་བཟོད་འདུ་བ་ལྟར། །ཚུལ་བྱིས་ས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཟླས་བཞིན་གྱིས། །གཏུང་ན་སྒྲིག་པའི་གངས་ཀྱང་འཛད་པར་བྱེད། །ཅེས་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བ་ལམ་གྱི་གཞི་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཏུང་དུ་མ་ཞེས་ལས་གསུངས་པས། ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འདིས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བ་གདམས་ངག་གི་མཆོག་ཏུ་གྲེས་པར་གྱིས་གིག། །བསྟེན་པ་ལ་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པའི་བསྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱི་མ་སྐབས་འདིར་བསྟེན་ཆེན་ཞེས་ཐ་སྟོད་བྱེད་པར་སྒྲུང་། དེ་ཡང་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་གིས་ཟིན་པར་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྟེན་པ་ཟབ་མོ་བགྱིས་སྒྲུམ་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་བྱུན་གྱི་མགོ་འཇུག་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་དང་། རྫོང་དེལ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟླས་པ་བྲུག་གི་བར་དུ་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བར་

བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐ་མལ་བའི་སྒྲེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་སུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའི་
རྩོགས་རིམ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་
འབྱེད་ཚད་བའི་ལམ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་སྒྲོབ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་ཞིབ་པར་
བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྟེན་ཡིག་ལས་ཤེས་དགོས་(༤ན)སོ། །མདོར་ན་བསྟེན་པའི་སྐབས་
སུ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཚོད་ལ་ཐ་
མལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་ཡང་། དེ་དག་གི་རྩིས་སུ་མི་འབྲང་བར་ངེས་དོར་སྒྲོད་
བཅུད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུངས་པའི་རང་ལས་རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
དེའི་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། རང་གི་ངག་ཡི་དམ་དེའི་གསུང་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པ་
དང་། རང་གི་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དེའི་ཐུགས་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། སྒྲོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་ཡིན་སྟུམ་དུ་སྒྲོ་
དོར་ཐག་བཅད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་ལ་སྒྲོབ་པ་བསྟེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། བསྐྱེས་
པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་བསྟེན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་རེ་བྱེད་དགོས་པས་
དེའི་སྐབས་གྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་རྩྱུ་ཡིག་སེར་པོར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་རལ་གྱི་སེར་པོ་
ཕྱི་བས་དུག་པ། ཕྱི་བས་དུག་ལ་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་ཡི་གེ་དུག་དང་། མཚམས་དུག་ལ་རྩྱུ་
ཡིག་སེར་པོ་དུག་གསལ་བཏབ། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་བསྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་རལ་གྱི་དང་ཡིག་
འབྲུ་རྣམས་ལས་དོ་བོ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་མཁྱེན་རབ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་
པ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྐྱེ་དང་ས་བོན་དང་། དུག་མཚན་དང་།
སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་གྱི་
ནང་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་སྟུན་སྒྱུར་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཐོག་(༤བ)མེད་ནས་བསགས་
པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་ནས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་

དབྱངས་ལྟ་བུ་གཤམ་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པར་བསམ། འོད་ཟེར་ཕྱིར་
འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་གཤམ་རབ་
ཀྱི་སྒྲིང་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པར་བསམ། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
སྒྱུངས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྣམ་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྱུན་དངས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་
རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཀྱི་གཤམ་
རབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་གྲོ་ཕྱག་ཏུ་རྩི་དམར་སེར་འོད་
འཕྲོ་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་རྩི་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་དབུགས་གཅིག་ལ་བགྱང་བའི་སྐབས་
སྤྱི་རྩི་ཡིག་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་མང་པོ་ཆད། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་
གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྣམས་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པར་བསམ།
དེ་ནས་རྩ་སྤྲུལ་སྐབས་སུ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་དང་བཅས་པ་རྣམས་དབུས་ཀྱི་རྩི་
ལ་ཐིམ། རྩི་རྩི་ཡིག་སྒྲོན་པོར་གྱུར། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡ་མཚད་ཀྱང་དང་། དེའི་མཐའ་རྩི་
རྩི་དང་། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡ་མ་རྩ་འོ་སྤྲུལ་འཕྲེང་གིས་བསྒྲོར་བ་ཡི་གོ་རྣམས་ཁ་
དོག་སྒྲོན་པོ་གྲུན་འགྲེང་གི་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས་སྒྲོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་
གསལ་བྱས་(༥༩)པར་བསམ། སྤྲུལ་རེ་རེ་ནས་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གོ་
དང་སྤྲུལ་འཕྲེང་རྣམས་ལས་སྒྱུ་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ལུས་
ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་
ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། ཆོ་བསོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་རྩ་ཞལ་གྱི་གངས་ལྷག་གཡས་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་མ་དག་
པའི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་ཏེ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་

བ་སྐས་བཅས་ལ་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མཆོད། ཐུགས་མཉེས་
པར་བྱས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྱངས། ཅུ་ཞལ་གྱི་ཤངས་ཐུག་
གཡོན་པ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྱུན་གྱིས་
རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །ཐུགས་འཕྲེང་བྱི་མ་བྱི་མའི་བསྐྱུས་པ་ཆར་བ་དང་ནང་མ་
ནང་མ་ལ་བསྟེན། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་དགོས་པས་གཏོར་མའི་རྒྱུ་ནི། བས་ནག་
རྩེན་བཏགས་སམ་རྒྱུ་བ་དང་ཅམ་དཀར་སོགས་གཏོར་མའི་རྒྱུ་འོས་པ་ཆང་གཅང་མ་
དང་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་བསྐྱེས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་
བཟང་། གཞན་སྟོགས་དམ་སེལ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རིལ་(༥༧)བྱ་མི་རུང་། མར་
ཁུ་བཅག་ཆོད་པ་མང་པོ་བསྐྱེས་ཏེ། མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་ལེན་བཞིན་ཡི་དམ་གྱི་
གཏོར་མ་དང་། སྒྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ། སྟོགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་
མ་དང་། རང་གི་ཆོས་སྦྱོང་གང་ཡིན་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས། མཐར་བཅད་ཁ་དང་
ལྷ་བཤོས་གང་མང་། ཤ་ཆང་སོགས་ཟས་སྤྲད་མ་ཉམས་པ་གང་འཛོམ་བཤམས། གཞི་
བདག་གཏོར་མ་རྩམ་དཀར་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མ་གཏོགས་
ཤ་ཆང་སོགས་བསྐྱེས་མི་རུང་། གཏོར་མའི་རྩིས་འདི་རྣམས་དཔེ་བོ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་
པ་དང་། གྲིབ་ཅན་གྱི་རྩིས་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བསྐྱེས་མི་རུང་། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བཅད་
ནས་ཉམས་སུ་སྤྲང་བའི་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྱུན་བསྐྱེས་ཀྱང་བྱ།
བསྟེན་པ་བྱེ་བ་ཅམ་སོང་བའི་མཆོམས་ནས་ཁ་སྐོང་སྒྱུན་བསྐྱེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་
མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བདག་འཇུག་བརྒྱུ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱང་འགྲོ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཡི་

དམ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་གོང་མར་བཞུད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་འགལ་སྤྱོད་བར་ཆད་
ཞི་ཞིང་མཐུན་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་བས་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་
གསང་གསུམ་མཆོད་གཏོར་གྱིས་མཉམ་པ་ཞིག་དགོས་པས། རྒྱལ་ཅུ་མ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
ཀྱང་འགྲོ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་ཅུ་མའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་ལ་གཏོར་འབུལ་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་
སྐབས་སུ། ཕྱོགས་སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ཁྲག་(༥ན)དམར་གྱི་གཏོར་
མ་འདི་བཞེས་ལ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་
འཛིན་དགོན་གནས་སྤྱི་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གནོད་
བྱེད་དགྲ་བགགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིག་ཁྱེས་བཞེད་གཞན་ཁ་བརྒྱར་མང་པོ་མི་དགོས། རྒྱགས་ས་ཡ་གཅིག་སོང་
བ་དང་། སྒྲིང་པོ་ལ། རྩུ་རྩུ་ལ་རྩེ་བཏགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་རྒྱགས་ཁྱི་ཕྲག་གཅིག་
འགྲོ་བ་བྱ། དེ་ནས་མི་ལྟའི་བསྟེན་པ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་དང་། དེའི་བཙུ་ཆའི་སྤྱི་ནང་
བསྐྱེད་ཁྱི་ཕྲག་གཅིག་འགྲོ་བར་བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མ་བྱ་ཞིང་། བསྟེན་
པ་སྐྱབ་དུག་གམ་ཡང་ན་བསྟེན་པ་བྱེ་བ་གཅིག་འགྲོ་བར་བྱས། མཐུག་ཏུ་ཆོས་བཅོལ་
ཞིག་དང་འཕྲད་པར་བྱས་ཏེ། མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྐྱབ་རྗེས་ལེན་པའི་བསྟེན་པ་བྱ། དེ་
ཡང་སྐྱབ་གཟུང་འཛིན་དང་འཕྲད་ན་ལྟག་པར་བཟང་། དེ་ནས་བཙུ་ཆའི་སྤྱི་ནང་བསྐྱེད་ཁྱི་
བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཐབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་ནི་ཞི་བའི་ཐབ་དང་འདྲ་བ་ལ། དབུས་ནས་སོར་
བཞེས་བསྒྲོར་བའི་ནང་དུ། སོར་བརྒྱད་པའི་ཆད་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་བྱ། ལྟེ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
སོར་བྱེད་བསྒྲོར་བའི་མདོག་སེར་པོ་བྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་དུག་གིས་བསྒྲོར་བར་སྐྱ་
ཆོགས་པ་དྲུ་འདབ་བརྒྱད་བྱ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྟེ་རིན་
ཆེན་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་པདྨ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྷང་གྲུ་རྣམས་བྱ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཆད་སོར་དུག་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་(༥བ)རོལ་དུ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་གཞི་

ནག་པོ་ལ་དོ་རྩེ་སེར་པོའི་སྒྲེང་བ་བྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བཞིས་བསྐྱར་བའི་མུ་རན་ལ་
གོ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབྲུའམ་རི་མོ་སེར་པོ་བྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བཞིས་
བསྐྱར་བའི་ཁ་བྱིར་ལ་བསྐྱོད་པའི་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དང་། འདབ་མའི་རི་མོ་
ནམས་ཉིས་བཅེགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱེ་མོར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱར་གནས་པའི་བསྐྱོད་ལྷགས་ཀྱི་
བྱ། འདབ་མའི་སྒྲིང་གི་ཐིག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་བརྒྱད་བྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་
དོས་ཀྱི་བཞིར་བཅད་པའི་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞིར་ལྷ་བ་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་སྒྲིང་དུ་དོ་རྩེ་
སེར་པོ་ཕྱེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་ལྷ་བྱེད་དོ་རྩེ་བྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབྱེད་ཀྱི་གྲུ་བཞིར་
བཅད་པ་ལ་བ་བྱུང་སོགས་བྱུགས། དེ་ནས་ཕྱི་དྲོ་ཐབ་རྩར་བྱིན་ནས་དྲུག་ཅུ་བ་བསྟོས་ཏེ།
བཅུ་ཆའི་སྟོན་བསྟེགས་ལ་འཇུག །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐབ་ཀྱི་རི་མོ་དང་སྟགས་དང་
སྟེལ་ཚོག་སོགས་བྱུག་ལེན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྲིད་ཡིག་ནམས་སུ་གསུངས་ཀྱང་།
རང་རང་གི་གང་ལས་ཐོབ་པའི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བྱུག་ལེན་གཙོ་བོ་བྱ་དགོས་སོ། །
མདོར་ན་བསྟེན་པ་དང་སྟོན་བསྟེགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ནམས་དང་
ཡི་དམ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བདག་
དང་མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱིས་རི་སྒྲིང་
བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་སུ་བབྱང་སྟེ། མཚོག་དང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུང་དུ་གསོལ། ས་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་
ཏུ་རྒྱུད་ལ་ (ལྔ)སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྟེན་བྱི་ནང་གི་འགལ་རྟེན་བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
དང་། མདོར་ན་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟེན་སྒྲུབ་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པར་

གུར་ཅིག །བསྟན་པ་འཛིན་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ནམས་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་
བའི་སྒོ་ནས་བཤད་སྐབ་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་པར་གུར་ཅིག །མདོར་ན་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་ཐུར་དུ་མདོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གུར་ཅིག །སྟམ་པའི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པའི་
རྒྱས་བཏབ་ན་བསྟེན་སྐབ་གནད་དུ་འགོ་བཡིན་པས་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་
དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་
མཛད་ལྟག་པའི་ལྟ། །གང་དེར་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། །རྒྱ་ཆེ་གཉིང་ཟབ་
རྒྱད་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་དོན། །ཉམས་རྒྱུང་བདག་སྒོས་དཔག་པ་དཀའ་བས་ན། །ཁོངས་པ་
ཅི་མཆིས་སྟིང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་གང་མཆིས་པའི་
དགོས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་
འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །(༧)ས་
ལམ་བསྐྱོད་པར་བགོགས་མེད་མཐར་ཐྱིན་ཤོག །ཅེས་བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ན་
འབྱུང་འདི་ནི་གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་མཆེད་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ་
ལགས་སོ། །

ན་མོ་བཟླ་སྟེ་ར་སྣ་ཡ། དེ་ལ་འདིར་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་དང་།
གཞི་བསྟེན་ཆེན་པོ་གཉིས་མི་གཅིག་པས། གཞི་བསྟེན་གྱི་སྐབས་ཡ་མ་རྩ་ཇ་གཙོ་བོར་
བྱངས་གསོག་ཅིང་། དེའི་ཁར་རྩི་རྩིས་བསྐྱང་སྟེ་བྱེ་ཆེན་ལྟ་བུ་རེ་མ་མཐའ་འདོན་དགོས།
ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི། དམ་ཆོག་དང་
སྟོམ་པ་དག་པ་བསྐྱང་བཡིན་པས། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
མཆོག་ནི། བདག་འཇུག་ལེན་པ་ཡིན་པས། བསྟེན་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བདག་འཇུག་བརྒྱ་
ཅུ་བརྒྱད་ལེན་པ་དཔལ་ལྷན་སྟངས་རྒྱད་རྒྱུད་པའི་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ཡིན་

ནོ། །བསྟོན་པའི་སྐབས་བར་ཆད་བསྟོན་ཅིང་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་དུག་ཅུ་པ་ནི་
 དུག་གང་རུང་རེ་སྐབས་རི་ལྟར་འཆོམས་པར་འགོ་དགོས་པའང་ཤུག་ལེན་ཡིན་ནོ། །
 མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། མི་གྲིབ་ཅན་དམེ་བོ་གེ་བོ་སོགས་མཆོམས་
 བར་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་ནས་འོང་བའི་ཟས་ལའང་འཛེམ། མཆོམས་
 བར་དུ་བཞག་པའི་མི་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་རང་མི་མཐོང་རང་གིས་གཞན་མི་མཐོང་
 བར་བྱེད་དགོས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་དུག་ཏུ་
 འདེབས་པ་གལ་ཆེའོ། །ཁྱི་ སྒྱི་ བྱེ་ཆེན་གཅིག་སོང་རྗེས། མཆོམས་གིན་ཏུ་དམ་པར་
 བཅད་ནས་ཡ་མ་རྩ་ཇ་(༥ན)བྱེ་ཆུང་གཅིག་མ་མཐའང་བཏོན་ན་ལེགས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་
 གཞི་བསྟོན་སྐབས་ཡ་མ་རྩ་རྩ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཡོད་ལགས། བསྟོན་པ་
 གོལ་ནས་ཁ་སྐོང་གི་ནི་བའི་སྦྱོན་བསྐྱེད་རི་ལྟར་འཆོམས་པ་རེ་བྱ། དེ་རྗེས་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་
 འགྲུགས་པའི་སྐྱགས་འབུམ་ཤུག་གཅིག་ཙམ་རེ་མ་མཐའ་བསྐྱས་དགོས། དའི་འཇུག་ཏུ་
 མེ་ལྷའི་དབང་གི་སྦྱོན་བསྐྱེད་རེས་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་རྗེས་ཉེར་བསྟོན་གསུམ་ཀྱི་བསྟོན་
 སྒྲུབ་སྐྱགས་མ་སྒྲ་བ་དུག་གམ་གསུམ་ཙམ་སོང་རྗེས་གཟའ་སྐར་འཕྱོད་སྒྲུབ་གིན་ཏུ་
 བཟང་བོའི་དུས་སུ་བཅུ་ཆའི་དབང་གི་སྦྱོན་བསྐྱེད་སྐྱེད་དགོས་པས། སྦྱོན་བསྐྱེད་སྐྱེད་
 ཀྱི་ཐིག་མ་བཏབ་གོང་དུ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་གཏོར་འབུལ་བཅས་གྲུབ་རྗེས་དུག་ཅུ་
 པ་དུག་བསྟོས་ཆར་གཅིག་ །དེ་རྗེས་ཐབ་ཀྱི་ཐིག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག །ཕྱི་རྩོ་
 ཉི་མའི་གྲིབ་ཆོད་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ཐབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཏེ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་
 བསྐྱས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ། བསང་ཆུ་ཆུ་བཞི་རྒྱམས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཡང་
 སྐར་ལྟར་དུག་ཅུ་པ་བསྟོས་ཏེ། ར་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ནས་ཁྱུ་བྱས་ཏེ་དར་དམར་
 བོས་ཐོད་བཅིངས། ཆོས་གོས་དམར་བོ་གྲོན་ཏེ། བཅུ་ཆའི་དབང་གི་སྦྱོན་བསྐྱེད་སྐྱེད་
 གཞུང་ལྟར་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྦྱོན་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱ། ཕྱིའི་ཉི་མ་རྫོགས་པར་གར་གྱི་བར་དུ་

སྒྲིབ་བསྟེན་པ་ལ་མ་ཆད་དུ་བྱེད། །དེ་ནས་སྒྲིབ་གྲོལ་ཏེ་བཟང་བཅུང་སྟོན་བྱས་རྗེས།
 དུག་ཅུ་པ་དག་བསྟོན་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཉི་མ་དེའམ་སྒྲིབ་ཉིན་སྟོན་སྒྲུབ་ཅིང་གིས་བསྟོན་
 པ་ཅི་ཅུ་མ་སོང་བའི་བཅུ་ཆའི་སྒྲིབ་བསྟེན་པ་ལ་མ་ཆད་དུ་འགྲོ་དེས་བྱེད། །དེ་ལྟར་བསྟོན་
 པ་སྒྲིབ་(༥༧)བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཆད་ལྟན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ན། ལྟག་པའི་ལྟའི་
 བྱིན་བསྐྱབས་འཇུག་པ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟས་རྗེས་སྒྲུབ་འཛིན་པ་བསོད་
 བཅས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། མཆོག་སྒྲིབ་སོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྟོན་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་དེས་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་སོ། །ཁྱུང་པར་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གི་སྒྲིབ་བསྟེན་པ་དང་། ལྟགས་མཁར་འབྲུལ་
 འཁོར་སྟོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞི་སྟོན་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲུམས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་གནད་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་བསྟོན་པ་སྒྲིབ་བསྟེན་པ་སྟོན་པ་མ་སོང་བར་འབྲུལ་འཁོར་
 ལྟགས་མཁར་སྟོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞི་སྟོན་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲུམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི། ལག་རྒྱུ་བྲག་ལ་འཛིན་ཏེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལོན་དུ་རེ་
 བ་དང་འདྲ་བས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་འབྱུང་རོ། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་གསུང་བརྒྱུད་
 པ་བར་མ་ཆད་པ། བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་དོད་མ་ཡལ་བ་འདི་ལ་ཤེས་ལྟན་ཀྱང་གིས་ཡིད་ཆེས་
 པའི་གནས་སྒྲུབ་མཛོད་ཅིག །བསྟོན་ཡིག་འདི་ནི་རྗེ་གསེར་ཁང་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་དང་འཇུག་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤིན་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
 ཡང་བསྟོན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ། སྒྲུབས་འགྲོ་འབུམ་ཐེང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་
 འབུམ་འདོན་སྤྱད་ན་བཟང་ཞིང་། སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མཁའ་། སྒྲུབ་
 མཆོད་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ནས་དམིགས་བརྟེ་མ་འབུམ། དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ། ཟ་བྱེད་
 མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་བསྟེན་པ་གང་སྤྱད་བྱས་ན་ལེགས། (༥༨)བསྟོན་ཆེན་སྒྲུབས་སྒྲུགས་
 སྒྲུབ་གསོ་བྱིང་བདག་འཇུག་སྒྲུབས་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ལེན་ཅིང་། སྒྲུབས་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ཡང་དུག་ཅུ་

པ་ཡང་ཞི་དྲག་ཅི་རིགས་བསྟོ། བསྟེན་པའི་འཇུག་ཏུ་ཞི་བའི་སྒྲིབ་བསྟེན་དང་། དེ་
ནས་མེ་ལྷའི་བསྟེན་པ། དེའི་མཇུག་ཏུ་མེ་ལྷའི་སྒྲིབ་སྟེན་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བྱས་ནས་
བཅུ་ཆ་འགོ་ངེས་བྱས། འདས་ལྷའི་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲགས་མའི་སྐབས་སུ་བདག་འཇུག་བརྒྱ་
ཅུ་བརྒྱད་དང་། དྲག་ཏུ་མ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ངེས་ཅན་བྱ། མཇུག་ཏུ་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་
བསྟེན་པ་བྱ། ཁ་སྐོང་གི་ཞི་བའི་སྒྲིབ་སྟེན་ཀྱང་བྱེད། མཆོན་ཐོག་ཐག་གི་སྒྲིབ་སྟེན་བྱེད་
པའི་ཉིན་སྤྱོད་ཉིན་གྲང་ཕྱི་དོ་གསུམ་ལ་དྲག་ཏུ་པ་རེ་བསྟོས་ཏེ། སྒྲིབ་སྟེན་ལ་འཇུག་
ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱི་བཅུ་ཆ་འགོ་ངེས་བྱ། མེ་ལྷའི་བྱེད་པར་བའི་རྩིས་ནི་འབྲས་ཡོས་
མར་དང་ཞོ་དང་སྒྲང་ཅི་དང་སྒྲུར་བ་ངེས་པར་དགོས་གསུངས། འདས་ལྷའི་བྱེད་པར་
བའི་རྩིས་ནི། ལྷག་ཏུ་དམར་པོ། གཡར་མོ་ཐང་། ལྷག་ཆོས། འཛིབ་ཅེ་དམར་པོ་
སོགས་ལ་བྱ། རྩིས་དེ་ཉིད་འབྲལ་བའི་དམིགས་པ་ནི། མེ་དོག་ལྷའི་དབུ་རྒྱུ་མགུལ་
རྒྱུ་སོགས་སུ་མོས་ཏེ་སྤུལ་བས་མདུན་གྱི་ལྷ་སྤྲུགས་གིན་ཏུ་དགྲེས་ཏེ། སྒྲུ་ལས་འོད་
ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་སྤུ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས། བྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། དེ་དག་གི་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ཏེ། རང་ལ་དགྲེས་གིང་ཆགས་
པས་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
འབྲལ་མེད་དགྲེས་བཞིན་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་བྱང་(༧བ)སྒྲུམ་དུ་མོས་
པ་བརྟན་པོ་བྱ་གསུངས། དེ་ཡང་ཡམ་གིང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྲལ། འབྲས་སུ་
རྣམས་སྤྲུག་དང་། མར་ཁུ་ཞལ་དང་། ཡུངས་ཀར་ཁོ་བོའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མི་མགོ་སྐམ་པོ་
ལྷའི་དབུ་རྒྱུ་དང་། སྐམ་སྟོན་གྱི་དོ་གལ་ན་རྒྱུ་མགུལ་རྒྱུ་སོགས་སུས་པའི་རྒྱུ་དྲག་
ཏུ་མོས་ཏེ་འབྲལ། རྒྱ་བཞི་སྒྲུབ་སྐབས་དབང་རྒྱང་ལ་སྟིང་པོའི་འཇུག་ཏུ་རྟོ་དང་། དེའི་
དགུག་པ་ལ་ཇོ་བོ་བྲགས་ནས་བཟླ་དགོས་ལ། འདི་དབང་གི་དགུག་པ་ཡིན་པས་སྟིང་
པོའི་མཇུག་ཏུ་ཇོ་བོ་བྲགས་ནས་བཟླས་གསུངས། རྩིས་སྒྲིབ་སྐབས་དོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུར་ལས་

གོང་མ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་གྱི་ཁར་རྩལ་སྒྲོང་པའི་སྒྲགས་བཀོད་དེ།
དེ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་སྒྲོས་ཏེ་རྩལ་སོ་སོའི་ཉེས་སྒྲོན་སྤྱངས་པའི་མོས་པ་
བྱེད་གསུངས་སོ། །རྩེ་གསེར་ཁང་པའི་གསུང་གི་ཟིན་བྲིས་ལགས།

སྒྲུབ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྱས་པ་
ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།
དེ་ལ་འདིར་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྟེན་པ་གཏོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཡི་དམ་དེ་
ཉིད་གྱི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྤྱང་བ་
གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་དུ། ལམ་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྱངས་ཤིང་། སྒྲུབ་
དང་དམ་ཆོག་གི་སེལ་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་ལ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། ཐུན་གྱི་མགོ་འཇུག་པར་གསུམ་ཐམས་
ཅད་དུ། མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ། བདག་
(༡༠ན)གཅིག་ཕུས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །
དེའི་ཕྱིར་དུ་བསྟེན་སྒྱབ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་བཞུད་སྟུང་པའི་དྲན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོ་
བ་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་
བདག་གིས་བསྟེན་སྒྱབ་བགྱིས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། མཁའ་ཁྱབ་གྱི་མ་རྒན་འགོ་བ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོགས་གཉིས་བདེ་སྤག་ཏུ་རྩོགས་ཤིང་། སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་
པ་བྱང་ནས་སྒྱུ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པ་དང་། མདོ་
སྒྲགས་བཤད་སྒྱབ་གྱི་བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཤིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་།
དེའི་མཐུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དགོ་མཆོན་
རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སྟུང་པའི་དྲན་པ་གསོལ་བ་ཡང་གལ་ཆེ་བས་མདོར་ན་
ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་མི་ཆོག །གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཚུད་པ་ཞིག་

དགོས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
ནི། །བསྟེན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འབུམ་ཕྱག་མཚན་པ་འབུམ་ཕྱག་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་
བཞུགས། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱོན་བསྐྱེད་ཅི་མང་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བདག་
བསྐྱེད་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་དུ་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་མ་སོང་ན། མཚམས་ཞིག་
ཏུ་ཁ་སྐྱོང་གི་སྦྱོན་བསྐྱེད་ཅི་མང་འགྲོ་བ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བདག་འཇུག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་འགྲོ་
བར་བྱ་ཞིང་། རྒྱག་ཅུ་པ་ཡང་གྲངས་དེ་མཚུངས་འགྲོ་བར་བྱ། ཅ་བརྒྱད་བྲ་མ་རྣམས་དང་
ཡི་དམ་རོ་བོ་(༡༠བ)དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་
སྦྱིད་སྒྲག་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱིད་མཁུན་སྒྲམ་པའི་སྟོ་ལྟོས་ཆེ་བ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །བཞུགས་
པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱུ་མ་ལྷ་བྱུང་གསལ་
བའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ། དེའི་མཐར་ཡ་མཚུ་
ཀའི་སྒྲགས་འཕྲེང་གཡས་བསྐྱོར། དེའི་མཐར་རྩེ་རྩེ་དང་། དེའི་མཐར་ཡ་མ་རྩ་རིའི་
སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་ཆད་མེད་པར་འཕྲོ་བར་བསམ། རྩྱུ་ཡིག་གི་
རྩ་དཔེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟེང་གི་སྒྲ་སྟོན་ནས་ཐོན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པའི་ཅེ་མོ་ལས་མཚན་
པའི་ལྷ་མོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་མཚན། དེ་རྣམས་
གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཚུར་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲགས་འཕྲེང་ས་བོན་
དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རིགས་རྒྱག་
གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུས་འོངས་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་སྦྱུངས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་
འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལས་དགའ་བ་བསྐྱེད་རྩ་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་
ཅི་ཐོན་བྱ། དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་བསྟེན་པ་བྱེ་ཆེན་སོང་བའི་རྩེས་སུ་རྩེ་
རྩེ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་བཏགས་པ་ཁྲི་ཕྱག་ཅིག་འགྲོ་བར་བྱ། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་
བསྟེན་པ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་བསྐྱེད་མཚན་ཐོག་

ཐག་ཏུ་བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མ་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སུ་རང་ལྟར་གསལ་
 བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་གསལ་བ་གཉིས་ (༡༡ན)ཀའི་ཞལ་ནས་སྐགས་ཀྱི་འཕྲེང་
 བ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
 བས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཐོག་སྤྱགས་རྒྱད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ་ཏེ་
 སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་དང་མདུན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཐིམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆ་ལས་ཀྱང་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
 པ་བྱུང་། རང་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ལྟ་
 སུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་བ་དུག་གམ། བསྟེན་པ་བྱེ་ཆེན་གཅིག་འགོ་བར་བྱས་ཏེ། མཇུག་བཙུ་
 ལ་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་བྱས་ནས། མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྐྱབ་རྗེས་ལེན་པའི་བསྟེན་པ་
 བྱ་ཞིང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱགས་བཙུ་ཆའི་སྦྱོར་བསྐྱེགས་གི་སྐྱགས་སྤེལ་ཆོག་ཅན།
 དེ་ལ་མཛད་པར་ཡང་འདུག །དམིགས་པ་ནི་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་སྐབས་དང་འདྲ་
 ཞིང་། ཁྱད་པར་ནི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་རྗེས་ལ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་
 བྱ་ཞིང་། སྐྱབ་རྗེས་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་པས། ཆོ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱས་ཤིང་མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་བཙུ་ཆའི་སྦྱོར་བསྐྱེགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ།
 བྱི་རྩོ་ཐབ་རྩར་བྱིན་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དུག་ཅུ་པ་བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོན་ཐོག་
 ཐག་གི་སྦྱོར་བསྐྱེགས་ལ་འཇུག །སྤྱོད་བདག་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་ཡང་དུག་ཅུ་པ་བྱ་ཞིང་སྦྱོར་
 བསྐྱེགས་ལ་འཇུག །བྱི་རྩོ་ཡང་དུག་ཅུ་པ་དང་སྦྱོར་བསྐྱེགས་སོགས་སྤར་ལྟར་བྱ། ཉིན་
 རྗེས་མ་ནམས་ལ་དུག་ཅུ་པ་མི་དགོས་ཤིང་། ཐུན་གཉིས་སམ་རི་ལྟར་རིགས་པའི་བཙུ་
 ཆའི་སྦྱོར་བསྐྱེགས་འགོ་བར་བྱ། སྦྱོར་བསྐྱེགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་དང་རྗེས་ལ་སོགས་པ་
 སྤང་ལ་རང་(༡༡བ)བཞིན་མེད་པར་སྐྱུ་མ་ལྟ་སུའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནམ་ཐོལ་དུ་
 ལྟ་ཞིང་། རྗེས་དེ་དང་དེ་སུལ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་སྤྱགས་རྒྱད་ཆོམ་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་

ཅན་སྒྲིམ་པའི་མོས་པ་བྱ་བ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་གྱི་
གཙོ་བོ་ལྷག་རུ་དམར་པོ། ཟུག་ཆོས་མེ་ཏོག་གཉིས་ལ་བཤད་པས་དེ་གཉིས་ལ་མངར་
གསུམ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་སྒྲགས་ལ་དེ་ཉིད་སྒྲགས་རེ་དང་གངས་མཚུངས་བྱ། གལ་སྲིད་
རྩལ་དེ་དག་གཏན་དུ་མ་འཛོམ་ན། འཛིབ་ཅི་དམར་པོ་ཟེར་བའི་མེ་ཏོག་དང་། སྒྲིར་ཐོག་
སོགས་མངར་སྒྲུར་དང་ལྷན་པའི་གིང་ཐོག་དམར་པོ་མངར་གསུམ་དང་བདུད་ཅི་རིལ་
བྱ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྟོན་ཡིག་ནི་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩལ་མཛད་པའི་བསྟོན་ཡིག། །ལུང་སྒྱུ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་
ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་ཡིག་སོགས་བཏུ་དགོས་གིང་། བསྟོན་སྒྲུབ་སྒྲགས་མའི་
སྐབས་སུ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་བསྒྲུབ་ཡིག་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆེས་མཛད་པའི་བསྟོན་སྒྲུབ་སྒྲགས་མ་ལ་གཞིར་བཞག་དགོས། བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་སྒྲིན་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ་བྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་མཛད་
པའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་
མཛད་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲིན་བསྐྱེད་སོགས་ལ་གཞིར་བཞག་དགོས་སོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་
སུ་རུང་ལ་སྟོན་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་མཆོད་སྒྲུལ་སྒྲ་སློ་བཟང་བསྟོན་པ་རྒྱ་མཆོས་གསུང་བ་ཡིན་ལགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བཙུག་རྩེ་ར་སྐྱ་ཡ། (༡༩ན)འདིར་དཔལ་ལྗོངས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བསྟོན་
པ་ལ། ལས་རུང་དང་། བསྟོན་ཆེན་གཉིས་ལས། བསྟོན་ཆེན་བྱ་ཚུལ། རྟགས་ཁང་ཁང་
རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་གིས་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་
བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བསམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་
བཞིན་བསྟོན་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཡུན་རིང་པོ་མཉེས་པར་བྱ།
དེའི་རྩལ་སུ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟོག་དཀའ་སོགས་དང་། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་
བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་གིང་སྒྲགས་པས། སྐབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་སོགས་ཡུན་རིང་དུ་བསམ།

དེ་ནས། སྤྱིར་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་འདིའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ལས་
མ་འདས་པའི་ཚུལ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སྒྲོམ་སྟེ། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤོ་ལ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད། དེའི་
རྗེས་སྤྱ། རང་ཉམས་ལ་དབག་སྟེ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མར་ཤེས་སོགས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་
ནམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་སྤོ་ལ་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་མཐའ་དག་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་སྤོ་བ་འདོད་དང་། རང་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་
ཕྱིར་དུ་ཡང་། བསྐྱལ་བ་མང་པོར་དཔྱལ་བའི་མེ་ནང་དུ་འཇུག་པར་སྤོ་ཡང་། བ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་རང་ལམ་ལ་བརྟེན་ན་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་
འཕང་རྟེན་མི་ལུས་ལ། དེའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱི་འཁུར་དུ་གཞོན་པ་ལ།
ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་བས། དེ་ལྟར་བས་ན། ལྷུང་བའི་ལམ་ནི་རྩོམ་ཐེག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
ངས་(༡༡བ)ནས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་། བསྟན་ཚུལ་ཤུགས་དྲག་པོར་
བྱས་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཐབས་རྒྱུད་སྤྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ལ་
དུ་བཏོན་པ། ཡི་དམ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བའི་བྱད་པར་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་བཅོམ་
ལྟན་འདས་རྩོམ་ཐེག་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ།
ཟབ་དོན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་སོགས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་བསྟན་
ཆེན་ཀྱི་སྟོན་དུ། རྒྱབས་འགྲོ་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་རྩོམ་སེམས་བསྒྲོམས་བསྐྱུངས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ། མཐུན་རྒྱུན་རྒྱབ་པ་མཆུལ་དང་ཕྱག་ བྲིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་སྤྱོད་
མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དམིགས་བརྟེན་མ་ལྟ་བུའི་གསོལ་འདེབས་འབུམ་ཕྱག་རེ་དང་།
གཞན་ཡང་བསྟན་རྒྱབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་གྲོག་པ་དང་།
རྒྱ་གཏོར། རྟོན་གསུམ་ལ་བསྟན་བསྐྱར། བྱུས་བསངས། འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་དང་།
མི་འབྲུགས་པ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱིར་དང་སུམ་འདེབས་པ། མཆོམས་ཀྱི་རིང་དགོས་པའི་བཟའ་
བཏུང་གོས་གདན་སོགས་དགོས་རིགས་རྣམས་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ། དེ་ནས་མཆོམས་

དངོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཁྱིམ་གྱི་བོ་སྟོན་གྱི་སྒྲོམ་དངོས་འཇུག་གསུམ་ལ་མཁོ་བའི་བོ་ཡིག།
 བྱས་ནས། ཐོག་མར་གཞི་བསྟེན་ཆེན་པོའི་སྐབས། ཞི་ཁོ་སྒྲགས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པས།
 ཨ་ར་བ་ཅ་འབྱུང་འབྱུང་། དེ་ནས་བར་ཆད་ཆུང་ཆེད་ལས་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཆིང་། སྟོན་དུ་ཡི་
 དམ་འདིའི་ལས་རུང་མ་སོང་ན། ལས་སྒྲགས་འབྱུང་ཕྱག་(༡) ༡༣)གཅིག་སོང་མཆོམས་
 སྒྲིབ་བསྐྱོང་གི་ཞི་བའི་སྟོན་བསྒྲགས་ཞིག་བྱས་ནས། སྒྲུབ་ཡང་དེའི་འཕྲོས་ནས་ལས་
 སྒྲགས་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་ཐམ་པ་འགྲོ་ངེས་སུ་བསྐྱེད་། དེ་ནས། སྟོན་པོ་ཡ་མཚུག་ཀ་འབྱུང་
 འབྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོམས་སྒྲུབ་ལས་ཆེས་དམ་པར་བྱས་ཏེ། ཅ་སྒྲགས་འབྱུང་ཕྱག་
 བརྒྱ་འགྲོ་ངེས་བྱ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་ཁྱིམ་གཅིག་དང་། གཞི་བསྟེན་གྱི་
 ཁ་བསྐྱོང་གི་ཞི་བའི་སྟོན་བསྒྲགས་ཀྱང་གང་ཐུབ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཇུག་འབྱུང་པའམ།
 སྐབས་གང་བབས་སུ་འཛིན་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲུག་པའི་བྱིར་དུ། དེའི་བསྟེན་པ་
 འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་བྱེད་ཆིང་། གྲངས་རྫོགས་པའི་རུབ། ས་སྒྲིབས་ནས་སང་ཞོགས་ཉི་
 ཤར་གྱི་གོང་བར་དུ་དེའི་བརྒྱ་ཆའི་སྟོན་བསྒྲགས་ཁྱིམ་གཅིག་ཐུན་གཅིག་ལ་ངེས་པར་འགྲོ་
 བར་བྱ། དེའི་མཇུག་སྒྲིབ་ཐུབ་ན་རབ་དང་། དེ་མེན་འགྲངས་ཡུན་མི་རིང་བར་བསྟེན་
 སྒྲིབ་སྒྲགས་མའམ། ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རབ་བྱེ་ཆེན་ནས། མ་མཐའ་ལྷ་བ་བྱེད་
 དང་། འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བ་བྱེད་ཆིང་། དེའི་མཇུག་བཅོ་ལྷ་ཞིག་དང་ངེས་
 པར་འབྱུང་པར་བྱེད། དེ་ཡང་གཟའ་འཛིན་ཞིག་དང་འབྱུང་ན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ལ།
 གང་ལྟར་ཡང་བཅོ་ལྷའི་ཞོགས་ཐུན་ཡན་ལ། སྒྲགས་གྲངས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དེའི་
 ཉིན་ཁ་བསྐྱོང་གི་ཞི་བའི་སྟོན་བསྒྲགས་ཞིག་བྱེད། དེ་ནས། སྒྲུབ་ཡང་མཆོད་གཏོར་སྟོན་
 གསར་ཆིང་གྱ་ལོ་པ་བཤམས་ལ། (༡) ༡༤)དེའི་རུབ་ཉི་མ་རུབ་མཆོམས་ནས་བགོགས་
 གཏོར་དང་། བསྐྱུང་འཁོར་སྟོན་སྒྲིབ་སྒྲགས་མའི་སྐབས་བཞིན་ལ།
 བསྐྱུང་པའི་སྒྲགས། ཨོྃ་ཨྃ་ ཨྃ་ཨྃ་ ཨྃ་ཨྃ་སྟོན་བསྐྱེད་ཆིང་ལག་པ་གཡོན་པས་དངོས་

གྲུབ་གྱི་རྩམ་གྱི་སྟོང་བཀའ་ནས། གཟའ་འཛིན་ཡོད་ན་མ་བཏང་བར་དང་། དེ་མིན་
བཅུ་དྲུག་གི་ཞོགས་པ་ནམ་རྫོགས་པར་ལངས་པའི་བར་སྟོང་ཅིང་། དེ་ནས་མཆོད་
བསྟོད་ཚོགས་འཁོར་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་སོགས་མཁུག་ཚོག་རྣམས་བྱ། དེ་ནས་ཐུབ་ན་
དེ་ལྟར་ནས་དང་། དེ་མིན་བཅུ་བདུན་པའི་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཐབ་གྱི་རྩར་དྲུག་རྩ་མ་དྲག་བསྟོས་
ཞིག་བྱས་ནས། ཐབ་ཐིག་སོགས་ལ་འཇུག། །དགོང་མོ་སྐྱེན་སྲིག་ལ་འཇུག་ཁར་ཡང་།
དྲུག་རྩ་པ་དྲག་བསྟོས་བྱས་ནས། བཅུ་ཆའི་དབང་གི་སྐྱེན་སྲིག་མཚན་ཐོག་ཐག་གཅིག་
བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་གྲངས་ངེས་བཟུང་མེད། རམ་ལངས་ནས་འཕྲོ་བཅད་དེ་ཐུན་མཚམས་ལ་
འཇུག། །དེ་ནས་བཟུང་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རི་ཙམ་སོང་བའི་བཅུ་ཆའི་གྲངས་མ་
ཐིམ་པར་སྐྱེན་སྲིག་བྱ་ཞིང་། དེའི་དང་པོ་ལ་སྔར་ལྟར་དྲུག་རྩ་པ་དྲག་བསྟོས་གཅིག་བྱ་
ཞིང་། དེ་པན་ལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གཞི་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས། རས་བྲིས་སམ།
བསམ་གཏན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་འཇུག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་དྲུག་རྩ་པ་ཡང་
གྲངས་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འགོ་བར་བྱ་དགོས་ཞིང་། མཚམས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་དམིགས་
ངེས་སོགས་འདི་ཁའི་བསྟེན་ཡིག་བསྟེད་རྫོགས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དལ་
བའི་རྟེན་(༡༤ན)བཟང་ལན་གཅིག་ཐོབ་ཅིང་། རྫོ་རྫོ་ཐིག་པའི་ལྷགས་བཟང་ལ་འཇུག་
རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་དབུལ་པོས་གཏེར་མཛོད་རྟེན་པ་ལྟར། དགའ་དད་སྟོ་གསུམ་
གྱི་ངང་ནས་ཉིན་མཚན་ཀུན་རྒྱུ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །བསྟེན་ཡིག་འདི་ནི་རྒྱུད་སྟོང་ལྟོ་པ་མཚོག་སྤྱུལ་
དག་དབང་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིས་པ། དཀའ་སྤྱད་དཀའ་བས་བསྐྱབ་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བའི། །མན་ངག་འོར་གྱིས་
ལྷག་པའི་ལེགས་བཤད་མཚོ། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་ཉེར་འཛོར་ལྟང་ལྟང་འབབས། །
རྒྱལ་འདི་སྟོགས་དུས་རྫོ་རྫོ་འཆང་བ་དངོས། །གསེར་ཁང་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་
ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་སྟོ་ལྡན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །གཞན་དུ་མ་གཡངས་ལེགས་བཤད་

མཚོ་ཆེན་འདིར། །མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་བརྒྱུད་ཞིང་རྟག་ཏུ་རོལ། །ཅེས་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
བསྟེན་ཡིག་གསེར་ཁང་ཡབ་ལྷས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་སྟོན་ཆད་ཟིན་ཐོ་ཙམ་ལས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཞིག་མ་མཆིས་རུང་།
ཉི་ལམ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་ཞིང་རང་མཚུངས་ལེ་ལོ་ཅན་གཞན་ལའང་ཕན་ཐུར་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་པ་གྲིང་སྤུལ་སྤྱོད་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སུ་འབོད་པ་བདག་རང་ལོ་ཉིར་ལུ་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་
ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་ཆེན་སྟོད་རྣམས་བསྟེན་པའི་མཐུན་མཚམས་སུ་ཐོགས་བསྒྲིགས་བགྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀྱན་
ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་མཉེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །རེག་ཟེག་འདི་ཡང་སྟོད་མིན་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་མིག་ལམ་ཏུ་
རྒྱུར་ན་བཀའ་སྟོད་ལས་གཤིན་རྟོགས་པ་སོ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལོ་དུས་ལས་མ་འགྲུངས་བར་སྟིང་ཁྲག་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་གདོན་མི་
ཟ་བས་ཀྱན་གྱིས་བག་དང་ལྷན་པ་མཛོད་ཅིག །ཁ་ཐོ། སམ་མཁྲུ་ལོ།

༡༡། གྲུབ་ལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་ཉི་པར་
མཁོ་བའི་བསྟེན་ཡིག་ལག་ལེན་སྤྲད་བྱར་སྟར་བའི་ཤེལ་དཀར་གྱི་
འཕྲང་བ་མཁས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲུ་
གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པའི་བེ་རྩུ་
ཁུན་མའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་ལྷ་པའོ། །

ན་མོ་གྲུ་བུ་བཟླ་སྒྲི་ར་ལྷ་ཡ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཁྱོས་པའི་ཆོ། །
དམར་ནག་འཛིགས་སོགས་རྣམ་འགྱུར་ཆེས་མང་ཡང་། ཀྱུན་གྱི་ཡང་ཅེ་བྱང་ཆོས་ལྷ་
ལྷན་པའི། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷག་གི་ཡུལ། ཀྱང་དེའི་ལས་རིམ་མཐོང་
དང་ཐོས་ཅམ་གྱིས། ལག་ལེན་མཛད་པ་གིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། བསྟེན་སྒྲུབ་ཆད་ལྷན་
སྟོན་དུ་མ་སོང་ན། ཚུལ་དེ་དཔུལ་བར་སྒྱེ་བའི་གཏིང་དོར་ངེས། ཉེའི་ཕྱིར་སྟོན་བྱོན་དམ་
པའི་ལྷག་ལེན་བཞིན། རང་བཅོམ་མ་བསྐྱད་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན། ལེགས་
བཤད་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་འདི། ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གི་ལྷག་ཏུ་ལུལ། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐབས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཕྱོགས་སྒྲུ་
མའི་སྒྲུ་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་བྱང་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་ལས་རུང་དང་། བསྟེན་ཆེན་གཉིས་ལས། ད་ལམ་སྐབས་སྒྲུབ་བས་
པའི་ཕྱི་མ་འཆད་པ་ལ་སྒྱུར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས། སྒྱུར་བའི་སྒྲོར་སྟོན་དུ་འཆད་
ཟེན་ལ། དངོས་གཞི་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། ཐུན་གྱི་ངོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར། ཐུན་མཆོམས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་(༡༣)ཞར་བྱུང་དེ་དག་གི་དོགས་གཅོད་དང་ཁ་སྐོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
འཆད་པའོ། གྲང་བོ་ནི། མཛོན་རྟོགས་ལས། དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱི་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་

མམ། བཞི་བཞིར་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞག་རེ་
 བཞིན། སྤ་བྱན། གུང་བྱན། དགོང་བྱན་ཏེ་བྱན་གསུམ་རེའམ། ཐོར་བྱན། སྤ་བྱན།
 དགོང་བྱན། སྤོང་བྱན་ཏེ་བཞི་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་། སྤྱབ་པ་པོ་རབ་
 བྱང་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་སྤོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་
 མཆོམས་སྤྱང་བ་གསང་སྤྱགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ཉིན་གུང་གི་བྱན་
 མཆོམས་ལ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤངས་དགོས་པ་དང་། ཉིང་
 རེ་འཛིན་འཛིགས་པའི་དུས་བཞིར་བྱན་མཆོམས་ཁེལ་བ་བཅས་ལུགས་བྱི་མ་འདི་བྱག་
 ལེན་དུ་མཛད་པས་འདི་ལ་གསུམ། བྱན་དང་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ། བྱན་བར་པ་ལ་རི་
 ལྟར་བྱ་ཚུལ། བྱན་ཐ་མ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་བདུན་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དངོས་གཞིའི་ཉིན་དང་པོའི་བྱན་གྱི་འགོ་ཆོས་ཉེར་དགུའི་མཆོན་བྱེད་ནས་རེས་
 པར་འཇུགས་གིང་། (༡བ)ཉིན་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་ཐོར་ངས་ནས་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་
 པ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མལ་ནས་ལངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་གོགས་སུ་འགོ་ན་བྱས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་བྱས་བྱ། མལ་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁ་
 ལྟོར་བྱོགས་པའམ་བྱོགས་པར་མོས་ལ་རྐང་པ་རྩོ་རྩེའི་དགྱིལ་གྱང་ངམ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱིལ་གྱང་བཅའ་བ་སོགས་ལུས་གནད་དང་ལྷན་པར་འདུག་ནས། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་
 བཟའ་བའམ། མེད་ན་ནང་མཆོད་སྦྱོང་ནས་ཁའི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ཏེ། རིགས་པ་དྲངས་
 སྟོགས་སྦྱེ་ནས་རེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་གསལ་བཟབ་སྟེ་འཕེན་པ་གཏོང་། ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གི་དུས་བྱན་རྣམས་བྱེད་ཅིང་ངག་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། འགྲུར་སྤྱགས་སོགས་བསྒྲ།
 དེ་ནས་རྩ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་གསལ་བཟབ་ལ་སྤྱོད་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བྱ། དེའི་
 སྐབས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་མདུན་ཡུམ་མཁའ་འགོ་རོ་ལངས་
 མ་བསྟོམ་པ་སྟོམ་ཆོས་ཡིན། དེ་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་འཛིན། རང་མཆོད་དང་མཆོད་

གཏོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྩོན་འགྲོ་གཏོང་མ་གཏོང་བ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་
 པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། སྐྱབས་ལུལ་གསལ་བཏབ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་
 རྟོང་སེམས་བསྐྱོམ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉིད་གཅིག་བསྒྲུབ། ཚོགས་ཞིང་མཆོད་ཅིང་ཆོད་མེད་
 བཞི་བསྐྱོམ་པ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྐྱོམ་པ། འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་སྐྱུང་འཁོར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་(༣༩)མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོམ་སྟེ་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གདན་བཙས་བསྐྱོམ་པ། བར་དོ་ལོངས་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྐྱོམ་པ། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་
 ལམ་འཁྱེར་བསྐྱོམ་པ། སྐྱེ་མཆོད་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཡེ་ཤེས་
 པ་སྐྱུན་འབྲེན་དང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་ནས་
 བསྟོད་པ་བྱ་བའི་བར་རྣམས་ཆོ་གའི་གཞུང་དང་འབྲིད་རྒྱན་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་
 དེས་བར་བྱས་ཏེ། སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྲང་མ་མཐའ་རེ་སྟོ་ལ་མ་ཤར་གྱི་
 བར་དུ་བྱི་མ་བྱི་མའི་ཆོག་རིས་རྣམས་ངག་ནས་མི་བརྗོད་ཅིང་། བྱི་མ་བྱི་མ་བརྗོད་པའི་
 ཆོ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་བརྗོད་པར་བྱས་ནས་ཤར་བསྐྱོམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
 བྲ་རགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས་སྐྱུར་ཞིང་བསྐྱོམས་ལ། དག་པ་བྱན་པ་དང་བགྲང་འཕྲེང་
 བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཏེ་གཡས་པས་སྟོང་ཁར་བཟུང་ལ་མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱུར་མོས་པས་
 འཕྲེང་བ་དབབ་པ་དང་བཙས་བསྒྲས་པ་ལ་འཇུག་གོ། ཞི་ཁོ་སྒྲགས་སྐྱབ་ཀྱི་དམིགས་
 རིམ་མན་ངག་སྒྲོར་བྱུར་དུ་གསལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། བྲེང་བའི་རྒྱ་བསྟེན་ཡིག་
 རྣམས་ལས་གསུང་བ་ལྟར་ལ། བྲེང་རྟོག་གི་གྲངས་ལ་ཐུག་བཞེས་མང་ཡང་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་གཅིག་རེ་བྱས་ན་ལེགས་པས་དེ་བཞིན་དང་། དྲག་པོའི་བསྒྲས་དམིགས་སྐྱེ་འགྲོ་
 གཞན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ར་ལྷགས་མན་ངག་སྟོག་རྒྱུད་གི་གོགས་སེལ་བའི་བྱིར་ཉི་མའི་
 རྟེང་དུ་རྟོ་རྟེ་རྩོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་གྱེན་འགྲང་གིས་ལྟེ་བའི་སྐྱབས་(༣༧)སྐྱུ་འཁོར་ལོ་དཀར་
 པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྟེང་འོག་ནས་ཁ་སྐྱུར་གྱུར་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱོད་དམར་

པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྟེང་འོག་ནས་ཁ་སྐྱར་གྱར་སྐབས་ཅན། གཉིས་ཀ་བར་
 མཚམས་མེད་པ་མེ་ལོང་ལ་ལམོར་ལོ་དང་བསྐྱའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། དེའི་དབུས་
 གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྒྱ་ཡིག་སྟོན་པོ། དེའི་གྲུང་ཀོར་གྱི་ནང་དུ་ཟླ་
 གདན་ལ་རང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སོགས་བསྐྱབ་བྱ། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་
 སྒྲོར་དུ་ཡ་སྟོན་ཀ། །དེའི་མཐར་སྟེ་སྟེ་དེའི་མཐར་ཤར་གྱིས་འདབ་མའི་ཐད་དུ། ཡ་མ་
 རྩ་བུ། ཤར་ལྟའི་འདབ་མར། ས་དོ་མེ་ཡ། ལྟའི་འདབ་མར། ཡ་མེ་དོ་ལ། ལྟའི་ལྷ་
 གྱི་འདབ་མར། ས་ཡོད་ཡ། ལྷ་གྱི་འདབ་མར། ཡ་ད་ཡོ་ནི། ལྷ་བྱང་གི་འདབ་མར།
 རྩ་ཡ་ཀྲེ་ཡ། བྱང་གི་འདབ་མར། ཡ་ཀྲེ་ཡ་རྩ། བྱང་ཤར་གྱི་འདབ་མར། བི་ར་མ་ཡ།
 ཞེས་པའི་བཞི་ཚན་བརྒྱད་དང་། བཞི་ཚན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་རེ་དང་། འོག་ཏུ་རྩ་རྩ་པའ་
 པའ་རེ་དང་། དེའི་ཡང་འོག་ཏུ་སྟེ་རེ་ཁོན་ཨོ་བརྒྱད་རྩ་རྩ་པའ་པའ་བརྒྱད། སྟེ་བརྒྱད་
 རྣམས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གང་ལ་ཡང་མ་རེག་པ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་
 ལྷ་ལྷ་འཕྲོ་བར་བསྐྱོམས། བསྐྱོམས་དམིགས་ལ་སྦྱར་དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་སོགས་མང་ཡང་འདིར་
 སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལས་འོད་ཟེར་སྟེ་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པ་དབུགས་སྦྱར་འཕྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཤངས་བྱས་གཡས་པ་
 བསྟོན་ཉེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་སྦྱངས་ཉེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་(༤ན)ཡས་ཁང་དང་། བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རྩོ་
 རྩོ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ཉེ་སྦྱར་རྩ་རྩ་འདུས་ནས་དབུགས་ནང་དུ་འཕྲོ་བ་དང་
 བསྟོན་ནས་ཤངས་བྱས་གཡོན་ནས་བཞུགས་ཉེ་སྦྱིང་གའི་རྩ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཡང་
 རྩ་ཡིག་སྟེགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། ཞལ་
 ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་ཉེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་
 བོར་བཞུགས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབས་པས་སྟོགས་ཀྱི་

སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད། སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱུར་ནས་སྤར་ལྟར་
 སྤྲིང་ཁར་བསྒྲུ། ཡང་རྩྱུ་ཡིག་སྤྲགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་མེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སྤྲོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྤྲོ་མས་
 བསྐྱེགས་པ་ལྟར་ཞོབ་བྱལ་གྱིས་བསྐྱེགས། མེ་དཔུང་སྤྲིར་འཕྲོས་ཏེ་སྤྲིང་སྤྲིད་ཐམས་
 ཅད་མེ་དཔུང་དུ་འབར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པའི་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཤིང་མེ་དཔུང་
 ལས་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲ་འབྲུག་སྤྲོད་ལྟར་ལྟར་སྤྲོག་པར་བསམ། ཡང་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་
 ཀྱི་སྤྲ་མོར་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་མཚོད་རྣམས་སྤྲ་ཚོགས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་པས་
 བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་བྱལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་
 བདེ་སྤྲོད་བྱེད་པར་ཅན་འབྲུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུའི་(༤༧)ཁྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་
 དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ་ནས་རྒྱང་བ་དུལ་ཐུན་ཙམ་གྱི་བར་དུ། གསུང་
 གི་ཁྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཏེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་དང་དབྱངས་གསལ་དང་རྩ་སྤྲགས་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲགས་འཕྲེང་གི་རྣམ་པ་དང་། བྱགས་ཀྱི་ཁྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོད་དང་དོ་
 རྩེ་ལ་སོགས་པའི་བྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོད་དུངས་རང་གི་གནས་
 གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་རེ་འགའ་ལྟའི་
 སྤྲ་དང་། རེས་འགའ་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་ལ་གསལ་སྤྲ་དང་། བདེ་སྤྲོད་དང་།
 སྤྲགས་འཕོར་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲ་དང་རྒྱལ་སོགས་ལ་སེམས་འཛིན་བཞིན་དུ་བསྒྲུ།
 ཡང་རེས་འགའ་སྤར་སྤྲ་འཕོར་གྱི་སྤྲ་བས་སུ་བཤད་པའི་གནད་ལྟ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་ལ་ཡང་འབད། ད་དུང་འདི་སྤྲོད་ཀྱི་མན་ངག་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འཕོལ་
 བྱང་དུ་སྤྲ་བ་མི་རུང་བས་སྤྲ་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡ་མ་

རྩ་རྩོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་སྤྱི་ སྤྱི་ བཟུང་། དེ་ཡང་འོད་
 དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ཡ་སྟོན་ཀ་བཟུང་། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་
 ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་གནད་ཆེ་ལོ། །བཟུང་པ་བྱ་ཚུལ་དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེད་པ་
 ལས། བཟུང་བཟོད་བྱེད་ཆེ་མི་ལྟར་མི་དཔེ་ཞིང་། །སྒྲིང་ཆེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཅང་ཅུང་བས་
 མིན། །སྒྲིང་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེངས་བཞིན་མིན། །ཁྱེད་བསྟེན་གྲུང་གོར་ཆོག་
 རྣམས་ཉམས་པས་མིན། །ཞེས་བཟུང་བཟོད་ཀྱི་སྒྲིང་བཟུང་དང་བྲལ་བར་བཟུང་དགོས་
 (༥༩)པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཏེ་ཅང་ལྟར་བ་དང་། ཏེ་ཅང་དཔེ་བ། ཡི་གེ་རེ་
 བས་འདོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཐོས་པའི་སྒྲིང་ཆེ་བ་དང་། རང་གི་འང་མི་ཐོས་པའི་སྒྲིང་
 ཅང་ཅུང་བ་དང་། གཏམ་སྒྲིང་བས་བར་ཆོད་པ་དང་སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་པ་དང་། བྱང་
 དུ་རིང་པོར་འདོན་པ་དང་། རིང་པོ་བྱང་དུ་འདོན་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་དགོས་སོ། །
 བཟུང་པའི་མཛུགས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བཟུང་འདོན་ལ།
 གཏོར་མ་མི་འབྲུལ་ན། ཆོག་དོན་དུན་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་ལམ་གདབ། མཚམས་ཀྱི་རིང་
 སྒྲིང་འཁོར་མི་བསྐྱུ་བ་བྱུག་ལེན་དུ་ཡོད་པས། དུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉིར་བསྐྱུ་བའོ། །གཉིས་པ་བྱུན་བར་པ་གཉིས་ལ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་
 བྱི། ལྟན་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱན་སྒྲོང་བཙོས་ཏེ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་
 གཉིས་པར་གསལ་བའི། ཞེས་པ་ནས། རབ་དུ་དྲང་བས་བརྟེན་པར་བགྱིས་ཞེས་པའི་
 བར་དང་། དེ་ནས་སྒྲིང་བཟུང་བཞག་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྟན་
 བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ནས། མེད་པུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་
 བར་དང་། དེ་ནས་སྒྲིང་འཁོར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞག་ནས། རྩ་བའི་དཔུངས་སྒྲིང་
 ཉིད་རྫོང་སེམས་དཔལ། ཞེས་པ་ནས་དབང་ལྷ་སྒྲིང་པའི་བར་དང་། སྐབས་འདིར་
 བདག་བསྟེན་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཆོད་འབྲེང་ནས་བཟུང་པའི་འཛུགས་

མཆོད་བསྟོད། རྣམ་དག་བསམ་པའི་ཚུལ་འདྲིར་། ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་མཁའ་ཇི་
 སྟེང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་(༥༧)བཟོད་གསོལ་ཉེར་བསྟུ་རྣམས་སྤར་བཞེན་
 བོ། །གསུམ་པ་སྤུན་ཐ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྤུན་ལ་ལོང་ནས་ཀྱན་སྒྲོང་བཙོས་པ་
 བས། བསྐྱས་པའི་འཇུག་གི་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་པའི་བར་སྤུན་བར་པ་གཉིས་དང་མཚུངས་
 ལ། དེ་ནས་སྤུན་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་མཐར་གཏོར་མ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་མའི་མཐར་གཏོར་མ་
 དེས་བར་འབུལ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགོན་དང་ལས་གཤིན་
 ཀྱི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བདག་བསྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་བསྟུས་གང་ཡང་རུང་བས་མགོན་སྤྱན་དྲངས་གཏོར་མ་འབུལ། མཆོད་
 བསྟོད་དང་། ཕ་སྤྱགས་བརྗོད་པས་བྱོགས་སྒྲོང་གི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 འབུལ། འཕྲིན་ལས་བཙོལ། དེ་ནས་ལས་གཤིན་ལའང་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་
 བྱ། དེ་ནས་བསྐྱོ་སྟོན་དང་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱར་བ། བཟོད་གསོལ། སྤར་བཞེན་
 ཉེར་བསྟུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོད་ལམ་
 ཀྱི་ལྟར་མི་ལྟང་བ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་སྤུན་མཚམས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷ། སྟོད་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར། བྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྤུན་དང་པོ་
 གསུམ་ཀྱི་ཉེར་བསྟུའི་རྗེས་སུ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟོ་
 རྟོ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པའི་སྒྱུར་བཞེངས་པའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ།
 ཞེས་པ་ནས། བྱགས་ཀར་རྟུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་(༥༩)ཅིང་། རྟོ་རྟོ་འཛིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ། དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ཀྱན་ཀྱང་
 རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་དང་། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱན་བྱག་རྒྱ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་
 སྤྱུམ་དུ་མོས་ནས། མཚམས་སྤུན་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་ཅེ་སོགས་ཀྱི་ཁར་བབྱང་འཕྲེང་ལ་རྟོ་

རྩོམ་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞག་ནས། མཚན་པ་བསྟུ་གཤོམ་དང་། ལྟོ་གཡོ་སྟོལ་དང་།
 བཤང་གཅི་འདོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་ཤེས་བག་དང་ལྟན་བས་
 ལུས་ཀྱི་བསྟུལ་བསྟོད་ཐམས་ཅད་ལྷག་ཀྱང་དང་གར་སྟབས། དག་གི་སྒྲ་བརྗོད་ཐམས་
 ཅད་སྐབས་གང་ཡིན་ཀྱི་བཞུས་བརྗོད། ཡིད་ཀྱི་བྱེད་ཉིག་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་
 གསལ་སྒྲ་ལས་མི་འདའ་བ་ལ་བསྟུབ་ཅིང་། རུན་མཚམས་སུ་ཡང་ལྟ་གཞན་ཀྱི་བསྟོམ་
 བཞུས་ཆག་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཅན་མ་གཏོགས། ལྟ་གཞན་ཀྱི་བསྟོམ་བཞུས་ཁ་ཏོན་
 སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་བ་དང་། ལས་ཆོགས་སོགས་དཔེ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཚམས་འོག་
 ཏུ་ཡོད་པའི་མི་ལའང་དགོས་མེད་ཀྱི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཞིང་ཉན་བ་དང་། སྟོན་ཚུལ་
 དང་ཡིག་འཕྲིན་སོགས་ཡིད་བསྟོམ་བཞུས་ལས་གཡེང་བའི་རྒྱ་རྒྱུས་སྟོང་བ་ནི་གལ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །བསྟོམ་བཞུས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ། བསྟེན་ཡིག །འཕྲིད་ཡིག །
 རྒྱུད་དང་ལམ་རིམ་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུས་ལྟ་བ་དང་། འཛིགས་བྱེད་གཅི་འཕོར་ཀྱི་སྒྲ་གས། སྒྲ་
 མའི་མཚན་སྒྲ་གས། ཡིག་བརྒྱ་རྒྱུས་གྲངས་སུ་མི་འདྲེན་ཀྱང་བཞུ་བར་གསུངས། དཔུང་
 བཟང་གིས་ཁྱེས་བ་ལས། སྒྲ་གས་འཆང་ནམ་(༥བ)ཡང་སྒྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དགོས་
 པ་ཡོད་ན་སྒྲ་གས་གཡོག་དང་། །བཞུས་བརྗོད་ཟིན་ནས་ཅུང་ཟད་སྒྲ་བར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རུན་མཚམས་སུ་མཚམས་གཡོག་ལ་དགོས་རེས་ཀྱི་གཏམ་ཅུང་ཟད་
 སྒྲ་བ་ལ་འགལ་བར་མེད། སྐབས་འགར་ལུས་བདེ་ཞིང་སེམས་གསལ་བ་དང་། དམིགས་
 པ་གསལ་ཞིང་མི་ལྟས་བཟང་བ་སོགས་བྱུང་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡང་འབྱུང་བས་
 ཞིངས་པ་མེད་པར་རྒྱུན་སྟོང་གང་ཐུབ་དང་། སྐབས་འགར་ལུས་ལ་ན་ཚ། སེམས་ལ་
 བྱིང་ཤོད། མི་ལྟས་མཚན་རན། མི་མིན་ཀྱི་གཞོན་འཆོ་སོགས་བྱུང་ཡང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 མཚན་མ་ཡང་འབྱུང་བས་ཁྱེས་པ་མེད་པར་རྒྱུན་རན་བསྟོམ་བཞུས་ཀྱི་བོགས་འདོན་དུ་
 བསྟུར་གང་ཐུབ་བྱ། མདོར་ན་སྟེང་ནས་ཐོག་བབས་པ་དང་འོག་ནས་མཚོ་རྩོལ་བ་སོགས་

བྱུང་ཡང་གཡོ་འགུལ་མི་བྱེད་པར་བསྟེན་སྐབ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་
བྱེད་ནུས་པར་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན་སྙམ་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁ་བས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ནི། ཐོར་བྱུན་དང་སྔ་བྱུན་གྱི་མཚམས་སུ་སྔ་དྲོའི་རྩ་བྱག་སོགས་དང་། སྔ་བྱུན་དང་
དགོང་བྱུན་གྱི་མཚམས་སུ་གུང་ཆོགས་དང་། དགོང་བྱུན་དང་སྔོན་བྱུན་གྱི་མཚམས་སུ་
དགོང་རྩ་སོགས་མདོར་ན་བྱུན་མཚམས་དེ་གསུམ་དུ་སྔོན་གསུམ་གྱི་བསྐྲུབ་བྱ་དང་
མི་འགལ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་འབྲོད་པའི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་
གྱིས་བསྐྲུབས་ལ། ཁ་ཐབ་ཁུང་དང་ལག་པ་གཉིས་དག་སྒྲགས་དང་། བཟའ་བཏུང་
བསྐྱེད་རྩལ་སུ་གྱུར་(ལྔ)པར་མོས་ནས། ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་
གའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཡིག་ལ་འབུལ་བར་མོས་ནས་རང་གིས་ལོངས་སྟོན་
པ་དང་། གཞན་ལ་བཟའ་བཏུང་སྟེར་བའང་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབས་ལ། ལྟ་
མཆོད་པའི་བསམ་པས་སྟེར་རོ། །གསུམ་པ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྔོན་བྱུན་དང་ཐོར་
བྱུན་གྱི་མཚམས་སུ་ཉལ་བའི་ཆོ་སྒར་ཉེར་བསྟེན་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་
བསྟུས་ནས་རྒྱ་དྭངས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་བསམ་ནས་ཐབས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་
ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཉལ་ལོ། །བཞི་པ་ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
ནི། རམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་མེད་བཞི་ལྟ་མོ་བཞིའི་
རྣམ་པར་སྟོགས་བཞིར་སྟོས་ནས་གར་སྔོན་དུ་འགོ་བས། ཤར་ནས་རྩ་རྩ་ཀས། སྟོང་རྩེ་
ཁྲོས་པའི་རང་སྟོལ་བཞེངས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཏི་མུག་གསོལ། ཅེས་དང་། ལྟ་
ནས་ཕག་མོས། །བདུད་བཞི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །རང་སྟོལ་རྩལ་བས་མ་
བཞུགས་བཞེངས། །ཞེས་དང་། རུབ་ནས་དབྱངས་ཅན་མས། འཛིག་རྟེན་མགོན་
པོས་སྟོང་ཉིད་རི་རྟེ་བཞུགས། །རང་སྟོལ་འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིག །
ཅེས་དང་། བྱུང་ནས་གོ་རིམ། བྱུང་རྒྱུ་འདོད་པའི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ནས། ཁྱོད་

ནི་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སེམས། །ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ནས་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་
བཞིན་ལྟར་ལྟར་བཤོ། །ལྟ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། རང་བཞིན་(ལྔ)མེད་པའི་སྟོང་
ཉིད་དུན་པར་བྱེད་ཅིང་། བས་མཁའ་ནས་རྩ་རྩི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་ཕྱག་ན་བུམ་པ་
བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་གཙང་
བ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་ཏེ་དག་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་དོགས་གཙང་ཁ་
བསྐྱོང་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོར་ནི། ཟ་མ་ཏོག་འདུལ་འཛིན་ལྟན་ཐབས་སུ་དོད་པོ་བྱིན་རྒྱབས་
མི་གསལ་བས་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། སུན་གླིང་པར་མ་འདོན་སྒྲིགས་སུ་བཀོད་
པས་རེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་སྒྱུབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པའི་ཐོག་མར་
ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་ལ་གནས་དགོས་པ་དུན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་ན་སུན་སུམ་ཆོགས་
པའི་ཡན་ལག་དང་། ལོང་མེད་ན་མ་བྱས་རུང་ཆོག་ཆད་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ལོང་
སྐབས་དང་བསྐྱེད། བར་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཐོག་མར་བསང་སྒྱུངས་སྐབས་ཀ་ལ་ལའི་
ཁེབས་གསལ་ཞིང་བགོགས་བསྐྱད་པའི་དམིགས་པ་ལས་དངོས་སུ་མི་གཏོར་བ་ཕྱག་
ལེན་དུ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་རྩེ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བགོགས་དང་མི་གཙང་བ་སྒྱུངས་
པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལས་སྒྲགས་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་རྩེ་ཐམས་པ་དེ་ཉིད་གཏོར་གཏོར་
མང་བ་ནི་གོ་བ་ཡེ་མ་ཆགས་པའོ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་དུ་བྱ་བ་
དང་། མཆོད་འབྲེང་གི་མགོར་བྱ་བ་བཞེད་པ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་སུན་དང་པོར་སྟོན་དུ་
བྱ་བ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་མཆོད་འབྲེང་གི་མགོར་མཛད་པ་ཕྱག་ལེན་དུ་ཡོད་པས་དེ་
ལྟར་འབད་ན་ལེགས། མཁྲུལ་ཁུ་འབུལ་བྱེད་(༥ན)པ་ནི་ཆོགས་དཔོན་དང་བཅས་པས་
ཆོགས་གྲ་མང་པོས་ཆོགས་འདོན་ལ་དགོས་གྱི། འཛིགས་བྱེད་འདོན་རེས་ཀྱིས་ས་གཞི་
སྟོན་ཕྱག་འདོན་པ་ནི་ཆོག་ཙམ་ལ་དགའ་བ་ལས་དོན་སྒྱི་གང་ཡང་མ་ཤར་བ་སྟེ་འབུལ་
ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འབེབས་སྒྱུངས་སྐབས་

གསལ་སྒྲུབ་ཅུང་ལས་ང་རྒྱལ་དོར་དགོས། ཉིན་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་
བརྒྱ་གཙོ་བོར་བསྒྲུ་ཞིང་དེའི་རིང་ཅུ་སྟགས་སོགས་བསྒྲུ་ཡང་གངས་སུ་མི་འདྲོན། སྒྲིབ་
ཡང་ཐུན་དང་པོ་བསྒྲོམ་བསྒྲུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་ཆགས་མེད་
བསྒྲུས་པས་ལྷུང་བའི་འཕྲེལ་ཁ་ཆོད་པ་དང་འབུམ་བསྒྲུས་ན་ཅུ་ལྷུང་ཡང་དག་པར་
གསུངས་པས་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བའོ། །སྒྲོམ་བཟུང་ནི་ལོང་སྐབས་དང་བསྟན་པ་ལས་ངེས་
པར་དགོས་པ་མ་ཡིན། བདག་འཇུག་བྱེད་ཆེ་བུམ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཞིང་གི་གོང་དུ་བྱེད་
པ་དང་། ཆོད་མེད་བཞིའི་འཇུག་ཏུ་བྱ་བ་ཕྱག་ལེན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱལ་དབང་
བདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷུང་སྒྲུ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུན་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་བཞེད་པར་མ་ཟད་
གསེར་ཁང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་ཕྱག་ལེན་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་པས་འདིའི་མཆོམས་བུམ་སྒྲུབ་
འདོན་སྒྲིགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་འཁོར་ནི་རྩེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་འདིར་ཅུལ་འདོན་བྱེད་པར་མ་ཟད་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བགེགས་ཀྱི་འཆོ་
བ་མང་བས་དེ་བསྒྲོག་ཕྱིར་ཐོར་ཐུན་དུ་བསྒྲོམ་ན་ལེགས། (༥བ)ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་
ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་འོ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་འདྲོན་གྱི་ཆེ་འཇམ་
དཔལ་རང་བཞིན་དང་མཆོད་འཕྲེང་ཆོགས་བཅད་རྣམས་རྩེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་
ལྟན་ཐབས་རྣམས་སུ་མི་འབྱུང་བས་སྟགས་ཅུལ་གྱིས་འབུས་གིང་དགག་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་
ལྷུང་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེས་འབྲུལ་སྒྲོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྒྲུན་འདྲོན་སྐབས་ཕྱི་འབྲང་
གི་བགེགས་སྒྲོད་པ་བཤད་པ་སྒོན་དུ་སྒྲུང་འཁོར་བསྒྲོམ་པས་མི་ཆོག་པར་སྒྲར་ཡང་
བགེགས་སྒྲོད་པ་དགོས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་ཆེ་སྒྲུང་འཁོར་འབྲེད་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེར་མ་
ཟད་རང་རེ་ལྟ་བུ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་འཁོར་ལན་གཅིག་བསྒྲོམས་པ་ཁོ་ནས་
བགེགས་གཏན་ནས་འཇུག་མི་ལུས་པ་མིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་

དུ་བགོགས་ཚར་གཅོད་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་
འགའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་མཉམ་དུ་བགོགས་འཇུག་ཉན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་
ཡིན་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། བདག་བསྐྱེད་སྐབས་བསྟོན་པའང་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་
མ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བཟླས་པའི་སྐབས་འཕྲེང་བ་འཛིན་ཚུལ་ཞལ་ཤེས་དགོས་པའི་
མན་ངག་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། བཟླས་པའི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་ཨ་ར་པ་ཙ་འབྲུ་འབུམ། དེ་
ནས་བར་ཆད་ཆུང་ཕྱིར་ལས་སྒྲགས་བཟླ་བ་ལྷག་ལེན་དུ་ཡོད་པས་སྟོན་(ལན)དུ་ཡི་དམ་
འདིའི་ལས་རུང་མ་སོང་ན། འབུམ་སྒྲག་གཅིག་སོང་མཚམས་སུ་ཁ་སྐོང་གི་ཞི་བའི་སྟོན་
བསྐྱེགས་བྱ་དགོས་ཏེ། བདག་འཇུག་སོགས་ལས་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ནས་དེའི་འཕྲོས་ནས་ལས་སྒྲགས་འབུམ་སྒྲག་བརྒྱ་ཐམ་པ་འགོ་ངེས་སུ་བཟླ། དེ་ནས་
སྟོང་པོ་ལྷ་སྟོན་ཀའང་འབྲུ་འབུམ། དེ་རྩེས་མཚམས་སྒར་ལས་ཆེས་དམ་པ་བྱས་ཏེ་
ཙ་སྒྲགས་འབུམ་སྒྲག་བརྒྱ་ཐ་མ་འགོ་ངེས་སུ་བྱ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་མི་
སྒྲག་གཅིག་དང་། གཞི་བསྟོན་གྱི་ཁ་སྐོང་ཞི་བའི་སྟོན་བསྐྱེགས་ཀྱང་གང་ཐུབ་བྱ། ཞི་
བཟླས་སྐབས་བགྱང་འཕྲེང་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བར་བསྟོམ་པའང་
ཡོད། དེ་མིན་མགོ་འཕྲེང་གི་དཔལ་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་
ལས་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་གི་སྟོང་གའི་རྫི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ན་འཇུག་པ་
བདེ་བར་ཡོང་ཞེས་གསུང་རྒྱན་དུ་ཡོད་པས་གང་བདེ་བྱ། དམིགས་སྟོར་བྱར་དུ་བཀོད་
པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་
གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་བཅུན་རེ་མདའ་བའི་དུང་དུ་འབུལ་སྐབས་རྩེ་
བཅུན་གྱི་གནད་བ་བྱུང་ཡང་བྱི་བ་ལ་འཁུབ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས། རང་མཚུངས་གང་ཟག་ཐ་མལ་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ན་
ཐོག་རྒྱུད་གི་རྒྱར་འགྱུར་ཉན་ཆེ་བས་འཁུན་དཀའ། དེ་བས་སྟྱི་འགོ་ལྟར་བསྐྱབ་ན་ལེགས་

(༧༧)སྐྱགས་གཅིག་ལ་གྲངས་གསོག་བྱེད་རིང་ལ་གཞན་རྣམས་ལ་གོང་བུའི་བཞུགས་པ་
བྱེད་ན་སྐྱགས་འཕྲེང་ལ་དམིགས་པ་བརྟེན་པའི་གནད་ཡོད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་
སྐྱགས་ཀྱང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་བགྲངས་ན་ངག་བྱང་བ་དང་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་
པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིས་གསུངས་རྒྱན་དུ་ཡོད། དེའི་སྐྱགས་ནི། ཨོྃ་ཧྲེུ་ སྤྱེ་ བེ་གྱི་དྲ་ན་
ན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད། ལཱ་བེ་ཤ་ཡ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཡ། ར་ར་ར་ར། རྩྱུ་ལ་ཡ་ཙ་ལ་ཡ། རྩྱུ་རྩྱུ་
ལཱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད། ཅིས་པའམ། བསྟན་ན། ཨོྃ་ཧྲེུ་ སྤྱེ་ བེ་གྱི་དྲ་ན་ན་རྩྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་
རྩྱུ་རྩྱུ་ལཱ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད། ཅིས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་ཤིང་། བཞུགས་དམིགས་ནི། གཙོ་བོའི་བྱགས་
ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྐྱགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་དམར་བོས་བསྒྲོར་
བ་ལ་དམིགས་ནས་བཞུགས་པས། ས་བོན་སྐྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
མེ་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་དམར་བོ་སྐྱུ་ལས་འོད་
ཟེར་དམར་བོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱུས་
སྐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས། དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་ཏེ་རང་གི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱལས་པར་བསམ་པའོ། །ཐུན་དང་བོ་གསུམ་དུ་མཆོད་བརྟེན་མདོར་བསྟན་
བྱ། དེ་ནས་ལས་གཤིན་གྱི་མཆོད་པ་(༡༠ན)བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ལ། བསྐྱེད་ཆོག་བསྐྱེད་
བཤགས་སོགས་བདག་བསྐྱེད་འཇུག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ། བསྐྱེད་བ་རྒྱས་པ་ཐུན་རེ་
བཞིན་ཆགས་མེད་མཛད་པ་འདི་གའི་བྱག་ལེན་ཡིན། དེ་ནས་ཉེར་བསྟན་སོགས་བྱ། ཐུན་
གསུམ་པར་རང་གི་རྒྱན་བར་ཆད་མེད་འདོན་རྒྱུའི་ལྟ་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་དང་
དུག་ཅུ་པའང་ཐུན་དེར་འབུལ་ན་ལགས། ཐུན་བཞི་པར་གཏོར་མ་ངེས་ཅན་དུ་འབུལ།
ལས་གཤིན་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་ཟུར་དུ་མི་དགོས་པ་འདས་གཏོར་དང་འཇུག་

བ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འབྱས། ཐུན་མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་སྦྱངས་
 བ་དོན་དམ་པའི་བསྐྱང་བ་སྤྱོད་མེད་པས་སྦྱང་ལའོར་བསྐྱུ་ཡང་ཆོག་གསུངས་པ་ཡོད་
 གྱུང་། དེ་ནི་གང་ཟག་རྒྱས་པ་རྟེན་པ་ལ་དགོངས་གྱི་ལས་དང་པོ་ལ་མཆོམས་མ་གྲོལ་
 བར་སྦྱང་ལའོར་མི་བསྐྱུ་བ་ལེགས། ཡང་ཐུན་དང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་འཇུག་ལེན་སྐབས་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱང་གསོ་མཆོད་བསྟོད་དང་སྟོན་ལམ་བར་བཏང་ན་འབྲེལ་ཆགས་ཅིང་
 ཐུག་ལེན་དུ་འང་ཡོད། དབང་ལེན་སྐབས་རང་གཙོ་པོ་ལས་ཕྱེན་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དབང་
 རྒྱས་འབྱོར་ན་རབ། དེ་མིན་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱས། མིག་དར་དང་མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་
 བ་གསང་རྒྱས་རྒྱམས་ངེས་པར་དགོས། ཨ་ཁི་བི་ར་རྒྱུ། ཞེས་པའི་སྐབས་མེ་ཏོག་
 གི་འབྲེང་བ་ལག་ཏུ་སྤངས། འབྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར་སྐབས་མེ་ཏོག་སྦྱི་བོར་བཅིངས།
 དེང་སང་པལ་ཆེར་གྱིས་མེ་ཏོག་ཐོག་མ་ནས་མགོ་བོར་(༡༠བ)བཅིང་པ་ནི་ཐུག་ལེན་
 ཉམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་
 འགའ་ཞིག་གིས་དབང་བསྐྱར་སྐབས་སྤྱར་ཡང་གྱོན་པའམ་མོས་པས་འབྱས་སྟམ་
 བ། འོ་ན་ཅོད་པར་གྱུང་ཐོག་མ་ནས་གྱོན་ཏེ་དབང་གི་སྐབས་སྤྱར་གྱོན་པའམ་མོས་པ་
 ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་སྟོན་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་མི་
 བསྟོད་པ་ཅུ་དབང་ལ་ཡང་མཐའ་བརྟེན་གྱི་ཅུ་དབང་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཏོག་
 བཟོ་ཁོ་ནའོ། །གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་སྐབས་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོས་
 རིགས་བདག་གི་ཡུམ་མ་ལྷ་གི་དང་འདིར་རྫོགས་པོ་ལངས་མར་མཛད་པ་གསེར་ཁང་ཡབ་
 སྤྱི་གྱི་ཐུག་ལེན་ཡིན་པས་གང་བདེ་བྱས་ཆོག་ལ། དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུ་པ་མ་གྱུར་པ་ན་སྤྱོད་མ་དང་། གྱུར་ན་རོ་ལངས་མ་ཡིན་པས་དོན་ལ་འགལ་བ་
 མེད། རྫོགས་པོ་ལངས་མ་ཡང་དམིགས་གསལ་གྱི་ཆེ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྦྱབ་
 བྱེད་བསྟེན་རིམ་སོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ངོ། །དེ་ནས་ཐུན་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་དུག་ཅུ་

པ་འབུལ་ན་འདོན་སྒྲིགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཡུམ་བཅས་སུ་བསྐྱེད། ལས་གཤིན་ཟུར་དུ་འདོན་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་དང་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་ལས་གཤིན་ལའང་ཡུམ་གསལ་ཁ་མི་མཛད་པ་དང་དྲེགས་པ་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་སྒོས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འཕྲོལ་བྱུང་དུ་སྒྲིམ་ན་བཀའ་དོག་པས་བར་ཆད་ཀྱི་(༡༡)ན་མཆན་མ་འབྱུང་ཉི་བས་རེ་ཞིག་ཁ་ཐམས། དེང་སང་འགའ་ཞིག་གིས་དུག་ཅུ་པ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་འབུལ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགོ་དང་། འགའ་ཞིག་པདྱ་མི་འབུལ་བ་སོགས་མཛད་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་ཚུགས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱེད་ནས་འབུལ་བས་ན་ཚུ་གསུམ་སྟོན་འགོ་མཛད་པ་རྒྱད་གྲ་ནམ་གཉིས་སོགས་ཆད་ལྟན་གྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་ཡོད་པས། འདི་སྒྲོར་མི་མཁས་མཁས་རྣོ་གྱི་བཟོ་བཟོ་དང་ལབ་ལབ་མང་བ་ནི་གངས་དཀར་གྱི་སང་ཆེན་དཀར་མོ་ལ་སྤང་བར་གྱི་ཁྱི་མོ་ནག་མོས་འཕྱོ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །དབྱུ་གུ་ནི་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་པའི་སྤྲད་ནས་བཅད་པ་རེས་པ་དགོས་ཤིང་། ལེབ་མོ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་མཆན་མ་བཅུ་དུག་མཛད་པ་ནི་དོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ནི་སྤྱིར་དབྱུ་གུ་ཞེས་པ་རྩ་ཆོད་དང་། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་སོགས་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། འཕོ་ཆེན་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟའི་འཕོ་རྒྱུད་ལྟ་ལྟ་སྟེ། འཕོ་རྒྱུད་ངམ་རྩ་ཆོད་དུག་ཅུ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྩོུ་ལྟར་སྒྱུ་རོལ་པའི་རྩོུ་རྩོུ་ཕྱིག་ལའི་ནམ་གཞག་ཆོགས་བཅད་མ་ལས། གཞན་ལས་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། བདེ་དབྱེས་སོགས་ལས་འཕོ་བ་བཅུ་དུག་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་མེད་སྤྱི་འགོ་ནས། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འབྱུང་(༡༡)བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཅུ་དུག་རྒྱ་ཞིང་དེའི་རང་མདངས་སམ་དག་པའི་དག་ཆ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ་དུག་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུག་གསུམ་གྱི་གཞོན་པའི་

རྒྱུ་དུས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རྒྱ་བས་དེ་སྤོང་ཕྱིར་དབྱུ་གྲུ་ལེབ་མོ་བཅུ་དྲུག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུ་རེ་རེ་ལའོར་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་བ་སྟེ་ཡུམ་བཞིའི་རྒྱུ་བཞི་བཞི་རྒྱ་བས་དྲུག་ཅུ་ཅ་
 བཞི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དྲུག་གསུམ་གྱི་གཞོན་པའི་རྒྱུ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འགག་པའི་ཕྱིར་དབྱུ་གྲུ་
 དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། རྒྱུ་དེ་དག་ཀྱང་ལྟེ་བའི་ཅ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ནས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་
 སྤངས་པའི་མཚོན་དོན་གཏོར་མའི་སྤང་ནས་བཅད་པ་སོགས་ད་དུང་འདི་སྐོར་སྤྲ་མའི་ཞལ་
 བས་ཤེས་དགོས་པའི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད། དེར་སང་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་མཁར་
 གྱི་དབྱུ་གྲུ་རྩིགས་པ་སོགས་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས་དབྱུ་གྲུ་གསུམ་རེ་རེ་ལའང་དྲུག་ཅུ་ཅ་
 བཞི་ཚང་བར་བྱས་ཏེ་གྲངས་གསོག་སོགས་གྱི་སྐབས་སྤྱིན་བདག་རྒྱ་འགོ་རྒྱུང་ཞིང་རང་
 གཞན་གྲོང་ཆོག་པ་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་བར་འོང་ཕྱིར་སྤྲར་འདེབས་གྱི་རིགས་བཅོ་རྩ་
 མཐུ་ཅན་འདི་ནི་སྤོན་ཆད་རྒྱ་བོད་གྱི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དྲན་པའི་རིགས་ཁྱད་རང་
 གཞན་ཚང་མ་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྤྱེ་བར་འབྱུར་པའི་གཏིང་རྩོམ་མིན་ནམ་སྟུམ་ཡང་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་འཛལ་ལོ། །ཡང་འདིའི་དྲུག་ཅུ་པ་དྲུག་བསྐྱོས་དབྱུ་གྲུ་གྲུ་
 གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ལི་རྒྱ་བཅུག་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་ནས་མཛད་ཀྱང་སྤངས་རྣམ་དག་ཞིག་
 མ་མཐོང་། སྐབས་འདིར་ནི་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་(༡༥ན)ལ་དམིགས་ནས། རང་ཡི་དམ་གྱི་
 ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་སྤྱིའི་བདུད་རྒྱལ་གདོན་གྱི་རང་སོགས་དང་། ནང་གི་བདུད་རང་རྒྱུད་
 གྱི་སྤྱིབ་པ་གཉིས། གསང་བའི་བདུད་ལས་རྒྱུང་སྤྲ་རག་བཅས་གདོན་བགོགས་མ་རུང་བའི་
 གཟུགས་སུ་བཀྲུག་ནས་གཏོར་མ་ལ་བསྟུམ། རྣམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བྱངས། ཤུགས་
 བདུད་རྩིར་མོས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་འབྱུལ་བའི་དམིགས་པ་ནན་ཏན་བྱས་ན་
 རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་མེ་རྒྱུད་དང་རྟོགས་པ་མེ་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་ཞིག་འོང་ལ། དེ་ལས་སྤྱིར་
 རྟོགས་པའི་དྲུག་གསུམ་གྱི་གོང་བུ་ཅན་དག་ཡི་དམ་གྱི་ལྟེ་གསལ་སྤང་དང་ར་རྒྱལ་
 གང་ཡང་མེད་པར་གདོན་བགོགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བཞིན་

དུ་ཕྱི་ལྟར་འབྲུབ་ཁྱད་གཏོང་བྱ་བ་ཐོག་རིམ་དགུ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཟན་ལིང་གཡག་རོ་ཙམ་
བཞག་ནས། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འཛིགས་འཛིགས་རྩམ་རྩམ་བྱེད་ཀྱང་། འདྲེ་གར་
སྒྲིའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ལ། ཁྱུད་ལུབ་སྒྲོར་གཏོང་བ་དོན་རེ་རྒྱུད་། གསུངས་པ་དང་རྣམ་
པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་
པའི་སྒོ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུག་ཏུ་བ་ཆག་མེད་འབུལ་ན་ཚུ་ཚོད་རེ་རེ་ཙམ་གྱི་ཡུན་དུ་ཡང་
བར་ཆད་བསྒྲོག་ཕྱིར་དབྱེ་གྲུ་རེ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་དེ་བས་ལྷག་པའི་རིམ་གྱོ་གང་ཡང་
མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་རྣམ་དུ་ཡང་གདོན་བགགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་།
རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་(༡༥)འཇམ་དཔལ་རྩོམ་པོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཐོབ་པ་གདོན་
མི་ཟེའི་ཞེས་སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱན་དུ་ཡོད་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་པར་
མཛོད་ཅིག །

སྒྲུབ་པ། སྟིགས་དུས་བསྐྱེད་པོར་སྒྱུད་པའི་ལས་ངན་གྱིས། དམ་ཚོས་བསྒྲུབ་ལ་
བདུད་གྱི་བར་ཆད་མང་། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་འཛིགས་མཛད་སྟེ་ར་མ། །ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་བསྟགས། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལག་ལེན་རྣམས། །རང་
བཟོས་མ་བསྐྱད་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན། །བཀོད་པའི་དགེ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
པ། །རིང་མིན་རྩོམ་པོ་འཕང་དབང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅས་དཔལ་རྩོམ་པོ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྟེན་ཡིག་འདི་ནི་སྒྲོན་
བྱོན་དམ་པ་གོང་མས་གསུངས་པ་རྣམས་གཙོར་འདོན་ཐོག་གཞི་བསྟེན་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཁ་བསྐྱོད་དགོས་པ་སོགས་ལག་ལེན་གྱི་
རིམ་པ་དང་དོགས་གཙོད་ཐུན་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ཏེ་རང་མཉམ་གཞན་ལ་ཡན་ཕྱིར་གཤིན་རྩོམ་གཤིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲིང་སྒྲུལ་མིང་འཛིན་
པ་སྒོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སུ་འབོད་པ་བདག་རང་ལོ་ཉེར་ལྟ་ལ་ལྷགས་འབུག་ལོ་ལྟ་མཚོག་འདི་ཉིད་གྱི་བསྟེན་
ཆེན་སྟོད་སྐབས་བསྟེན་པའི་ཐུན་མཚམས་སུ་སྒྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བོས་མཉེས་བཞིན་རྩམ་སུ་འཛིན་
པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །རིག་ཟིག་འདི་ཡང་སྟོད་མིན་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་སྒྱུར་ན་བཀའ་སྟོད་ལས་གཤིན་དེགས་པ་པོ་མོའི་ཚོགས་
ཀྱིས་ལོ་དུས་ལ་མ་འགྲངས་པར་སྟོང་ཁྲག་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བས་ཀུན་གྱི་བག་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཅིག །

༡༡། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་
སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་གཉིས་འཛིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་
གི་ངར་མ་ཐར་འདོད་དཔལ་པོའི་ལག་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
སྒྲ་གསུམ་གཞུལ་མེད་ཁང་དུ་བགོད་པའི་བེ་རྩུར་
ལྷན་མའི་ཐེམ་སྒྲས་ལས་དྲུག་པའོ། །

ན་མོ་མཚུགས་ཏེ་ཁ་ལ། ཚོན་གྱིས་མ་བསྐྱར་དམར་སེར་མདངས་དང་ལྗན། བཟོ་
བོས་མ་བསྐྱེན་མཚན་དཔའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཁ་འདྲིས་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཤེས་རབ་ལྷ། །
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བདག་སྒོ་རྒྱས་པར་མཛོད།

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཉིད་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་ཅན་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་འཛིགས་མཛོད་
དོ་རྩེའི་སྒྲར་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཤེས་རབ་
གཞན་ལས་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་གསུམ་དང་ལྗན་ཏེ། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་
པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲ། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ། ཐུགས་ཀར་
ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་ཡོད་ལ། དེའི་གནད་གྱི་སྒྲགས་
བཟླ་བའི་ཆེ་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་གྱི་མན་ངག་བྱེད་པར་ཅན་ཉམས་སྒྲ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་
པས་ཞི་བ་གཙོར་བསྐྱབ་གྱིས་དྲག་པོ་ཞར་ལ་འབྱུང། དྲག་པོ་གཙོར་བསྐྱབ་གྱིས་ཞི་བ་
ཞར་ལ་འབྱུང་བའི་བྱེད་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་
གིང་། ད་ལམ་སྒྲུབས་སྒྲུབ་བབས་པ་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་དམ་པ་གོང་མ་
རྣམས་གྱི་མན་ངག་གིན་ཏུ་གསང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བགོད་པ་ལ། ཡབ་གྱི་

ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ། ཡུམ་གྱི་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་(༡༣)
 སྐྱབ་དང་གསུམ་ལས་སྐབས་འདིར་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཡབ་རྒྱུད་པའི་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ་ལ།
 སྐྱའི་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ། གསུང་གི་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ། ཐུགས་ཀྱི་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ། དང་
 བོ་ནི། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་འཇམ་དཔལ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རལ་གྱི་
 བཀོད་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་འཆད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དམ་ཚིག་སེམས་
 དཔའ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རལ་གྱི་བཀོད་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་རྩོད་པ་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 རལ་གྱི་བཀོད་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་རྩོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །གསུང་གི་ཞི་
 ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ་ནི་རལ་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྩ་ཇས་བསྒྲོར་བའི་བྱི་རོལ་དུ་ཨ་ར་པ་ཅ་ནས་བསྒྲོར་
 བའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ་ནི་རལ་གྱི་འཇམ་སྐྱེ་ཡིག་དང་། དེའི་དབུས་སྐྱེ་
 རལ་གྱི་བཀོད་པའོ། །འཇམ་དབྱེངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ནི་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་ཡིན་
 བས་འདིའི་སྐྱལ་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་ན། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཐུགས་(༡༤)ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལ་དཔའ་འཇམ་དབྱེངས་ཨ་ར་པ་ཅ་
 ན། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་བྱེད་པས་མཚན་པའི་
 རལ་གྱི་བྱེན་འགྲུང་གི་ཡུ་བར་རྣམས་མཚན་པ། དོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་བྱ་ཐུག་གི་ཁ་འབྲ་
 བས་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བསྒྲོར་བ་ལ་འབྲེང་བ་རྒྱས་པ་ལྟར་གྱི་གྲུག་ཁ་བྱིར་
 བསྟན་སུམ་ཏུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པ། ཡུ་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱ་བས་
 སྐྱེལ་བ། གྱི་གྲུག་གི་མཐར་ཡང་འོད་ཟེར་སྒྲར་ལྟར་གོར་མོ་གནས་པ་ལ་རལ་གྱི་སོ་

གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ཚོ་བ་དུག་གིས་ཅིབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་བ། གྱི་གྲག་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པར་མདུན་ནས་བརྩམ་སྟེ། ཡ་མ་རྩ་ཇ་འབྲུ་རེ་རེ་གྱེན་འགོང་
 དང་། རལ་གྱི་ཅིབས་དུག་གི་སྟེང་དུ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཞེས་པའི་འབྲུ་རེ་རེ་འང་གྱེན་འགོང་
 སྟེ་རལ་གྱི་འི་འཆང་བཟུང་ལ་གནས་པ་ཁ་དོག་དམར་སེར་ལ་འོད་ཟེར་སྣ་ལྟ་འཕྲོ་བ།
 རལ་གྱི་དང་ཅ་སྒྲགས་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། རལ་གྱི་ཅེ་མོ་ཐིར་བསྟན་པ་ལས་མེ་རབ་
 ཏུ་འབར་ཞིང་མགྱོགས་པར་འཁོར་བ་དང་། ཡང་ན་ཉ་ཅང་མགྱོགས་པས་མི་གཡོ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བྱི་མ་ལེགས། རལ་གྱི་འཁོར་
 ལོ་དེའི་དབུས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་འགོང་བ་རྩི་ས་མཚན་པའི་རྩི་ཡིག་ལ་རྒྱབ་
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ཐ་མལ་བ་དེ་ཉིད་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དོ་རྩེ་དང་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འབྱུང་བ། གཉིས་
 ཀའང་སྒྲུ་མདོག་དམར་སེར་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་
 བ། ཡབ་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་བྲགས་ཀར་(༣༣)རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་
 པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་འཕྲོ་བ་དང་། ཡང་ན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྲགས་
 ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གྱི་གྲག་སོགས་
 བོང་མཚུངས་ལ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་སེར། རྩི་ལ་རྒྱབ་བསྟན་པའི་འཇམ་དབྱངས་
 སྒྲུ་མདོག་དམར་སེར་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་
 པ་འཛིན་པས་འབྱུང་བ་གཞན་རྣམས་བོང་དང་འབྲ། ཡང་དེའི་སྒོ་ནས་ཆེ་སྒྲུབ་ཚུལ་
 བློ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དམར་པོའི་བྲགས་ཀར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
 རྩྱུ་བར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་མཉམ་
 བཞག་གི་སྟེང་ན་ཆེ་བུམ་དམར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ། ཁ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་
 བརྒྱན་པ་འཛིན་པ། དེའི་བྲགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཆེ་བུམ་

གོང་འདྲའི་ནང་དུ་བདུད་ཅིའི་ཁར་སྒྲ་གདན་ལ་རལ་གྱི་གྲེན་འགྲེང་གི་ཕྱགས་ལ་
 རྫོང་དང་། ཡུ་བའི་རྩོམ་པའི་ནང་དུ་བད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ནང་དུ་རང་
 ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ལུས་པའི་སྟོབས་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་དུག་
 པའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཞེས་དུག་ལངས་སྟབས་ཅན། ལུས་པའི་མཐར་ཡ་མཆོག་།
 རྫོང་ཕྱི་ཡ་མ་རྩ་ལྟེན་རྣམས་ནང་རིམ་ནས་གཡས་སྒྱུར་དམར་ལ་སྟོབས་མདངས་ཆགས་པ་
 བཀོད་ལ། བཟླས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲོས་པའི་འཇམ་དབྱངས་
 སམ་ལྟ་མོ་དམར་མོ་གཡས་ཕྱགས་ཀྱང་དང་། གཡོན་ལུས་པ་འཛིན་པ་དགུ་སྒྲོས་ཏེ་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོ་བརྒྱུད་(༡བ)ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་
 ལྷབས་རྣམས་ཕྱགས་ཀྱས་དངས་ཏེ་གཡོན་པའི་ལུས་པ་ལ་ཐིམ་པ་བདུད་ཅིར་ཁྱབས་
 རང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྟེང་དང་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་ཆོ་གནས་པ་ལ་བགོགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། བདུད་ཅིས་
 ལུས་གང་བས་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྱི་དང་ཆོ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ།
 ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྫོང་མ་མ་ལྟ་ཡུར་ལྟོ་ཀྱ་རུ་ཨོ། ཞེས་པའི་སྟེལ་ཆོག་སྒྱུར་པ་ཅི་རུས་
 བཟླས། དེ་བཞིན་དུ། ཡ་མ་རྩ་ལྟེན་རྣམས་ལ་མཆོག་ཀ་སོ་སོར་སྟེལ་ཆོག་གོང་བཞིན་སྒྱུར་
 པ་རིམ་བཞིན་བཟླ་ཞིང་། སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱས་ལ་བཟླས་པ་ཟིན་པལ་རིམ་བཞིན་སྟབས་འབྲེང་
 བྱི་མ་ནང་མ་ལ་བསྐྱུ། འདིའི་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་གཞན་རྣམས་གོ་རུས་ལ་དེ་ཡང་
 གསུང་རབ་ཀྱི་གོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་
 པ་ཅ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད། ལྟ་བ་རྣམ་དག་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་འཇམ་དབལ་གཞན་རུར་གྱུར་པ་
 ལ་གཙོ་བོར་བྱེད། སྒྱིད་པ་སྟེང་རྩོམ་པར་ཅན་དང་། སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་འཇམ་དབྱངས་ནང་སྐྱབ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད།

སྒྲ་དང་སྒྲན་དངགས་དང་། སྒྲེབ་སྒྲོར་སོགས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔལ་དང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད། འོར་སྐྱབ་དང་། ཆོ་
 སྐྱབ་དང་། བདེ་ཆེན་འབར་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་འཇམ་དབྱངས་གསང་སྐྱབ་ལ་གཙོ་
 བོར་བྱེད། འཇམ་དབྱངས་(༤ན)ཨ་ར་བ་ཅ་ནི། སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ལྷུང་ལ་སྒྲན་
 གཡོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་སྒྲེབ་པའི་སྒྲེང་ན་བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྒྲེགས་བམ་གྱིས་མཛེས་པའི་ཡུ་
 བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་ནི་བདག་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་དང་། འཇམ་དབྱངས་ནང་སྐྱབ་ནི། སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་པ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་སེར་
 གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གསང་སྐྱབ་ནི།
 སྐྱ་མདོག་གྱུར་གྱུ་གྱི་མདངས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་
 པ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྱུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། འདི་གཉིས་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
 གྱིས་སྐྱས་པའོ། །འཇུག་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱ་དྲུག་གིས་སྒོམ་པ་ནི། དྲུག་ལྷ་ཞི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ཡི་རྒྱ། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་འདབ་བརྒྱད་སྟོང་གི་རྒྱ། །གང་གིས་མི་བཤིག་དོ་རྩེ་ཅེ་
 ལྷའི་རྒྱ། །བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲ་མའི་རྒྱ། །སྒོ་གསུམ་མི་བྱེད་སྒྲགས་མཆོན་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ལྷ་གི་ཀླ་ལའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས་ཞིབ་
 པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁ་ཐམ། ཡངན། སྤང་བརྒྱད་པའི་བཞེད་པ་
 ལྟར་ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་ཕྱགས་ཀའི་ནི་གདན་རང་གནས་གྱི་སྒྲེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་
 (༤བ)སྐྱ་གྱུར་པ་ལས་རལ་གྱི་ཅིབས་དྲུག་པའི་སྒྲེབ་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་ལངས་སྐྱབས་
 ཅན་གྱི་ཡུ་མཆོམས་སྐྱ་སྒྲ་གདན་ལ་རྒྱེ་དམར་སེར་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་

གསལ་ནང་གསལ་ཅན། དེའི་ཡུ་མཆོམས་སུ་འབྱུང་མོ་ཁྲོལ་མ་འཁོར་དུ་རུང་བ་བྱ་སྟེ།
 ཁའི་དབྱིབས་ཅན་ལས་ཕྱིབས་ཀྱི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་དུག་ལེབ་ཆགས་སུ་དོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་མེ་ཕྱང་ཟད་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཉ་རྩོད་པ། ཕྱིབས་རྣམས་ཀྱི་ཡུ་
 བའི་མཆོམས་ལ་ཉེ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་གདན་རེ་རེ་ཕྱིབས་ལ་ཕྱང་ཟད་མ་རེག་པའམ་རེག་
 ལ་མ་འབྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཞི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། ཞེས་
 བའི་འབྲུ་རེ་རེ་གནས་པ། ཕྱིབས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དམར་སེར་རེ་རེ་
 བསམ་ལ་རལ་གྱི་ཕྱིབས་རྣམས་གཡས་སྒྲོར་དང་། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་
 གྱིན་དུ་མགྲོགས་པར་འཁོར་བར་བསམ་དགོས་ཏེ། ཉ་ཅང་མགྲོགས་པར་འཁོར་བས་
 མི་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་བསམ་ན་སྟོག་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་རྒྱུ་བར་འབྱུར་གསུངས། །དབུས་
 ཀྱི་རྩྭ་འི་གི་གྲུའི་ནང་དུ་སྒྲ་གདན་ལ་རང་གཞན་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པ་
 ཅན། སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་ན་རང་ཐ་མལ་བའི་སྒྱི་བོར་སྒྲ་མ་ཞལ་མངལ་དུས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གསལ་གདབ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྱིར་ལྟ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ང་རྒྱལ་
 དང་གསལ་སྒྲུང་དགོས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་
 སྒྲུང་འཛིན་དགོས། གོང་གསལ་དམིགས་སྒྲོར་བྱན་མོང་བ་གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་མ་རིག་
 བ་གཙོད་པའི་མན་ངག་ནི་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་(༥༩)པས་རང་
 གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་སྒྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་མ་རིག་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པ་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གདན་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུགས་ཏེ་སྟེང་རྒྱུ་གིས་མནན་པས་འཁོར་
 ལོའི་སྟེང་དུ་བབ་པ་འཁོར་ལོས་བཅད་དེ་སྒྱི་མར་བྱས་པ་མེས་བསྟེགས་པའི་ཐལ་
 བ་འོག་སྒྲོ་ནས་ཐོན་པའམ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བསམ། མ་དག་པ་འབྱུང་པའི་མན་ངག་
 བོ། སྒྲུང་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་ལྟ་མོ་བདུད་ཕྱིའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དབག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་
 བསྐྱབ་བྱའི་སྒྱི་བོ་ནས་རྒྱ་རུབ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལྟར་བཀྲུས་པས་ནད་

གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྒྲར་ལྟ་མོ་ནམས་རྩིལ་ཐིམ་པར་བསམ། མི་ཤེས་པ་
 གསལ་བའི་མན་ངག་ནི། སྒྲར་ཡང་རྩིལ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་སྒྲོས་པས་བསྒྲུབ་
 བྱའི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་སྒོངས་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་ལུན་ཁུང་དུ་ཉི་ཟེར་ཞུགས་པ་
 བཞིན་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་དག་པར་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་
 གསལ། །ས་བོན་ལྷུང་པ་ལྷག་མཚན་ཟབ། །སྒྲིགས་བམ་རལ་གྱི་སྒྲིགས་རལ་གྱིས། །
 འཆད་དང་རྩྱུང་དང་རྩྱུང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། མི་
 བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་འདོད་ན། རང་གི་ལྟ་སྟེང་དུ་རྩིལ་ཡིག་དམར་སེར་རིང་ཆ་
 ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་མགོ་གྲེ་སྒྲགས་སུ་བསྟན་པ་ཞིག་བསམ་ལ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་
 མེད་འཕྲོས་པས་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་
 ལྷུངས་ལུས་མཐུ(༥)ཐམས་ཅད་རྩིལ་ཡིག་གི་ནམ་པར་སྒྱུན་དངས་ཏེ་ལྟ་སྟེང་གི་རྩིལ་ཐིམ་
 པར་བསམ་ལ་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྩིལ་རྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་གང་ལྟགས་བགྱང་། དེ་
 ནས་མཆིལ་མ་སྒྲུ་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྟའི་རྩིལ་ཡིག་འོད་དམར་སེར་དུ་ཞུན་ལོར་
 ལོའི་དབུས་གྱི་རྩིལ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་མར་མའི་སྟེང་དུ་ཞུན་མར་སྒྲག་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་
 ཆེར་འབར་ཏེ་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་གསལ། རྩིལ་ཡིག་འབར་ཞིག་གིས་བར་
 མཚམས་མེད་པར་གཏམས་ཏེ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་བྱུང་སྒྲམ་པ་བྱའོ། །འཇམ་
 དབྱངས་དཀར་པོ་ཞེ་ཁོ་སྒྲགས་བསྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ནི། མདོན་རྟོགས་གྱི་འགོ་ནས། མེད་ལུང་
 རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་དཀྱུས་བཞིན་ལ། དེ་ནས་
 རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞེས་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གྱི། གཡས་
 ལུས་མའི་སྟེང་དུ་མཆོག་སྒྱུན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་མཛད་པའི་མཐེབ་

མཛུབ་ཀྱིས་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟོན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་
 བའི་སྟེང་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས་པ། མཚན་
 དཔེས་མཛེས་ཤིང་ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། རལ་པའི་ཟུར་སྐྱད་ལྟ་དང་
 ལྟན་ཞིང་ཞལ་འཛུམ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་དཀར་གྱི་ན་
 བཟས་སྒྲུབས་ཤིང་། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱགས་ཀར་
 ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉིང་(༥ན)དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱ་
 ཡིག་མཐིང་ཁ་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ། ཞེས་སྟགས་དཀྱུས་ལྟར་རོ། །བཟླས་པའི་ཆོ་དང་
 པོར། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཉི་གདན་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་གི་སྟོང་ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་བད་འདབ་ཅུང་
 ཟད་ཟུམ་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ། རྒྱ་བླ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་ཆའི་ལའོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཕྱིབས་དྲུག་པ། ཕྱིབས་ཅེ་རྟོ་དར་དང་ལྟན་པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ཡིག་ ཕྱིབས་དྲུག་ལ་ཨོ་ལྟ་
 ཀྱི་དྲི་ན་མེད་ལྟ་མཛུགས་མཛུགས་གཡས་སྒྲོར་དུ་འའོར་བ། འའོར་ལོའི་ལྟེ་བ་མི་འགྲུལ་ཞིང་།
 ཕྱིབས་གཡས་སྒྲོར་དང་། ཕྱིབས་སྟེང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་མགྲོགས་པར་འའོར་
 བས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་བཟླས་པས། ཡིག་འབྲུ་འའོར་ལོ་དང་
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་
 པས་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་བསལ་ནས་ཤེས་རབ་སྟན་སྟུམ་
 ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འའོར་འདས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་
 ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཆེ་གསལ་སྒྱུར་
 ཟབ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བསམ། ཡང་མེ་
 རྟོག་ལྷན་ལའི་རྩ་བ་རྩ་ཞལ་གྱི་སྟོན་གཡས་གཡོན་དུ་ཟུག་པ་རིམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའི་སྟོན་གཡས་གཡོན་བརྒྱད་དེ། སྟོང་གའི་འའོར་ལོའི་ལྟེ་བའི་ཨ་ཡིག་

གི་གཡས་གཡོན་དུ་མེ་ཏྲག་གཉིས་ཁ་སྒྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་བར་གྱི་ཨ་ཡིག་དེ་
(༥བ)བྱང་བ་རྒྱུ་དུག་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པར་གྱུར་ཏེ། འོད་ཟེར་སྒྲར་བཞིན་
འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་མཁའ་བཙུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་ལྷུང་ལ་གྱི་རྩ་བ་ནས་ཞུགས་
པས། ལྷུང་ལ་དེ་ཉིད་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་ཟེའུ་འབྲུ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཟེའུ་མངར་འཕྲོ་བར་
གྱུར་པ། རང་སེམས་རྒྱུ་དུག་གིས་ངོ་བོ་འབྱུངས་པས། སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་
ནས་ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་གསུམ་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྤྲན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །མཇུག་ཏུ་ཕྱི་ལོ་སྟོང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་གསལ་བཟབ་སྟེ།
དབྱགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཨ་བརྒྱ་རྩ་བཞེད་ཞིང་། ཨ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྱི་དང་། ལྷུང་པར་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་
རྣམས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་ཕྱེ་སྟེ་གི་ཨ་ལ་བསྟེན་ཞིང་། ཨ་ཡིག་
མཆིལ་མ་དང་མཉམ་དུ་མིད་ནས་སྤྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་
འབར་ཏེ་མོངས་སྤྲན་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ལྷུང་པར་ཅན་ཐོབ་
པའི་མོས་པ་བྱུངོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དུག་པོའི་
བཞེས་དམིགས་བསལ་བཟབ་སྟེ་ལྷུང་བྱུངོ། །སྒྲས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཀྱན་
མཁའ་རྩོད་ཅོང་ཁ་པའི། །དཔལ་གྱི་མགྱར་ལས་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཚོགས། །རྩ་བོ་
གཞུང་རྒྱན་བཞིན་ལྷུང་ལྷུང་འབབ། །རྩལ་དེའི་ཆ་ཤས་རྩ་རྩེའི་ཟེའུ་པ་ཅམ། །ཆོད་ལྷན་
སྒྲ་མའི་བྱིན་(༥ན)ལས་ཁོ་བོས་ཐོབ། །ལྷ་སྒྱུང་གཉིར་གཏད་བཀའ་རྒྱ་ཆེས་དམ་ཡང་། །
གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་བཟང་བོས་སྟེལ་བ་ལ། །རང་སྟོག་བརྒྱག་པར་གྱུར་གྱུང་ང་མི་
འགྲོད། །ཅེས་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་རིམ་སྤྲན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆོན་པོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་
ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱུའི་གལ་དུ་བཞུགས་པ་

གཙོར་འདོན་ཐོག་གོ་དགའ་བ་རྣམས་སྤྱི་མཐོང་མཉམ་པལ་གིས་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བྱས་འཇམ་དཀར་རྒྱགས་རྒྱུ་བ་སོགས་གཞན་
ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་བཀའ་སྟེ་རང་མཉམ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་གླིང་རྒྱལ་
མིང་འཛིན་བ་སྤོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཁོན་ལས་སུ་འཕོད་བ་བདག་རང་ལོ་ཉིར་ལྷ་བ་ལྷགས་འབྲུག་ལོ་ལྷ་མཆོག་འདི་
ཉིད་ཀྱི་བསྟན་ཆེན་སྟོད་རྒྱབས་བསྟན་པའི་བྱུན་མཚམས་སུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྒྱགས་བ་འདིས་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་
ཁོས་མཉེས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །རེག་ཟེག་འདི་ཡང་སྟོད་མིན་ལོག་ལྷ་ཅན་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་རྒྱར་ན་བཀའ་སྟོད་
ལས་གཤིན་དེགས་བ་ཐོ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལོ་དུས་ལས་མ་འགྱུར་བར་སྟིང་བྲག་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་བས་ཀྱན་ཀྱིས་
བག་དང་ལྷན་བ་མཛོད་ཅིག །ཁ་ཐམ།

༡༡། གཤམ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་ཁོ་བཅུའི་
བྱིར་བཞོག་བྱ་ཚུལ་གདོན་བགོགས་བྱེ་མར་འཐག་པའི་གནམ་ལྷགས་མེ་
དབྱང་འབར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གཞལ་
མེད་ཁང་དུ་བགོད་པའི་བེ་རྩུར་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་
སྐས་ལས་བདུན་པའོ། །

ན་མོ་བཟླ་རྩི་ར་སྐྱུ་ཡ། གཤམ་མཛད་དུག་པོར་གྲུལ་བའི་སྒྲིན་རུམ་ནས། བཞད་
པའི་སྐྱ་ཆེན་དབྱར་ར་སྒྲོང་ལྷིར་བའི། ཤེས་བཅུའི་སྒྲོས་གར་དཔལ་ཆེན་ཁོ་བོ་བཅུས། །
བྱིན་བདུད་སྒྲེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། གེ་ལ་འདིར་བསྟེན་བ་དངོས་གཞིའི་
སྐབས་མི་ལམ་རན་བ་དང་། གདོན་བགོགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་བྱང་ན་གནད་ལྷ་དང་ལྷན་
པའི་ཁོ་བཅུའི་བྱིར་བཞོག་བྱ་དགོས་པས། ཚུལ་དེ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདི་དང་གིན་ཏུ་འབྲེལ་
མཚུངས་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་སྤྱང་འཁོར་བྱན་མོང་
མ་ཡིན་བ་ཞལ་འཕང་བ་ཙམ་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་
གསལ་བར་མཛད་བ་ནི་དགོངས་བ་གིན་ཏུ་ཟབ་བ་སྟེ། ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པའི་
དགོས་པ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བཞོག་པའི་བྱིར་ཡིན་ན། དེའི་བྱིར་རྩོས་འཇུག་སྒྱི་
བྱབ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་ཐབས་འདིར་ཁོ་བཅུའི་སྤྱང་འཁོར་ཡང་རྩལ་དོན་མཛད་
ཅིང་། མཆོན་ཡང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བཏགས་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི་
སྤྱང་འཁོར་བྱན་མོང་བ་དེའི་དབྱས་སུ། ས་ཁམས་དག་པའི་དོ་བོ་རྣམ་སྤྱང་གི་ས་བོན་
སྒྱི་ཡིག་སེར་བོ་མི་ཆད་ཙམ་ཞིག་སྤྱང་བ་འོད་དུ་ཁྱེན་བ་ལས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་
བོ་སྒྲིང་འོག་གི་ཕྱི་བས་གཉིས་སྐྱབས་སྒྲོང་བ་མདུང་རྩིང་གཉིས་ཁ་སྤྱར་བ་ལྷ་བུའི་དབྱས་

ཀྱུ་ཁྱོན་གྱི་ཁ་རྩ་ཆེ་ཁོང་། རྟེན་འོག་གཉིས་སུ་རྩེ་ཕྱར་སོང་བའི་ཕྱི་མོ་རྟེན་གྱི་དོ་རྩེའི་སྒྲ་
 རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲམ་དུ་གནས་པའི་དབུས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལྷོ་བར་བྲག་པ་སྒྲ་མོ་རེག་ལ་
 མ་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བྲག་ཅིང་། (༡༣)ཕྱི་ལོ་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲམ་དུ་
 གནས་པའི་དབུས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལྷོ་བར་བྲག་པ་སྒྲ་མོར་བྲག་པ་སྒྲོམ་ན་དྲག་རྩ་ལའོར་བའི་
 ཆོ་དམིགས་པ་བདེ་བ་ཡོང་ཞེས་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། མདུང་རྟིང་སྒྲད་པ་
 ལྟ་བུའི་ལྷོ་བ་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་གྲེས་པའི་ཕྱི་བས་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མ་ལྟ་བུ་
 སྐྱུ་གྱི་ལྟར་རྣོ་བ་བརྒྱད་ཏུ་ཅང་མ་ཕྱོགས་པའི་དབང་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུར་གཡས་
 ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བ་ལས་མེ་ལྷོ་རབ་རྩ་འབར་བ། དེའི་ནང་གི་དབུས་དང་རྟེན་འོག་གི་
 ཕྱི་བས་གཉིས་ཀྱི་བར་སྒྲོང་གཉིས་དང་། ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ལ་མ་རེག་ཅམ་
 ཀྱི་གནས་བརྒྱད་རྣམས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དྲུ་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་བཅུགས་
 རེ་བསམ་པར་བྱ། གདན་གསུམ་བཅུགས་ནི་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏའི་ལུགས་ཡིན། རྩེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་འདུག་པས་དེ་བཞིན་བྱས་ན་
 ལེགས། གདན་དབུས་མའི་རྟེན་དུ་བདེ་རྟེན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་
 རྩེ་ཡིག་ལྡང་སེར་ཞིག་བྱུང་། དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱི་ཞལ་ལྡང་སེར་གཡས་ཞལ་མཐིང་ག། །གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་
 སྒོམ་ན་ལེགས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་ལི་ཏའི་གཞུང་དངས་ནས་དབུས་
 ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོའི་ཞལ་མདོག་གསུངས་པའི་རྩེས་སུ། རྟེན་གྱི་ཁྱོ་བོ་ལྡང་སེར་
 མཐིང་ག་དཀར་པོའི་ཞལ་གསུམ་པར་བསྟན་ཅིང་། རྩེའི་སྐྱོན་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 མཆོའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པས་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་ཀྱུ་ལ་སོགས་སྐྱབ་
 ཐབས་མང་པོར་ལྡང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་(༡༤)ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་འབྲུལ་བ་
 ཡིན་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པར་མ་ཟད་མཁས་མཆོག་དཔུལ་ཚུའི་

བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསལ་ཁ་མཛད་པ་ལྟར་དང་། ཁོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་
 རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་
 མཚན་སོགས་ཡབ་དང་འབྲ་བས་ན་རང་འདྲའི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གཙུག་ཏྲར་འཁོར་
 བསྐྱར་ནི་གཙོ་བོའི་སྟེང་གི་ཅུང་ཟད་ཤར་དུ་ཉི་བའི་གདན་ལ་ཞལ་རྩབ་རྩ་ཕྱོགས་གིང་
 སྟེང་གདོན་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེན་ནམ་མཁར་གཟིགས་པ། རོ་རྩེ་ས་འོག་ནི་ཅུང་ཟད་
 རྩབ་རྩ་ཉི་བའི་གདན་ལ་ཞལ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་གིང་འོག་གདོན་སྐྱེད་རང་ས་བདག་གི་གནོད་
 པ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེན་ས་གཞིར་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། ཁོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱག་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སེར་པོ། བདྲ་དམར་པོ། རལ་གྱི་ལྗང་གུ་རོ་རྩེ་ཕྱེད་
 པ་སེར་པོའི་ཡུ་བ་ཅན། ཐོ་བ་སྟོན་པོ་རྩ་ཉི་ལྷུ་པ་ནི་སྐྱ་ཆོགས་རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་མགོ་བོ་
 བྱས་པའི་ཐོ་བ་སྟོན་པོ་ཡུ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབུས་རྩ་ནས་ཐོན་པ་སྟེ། ཕྱོགས་དེར་རྩ་
 ལྗང་ལྗང་ཕྱེད་པོ་བའི་སོ་འོག་རྩ་བསྟན་པས་བྱིས་ཆ་ལ་རྒྱ་གམ་ལས་མི་མདོན་པ་ཡིན་
 ལ། བེ་ཅོན་ནི་རོ་རྩེ་ཕྱེད་གཅིག་པས་མཚན་པས་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་རྣམས་སོ། །ཁོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་རང་རང་མདོག་ཅན་གྱི་རྩྱ་ཡིག་
 གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་རོ་རྩེའི་མེ་འོད་རབ་རྩ་འབར་བ་དཔག་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོས་པ་
 སྟེན་འཁྲིགས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་གདོན་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་
 བསམ་ལ། དག་འདོན་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱར་འཁོར་གྱི་མེ་དབུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་
 གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྐྱི་འགོ་ལྟར་དང་། དེ་ནས། རྩ་བའི་དབུས་སུ་སྐྱི་ལས་བཀའི་འཁོར་
 ལོ་ཞེས་པ་ནས། ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ། གདན་(༣)དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་
 ལྗང་སེར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྗང་སེར་
 མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྗང་སེར་མཐིང་ག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་

ཆེ་དང་ལའོར་ལོ་གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་
གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པའི་ཞེས་པ་
ནས། བྱོགས་བཅུར་འབྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་
བར་དུས་བཞིན་བྱ་སྟེ། གཞོད་མཛེས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྩོམ་འོག་འོག་ཅིངས་ལ་བཀོད་པའང་དབྱུག་པ་སོགས་གཙོ་བོར་
མཛད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ཏེ་གཞོད་མཛེས་དང་། འོག་གི་ཁྲོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྩོམ་འོག་ཅིས་སྟོས་
ཚུལ་ཐ་དད་དུ་མཛད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྟོན་གསལ་དང་དབྱ་ནག་གི་དཀར་འགྲེལ་ལས་དེ་གཉིས་རྣམ་གངས་སུ་གསུངས་པས་དོན་
ལ་འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པར་སོང་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་གཙུག་ཏུར་ལའོར་བསྐྱར་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
གཞོད་མཛེས་དང་གོ་ས་བརྗེས་པ་མིན་ཞེས་གྲུང་ཐར་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུས་མ་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་གདན་ལ་ལའོར་
བསྐྱར་དང་། རྟེན་དུ་ལའོར་བསྐྱར་གྱི་གདན་ལ་གཞོད་མཛེས་འཁོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་དུ་འདྲ་སྟེ། འགོ་ལྟར་གྱི་ལའོར་བསྐྱར་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མྱིར་བཏང་གཞོད་མཛེས་ཀྱིས་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་བྱོགས་མཚམས་འདི་དང་འདིའི་བཞེགས་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
བསྐྱོས་པས་ན་བཀའི་(༡༥)ལའོར་ལོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདི་ནི་ལའོར་བསྐྱར་གྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཀྱང་བཀའི་ལའོར་
ལོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་རྟོག་གའི་རིགས་པས་རྣམ་རྟོག་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས། གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་
གི་ཐིག་ལེ་སྟོང་འི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འཇའ་མཚོན་ལྟ་བུ་གྱི་ནང་དུ་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་
མལ་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྟེན་དུ་བྲམ་མ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ལའོར་གཡོག་ཁོར་རྩ་ས་སོགས་
བསྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་ལས་མཐུན་གྱི་མཚོད་པའི་
ལྟ་མོ་མཚོད་རྩ་ས་སྟོ་ཚོགས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིམ་པ་བཞིན་སྟོས། ཁྲོ་བོ་བཅུའི་
ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤུལ་བས་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞེས་ཤིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་
ཆོམ། དེ་དག་གི་བྱགས་ཀ་ནས་ལྟ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ནག་གི་ཚོགས་ལས་མཐུན་གྱི་
བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་རྩྭ་འོང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱས་གསོལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་གྱི་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་
པས་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག །ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། སྟེ་འགོ་དབང་

དུ་བསྟུ་བའི་མཐུ་ནུས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཤིང་། གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམར་ཅིར་ཅིར་གསོལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་ནད་གདོན་དང་བྲལ་ནས་གཟི་
 བྱིན་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཐིག་ལའི་སྟེང་གི་རྒྱ་དུ་ལས་དོ་རྩེ་ཕྱ་མོ་དཔག་མེད་
 སྟོས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པས་གོ་
 ཆ་བགོས་པར་གྱུར། (༤ན)རང་ཉིད་ལའོར་བསྐྱར་དུ་གསལ་བས་སྟོགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་
 ལ་ཕ་རོལ་གྱི་བྱད་ལུང་གདོན་བགོགས་སོགས་གཞོམ་སྟེར་བཀའ་བསྐྱོས་པས་དེ་དག་
 ཆེར་ཁོས་ཤིང་ཞལ་སྟེར་བསྐྱར། ལའོར་ལོ་འང་གཡོན་དུ་དག་དུ་ལའོར་བར་བསྐྱར།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕ་རོལ་གྱི་ཐད་འདྲེ་ཐོད་
 གཏོང་མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་སྟིག་སྟིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སོགས་མི་སྟུག་
 པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། སྟོགས་བཅུའི་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་
 བཀའ་སྟེ་ཁོ་བོ་སོ་སོ་ལ་གཏད་པས་དེ་དག་གི་ཕྱ་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་དགྲ་བོའི་རྒྱང་མཐིལ་
 དུ་ཕྱགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རེ་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་མགོ་མཇུག་བརྒྱུག་སྟེ་ལའོར་ལའི་རྩི་བས་
 ལ་བསྟོན་པས་སྐྱ་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་གི་བར་ལུས་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཉལ་དུམ་ལུང་
 གཏུབས་པས་རུལ་སྟན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་ཅིང་། དེའི་སྟེ་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྟེན་གས་
 པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ར་མཆོ་ས་མཆོ་བརྒྱ་རྩེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཀུན་ནས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ར་མཆོ་ས་མཆོ་
 རྩེ་རྩེ། ཆོས་ལ་ཀུན་ནས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ར་མཆོ་ས་མཆོ་བརྒྱ་རྩེ། དགོ་འདུན་ལ་ཀུན་ནས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞོ་
 སྟེང་དང་ཐུག་མཚན་སོགས། སི་རྟུ་ཏ་པ་ཏི་གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན། ཞོ་བི་མ་ལི། དི་མ་མེད་པ། ཞོ་ཤི་ཀ་ར།
 བདེ་བའི་འཕྱར་གནས་སམ་བདེ་བར་བྱེད་པ། ཞོ་བྲ་ཏྱི་གི་ར་བརྒྱ། ཕྱིར་བརྒྱུག་པའམ་ཚུལ་མེན་བརྒྱག་པར་བྱེད་པའི་དོ་
 རེ། ལྷ་ཏྱི་ཏ་ཅ་ག་མཆོ། གཙུག་ཏྱར་ལའོར་ལོས་བསྐྱར། སངས་ཐམས་(༤བ)ཅད་ཡུལ་འཕྲུལ་ལའོར། མཆོ་སྟུགས།
 ལུ་ལ་ཀུམ་ཅུ་བའི་ལས་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་མིང་། བརྒྱ་རྩེ། ཆེངས། ཏ་ཏ་རྩེ། ཅད་ལ། ཀྱི་ལ་རྩེ་སྟེ། ལུ་ལ། མ་མ།
 བདག ཀྱི་ཏེ། ཅད་ལ། ཡེ་ན། བདག ཀུ་ན། ལུས། ཅི་ཏྱ་སེམས་པ། ཀྱི་ཏྱི་ཏ་ཏ། ཅད་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྦྱང་བའི་སྤང་མ་(༥༧)
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྟོབས་ཆེན་ཁྱོད་པོ་བཙུའི་ལྷ་
ཆོགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་
རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་
བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་
པ་རན་པ་སྦྱོར་བ་རྒྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞོག་ཅིག །ཐལ་བའི་རྩལ་སྤྲོད་བཞིན་དུ་
བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ལ་ཐལ་མོ་བརྟུལ། ཁྱོད་པོ་འབར་བའི་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བགགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་སྟོག་ཐལ་བའི་
རྩལ་དུ་སྟོག། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོངས། །ཅེས་པའང་ལན་གསུམ་བཅོད་ལ་ཐལ་མོ་བརྟུལ། དེ་
ནས་སྐབས་ལགར་གནོད་བྱེད་བཅོམ་པ་རྣམས་སྤང་མི་ལྡང་བ་དང་། ཁྱོས་པའི་བགགས་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་སྤང་གདབ་བྱས་
ན་ལེགས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། རྩྱ། ལའོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་། ཤར་གྱི་
ཤར་རུབ་ཀྱི་རུབ་རྣམས་སུ་རྩྱ་གི་སྒྲ་དང་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱོན་པ་གཏིང་ཟབ་
ཅིང་ཁ་དོག་པ་འབྱུབ་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་བཙུར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཞོད་
པར་དཀའ་བའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། གནོད་བྱེད་བགགས་ཕྱིའི་ལའོར་ཡུག་
གི་མཐར་ཐུག་བར་བྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་དེ་ཅིག་ཉིད་ལ་བཀྱག་སྟེ་ཁྱོད་པོ་སོ་སོ་ལ་
གཏད་ནས་རང་རང་གི་མདུན་གྱི་འབྱུབ་ཁུང་དུ་བཙུག། ཁྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་ཐུག་གཡོན་
པས་སྤར་སྤར་དང་གཡས་ཀྱིས་ཐོ་བ་(༥༩)བཟུང་སྟེ་བཏབ་པས་བགགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་བོ་
ནས་ཟུག་པར་གྱུར། ཇོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སམ་བི་སྒྲ་ན་རྩྱ། ཞེས་པའམ། ཇོ་སྟ་སྟ་སྟ་
ཏ་ཡ་སྟ་ཏ་ཡ། སམ་དུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མཇ། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ། སམ་སྤ་པོ་རྩྱ་རྩྱ་མཇ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ།

བཟོ་གྲྲི་ལ་ཡ། བཟོ་རྒྱ་ར་ཨ་རྒྱ་ལ་ཡ་ཏི། མཐོང་རྒྱ་བཟོ་གྲྲི་ལ་ཡ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་གྲྲི་ལ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་
མཐོང་། ཅི་མཐོང་། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་ར་བཟོ་གྲྲི་ལ་ཡ་ཨོ་གོ་ཏ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་མཐོང་མཐོང་། ཞེས་སྒྲེལ་བ་ལན་གང་མང་
བཟོ་མཐོང་། ལུང་བུ་སྒྲི་བོ་ནས་རྒྱ་མཐོང་གི་བར་ཟང་ཐལ་དུ་ལུག་སྒྲེལ་བུ་བུ་བུ་གཉིད་དུ་
ལུག་པའི་མོས་པ་བྱ། བཞག་ས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་
གཅིག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཞག་ས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། བར་བསམ། འདི་ནི་
བཞག་ས་ཀྱི་ཅུ་བ་གཞེས་པ་དོན་དམ་པའི་བསྐྱེད་པ་བླ་ན་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་གསུང་གི་ཆོ་གའི་དེས་མཐུས་པར་བྱེད་ན་
ཁོ་བོ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་དེའི་ཆོག་རིས་ལྟར་བྱས་ལ། བཟླས་པའི་རྒྱ་བས་སུ་གནད་པ་མོས་གསུང་གི་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་གྱུར།
གཙོ་བོ་འཕྲོ་ཚུལ་གྱི་གནད་ནི་རང་ཉིད་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བཟུང་བ་དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཕྱེ་བ་དང་། དཔུས་ཀྱི་
གནོད་མཛེས་འོག་གི་རོ་རྒྱུ་འོག་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འཁོར་བསྐྱེད་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བར་
བསམ་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་བསྐྱེད་དུ་རང་ཉིད་འཁོར་
བསྐྱེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་སོགས་ཆོ་ག་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཁོ་བཅུའི་
བཟླས་(༤༧)པ་ཟུར་དུ་མ་བྱས་ན་རང་གི་བྱུགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་ཡིག་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་བཟུབ་བྱ་བསམ་
ནས་འདི་གསུང་གི་སྒྲུག་ས་ལྟར་བཟླ་བའི་ཆོ་རང་འདི་གསུང་གི་དུ་གསལ་བས་ཁོ་བོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོམ་ཏེ་གོང་གི་དམིགས་
གནད་སོགས་ཀྱང་གྱུར་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། མཐས་བྲལ་རྒྱུ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་བྱིས་སུ། ར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེད་འཁོར་གཉིས་ཏེ།
ཕྱི་མ་ལ་ཁོ་བོ་དང་། ནང་མ་རང་གི་སྒྲིང་གར་འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་བཅུ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ་ཕྱི་བས་ལ་ཁོ་བོ་མི་འགོད་པར་ས་བོན་རང་
མདོག་ཅན་དང་། ཉེ་བའི་རྒྱ་གྲྲི་གོར་ནང་བསྐྱེད་བྱའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པར་བསམ་ནས་བཟླས་པ་བྱེད་པའི་
མན་ངག་ཀྱང་ཡོད་པས་རང་གི་སྒོ་ཆོད་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱས་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་མཆོན་ཆར་རྒྱུང་དག་པོ་དང་མི་མིན་གྱི་གནོད་
པ་སྒོ་བུར་དུ་བྱུང་ཡང་སྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་ཡང་ལམ་སྐོར་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཤིང་། དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིང་
ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་པ་ཆེད་དུ་འབྱོལ་བའི་སྒྲིང་ནས་མན་ངག་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱེད་ན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
ལག་རྩེར་སོན་པ་གདོན་མི་ཟ་བའོ། །

སྤྱི་པ། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱིར་འབྲའི་ནོར། །ཕྱར་བྱར་བཏུམས་པའི་
 རྒྱུ་གཞུང་མཛོད། །མཁའ་འགྲོར་གཉེར་གཏད་གོ་ཆ་བཙན་ན་ཡང་། །ཁོ་བོའི་ནམ་
 དཔྱོད་དཔལ་པོའི་ལུས་རྩལ་གྱིས། །ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་བགོ་སྐལ་ཐོབ་པ་ནམས། །ཐར་
 འདོད་དོན་གཉེར་ཙན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་ཡི་གའི་ལམ་དུ་སྐྱེལ་བ་ལ། །ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་སྤྱད་ནམས་ཀྱང་བྱགས་མ་བྲིལ། །ཅེས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པའི་སྐབས་ཚོ་བོ་བཅུའི་
 ཕྱིར་བསྐྱོད་(ལན)བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་གྲང་ཐང་པོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་གསུངས་ཚོ་བཅུའི་སྤྱད་འཁོར་དོ་རྩེ་
 གོ་བྲལ་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་གཙོར་འདོན་ཐོག་རང་སྤོར་གང་ངེས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ནམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 བརྗེད་བྱང་དང་རང་མཚུངས་གཞན་ལའང་ཕན་ཕྱིར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་སྤྱིར་སྤྱུལ་མིར་འཛོན་པ་སྟོ་བཟང་ལུང་
 རྟོགས་བསྟན་འཛོན་འཕྱིན་ལས་སུ་འབྲོད་པ་བདག་རང་ལོ་ཉེར་ལྟ་བུ་ལྟགས་འབྲུག་ལོར་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་བསྟེན་པའི་བྱན་
 མཚམས་སུ་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་མཉེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཤེས་
 ཟིག་འདི་ཡང་སྟོད་མིན་ལོག་ལྟ་ཙན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་སྤྱར་ན་བཀའ་སྟོད་ལས་གཤེན་ཤེས་པ་ཐོ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལོ་དུས་ལས་
 མ་འགྱུངས་པར་སྤྱིར་བྲག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ་བས་ཀྱན་གྱིས་བག་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཅིག །མཛུ་མདྲ་ལོ། །ཁ་ཐི།

༡༡། །དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་དུག་ཅུ་པ་
ཞི་དག་གི་གཏོར་བསྐྱོད་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་སྤང་ཆར་བསྐྱལ་བའི་རྩི་རྩེ་སྤྱི་
དབྱངས་དམ་ཉམས་ཀྱི་ཅིན་དམར་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱི་གསུམ་
གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བགོད་པའི་བེ་རྩུ་ལྷན་མའི་ཐེམ་
སྐས་ལས་བརྒྱད་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་རྩི་ར་ལྷ་ཡ། །འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ནས་ཁྲོས་པའི་ཆོ། །
བསྟེན་པ་བསྐྱེད་ཞེས་ཐོག་གི་སྒྲིང་པོ་ལུལ། །སྤྱི་འགྲོའི་སྤྱི་ག་བདག་སྟོབས་ཆེན་གཤིན་རྩེའི་
གཅོས། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་མགོན་མཛོད་ཅིག །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་གཞི་བསྟེན་ཆེན་པོ་དང་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དུག་ཅུ་
མ་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ནས་འགྲོས་སུ་བགོད་པ་ལ། ཞི་བ་དང་དུག་པོ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱེལ་ཆོག་སོགས་ཆོ་ག་ཀྱས་
བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ལས་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པས། མདུན་གྱི་རྟེགས་ལུང་སྤྱི་འགྲོར་མ་ཆོར་ཆོ་
བ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་ཐེབ་བཞིའི་ནང་དུ་དུག་ཅུའི་ལིང་ཆོ་བཞི་བཤམས། མཆོད་པ་དང་། དཀར་གཏོར་བཤམས། དུག་
ཅུའི་གཡས་སུ་ཆབ་ཀྱི་ཆང་ལུང་དང་། གཡོན་དུ་བཤམ་ཆུ་བཤམས། དེ་རྣམས་ལ་བསང་བདུག་བྱས་ལ་གཙང་སྤྱོད་པར་བྱས་
ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། མདུན་དུ་བརྒྱ་དང་
ཉི་མ་དང་དག་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་བརྩིས་པའི་མ་ཉེ་རབ་དུ་ཁྲོས་པའི་གདན་
གྱི་སྒྲིང་དུ། ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་བགེགས་
གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུལ་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། གཤིན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་
ཉེ་རབ་དུ་ཁྲོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། རུ་རྩོན་པོ་གཉིས་(༡༢)དང་ལྷན་པ། བསྐྱལ་

པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མའི་ཐུང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་ལྟ་བུ། ཞལ་
རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྷགས་རྣམ་པར་བསྐྱོད་
པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་སྒྲུ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་འཛིངས་ལ་འཕྱར་བ། བྱག་
གཡས་ཐོད་དབྱུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བས་དུས་ཀྱི་ཞགས་
པ་ནག་པོ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པས་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་རྩ་བྱག་ནས་
བརྩིས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱངས་པས་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་ཚང་སྟེང་ནས་བརྩིས་པ། མི་
རུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་པ། སྒྲོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱར་བ། གཅེར་བུ་ལི་རྒྱ་དམར་
པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པའོ། །དེའི་གཡོན་དུ་ཚྭ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཚྭ་མཐུ་ནག་མོ་
ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རལ་པ་ནག་པོ་
གཡེངས་ཤིང་རུ་མ་འཕྱར་བ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྒྲིག་པའི་གཟུགས་ཅན། དུང་
འགྲོའི་བགས་པ་རྣོན་པ་གོས་སུ་གྱེན་པ། གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་ཐོད་
པ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་གཤིན་རྩེ་པོ་མའི་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་པོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་
རྩྱ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ནག་པོའི་(༡༧)འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ལྷོ་ཕྱགས་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་འོག་གཤིན་རྩེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་མེད་
ལྷགས་མཁར་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་བྲངས།
རྩེ་འཛམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
ཡ་བ་ཉི། ཁོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་
ལ་སྒྲིན་འབྲེན་ན། ཁྲིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཛམ་གྲིང་ལྷོ་ཡི་ཕྱགས། །མཐར་བྱེད་ལྷགས་
ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། །ལྷོ་སྒྲིན་ནག་པོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །བཅེ་བའི་
ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་རྩི་རྩི་མི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱ་པ། ཡ་མ་

ནས་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལེན་པའི་གོགས། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་དམ་ཚིག་ཚོགས། །
 རི་སྟེང་འགལ་བ་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལྷ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
 ཀྱིས། །བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་བྱ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ལ། །བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་(༡༧)དང་
 མཆོད་གཏོར་རིམ་པ་ཡིས། །གཏང་རག་དུས་སུ་མ་བཏང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སློ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །འོག་པར་འཁུ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་
 ཅན། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་པར། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཤགས་དང་བཤགས་བྱའི་མཚན་མ་ཀུན་བྲལ་
 ཡང་། །བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་བཅས་པ་དག་བྱའི་བྱིར། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དམ་ཅན་
 ཚོགས་རྣམས་ལ། །བཤགས་པས་སྐྱོ་གསུམ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་བཤགས་པ་བྱ། དེ་ནས་
 བསྐྱངས་གཏོར་འཛིགས་བྱེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། །བསྐྱང་གསོལ། །རྩྭ་ཆེ་ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 རོལ་ལས། །འདོད་དགུའི་དམ་རྩལ་བྱི་ནང་མཆོད་སྦྱིན་ཚོགས། །རབ་འབྱམས་ས་དང་
 བར་སྤང་ཁྱོན་གང་བས། །དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་དགུས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དམ་ཉམས་
 དག་བགོགས་སྟེང་གའི་ཁྲག་དྲོན་ཚོགས། །གྲུ་རྒྱའི་རྒྱན་ལྟར་འབབ་པ་འབྱེལ་བ་ལས།
 ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་གཡོ་བའི་ཅ་གྲོང་གིས། །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་ཅིག་ཅར་འགོངས་
 པ་འདིས། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
 ཡུམ་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་གཤིན་སྐབས། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 ཞེས་ལུས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་= སྤྲུགས་
 དམ་བསྐྱངས་གིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱེན་མ་
 ལུས་སྐྱབས། །བསྐྱ་ལྷུང་ལ་ཀུ་མུད་ད་ལ་(༢༣)སོགས། །མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་བར་སྤང་
 ཁྱོན་གང་ཞིང་། །དག་བགོགས་དབང་པོའི་མེ་རྟོག་རི་རབ་ལྟར། །མཐོར་བཅུགས་སྤིང་
 པའི་ཕེ་མོར་བསྟེགས་པ་འདིས། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སོགས་རིགས་འགྲེ །བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་ལ་འགྲན་

དུར་ཁྱོད་མེད། །ཤ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན་གྱ་གྱལ་ནག་པོ་སྟགས། །བསྟེགས་པའི་དུད་སློབ་དབྱར་
 སྟེས་ཆུ་འཛིན་ལྟར། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདིས། །སླ་མ་ཡི་དམ་
 དག་བགེགས་ལྷན་ཆེན་མཆོ་ལྟར་འབྱེལ་བའི་དབུས། །དམ་ཉམས་གཞུགས་ཕུང་སྤར་
 བ་ལས་བྱུང་བའི། །མེ་ཕྱེ་སྟོགས་ཀྱན་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །བཙེ་མའི་གསེར་ལྷན་
 ལུ་བ་འཐོར་འདྲ་འདིས། །སླ་མ་ཡི་དམ་
 ག་ཕུར་ཅན་དན་གྱ་གྱལ་ལ་སྟགས་པའི། །དྲི་
 བཟང་གིས་བསྟོས་འཛིགས་ཕུང་ཁྱག་གི་མཆོ། །དག་པོའི་སྐྱ་སྟོག་འཛིགས་པའི་རྒྱབས་
 གཡོ་ཁོང་། །ཁོང་ཀྱན་དམར་ཆལ་གྱིས་འགོངས་དྲི་ཆབ་འདིས། །སླ་མ་ཡི་དམ་
 བའི་ཁོང་བཅུ་ཆང་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཤ་ཁྱག་ཕུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་། །
 ལྟ་དང་མི་ཡི་བཟང་བཅའ་ལྷན་པོར་སྤངས། །རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་གསེར་སྟེམས་རྒྱ་མཆོ་
 འདིས། །སླ་མ་ཡི་དམ་
 སྟེག་ཅན་རྒྱང་གྲིང་ཐོད་པའི་ཅང་ཉི་འུ་སྟགས། །སྟན་
 བརྟེན་འགྱུར་བའི་རོལ་མོ་སྟོ་ཆོགས་པ། །ས་གསུམ་ཅིག་ཅར་འགོངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་
 ཅན། །དབྱར་སྟེས་རྩ་གསང་སྟོང་གི་སྐྱ་ལྟན་འདིས། །སླ་མ་ཡི་དམ་
 སྟོང་གསུམ་ཡུང་
 ཀྱིས་ལྷུལ་བའི་ཤུགས་འཆང་ཁོང་། །རྒྱ་སྤར་ཆོམ་བུ་ལ་(༧༦)འགྲན་ཕུས་པས་མཛེས། །
 ཆར་སློབ་ལྟར་གནག་འཛིགས་པའི་ར་རོ་ཅན། །དག་བགེགས་སྟོག་འཕྲོག་མ་ཉེ་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སླ་མ་ཡི་དམ་
 མིག་སྟན་མདངས་ཆགས་སྒྲ་བའི་མདོངས་ལྟན་
 པའི། །རྟ་ནག་ཉིང་དཀར་སྟོག་བཞིན་རྒྱ་བ་དང་། །དག་པོའི་རར་སྐྱས་དག་པོའི་སྟིང་
 གས་པའི། །གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་སློབ་ལྟར་འཕྱིབས་པ་འདིས། །སླ་མ་ཡི་དམ་
 དབང་
 སྟོན་མདོག་ཅན་སྒྲ་བས་སྟེ་གཙུག་མཛེས། །དར་གྱི་ཅོད་པན་བཞད་པའི་ལུག་ནག་དང་། །
 རོ་རྩེའི་མཆུ་སྟེར་འཛིགས་པའི་གཤོག་སྐྱ་ཅན། །དག་བགེགས་ཀླད་ལ་ལྷིང་བའི་བྱ་
 བག་འདིས། །སླ་མ་ཡི་དམ་
 ཁྲོས་པའི་ཁ་གདངས་འབར་བའི་མཆེ་བ་གཙིགས། །ཁྱི་ནག་
 སྟིང་དཀར་དོམ་ལྟར་འཕྲོ་བ་དང་། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བག་པའི་རི་མོ་ཅན། །ལྟ་

རྩམ་སྒྲ་བྲེ་མཛེས་པའི་རུ་མཆོན་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མེད་ཆེན་ཞམ་ཆུ་འབབ་པའི་
གཡང་གཞི་དང་། །མགོ་ཆེན་དོ་གལ་རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་བ་ལ། །འཕྲུ་ལྷན་འོད་ཆགས་རུས་
ཆེན་ལས་བྱུང་པའི། །དཔལ་པོ་རྒྱན་དང་དྲག་པོའི་ཆས་རྒྱམས་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མེད་
རྩེ་རྩེ་གསུམ་ཁྱོན་ལྷན་ཡངས་པའི་ཐོད་པའི་ནང་། །ཤ་བྲག་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་
ལྷན་སྒྲུངས། །མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་གྱིས་མཛེས་གིང་། །སྒྲུངས་རྟོགས་སྒྲར་བྱས་
བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོན་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མེད་དྲག་བགེགས་སྟོག་ལ་མཐར་བྱེད་
མངོན་སུམ་བཞིན། །དྲག་པོའི་རྩེ་རྩེ་མཆོན་པའི་ཐོད་དབྱུག་དང་། །བཏབ་པ་ཅམ་
གྱིས་སྟོག་ཅན་མ་ལུས་པ། །འཆིང་བྱེད་མི་བཟད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་(༥ན)འདིས། །སྒྲ་
མ་ཡི་དམ་མེད་རྩེ་རྩེ་གོ་བྲབ་སྒྲ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་དང་། །མི་དབང་ལ་འོས་མཛེས་པའི་
རིན་ཆེན་བདུན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །འཛིག་རྟོན་འཛིག་
རྟོན་འདས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་རྒྱལ་པའི་ཡལ་གཅིག་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས། །མ་རུང་འདུལ་བྱིར་གཤིན་རྩེ་རྒྱར་བསྟན་ཡང་། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྒྲ་
བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ། །ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མེད་རྟོན་མཆོག་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་འཁོར་བཅས་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡལ་ཡུམ་བྲགས་དམ་
བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲགས་དམ་བསྐྱངས་
གིང་ཉམས་ཆགས་སོས་བྱུར་ནས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྒྲུབས། །
མཐུན་བྲུབ་མ་འདོན། །དེ་ནས། །མདུན་གྱི་དུག་ཅུ་པ་ལ་ཆང་གི་ཆབ་གྱི་བྲན་ལ། །ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་རྩེ་རྩེ་པའི་ངང་ལས་ཡི་
ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཐོགས་སྒྲོང་རྒྱན་འབྲེན་
རྒྱས་བའམ་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། །རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩྱ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་སྒྲུ་གུ་ཅན་རྒྱམས་སྒྲ་
བྱུར། །ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་སྐྱེ་བྱེད་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི། །ལན་བཞི་འབྲལ། །ཨོྲཱི་དཀ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པ་ལ་ནས། །འདུད་
ཅིང་མཆིས། །ཐོགས་སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དམ་རྩམ་བདུད་རྩི་འབར་

བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་འཕྲིན་
 ལས་(༥༧)མཛོད་ཅིག །ཐལ་མོ་སྒྱུར། ཨོྲ་ཤ་དེ་ཀ་བཟོད་སྐབས་ཡིང་ཆེ་རྣམས་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་མཐར་ཐུལ།
 གཏོར་སྒྲོད་གཤལ་ལ་གཤལ་ཚུགས་ཏོར་མ་ཆེ་བའི་མཐར་སྒྱུག །ཡང་སྤར་བཞིན་བཤམས་ལ། ཨོྲ་ཕྱི་ཕྱི་མེ ཨོྲ་ཕྱི་ཕྱི་
 ལན་གསུམ་བཟོད་སྐབས་ཆབ་ཀྱིས་བྲན། ཨོྲ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་མཛོད་ཅིག །བཅས་གསུམ་པ་བཞི་བ་གཉིས་ཀ་གོང་ལྟར་
 ཅ། གཏོར་མ་ཆེ་བ་ནང་མཛོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ ཡུམ་ འཁོར་ དང་ བཅས་ པ་
 རྣམས་ཀྱི་ རྒྱུ་ལྟེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་མ་ར་སམ་
 བི་སྒྲུབ་མེ །ལྟེ་ ལན་བཅུ། ཨོྲ་ཅ་མུ་ཕྱི་ །ལྟེ་ ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་དུ་ །ལྟེ་
 ལན་གསུམ། ཨོྲ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ལྟེ་ནས། ཤུལ་འཛིན་གྱིས་མཛོད། ཨོྲ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ ཨོྲ་
 མུ་ཕྱི་ ཡ་བ་ཏི་ ཨོྲ་ཕྱི་ཕྱི་ རྟེ་ འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་
 སྟོན། ཡི་དུགས་ཀུན་ཀྱི་སྒྲེ་དཔོན། སྤང་སྤང་ཀྱི་ལྟ་མ་སྤོང་སྤོང་བསྐྱེད་བྲན་དུ་འཁོལ་བ།
 མ་མོ་ཀུན་ཀྱི་ཆོགས་ཇེ། སྒྲེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་དབུགས་ལེན། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་བདག་
 པོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤང་མ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ།
 ལས་ཀྱི་གཤིན་ཇེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཡུམ་མཆོག་ཅ་མུ་ཕྱི་ ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་སོ་
 བསྐྱེད། སོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སོ་བསྐྱེད། བཀའ་ཉན་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་
 ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་དམ་ཇུས་རྒྱན་དང་ལྟན་པའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་
 ལོ། །བཞེས་ལ་སྒྲོན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇེ་གཤེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་
 བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཀའ་(༥༩)བསྟོན། དམ་ཆོག་གཉེར་དུ་གཏད། རང་གིས་ཁས་སྤངས་
 དམ་བཅས་པ་རྣམས་དྲན་པར་མཛོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག །སྒྲེ་ལ་
 ཞིག །དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་བསྟོད། སྤང་མའི་
 སྒྲུ་ཆེ་སྤངས། འཕྲིན་ལས་སྒྲེ་ལ། ཁྱུང་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མེ་ཁོར་དགོན་

ཐོད་ཐྱག་འཛིན་མཛད་པ། ཐྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཤ་ཆེན་ཐྱག་ཞག་ཆེན་
 ཐོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས། །ཞེས་པའི་རྒྱབས་སུ་གཏོར་མ་དང་དཀར་གཏོར་ཕྱི་ལོ་
 ཏུ་འཁྱེད། རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྤྱིང་རྩེས་དག་བགེགས་སུ་དུ་སྒྲོལ། །
 སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱུངས་
 ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམས་པར་སྒྲུམས། །ལྷག་ཅིག་དྲོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སོད་ཅིག་
 སྒྲོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །སྤྱོད་ཞིག་གཞོད་ཅིག་སྤྲུགས་པར་གྱིས། །ཐུལ་ཞིག་ཆོམས་
 ཤིག་རྣམ་པར་བཤིག། །རྒྱལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཨོ་ཀླ་ལ་རུ་བ་རྩྱུ་པ། རྩྱུ་
 ཆོས་སྤྱུ་ཡངས་པའི་ཐོ་བྱང་ནས། །(ཡན)≡བགེགས་ལ་སྒྱུ་ཅེས་བསྒྲོག་པ་བྱ། བགེགས་
 རིགས་སྒྲོང་ཐྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་≡ དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །
 ཞེས་སྟགས་འདོན། དེ་དག་ནི་ཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དྲག་བསྐྱོས་བྱེད་ན། མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་
 བསྟོད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་རམ་མཐུན་གྱུ་མའི་བར་དུ་སྤྲུམ་སྤྱར་ལ། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཏོན་
 བགེགས་ལ་དམིགས་ཏེ། བ་མོ། རྩེ་བཅུན་རྩེ་བ་དང་≡ བཅོམ་སྤྱན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་
 རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་བའི་
 སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་
 བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་དག། །དག་འདུན་ཡོངས་
 ཀྱི་དག་པོ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དག་
 བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས། དམའ་དཔུལ་
 །ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱིང་འོག་སྤྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གང་ན་གནས་ཀྱང་
 སྤྱང་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་མདུན་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ལྷག་ཅིག། །རྩི་ཡ་མ་རྩེ་
 དྲི་ཡ་མ་རྩེ་ དུང་ཡ་མ་རྩེ་ ཨོ་རྩི་རྩི་སྤྱི་ཀྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱུ་པ། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་
 ཐམས་ ཅད་ཨ་མུ་ཀ་མུ་ར་ཡ་རྩྱུ་པ། ཅེས་ལན་གསུམ་བཙོད་ལ་ཐལ་མོ་བཙུགས། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་སྟགས་

གོང་ལྟར་ལ། སྒྲེལ་ཆོག་ནི། བྱོན་ས་སྤྱིང་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུག་དམར་གྱི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
 (ཡང)བསྟན་འཛིན་བསྟན་པའི་སྒྱིན་བདག་དང་བདག་ཅག་གི་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་
 ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་
 བསྐྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཐལ་མོ་བཅུ་བཅུ་དཀར་གཏོར་བཅོ་ཆེས་སུ་བདག་ཉིད་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཀྱིར་
 རྒྱལ་དང་ཕྱན་པས། ཐན་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བཞེན་ནས། འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བསམས་ལ།
 རྒྱུ། བཙོམ་ལྷན་འདས་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་པོའི་བཀའ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །དེ་རིང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་ལས་སུ་འོས་པ་ཡིན། །ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་ན། །ལེགས་ཉེན་ཆོས་བཞིན་གཅོད་པ་ཁྱོད། །གཤིན་ཆེའི་
 གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ལའོར་ན། །བཀའ་ཉན་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་ཁྱོད། །ལས་དང་རྒྱུན་གྱིས་
 འཆོ་བ་ཡི། །སྒོག་ལ་དབང་བྱེད་བདག་པོ་ཁྱོད། །དེའི་སྤྱིར་ལས་འདི་ཁྱོད་ལ་གཏད།
 །ཁྱོད་ཀྱི་ལའོར་ནི་མི་བསྐྱུན་ཏེ། །ཐ་མལ་སེམས་ཅན་ཉེས་མེད་ཅིང་། །གཞན་གྱིས་
 བསྐྱལ་བར་མ་བྱས་པར། །སྒོ་བྱུང་ཕྱད་པའང་འཛིན་བྱེད་ན། །ང་ཡིས་བཏད་པའི་ལས་
 འདི་རྣམས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་མིག་ལ་
 བསྟན། །དམ་ཆོག་སྤྱིང་པོ་རྣ་བར་བསྐྱུགས། །རྫོ་ཆེའི་ཐ་ཆོག་སྤྱིང་ལ་བཞག། །དམ་རྩ་ས་
 མཆོད་པ་ལུལ་ནས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད། །ལས་འདི་སྒོན་དུ་
 བསྐྱབ་པར་རིགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་འདི་མ་བསྐྱབས་ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 བཀའ་ཡང་བཅག། །གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཀྱི་དམ་ཡང་བྲལ། །རང་གི་ཐ་ཆོག་རང་གི་
 བསྐྱུས། །(༥ན)དམ་ཆོག་གྲོགས་པོ་བདག་ཅག་གི། །རེ་བའི་བསམ་པ་གཏིང་ནས་
 བཅད། །དེ་བས་ལས་འདི་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལའོར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ན། །ཡ་
 མ་དུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། །ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ནག་པོ་ཐོགས། །གང་ཞིག་བསྐྱུང་བར་འདོད་

པ་དེ། །དབྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏང་པ་ནི། །རྣལ་
འབྱོར་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་བཙས་ལ། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །བདུང་
དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །འདི་དག་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཀུན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་
བཟུང་བར་གྱིས། །གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཀླ་ལ་ལྷ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ། །
ལག་ན་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས། །གང་ཞིག་བཅིང་བར་འདོད་པ་དེ། །བཏབ་པ་ཙམ་
གྱིས་འཛིང་བར་བྱེད། ཁྱོད་ལ་==== འདི་དག་= ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་བཅིང་བར་གྱིས། །
གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཡ་མ་དེ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ། །ལག་ན་བེ་ཙོན་ནག་པོ་
ཐོགས། །གང་ཞིག་བསད་པར་འདོད་པ་དེ། །ཕྱར་བ་ཙམ་གྱིས་འཛིང་བར་བྱེད། ཁྱོད་
ལ་==== འདི་དག་= ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་བསད་པར་གྱིས། །གཞན་ཡང་འཁོར་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཡ་མ་དེ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ། །ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་འབར་བ་ཙན། །གང་ཞིག་
ཟ་བར་འདོད་པ་དེ། །གཙོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟ་བར་བྱེད། ཁྱོད་ལ་==== འདི་དག་=
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཟ་བར་བྱེད། །གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཀླ་ལ་ཏ་ཏྲི་
ལ་སོགས་པ། །གསོད་པ་མོ་དང་ནག་མོ་དང་། །རམ་གྲུ་ཤ་ཀ་ལི་ལ་(༥བ)སོགས། །བྱང་
མེད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །ལ་ལ་ནད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཙན། །ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་
ཙན། །ལ་ལ་མཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་ཙན། །ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་ཙན། །ལ་ལ་ཤོ་དེ་དཀར་
ནག་ཙན། །ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ལྷ་ཏྲ་ཙན། །ལ་ལ་བོང་བུ་གྲུ་པ་ཞོན། །ལ་ལ་རྒྱུང་ནག་
འཕྱབས་མ་ཞོན། །ལ་ལ་རྒྱ་བྱ་ནག་མོ་ཞོན། །ལ་ལ་ནམ་གྱི་གུང་ལ་རྒྱག །ལ་ལ་རྒྱ་བོའི་
གཞུང་ལ་རྒྱག །ལ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་རྒྱག །ཀུན་ཀྱང་གཞན་སྟོག་འཕྲོག་པ་བྱེད། ཁྱོད་
ལ་==== འདི་དག་= ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་བརྒྱག་པར་གྱིས། །གཞན་ཡང་ནད་གི་དགྱིལ་
འཁོར་ན། །ཡ་བ་ཏི་དང་ཕྱ་བསང་དང་། །ཁྲིག་པ་རལ་པ་ཚར་དགྲ་སོགས། །ལ་ལ་རྒྱལ་
པོའི་རྒྱལ་དུ་གནས། །ལ་ལ་སྒྲོན་པོའི་རྒྱལ་དུ་གནས། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་སྟེ་དཔོན་རྒྱལ། །

ལ་ལ་པོ་ཉི་ཚུལ་དུ་གནས། །ལག་ན་བེ་ཅོན་ལོར་ལོ་དང་། །གསལ་གིང་མདུང་སོགས་
མཆོན་ཆ་ཐོགས། །སོ་སོའི་སྡེ་དཔོན་མངགས་པ་དང་། །པོ་ཉ་ཕྱག་བརྟན་བཅས་པ་ལ། །
འཕྲིན་ལས་གཉིར་དུ་གཏད་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་མཆོད་པའོ། ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ།
ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ།

སྐྱེས་པ། དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྟོན་གཤིན་རྒྱུ་གཅི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་
བའི་ཞི་དྲག་ལས་ཆོགས་འདི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་ཆར་བསྐྱེད་བའི་དབྱར་རྩེ། །དམ་
ཉམས་ཅིག་འབྱེད་བའི་མཆོན་ཆོན་ཡང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཐར་འདོད་རྣམས་(ལེན་)ཀྱི་གཏོར་
ཆོག་འདི། །ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཚུལ་དང་ལྷན་པར་འབད། །ཅེས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་
ཆེན་སྐབས་དྲུག་ཅུ་པ་ཞི་དྲག་གི་གཏོར་བསྐྱོས་བྱ་ཚུལ་གསེར་ཁང་ཡབ་སྐུ་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཀོད་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་
མཐོ་ཞིང་རང་མཚུངས་གཞན་ལའང་ཐན་ཕྱིར་གཤིན་རྒྱུ་གཅི་གཤིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲིང་སྐྱེད་མིང་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སུ་འབོད་པ་བདག་རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་པ་ལྷགས་འབྱུག་ལོར་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་
བསྟེན་བའི་ཐུན་མཆོས་སུ་སྐྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བོས་མཉེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་
ཅིག །གཏོར་ཆོག་འདི་ཡང་སྟོན་མིན་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་མིག་ལས་དུ་སྐྱེད་ན་བཀའ་སྟོན་ལས་གཤིན་དེགས་པ་པོ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་
ལོ་དུས་ལས་མ་འགྲངས་པར་སྟིང་བྱས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་གཏོན་མི་ཟ་བས་ཀྱན་གྱིས་བག་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ཅིག །

༡༡། །དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་བདག་
འཇུག་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་
འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཉེས་ལྷུང་གྲང་བོ་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བགྲོད་པའི་
བེ་རྩེར་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་དགུ་བའོ། །

ན་མོ་བཟོ་རྩི་ར་སྤྲུལ། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་བརྟེ་ཡང་ཁྱོ་བོའི་ཉམས། །འཆི་བདག་
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཡང་མཆོན་ཆ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་སྤངས་ཀྱང་ལིང་ག་རྒྱས་པའི་
ཚུལ། །ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དྲག་བོར་སྤྲིང་ནས་དད། །སྤྲིགས་དུས་སྤྱོད་བོ་ཆགས་སྤང་
མྱོངས་གསུམ་གྱིས། །ལོག་སྤྱད་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་འཁུར་ཕྱི་ཡང། །སྤྲིན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱ་
རྒྱུན་འདིར་བརྟེན་ན། །སྤྱངས་པར་ངེས་སོ་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིར་འབད།

དེ་ལ་འདིར་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནག་བོའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བོའི་སྐྱེར་བསྟེན་
པ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་གྲང་བའི་ཆོ་ག་རབ་ཉིན་རེ་
བཞེན་ཆག་མེད་ཐ་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེའི་ཡོ་བྱད་བཤམས་ཚུལ་དང་རག་འདོན་འཕྲིགས་ཆགས་སུ་
བཀོད་པ་ལ། རས་བྲིས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ལས། རས་བྲིས་ཡིན་ན་གང་ལོས་སྟགས་ཀྱི་ཁར་དྲི་ཞིམ་བོས་བྱགས་ཤིང་མེ་
རྟོག་དཀའ། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཆད་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་གནས་ཅན། སྤྲོད་དུ་བྲུ་རེ་པན་གཏུགས་སྟགས་མཆོད་པའི་རྩམ་དང་།
མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཞེན་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་མེ་རྟོག་གམ་ཀྱུ་ཤའི་གདན་གྱི་སྤྲོད་དུ་
རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ། ཞབས་སྟེགས་དང་ནག་ལོག་མེད་པ། མཆུ་འབྲང་བ་མཁྱིན་པ་རིང་བ། གསུས་པ་ཆེ་བ་སྟེ། ནག་ལོག་མེད་པ་ནི་
རང་བཞེན་གྱིས་དཀར་བའམ་ཁ་བསྐྱར་བ་དེའི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྲུང་གི་དབུས་སུ་པད་ཉིད་སྤྲོད་དུ་གཙོ་བོའི་ས་བོན་ནམ་ཕྱག་མཆོན་
གྱི་གྲུག་དང་དྲོ་རྩེ་གང་རུང་། རྣམ་བུམ་ཞལ་རྒྱུར་གཟིགས་ཀྱི་གཡོན་དུ་ལས་བུམ་དང་། དེ་ལ་འང་པད་ཉིད་སྤྲོད་དུ་མཆོན་མ་གོང་མ་

མཚུངས་གོས་སྣ་ལུངས་(༡༣)དཀར་པོ་མགུལ་བར་བྲོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅིང་། རྒྱ་གཙང་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་དྲི་
བཟང་དང་རིན་ཆེན་ལ། འབྲུ་ལ། སྟོན་ལ། དྲི་ལ་དང་ལྷན་པས་སུམ་གཉིས་བཀའ། ལོ་མ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཡལ་འདབ་གྱིས་
ཁ་བརྒྱན། རྣམ་བུམ་གྱི་སྟེང་དུ་དྲི་བཟང་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་དུང་ཆོས་གྱི་རྒྱ། གཟུངས་དོར་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་འཕྱོར་
ནས་མཆུལ། སྟོན་གཡོག་སྟངས་གཡོག་གཞུག་ཏོར་ཅོད་པར་མིག་དར་དང་མེ་ཏོག་གི་འབྱེད་བ། གསང་རྩལ་སྟོགས་ཉེར་མཁོ་
རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཆོགས་ཞིང་གི་མཇུག་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པའི་རྩེས་སྟུ། བུམ་པ། རྩི་ཕྱི་ཕྱི་ས་
བསངས། སྟུ་བྱ་ལྷས་སྟངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་
པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ་མགྲིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འབྱུང་བ། ཁ་གཡེལ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་མཆན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་བྱུང་། ཞི་དྲུ་དྲུ་མདྲ་དྲུ་སྟུ་ལན་གཉིས། ལྟ་ཡི་རྒྱ་བོ་
གཞུ་དང་བུམ་པའི་རྒྱ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱུང་། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བྱི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ།
ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱུར་པའི་དབུས་དང་མཆན་མའི་གནས་དང་། ལས་བུམ་གྱི་
ནང་དང་མཆན་མའི་གནས་སོ་སོར་སྟུ་ཆོགས་བསྟུ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱ་
གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟུ་མདོག་མཐིང་
ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞེས་པ་ནས། སྟོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་གྱི་མིག་
གཉིས་སུ་གྲོ། ཞེས་པ་ནས། རྩྱ་གིས་མཆན་པ། ཞི་རྩི་རྩི་སྟུ་ཞེས་པ་ནས། གྱུ་རུ་སྟུ་རང་
གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྟོམ་པ་དང་འདྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་(༡༤)གྱི་འཁོར་ལོ་སྟུན་བྱངས། ཞི་རྩི་ རྩི་ བླ་གྱི་དྲོན་ན་རྩྱ་པ། ཞི་རྩི་
རྩི་ རྩི་ རྩི་ཞེས་པ་ནས། ཞི་མུད་ག་རྩྱ་ཇོ་ ཞེས་སྟོགས་དང་། སྟུར་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། རྩྱ་ཞལ་
གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྟོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང་། མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྟུབས་
ནས། ཞི་ཡ་མུན་ཀ་ཨཱྀ། སྟོགས་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རྩི་མོ་མོ་དང་ནང་མཆོད་འཇུག། གཟུགས་མཆོག་མས་
བསྟོད། དུང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞི་བཟླ་ཨཱྀ་ཏུ་ཡུད་ད་ཀ་རྩྱ་དང་ཞི་ཨཱྀ་རྩྱ། ལན་བདུན་རེ་བསྟུ།
བུམ་པའི་ལྟའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པར་བྱུར་པར་བསམ་ལ། བྱུང་

ན་ཐུགས་གསུམ་གི་མ་གྲུབ་ན། ཡོ་རྩེ་ཕྱི་ བརྒྱ་ཆར་དང་། ཡོ་བཟང་ཡུད་ད་ཀ་རྩྱ། བརྒྱ་ཆར་མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་
བཟུང་ རྩེ་ཕྱི་ལོ་མཐར་རྩྱུ་བདུན་བཅུགས་པས་དུང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་དང་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གསུམ་གསུམ་འབུལ།
ཡོ་ཡ་ལྷན་ཀ་གཞི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བརྒྱ་ཆར་ཀྱིས་རྩེ་ཕྱི་བསང་ལ། རི་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་
རྣམས་མ་རྩོགས་པར་དེ་སྤྱོད་དུ་བགོགས་རྣམ་པར་བསྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །
ལུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེན་སྐུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་ལུམ་
པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་ཁྱེན་སྐུ་བྱེད་ཀྱི་ལ་ཐིམ་ཞིང་། མཆོན་
མའི་ལྷ་གཉིས་ཀྱང་ཁྱེན་སྐུ་བྱེད་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་ལུམ་པ་སྒྲུབས། ཡོ་སྤྱོད་
ལ་སོགས་ཐུགས་གཉིས་བཟོད་པ་མཁན་སྤྱི་ལྟར་བྱ་ཞིང་། མཆོད་འཕྲེང་རྒྱན་ཀྱི་ཐུགས་ཅམ་ཀྱིས་ཆོག །དེ་ནས་རས་ཐིམ་ཡིན་ན་
རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་རྩྱུ་མཛོད་སྒོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་
ལུ་འཛིན་པས་རྩྱུ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་སྤྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་
པ། རྩོ་རྩོ་ཕྱགས་(༥)ཀྱི་འཐུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
བཞུགས་པར་གྱུར། རྩོ་རྩོ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་ལུ་གསེལ་ནས་བསྒྲོར་བ་བྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས། སྤྱོད་ཀྱི་ལན་
གསུམ་བཟོད། ཁང་ཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ནས། ཡོ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་
ལྷན། སྒྲིག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྲེལ། །རྩོ་རྩོ་བེ་རྩོ་ ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་
མགོན་པོ་སྤྲིམ་པའི་མེ་རྟོག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་དེ་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་གཙོ་བོ་ལ་ལྷུལ། དེ་ནས་
ལུ་ལྷ་སོང་བར་མོས་ལ། ལག་པ་གཉིས་རྩྱུ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཡོ་བཟང་ཡུད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱ་བེ་
ག་ཡ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཞེད་ནས་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་ཕྱེ་བར་བསམ། དེ་བཞེད་དུ་བྱང་ནས་སྒོ་སྒོ་དང་། ཤར་ནས་
ལུ་ལྷ་སྒོ་དང་། ལྷོ་ནས་བྱང་སྒོ་རྣམས་སྤར་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱེ་བར་མོས། དེ་ནས་ཤར་སྒོ་ནས། ཡོ་སྤྱོད་ལ་བྱ་
བེ་སྤྱོད་མི། ཞེས་བཟོད་ནས་སྤར་ལུལ་པའི་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་རང་གི་མགོར་བཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་
ཉ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་
བཀའ་བཤོ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱུས་བྱ། མཐུལ་འབུལ། བསམ་གཏན་ཡིན་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་

གསུངས། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་གྱེས་ནས་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲེའི་ཐད་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མཆུལ་འཇུག་ དག་འཆེན་
ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོན་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་
ཚུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་
སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་(༡༧)སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་བདག་ལ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་
པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཨོ་ཙྰ་ལྷ་རྩྭ་མ་ར་མ་ན་ཡ་རྩྱུ།
མིག་དར་བཅིངས། ལྷུག་ལ་བློ་ར་རྩྱུ་གིས་མེ་ཏྲག་གི་འཕྲེང་བ་བྲངས། ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་མེ་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་ཡེ། རང་
ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་པར་གསལ་
བའི་བྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། །མགོན་པར་བསྐྱེད་ལ་ལྷུང་མར་པོ། སྟོན་པོར་བྲལ་བ་
ལ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བ་བྱས་པར་གྱུར། གྱི་
ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལོ། །དེས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་
བྱ། །སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བགྱི་འཆལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནས། འབྲུབ་
པར་ཤོག །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོན་བཟུང་། འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་། །དམ་པ་
བདག་ལ་སྟུལ་ནས་ནི། །མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དག་གི་ །དེ་ཉིད་སྟོན་དཔོན་འཕྲིན་
ལས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོན་པ་གསང་མཆོག་ཏྲག་ཏུ་ནི། །
སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར། །སྟོན་དཔོན་བདག་ལ་འབྲུར་ཏུ་གསོལ། །ལན་
གཅིག །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
བདག་མིང་མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་ཞེས། །དེ་སྟགས་སུ་ཀྱན་ལ་སྟུར་ཞིང་། དེང་སང་ཡལ་ཆེར་གྱིས། བདག་མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་
ཞེས་བགྱིས། ཞེས་ཟེར་གྱང་ཆོག་རྒྱུ་རིང་བྱང་མི་མཉམ་པས་སྟེབས་སྟོར་ཉམས་པའི་སྟོན་ཡོད་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་གསུང་
རྒྱུན་དུ་ཡོད་པས་སྐྱ་མ་ལྟར་བྱའོ། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་(༡༩)ཆུབ་སྟོན་པོར་

མཆིས་ཀྱི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་
 པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 དགེ་འདུན་ཏེ། །སླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་
 སྐྱེས་པའི། །སྒོམ་པ་དེང་ནས་བདག་གིས་བཟུང་། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྡོ་
 རྗེ་དེའི་ལུ་ཐུག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་
 གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །
 ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམས་བཞི་ཉག་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་
 བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་
 ཆོས་སོ་སོར་བཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་
 བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་སྦྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་
 ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐུང་ན་འདས་ལ་དགོད། །རིགས་ལཱི་སྒོམ་གཟུང་ལན་གསུམ་བྱ། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་(༧བ)སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སྦྱོན་པའི་སེམས་
 ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྦྱིང་གར་སླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱིང་བ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སླ་བའི་སྦྱིང་དུ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་རྣམ་
 པར་གྱུར། །ཨོ་སྐྱེ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ལུ་ད་པ་ཏ་ཡཱ་མི། །ཨོ་སྐྱེ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡཱ་སྟྲི། །ཏྲ་སི་རྒྱ་

བཟླ་ཡ་ཐུ་ཟུ་ཁྱ། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་
འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་
དགྱིལ་ལའོར་འདི། དགྱིལ་ལའོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཁ་དད་པ་
རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། ཞོ་ཞུ་ཡ་སྒྲུག་གི་རྒྱ། ཞུ་ཁྱི་བྱི་ར་རྒྱ་གིས་ནད་དུ་འཇུག་ ཁ་དུ་ར་
ཏ། སུང་རྩ། སུང་ཏོཤ། སུ་ཟུ་ཁྱ། བཟླ་སུ་ཞུ་རྒྱ་སྒྱུ་མྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱ།
རང་ཉིད་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ར་ཞུ་བསྒྲུ་རྒྱ་ལ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་
ཅིན་ཏ་ལྟ་མི། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་སུ་ཞུ་རྒྱ་ཏིལ་སྒྱུ་མྱ། ཞོ་གྲུ་རུ་ཅ་ན་རྒྱ་ལ། ཐུ་ར་ཞུ་
བསྒྲུ་རྒྱ་ལ། ཞུ་རྒྱ་ཅི་ཅིན་ཏ་ལྟ་མི། སམ་སུ་བ་རི་རྒྱ་ལ། ཞུ་རྒྱ་ཅི་ཅིན་ཏ་ལྟ་མི། ཞེས་བྱས་བྱ།
ཁྱོད་གྱིས་གསང་བ་འདི་སུ་ལ་ཡང་མ་སྒྲུ་ཞིག་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་
འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྒྲིང་ག་ནས་གསལ་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། ཞོ་
བཟླ་ཡ་ཐུ་ཏ་ཞུ་ད་ཀ་ཐ་ཐ། དེང་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་གྱི་བྱས་ན་དོ་རྩེ་ར་ཡིན་གྱི། རས་བཀའ་
བསྐྱོར་བ་ལས་མ་འདའ་ཞིག ཁྱེས་དམ་བཞག་བཞི་བྱ། རྒྱས་པ་ན། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་(༥ན)
གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་འདི། དགྱིལ་ལའོར་དུ་
མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ཁ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་
པ་འབབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྤྱིག་ རྩོ་རྩེ་སེམས་
དཔལ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ བསངས། རང་ཉིད་རྒྱུ་ལས་
དོ་རྩེ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་
གཉིས་པར་གསལ་བའི་རྒྱུ་བོར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་དགྱིལ་ལའོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་
བུམ་པས་མཆོན་པ་ལ་རྩེ་ རྒྱུང་གར་ལོ་བྱུང་བའི་སའི་དགྱིལ་ལའོར་གྲུ་བཞི་བ་སེར་པོ་
བྱུར་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ་ལ་རྒྱུ། རྒྱེ་བར་རི་ལས་མའི་དགྱིལ་ལའོར་བྱུར་གསུམ་

པ་དམར་པོ་རྫོ་ཞིང་འབར་བ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་པའི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྟོན་པོ་གཡོ་བ་གཞུང་དཀྱིལས་ཅན་ཐ་མར་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ་ལ་རྫོ་དག་ཅིང་
 བསོད་པར་དགའ་བའི་གཞུགས་ཅན། རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པས་ལྷ་བའི་མེའི་གནས་སུ་བྱིན་
 པ། སྤྱར་ཡང་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པས་སྤྱིང་གའི་ས་འབར་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་བོའི་ཚུ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་ཚོགས་བབས་པས་ཚམ་པར་གྱུར། ཨོ་རྩེ་རྩེ་མེ་གི་དྲ་ན་ན་རྩུ་རྩུ་ཕེལ་ཕེལ།
 ཨ་བེ་ཤ་ཡ་སྤྱི་རྩུ་ཡ། ར་ར། ར་ར་ཙྴ་ལ་ཡ། ཙྴ་ལ་ཡ། རྩུ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩུ་ཕེལ། ཞེས་པས་ཡེ་
 ཤེས་པ་དབབ་ཅིང་། རྩེ་བརྒྱ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་
 གིས་སྟོབ་མ་འཇུག་པ་འདིའི། །ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཇི་
 ལྟར་དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྟོང་དུ་འགྱུར། །
 བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིང་། །ལན་གསུམ་མམ་
 གཅིག་བརྗོད། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་གཙོ་བོའི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར་
 བར་བསམ་ལ། བྲ་རྩེ་རྩེ་བའི་བརྒྱ་རྩེ་ ཞེས་མེ་རྟོག་འབུལ། ཨོ་བྲ་རྩེ་གི་རྩེ་སྤྱི། ཨི་མི་སདྲ་མདྲ་བུ་ལ། ཞེས་
 རྒྱུང་བའི་དབང་བསྐྱུར། རང་གི་སྤྱིང་གར་ལྷ་བ་ལ་རྩུ། དཔལ་བར་རི། མིག་གཉིས་ལ་ཨོ་འོད་
 ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། ཨོ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་གྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་
 པར་མཛད། །སྤྱི་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ། །རྩོ་རྩོའི་མིག་ནི་སྤྱི་ན་མེད། །ཅེས་
 མིག་དར་བྱ། རྒྱས་པར་ནི། ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་སྤྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྷོས།
 ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྤྱེས། །ཤུག་རྒྱ་སྤྱགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་
 གྲུབ་ཀུན་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་གྱིས། །རྩོ་རྩོ་བརྒྱ་ཅེ་
 རོལ་པས། །གསང་སྤྱགས་རྣམས་ལ་སྤྱུབ་པ་གྱིས། །བསྟན་ཏེ་བརྒྱ་བྲ་བྱ། དཔལ་རྩོ་
 ལྷ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྩོན་དང་བརྩོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བར་གྱུར། ཨོ་རྩོ་རྩོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་བདག་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་རྣལ་འབྱོར་དགྱིལ་ལའོར་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། ཨོྭ་གསང་
བའི་དགྱིལ་ལའོར་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་(༥ན)བསྐྱུར། །ས་མ་ཡ་རྟེ་རྟེ་
རྟེ་ དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་ལེན་པ་དངོས་ལ་ཐོག་མར་རིགས་ལུའི་དབང་ནི། མཚལ་ལུལ། སངས་རྒྱུས་
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྩོམ་སེམས་དཔལ་དབང་བསྐྱུར་ལྟར། །བདག་གྲང་མགོན་
པོས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །མཆོག་གྲང་བདག་ལ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་
གདབ། རྟེ་རྟེ་ས་བསངས། སྦ་སྦ་ལས་སྦངས། རང་དང་དབང་རྩལ་བུམ་ཆུ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་རྟེ་དང་དོ་རྩེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་
བས་སྦ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པར་གྱུར། སྦ་མ་དང་གཙོ་
པོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྲགས་ཀའི་རྟེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྟུན་
དངས། རྟེ་རྟེ་པོ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་རྩལ་
གྱི་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྭ་སྟོན་གྱིས་མཆོད། ཡབ་
ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་པོར་ཞུ་བ་དབང་རྩལ་བུམ་ཆུར་གྱུར།
སྦར་ཡང་། སྦ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྲགས་ཀའི་རྟེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞུགས་
བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟུན་དངས་པ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་
རོ་པོར་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར། འདི་ནང་དབང་གི་དོད་ཡིན་པར་གསུང་། སྦ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་
པའི་བྲགས་ཀའི་རྟེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལའོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་
བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྟུན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱུབས་པའི་
དགྱིལ་ལའོར་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྟུན་མ་ལ་སོགས་
པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་
མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྦ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་

བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། དུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་
བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་
ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟེན། ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྤྱགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱེད་པར་
གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་གནས། ཀྱུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་
པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྦྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཀྲ་
ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། དབང་བསྐྱུར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། བམས་
གསུམ་པ་ཡིས་དུག་བྱས་པ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱུན་ཀྱི་གསང་གསུམ་པའི། གནས་ལས་
བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཁྱོ་ལྷ་བཟོ་ལུ་ད་ཀ་ལ་རྟེན་ཉི་ལྟོ་སྟེ། སུ་ར་ཏ་ཏུ་ལ་རྟེ། དེ་ལྟར་བདུད་
ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དྲི་མ་ཐམས་
ཅད་དག རྒྱའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྦྱོད་པས་དབུ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། འདིའི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྒང་གི་དྲི་མ་སྦྱངས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གནས་བསྐྱུར་བ་དང་།
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་བསྦྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དཔོས་(ཡན)གྲུབ་སྦྱབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག རྒྱུད་བའི་གི་འོ་
པོར་གྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ་དགོས་ཤིང་། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་སྐབས་
ཀྱི་སྦྱང་བྱ་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱས་པ་འཛོག་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར། ལ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གཉིས་པ་རིན་འབྱུང་གི་དབང་ལ། བསང་སྦྱངས་སོགས་གཞན་སྐུ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་
རང་དང་དབང་རྣམས་ཅོད་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་ཏྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རིན་ཆེན་སྦྱོལ་མ་སེར་མོ་གི་
གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པར་གྱུར། སྤྲུམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་
ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱན་བྱངས། རོ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར། རིན་ཆེན་

འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡུལ་མོགས་གྱིས་མཆོད། ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བྱ་བ་དབང་རྣམས་ཅོད་པའ་དུ་གྱུར། སྤྱི་ཡའ་། སྤྱི་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོན་དངས་པ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར། སྤྱི་
མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས།
ཞེས་པ་ནས། བཞུགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། (༧བ)བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་
རིགས་དང་ལྡན། །ཡོངས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་བཙོན་ཞིང་། །ཡོངས་
པས་ཟེལ་མཐོན་འགོ་བཙོངས་སུ་སྦྱངས་མཛད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་
ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་ནས་བྱ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་སྟུ་ཀླུ་ཏ་ཨ་མྱི་ཁྱི་
མོ། ཞེས་པ་ནས། རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་ལྷ་བཞིམ་པ་དང་། མཆོད་པ་སོགས་གཞན་
རྣམས་སྤྱི་དང་འདྲ། གསུམ་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབང་ལ་བསངས་སྦྱངས། རང་དང་དབང་རྣམས་དོ་རྩེ་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩི་དང་བསྐྱེད་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་བསྐྱེད་
དེལ་ཁུ་འཛིན་པ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པར་
གྱུར། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ནས། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡུལ་མོགས་
གྱིས་མཆོད། དབང་བསྐྱེད་སོགས་གྱི་མཇུག་ཏུ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡི། །དབང་གིས་དེ་རིང་
ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་གྱུབ་ཕྱིར་བྱངས། །
གཞན་རྣམས་སྤྱི་དང་འདྲ། བཞུགས་བྱེད་གྱི་དབང་ལ། བསངས་སྦྱངས། རང་དང་དབང་རྣམས་དེལ་ཁུ་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཁི་དང་། རལ་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་རལ་གྱི་དང་
དེལ་ཁུ་འཛིན་པས་དམ་ཆོག་སྟོལ་མ་ལྡང་ཁུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་
པར་གྱུར། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་

གུར། ཨ་རྒྱུ་མོགས་ཀྱིས་མཛོད། ལུ་བ་ལས་དབང་རྩལ་(པལ)དྲིལ་བུར་གུར། བས། སྤྱིན་
 བར་བྱ། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་བ་ཏི་སྟོ་ཨ་རྒྱུ་ཏི་ཏི་ཏི་མི། ཏི་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ། དབང་བསྐྱར་རྩོ་
 རྩོ་བས། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གུར། གཞན་རྣམས་སྤར་དང་འདྲ། ལྷ་བ་རྣམས་སྤར་གི་དབང་ལ་
 བསངས་སྤངས། རང་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམ་
 སྤར་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་
 བ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པར་གུར། སྤྲུམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གུར། འདི་ལ་དབང་རྩལ་བསྐྱེད་ཆོག་
 མི་དགོས། སྤྲུམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་བརྩའི་
 རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་སོགས་དང་སྤྱིན་པར་བྱ། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་སྟོ་ཨ་རྒྱུ་ཏི་ཏི་ཏི་མི། བཟླ་རྣམ་
 ཨ་རྒྱུ་ཏི་ཀ་ཏ། གྱི། དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དབང་
 བསྐྱར་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བཞགས། རྣམས་སྤར་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གུར། གཞན་རྣམས་སྤར་དང་འདྲ། ལྷན་ཐབས་
 རྣམས་སུ་རིགས་ལྟའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སོ་སོར་བྱུང་ནའང་། རིན་ཆེན་ཤེང་བ་ལས་དབང་ལྷ་ཀ་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་
 ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལ་གནས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་ཉིད་བྱུང་བས་དེས་ཆོག་གོ། །དག་
 བ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་དབང་ཐོབ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་དྲི་མ་སྤྱངས། ལུང་པོ་ལྷ་
 གནས་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་བྱས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་བཤོད། རུག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི།
 (པལ)མརྒྱལ་ཐུལ། གང་གིས་བདག་ནི་ཁྱོད་དྲིན་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་ལུས་འབྱུར་
 བ། །རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། །སྟོང་བཅའི་གཏེར་གྱིས་བདག་ལ་སྟོལ། །ལན་གསུམ།
 རྩོ་ རྩོ་སྤྱོད་པས་དང་སྤྱངས། རང་ཉིད་དབང་སྟེགས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སེང་གོས་བཏེགས་
 པའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་དང་རྩོ་རྩོ་ལས་རྩོ་རྩོ་འཆང་དཀར་པོ་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རྩོ་རྩོ་
 སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པར་གུར། སྤར་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་

བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྩོད་རྩེའི་ཁྱུ་བསངས་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྩོད་རྩོད་རྩོད་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་དང་། ཞུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེའི་ཁྱུ་རྩོད་རྩོད་སེམས་མའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྒྱས་པར་ན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རལ་གྱི་ཆེ། ཁངས་རྒྱས་རྒྱུན་གྱིས་
 བྱུག་བྱས་པ། ལས་གྱི་རལ་གྱི་མཆོག་ལྟ་བུ། བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བྱིར་བྱངས། །
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གསང་བའི་རྩོད་
 རྩོད་ཡིན་ལ། དེ་དཔལ་པའི་དོན་དུ་རྩོད་རྩོད་འཛིན་པ་རྩོད་རྩོད་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱངས་ཤིག །
 ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། རྩོད་རྩེའི་ཁྱུ་རབ་སྒྲུབ་བྱིར། ཁྱུ་ཡིས་ཡང་དག་
 གུས་པས་བྱངས། བྱེད་གྱིས་སྒྲོབ་མ་བསྐྱུ་བར་གྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་སྒྲོ་རྩེའི་ཁྱུས་སྒྲོག་པར་སེམས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩེའི་ཁྱུ་འཛིན་པ་རྩེའི་ཁྱུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་བྱངས་ཤིག ཁྱིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག། རྩོད་ཉིད་གྱིས་ཁྱིད་བྱལ་བྱས། རང་
 བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། ཁྱིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བརྗོད་དེ་དགོལ། །
 བསྐྱུ་ན། ཨོ་མ་དུ་བརྩོད་རྩྱུ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་(༩ན)གྱི་ངོ་བོ་ནི་གསང་བའི་རྩོད་
 རྩོད་དང་། ཨོ་བརྩོད་གཞུང་རྩོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོ་རྩེའི་ཁྱུས་སྒྲོག་པ་ནི་རྩེའི་ཁྱུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་དུ་
 བསམ་ལ། རྩོད་རྩེའི་གྱི་དམ་ཆོག་བྱངས། ཡིད་གྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད། བྱུག་རྒྱུ་དམ་ཆོག་རབ་རྩྱུ་
 བརྩོད། གང་གིས་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། དེས་ན་བྱུག་རྒྱུ་རབ་རྩྱུ་བསྒྲུགས། ཞེས་
 བྱུག་རྒྱུ་དམ་ཆོག་བྱངས་ལ། རང་རྩོད་རྩོད་འཆང་དུ་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུག་རྒྱུ་འདུ་བྱས་ནས་
 འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ལྷ་བ་
 ལུམ་པན་རྩེ་དུ་འབྱུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩོད་རྩོད་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཞེས་པ་ནས། མི་བསྟོད་པས་དཔལ་བརྟན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་
 བར་རྒྱུ་དབང་ལྟར་བྱ། དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་

མངའ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ལྷོ་སུ་བྲ་ཉིལ་བརྩ་ཡེ། ཞེས་བརྟན་བཞགས། ལ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། སྒྲ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེགས་སུ་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འབྲེད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས།
རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་། རང་གི་ཁ་ནས་བཞགས་ཏེ་སྤྲོད་གར་འཁོད་པར་བྱུང་བར་
བསམ་ལ། ཐུགས་གསུམ། ལན་གསུམ་རེ་བཞོད། དེ་ནས་ལྟའི་དེ་ཉིད་བརྟན་པ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལས་རིམ། མིག་སྒྲན། མེ་ལོང་།
མདའ་གཞུ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་མཚན་གྱི་རྗེས་གནང་། རྩོམ་འཛིན་གི་བརྟེན་ལྟགས་བྱིན་པ། ལུང་བསྟན་(འབྲེད)གྱི་
རྗེས་གནང་། དམ་ཚིག་བསྒྲགས་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་བདག་འཇུག་ལ་ཡང་བྱེད་པར་ཨུ་ཀ་རས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་གྲང་།
རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་གསོ་བའི། བདག་འཇུག་ཙམ་ལ་མ་བྱས་གྲང་ཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བསམ་ལ།
རང་དམ་ཚིག་གསོ་བའི་བདག་འཇུག་ཙམ་ལ་རིགས་པའི་དབང་ལྡན་ཆད་ཀྱིས་གྲང་ཆོག་པར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
ཟིན་གྱིས་ཆད་ལྟན་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། དེ་ནས་དེ་དག་བྱེད་པར་འདོད་ན། དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་བྱ་ཞིང། འདིར་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱེས་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པས་མ་བཞོད་ལ། འོན་ཀྱང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་ངེས་པར་དགོས་པར་སེམས་པས་མ་ཆད་པ་གལ་
ཆེ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་རུས་
པ་དང་བག་ཆགས་བྱེད་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་རིག་མ་མཚན་ལྟན་
དང་མཛུལ་ཐུལ། བྱང་ཆུབ་རྩོམ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཛོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྒྲུལ་བ་ལྟར། །བདག་
གྲང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩོམ་རིང་བདག་སྒྲུལ། །ལན་གསུམ། འདི་དང་
ཤེར་དབང་གཉིས་ལ་མིག་དར་འཛིན་བ་སོགས་འདྲ། སྒྲ་མ་དང་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་
གསུམ་བརྟེགས་ཅན་ལ་ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་ལངས་མ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་
པར་བྱུང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ཨུ་རྒྱ་གོ་ཉྱེ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་
ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་
མོ་ཐམས་ཅད་སྒྲན་དངས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་

པོའི་མེས་ཀྱི་(༡༠ན)དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཁྱེ་བ་དོ་རྩེ་མོར་
བུའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པར་བྱས། བརྟང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། དོ་རྩེ་ཡིས་ནི་
ལུས་བསྐྱབ་པར། །བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་འབྲུངས་
ཤིག །ཞེས་བརྟན་ཅི་ཚུང་ལ། ཨ་ཏོ་མདུ་སུ་ཁ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་
སེམས་དཀར་དམར་བྱངས་པས་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ལ། བདེ་བ་དེས་སྟོང་བ་དེས་
པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་གསང་
བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་
ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་
ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དབང་གསུམ་པའི་དོན་དུ་མཆུལ་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲར་བཞིན་བྱ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲ་མས་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཏད་པ། དོ་རྩེ་མོ་ལངས་
མ་སྟོན་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཞེས་པ་
ནས། བཀག་པ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ན་བརྩ་སྐྱ་སྐྱ་ཨ་ཨ་ཨ་རྒྱ་གོའུ་རྟ། རང་ཉིད་
དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་ལ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་
པོ་དཔའ་མོ་རྣམས་སྐྱོན་དངས། སྐྱི་བོ་ནས་ལྷགས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཁྱེ་བ་སྐྱི་བོ་ནས་མགིན་པར་སྐྱེབ་པ་ན་དགའ་བ་(༡༠བ)མགིན་པ་
ནས་སྟིང་གར་སྐྱེབ་པ་ན་མཚོག་དགའ། སྟིང་ག་ནས་ལྷེ་བར་སྐྱེབ་པ་ན་བྱུང་དགའ། ལྷེ་
བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་བདེ་
བ་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །དོན་དམ་འོད་གསལ་
ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་

ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་བཞི་པའི་ཡོན་ཏུ་མཛུལ་སྟེ། ཁྱོད་ཞབས་པརྟེན་པ་གཤེན་གྱིས། །གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་རྟོན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདྲོད་ལྟ་ཡང་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་རང་སྒྲུང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ལུས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པ་ལ་སྟོན། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པས་ན། །སྤིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བར། །དེ་རིང་བྱེད་(༡༡)ན་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་བྱེད་ལ་མེད། །མི་ཚུགས་པ་དང་མ་བཅིངས་པར། །གང་ལའང་འཛིགས་མེད་དགའ་བར་གྱིས། །སྤིང་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་བྱིར། །སྤིང་པའི་ངན་འགོ་ལས་ཁྱོད་འདས། །སྤིང་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། །སྟོན་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་འདི། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། །མཆོག་ཏུ་རྟག་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་ཁྱོས་ནས་སྐྱོན་རྣམས་ལ། །ཉིས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བུམས་པའི་སེམས། །ནམ་ཡང་ངེས་པར་སྤང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། །རང་གཞན་ཆོས་ལ་མི་སྤྲད་དོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྐྱོན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་ཉིད་ནི་

བསྟན་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་ལུང་བོ་སྤྲད་མི་བྱ། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་སྟན་མི་དབྱུང་། །གདུག་
པའི་བྱམས་པ་རྟག་ཏུ་སྤངས། །ཆོས་ལ་ཚད་བབྱང་མི་བྱའོ། །དད་ལྡན་སེམས་ཅན་བསྐྱ་
མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྟེན་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་རྣམས། །སྦྱོན་
གྱི་ཉེས་པ་མི་བརྟོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་མོས་མི་རྒྱ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤང་བར་མི་
བྱ་སྟེ། །རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་གསང་སྤྲུགས་བསྒྲུས། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་སྐྱེས་བསྟེན། །
གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་སྦྱོད་དེ་བཞིན། །དམ་ཚིག་བག་མེད་པར་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་དགྱིལ་འཁོར་
ངེས་བྲིས་ལ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྤྲིག་པ་བཤགས། །དེང་བྱོད་སྦྱི་བ་འབྲས་
(༡༡བ)བུར་བཅས། །གང་སྤྱིར་འདི་ལ་ལེགས་པར་གནས། །དམ་ཚིག་ལྟ་རྣམས་དང་
མཉམ་པར། །གནས་པར་གྱུར་པར་གཤམ་མེད། །སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་ཅན་བཅས་པ། །
ཀུན་གྱིས་ཆེ་ལྡན་དེང་དབང་བསྐྱར། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱིད་བདག་
པོར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་རིང་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །གྲོང་ཁྱིམ་མཆོག་ཏུ་རབ་
ལྷགས་སོ། །དེ་རིང་བྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོབ་པ་འདི་ལ་གཤམ་མེད། །འདི་
ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཚིག་མི་ཟད་བདེ་སྟེར་བསྟེན་པར་
གྱིས། །དེ་རིང་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་། །མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
བྱེད་རྣམས་བྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྟོད། །བསྟེན་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་གི་སྒྲ་བས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་དང་
སྟོམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱང་སྟེ་པའི་སྦྱོན་ས། །གཙོ་བོས་རྩེ་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་བརྟོད། །དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་སྤྲུལ། །རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
ནང་དུ་ལྷགས་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་པར་བསམ། །གཏང་རག་གི་མཚན་བརྟོད་བྱ། །འདོད་དོན་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །ཁོངས་པ་བརྟོད་པར་གསོལ། །ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་པའི་བྱིར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཞུ། །རས་བྲིས་ཡིན་ན།
བསྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཆ་གཅིག་རང་ལ་ཐིམ། །རང་
ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་རྒྱལ་དུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་
 པའི་སྤྱི་བོར་ཞོ། མགྲིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་བསམ། དམ་ཚིག་
 བ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆ་གཅིག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་(༡ ནན)པའི་སྤྱབ་གཞི་འདི་ལ་
 བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་སུ་བྲ་ཏཱི་བཟླ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བསམ་གཏན་གྱི་བདག་འཇུག་ཡིན་
 བ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉེར་བསྟར་དཀྱུས་བཞིན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཆོ་ག་ལྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་
 སྤྱབ་པ་པོའི་སྤོའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཐ་ན་འང་གར་སྒོམ་རྩྱུ་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཉམས་སུ་བྱུངས་
 ཏེ་སྟོན་ལམ་གིས་བརྟོན་གྱིས་བརྟུན་པར་བྱོལ། །

སྤྱིས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་བྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་། །བདུད་འཛོམས་སྤོ་བོའི་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་པ། །གང་དེའི་སྤྱིན་བྱེད་ཆོ་ག་འདི་བཀོད་པས། །བདག་དང་
 མཁའ་མཉམ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱོས་རྟག་ཏུ་རྗེས་འཛིན་
 ཅིང་། །བྱི་ནང་བདུད་སྟེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་
 མཐར་ཐུན་ནས། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིན་བྱེད་
 གྱི་བསྟེན་ཆེན་རྒྱལ་བ་བདག་འཇུག་རྩྱུ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་རྩུལ་མདོར་བསྟར་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་རྩུང་རྒྱ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་མཚན་
 གཞན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་སྟོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གཙོར་འདོན་ཐོག་བཅའ་གཞིའི་རིམ་པ་མདོར་བསྟར་གཞན་ནས་ཁ་
 སྟོང་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་ཚོགས་ལ་མ་འཛོམ་པར་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་རང་མཚུངས་ལེ་ལོ་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་བྱིར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲིང་རྒྱལ་སྤོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སུ་འབོད་པ་བདག་རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་པ་ལྷགས་འབྱུག་
 ལོར་ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་གྱི་བསྟེན་ཆེན་སྟོན་རྒྱལ་བའི་ཐུན་མཚམས་སུ་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་
 ཞི་བྱོས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། །

༄༅། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་པའི་སྐབས་
ཁ་སྐོང་གི་སྦྱོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲིན་ལྟར་ཐུན་པ་འཛོམས་ཤིང་
དངོས་གྲུབ་འོད་དཀར་འགྲེང་པའི་སྒྲ་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་སྒྲ་གསུམ་གཞུལ་མེད་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པའི་
བེ་རྩུ་འཁྱུ་མའི་ཐེམ་སྐྱེས་ལས་བཅུ་པའོ། །

ན་མོ་བརྩ་རྩི་ར་སྤྲ་ཡ། བཅུ་དྲུག་ཞབས་ཀྱིས་བདུད་དང་གཤིན་རྩེའི་མགོར། མི་
ཟད་བྱོ་བརྩུང་བདུད་དཔུང་བྱེ་མར་བརྒྱལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་བདུད་འཛོམས་གཤིན་རྩེའི་
གཤེད། འབྲལ་མེད་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཀོད། རང་གཞན་སྤྲིན་ལྟར་བྱད་
ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། ཡེ་ཤེས་མེ་མཚོད་བྱ་ཚུལ་འདི་ན་སྤྲེལ། རེ་ལ་འདིར་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་དང་། གཞི་
བསྟེན་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཁ་སྐོང་གི་ཞི་བའི་སྦྱོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་དང་དག་འདོན་འབྲིགས་
ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྤང་ས་ཆོག་མ་བྱས་པའི་གཞི་ཡིན་ན། སྟོན་དུ་ས་སྤྲུངས་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། ཐབ་གང་དུ་བྱ་
བའི་གཞི་དེར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཉེར་སྦྱོད་ནང་མཚོད་ཡུངས་ཀར་རྩལ་བ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆགས་སུ་རྒྱུད་
པར་བྱ། ཉེན་དེར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་མེད་ན་སྒྲ་ཅིག་དགོང་བསྟེད་སོགས་དགོས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་
ཀྱིས་མཚོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞི་བདག་འཁོར་
བཅས་སྦྱོར་བྱངས། ཇོ་ཁྱེ་ཏུ་པ་ལ་ས་བྲ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས། ཤུལ་འི་བར་ཀྱིས་མཚོད། འབྲུག་སུམ་
བཏགས་པས་ནང་མཚོད་ཀྱང་འབྲལ། ཇོ་ཨ་ཀ་རོ་ལུ་ཁྱི་སྤྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་ན་དུ་ཏེ་ཇོ་ལྟུ་རྒྱུ་ལྟར་
སྤྲུ། ལན་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱོ། གང་ཡང་འདིར་གནས་སྤྲ་དང་ལྟ། གཞོད་སྦྱོར་སྦྱོར་བོ་འཕམ་ནི་
(༡ན)གཞན། རེ་དག་རྣམས་ལ་ས་འདི་ནི། བདག་ཁྱེ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་

དེ་ལ་གསེལ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་སྦྱིན་ཏེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
པར་བསམ་ལ། དགུས་བཞིན་དུ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དེས་བསྐྱར། དེ་ནས་ས་
སྐྱུངས་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་བརྗོད་ཅིང་ཡུངས་ཀར་ཆུ་ཐལ་བ་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་གཏོར། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་
པ་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ཇོ་ལྷུ་ཁྱི། ས་གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་ལོ་སྤྱི། ས་གཞི་དོ་རྩེའི་རུལ་
ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཇོ་མེ་དེ་ནི་བརྩ་རྩ་ཕ་བརྩ་བརྩ་སྤྱི། ས་གཞི་དོ་རྩེའི་རང་
བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་པར་གྱུར། ཇོ་རྩ་ན་རྩ་ན་བརྩ་གྲོ་རྩ་སྤྱི་པལ། དོ་རྩེ་ཁོ་བོས་
བགེགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་གྱུར། ཅེས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ས་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པར་གྱུར། དེ་ནི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་སྐྱུངས་པའོ། །
དེ་ལྟར་ས་བསྐྱར་བ་དང་སྐྱུང་བ་སོགས་བྱས་ནས་ཐབ་རྩེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ས་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་པོ་འཕམ་དཀར་པོ་བྱགས་ལ་སོག་
མར་དབུས་བཅའ་ནས་ཆངས་ཟུང་གི་ཐིག་གཏབ་སྟེ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱུང་སྐྱུང་ཕྱེད་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར། དེ་ལ་
སོར་བཞི་བསྐྱོན་ནས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལུ་རན། ཡང་སོར་བཞི་བསྐྱོན་ནས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་ཁྱེར། དེ་ལ་དོ་རྩེའི་འཕྲེང་བས་
བསྐྱོར་བ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུམ་ཐིག་ཕྱི་མ་དང་ཆངས་ཐིག་འཕྲད་མཆོམས་ནས་ཕྱོགས་བཞི་སོར་གཉིས་སོར་བའི་མཆོམས་དབུས་
བར་(༡༧)སྐད་བྱ་བརྒྱུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཐིག་བཞི་ལ་བྱ་རྩེས་བཅའ་ཞིང་ཟུར་ཐིག་ནས་ཟུར་ཐིག་པར་ཐིག་སྐྱུང་བརྒྱུད་ནས་
བྱ་བཞིར་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་ཟུར་བཞི་རྒྱུའི་དོ་རྩེས་མཆོན་པ་དང་། རྒྱུམ་ཐིག་ནང་མ་ཆ་གསུམ་དུ་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་གིས་རྒྱུམ་
པོར་བསྐྱོར་བ་ལྟེ་བ་དང་ཆ་གཉིས་སུ་བསྐྱུང་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཤིས་ལ་ལྟེ་བའི་སྤྱིར་དུ་དོ་རྩེ་ཕྱེ་ལ་སྤྱིད་དུ་སོར་བརྒྱུད་པ་དབངས་ལུ་
སོར་གཅིག་པ་བྱ། དངོས་སུ་བརྒྱ་མཆོར་མདོག་དབྱིབས་གདན་གསུམ་གསལ་པར་མ་གསུངས་པ་ནི་མན་ངག་ཤིས་དབང་དུ་མཛད་
དེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བསྐྱུ་སྐྱོགས་བསྐྱུ་དང་དབུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྐྱོན་པོ་དང་མཆོན་མ་གཞན་ལྟ་མདོག་ ཞི་
བརྒྱུད་པ་ལ་དོ་རྩེ་དང་ཐབ་དཀར་པོ་གཞན་རྣམས་མཛོམ་མཆོན། ཡང་ན་བསྐྱུ་དང་ལ་ཁྱེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཕམ་དོ་རྩེ་དང་རྒྱུའི་དོ་རྩེ་
དཀར་པོ། མཆོན་མ་ལྟ་མདོག་གདམ་ང་ཅན་དུ་མཛད་པ་དེ་གཉིས་གང་བདེ་བྱའོ། ལུ་རན་གྱི་སྤྱིར་ནས་བྱུང་གིང་རྒྱུམ་པོ་སྐྱོག་
ཆགས་མེད་ཅིང་དེ་ཞིས་པོ་རྒྱུམ་པོར་བཅུགས། དེ་དག་ལ་བརྟུང་ཅི་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པའི་དེ་དཀར་པོས་བྱགས་ལ་མེ་རྟོག་དཀར་
པོ་སེལ་མ་གཅའ་དུ་བཀྲམ། ཐབ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་དཀར་པོ་ལ་པོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའང་བྱག་ཡིན་བཞིན་

འགོད། མཚོད་ཇུས་ནི། རྒྱ་བཞིའི་སྒོ་དྲུང་དང་ཉ་ཕྱིས་སོགས་དཀར་པོའི་ནང་དུ་ཇུས་ནི་ནས་དང་། འོ་མ་དང་། ཙམ་པ་ཀའི་མེ་
ཏོག་པད་དཀར་སོགས་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲུ་ཤ། ཏིལ་ནག །འབྲས་ཡོས། ཙན་དན་དཀར་པོ། ག་ལུར་སོགས་དྲི་དཀར་
པོའི་རྒྱ་དང་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྡ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡམས་ཤིང་གི་རྒྱ་ནི་དྲི་ཞིམ་ཅིང་ཆེར་མ་མེད་པའི་འོ་མ་ཙན་གྱི་ཤིང་གི་རྩི་མོའི་
ཕྱོགས་སེད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ། སྒོ་མས་སུ་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་ཆད་ལོ་མ་མ་རྒྱུད་པ་སྒོན་དང་བཙས་པ་མར་སྒྲུང་རྩིས་ལྷགས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་མར་ལ། ཏིལ། དུར་བ་སོགས་ཇུས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་བདུད་(༡༣)རྩི་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་སྒྲགས་ཁྱུད་པར་གྱི་ཇུས་
ནི་ཞོ་འོ་མ་འབྲས་ཟན་འབྲས་ཡོས། ཙན་དན་གྱི་ཡང་གྲུ་ཐང་རྒྱ་དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའོ། །སོ་རྩི་ནི། གྲུ་ལྷ། རྩོད་ར་མར་
གསུམ་ལ་བཞེད་པས་དེ་བཞིན་དང་། གོས་རྒྱང་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་མེ་ལྷ་དང་འདས་ལྷ་གཉིས་ལ་རྩོད་གཡོགས་སྒྲུད་
གཡོགས་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ན་བཟང་དཀར་པོ་རྒྱང་རེ་རེ་དགོས་ཤིང་། མདོར་ན་མཚོད་ཇུས་དང་བསྐྱེག་ཇུས་དེ་དག་གི་
གདན་རྣམས་ཀྱང་ལས་མཐུན་གྱི་དཀར་པོ་བྱ། དེ་དག་བཤམས་པའི་རྒྱལ་ལ། གཡས་གཡོན་དུ་ཤོམ་རྒྱལ་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་
མང་ཡང་རང་རེས་རྣམས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱ་རྣམས་དང་། བསང་རྒྱའི་སྒོ་དྲུང་
སོགས་གཡོན་དུ་དགོད་ཅིང་། གཡས་སུ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་བསྐྱེག་ཇུས་རྣམས་འབུལ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱི་
ནང་རིམ་པ་གཉིས་དང་། དེའི་མཐར་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་དང་སོ་རྩི། བར་ལོལ་དུ་མཚོད་ཇུས་རྒྱ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་
བཞིན་བཀོད། གཞན་ཡང་དགང་སྒྲགས། བར་མཚོད། རྒྱང་གཡལ། ཐོར་ནས། རྩོར་དྲིལ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མདུན་
དུ་བཞག །ལས་ལུམ་སྒར་སྒྲུབ་ཟིན་བསང་རྒྱ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། མེད་ན་བསྒྲུབ་དགོས་པས་དེའི་རྒྱལ་ནི། བོད་དུ་བཤད་པའི་
ཇུས་ནས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཙང་དང་སྒྲུར་པ་ལས་ལུམ་དུ་སྒྲག་ལ་མདུན་དུ་བཞག །དེ་ཉིད་སྒོས་གྱིས་བདུག་ཅིང་ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཨྲཱི་
གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཧྲཱི་པར་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལོང་བྱུང་ན་བརྒྱ་རྩ་དང་དེ་མིན་ལན་བདུན་བསྒྲས་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྒོལ་དཔོན་གྱི་
སྟན་ཏེང་མཐོན་པོ་མིན་པ་ལ་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྲིས་ཤིང་། འདུག་སྒྲངས་ནི་རྒྱུད་པ་གཉིས་རྒྱུད་ཟད་བརྒྱུད་པ་ལ།
རྒྱུད་(༡༤)མཐིལ་གཉིས་སྒྲུར་པ་བསྐྱེད་འདུག་སྒྲངས་གྱིས་ཁ་ཤར་དུ་བརྒྱས་ལ་སྒྲུབ་གཞན་བཙང་། རྩོར་དྲིལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱས་
པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐུག་ཇོགས་པར་ལག་པ་རྩོར་དྲིལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། ཚོག་དངོས་
ལ་འཇུག་པ་ནི། རྩོད་ཅི་ཐབས་དང་། དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྐམ་དུ་བསམ་ལ། ཨོྲཱི་སྐྱེ་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་སྐྱེ་བཟླ་ས་མ་

ཐུག་ཀྱང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་དེ། ཡམ་གྱིང་དང་མར་ཁུ་སྐྱེགས་བསྐྱེགས་
རྩལ་རྣམས་ལ་རེག་ཅིང་། ཞི་ཞི་སྤྱད། ཞེས་བཅོད་དེ་རྩལ་རྣམས་བསྐྱེགས་པར་བསམ་མོ། ཞི་ཞི་སྤྱད། ཡམ་གྱིང་།
ཞི་གྱི་སྤྱད། མར་ཁུ། ཞི་རྩི་སྤྱད། ལྷུ། ཞི་ཀྱ་ཅུ་ཀྱ་ཅུ་སྤྱད། རྩལ་གཞན་(༤བ) རྣམས། དེ་དག་
ལས་གཞན་པའི་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཁིང་དག་ནས་བདུད་ཅི་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་གྱིང་ལོ་མ་ཅན་ལས་བྱུང་བའོ། གཙུབ་གྱིང་ལས་
བྱུང་བའོ། མེ་ཐམས་པའོ། དགོན་པའི་མེ་གང་ཡང་རུང་བ། ཞི་ཞི་སྤྱད་ལྟེ་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་སྤྱད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཁྱེན་མར་གྱི་
སྦྱོན་མེ་སྤར་ཁིང་། རྩི་ལྟེ་བཅོད་ལ་བསང་རྒྱ་དང་ནང་མཆོད་གིས་མེ་དེ་ལ་གཡས་སྐོར་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསངས། དེ་ནས་
སྦྱོན་མེ་དེ་གཙང་ཁིང་གིན་ཏུ་སྐྱམ་པའི་རྩེ་རྩུན་པོ་དང་བཅས་པ་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ཞི་བཟླ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ། ཞེས་
བཅོད་ཅིང་གཟི་བཅིང་བསྟེད། རྩེ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་རྒྱང་གཡམ་གྱིས་མེ་སྤར། རྒྱང་གཡམ་གྱི་ཁ་དོག་ནི་ག་ལུར་རྩུ་རྩུན་ལས་
ལས་བཞི་ཀར་ལྟང་ཁུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་། ཞི་རྩི་ལྟེ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩེ་ཡང་། ཅས་བཅོད་ལ་མར་ཁུ་སྤྱེགས་གཟར་
བདུན་གྱིས་གྲང་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀྱ་ག་རྣམས་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། ཞི་བཟླ་སྤྱད་ལེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ལ་ཀྱ་ག་
རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེ་ནས་ ཞི་ཀྱ་ག་འདི་ནི་གཙང་ཁིང་དགོ། ཁོངས་པའི་ལྟ་རྣམས་དག་
བྱེད་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ཁ་ལས་སྦྱེས་པ་འདབ་མའི་སྦྱིང་། །
བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཁི་དང་བཀྱ་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་
ནས་ཀྱ་ག་སྤྱོད་ལྟེ་མེད་པ་མ་གས་གྱིང་འདབ་མ་མ་གྱུགས་པ་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་བཞི་བས་པ་རང་གི་
གཡོན་ངོས་ནས་ཅམ་སྟེ་ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་རང་ཁ་གང་ལ་བལྟ་བའི་ངོས་ལ་གར་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་གྱིས་ཅེ་མོ་གར་དང་སྤྱོད་དང་
ཏུབ་དང་བྱང་དུ་བསྟན་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་ཅེ་མོས་ཁྱི་མའི་རྩེ་བཞོན་པར་བཀམས་གིང་། ཐབ་ཁུང་དུ་(༥ན)ཅེ་མོ་གར་དུ་བསྟན་པའི་ཀྱ་ག་
བ་གྲང་གི་རྩེ་ལ་ལྟ་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། ཀྱ་ག་བཀོད་ཆར་བ་དང་། རྩེ་དེའི་འཛིན་པའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས།
བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཁི་བ་དང་བཀྱ་གིས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྦྱར་བའི་ཆོ་གའོ། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། བསང་རྒྱལ་ལས་
ལུས་ཀྱི་རྩུས་ཐབ་བསངས་ཏེ། ཞི་རྩི་ལྟེ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩེ་ཡང་། ཅས་བཅོད། ཞི་སྤྱད་ལྟེ་སྤྱད་སྤྱད་ལྟེ་སྤྱད་

ནྱ་མ་བྱལྱེ་ཉྱ་། ཐབ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་བའི་
 སྒྲོང་དུ། སྐྱོད་དོ་རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཡུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་བ་ཁུ་བ་
 ལས་ལྷུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་སྒྲུམ་པོ། ལྷ་རན་ཁ་ཁྱིར་དང་
 བཅས་བ་ཁ་ཁྱིར་ལ་དོ་རྩེའི་ཐེང་བ་དང་། གྲུ་བཞིར་སྒྲ་ཐེད་དོ་རྩེས་མཚན་བ། དྲངས་
 ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་ལས་སྒྲེས་བའི་མེ་གྲུ་གསུམ་བའི་དབུས་
 ལྷ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཉྱེ་བར་ར་ལས་བབྱང་ཐེང་། དེ་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་བ་ལས། མེ་ལྷ་སྒྲུ་
 མདོག་དཀར་པོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཡུག་དུག་བ། གཞུག་མར་གནས་
 བའི་རིག་མ་དང་གཉིས་སྒྲ་མེད་བའི་སྒྲུ། ཡུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བབྱང་ཐེང་། གཉིས་
 (༥)བས་མི་འཛིགས་བ་སྒྲིན་བ། གསུམ་བ་ན་གྱི་གྲུག། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་དབུག་གྲུ་
 ཅེ་གསུམ་བ། གཉིས་བ་ན་སྒྲི་སྒྲུགས། གསུམ་བ་ན་ཐོད་བ་བསྐྱེད་མས་བ། གཡོན་
 བརྒྱུངས་བའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་བ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་བའི་སྒྲུགས་ཀར་
 མེ་གྲུ་གསུམ་བ་རྩི་ཀྱིས་མཚན་བ། དམ་ཚིག་བའི་སྒྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་
 སྒྲོས་བའི་ཁྱོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་ཀྱིས་ཤར་ལྷོ་ནས་བསྒྲོམ་བ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྒྲོང་གི་
 འཁོར་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་སྒྲུན་དྲངས། བར་བསམ་ལ། ལག་བ་གཡས་མི་འཛིགས་བ་སྒྲིན་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོར་
 གཡམ་ཅིང་། ཞི་རྒྱུར་བྱོན་རྒྱུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། ལྷ་ཡི་དྲང་སྒྲོང་བུམ་ཟེ་མཚོག། གྲུག་
 སྒྲུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྱད་དུ། འདྲིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་བར་མཛོད། ཞི་རྒྱུ་རྩྱ་
 རོ་། ཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཁ་ཁྱིར་ཀྱི་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་བར་གྱུར། ཞི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 ཀྱི་དྲུ་ན་ན་རྩྱ་པུ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསང་རྒྱ་གཏོར་ལ་ཕྱིར་འབྱངས་གི་བགོགས་བསྐྱེད། ཞི་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་པུ་མ་
 ར་སང་ཀ་རྩི་ལྷ་ཁྱི་པུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་། ཞེས་བས་ཀྱ་ཤའི་རྒྱན་པོས་ཞལ་བསེལ་ཀྱིས་སྒྲོད་ནས་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་

ལན་གསུམ་གྱིས་བསང་གཏོང་དབུལ། མྱོད་དེ་ཉིད་ནས་མཛུབ་མོས་མེ་ཏོག་སྤངས་ཏེ། ཁུ་རྩུར་ཁ་འོག་ཏུ་བསྟན་ནས་མཐེབ་རྩུང་
ནས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བའི་བྱག་རྒྱ་དང་། སྤར་གྱི་བྲོ་ཀླ་འི་གྱི་གནས་སྟེ། **ཨ་ཏུ་མ་འི།** ཞེས་བཟུག་ལ་བཟེད་ཞལ་དང་པོར།
ཞལ་བསིལ་དང་། **དོ་རྩེ་སྟིམ་པ་ཁ་བྱེད་པའི་བྱག་རྒྱ་དང་།** **ཨ་རྩྱི།** ཞེས་སྒྱུར་བས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཆོད་ཡོན་དང་། ཁུ་རྩུར་
བཅིངས་ནས་མེ་ཏོག་སྤངས་ལ། ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ཁུ་རྩུར་ཁ་བྱེད་ཏུ་**(ཕན)**བསྟན་པའི་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བའི་
བྱག་རྒྱ་དང་། **བླ་བྱ།** ཞེས་སྒྱུར་བས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ཞབས་བསིལ་དབུལ། **ཨོ་མུང་ག་རྩ་རོམ་** ཞེས་བས་དམ་ཆོག་
པ་དང་ཉེ་བར་དཔྱག་ **ཨོ་དྲུའུ་རྩྱུ་** གིས་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག་ **ཨོ་བུ་བླ་བྱེད་པའི་བྱག་རྒྱ་དང་མེད་ཏུ་བཅིངས།** **ཨོ་ཁ་རྒྱ་རོམ་**
དབང་ཏུ་བཟས་ཏེ། **དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།** ཞེས་བཟོད་དེ་དོར་རིལ་གྱིས་འཁྱུད་པའི་བྱག་རྒྱ་
ལག་པ་གཉིས་མེ་གོལ་གཏོགས་པ་རྩོན་ཏུ་འགོ་བས་གཞུག་པ་སྟགས་བྱའོ། ཇི་ནས། **ཨོ་ཨུ་རྩེ་བླ་མ་ར་སང་ག་རི་**
བྲོ་ཀླ་འི་བླ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ་ **ཨ་ཏུ་མ་འི།** **ཨ་རྩྱི།** **བླ་བྱ།** ཞེས་སྒྱུར་ནས་གོང་ལྟར་དབུལ། **ཨོ་ཨ་མུ་ཡེ་ཨུ་དི་**
བླ་ཨུ་དི་བླ། **ཨུ་བི་ག་ཨུ་བི་ག།** **མ་རྩྱུ་ཡེ་ཏ་བླ་ག་བླ་བ་ཏ་རྩྱུ་ཡ་བཟོ་བྱེད་ཨུ་རྩྱུ།** དེ་
བཞིན་ཏུ། **རྩྱུ་བེ།** **ཨ་ལོ་གེ།** **གཞུ།** **ཅི་མི་བྱ།** **གཞུ་ཨུ་རྩྱུ།** ཞེས་ཉེར་སྦྱོད་གིས་མཆོད། **ཨོ་ཨ་མུ་ཡེ་**
ཞེས་པ་ནས། **བླ་རྩྱུ་ཡ།** **ཨོ་ཨུ་རྩྱུ།** ཞེས་བས་ནང་མཆོད་དབུལ། རིལ་སྒྲུབས་དང་བཅས་པས། **འཛིག་རྟེན་**
དབང་བྱག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྒྲས། **ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་དབང་བསྐྱར་བ།** །
ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྟེན། **འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་**
པར་འདུད། **ཆངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྒྲས།** **ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤང་མཆོག།** །
འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྱུབས་པའི་ཕྱིར། **ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྒྱུར་སྒྱལ་པ།** **འིགས་**
སྟགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྤང་ཚུལ། **ཉོན་མོངས་བསྟེན་པའི་ཤེས་རབ་འོད།** **བསྐྱལ་བའི་**
མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། **མཛོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་ཞབས་དང་ལྷན།** **འཕྱུང་ཐབས་**
གིས་སྒྱལ་པས་ཐེག་པ་ལྷིབས། **འིག་སྟགས་གསུང་ཞིང་བགྱང་སྤེང་འཛིན།** **འབྱུང་**
ཅིའི་བཅུད་ལྷན་སྒྲུ་རྩེ་བསྐྱམས། **ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ།** **ཉིས་པའི་སྦྱོན་**
བལ་ཆངས་པར་སྦྱོད། **འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མུ་ངན་འདས།** **ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་**

རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་བས་བསྟོད། ཞི་བརྗེ་ཨ་ན་ལ་མ་རྩ་བྱ་དྲ་ཆ་
ལ་རྗེ་ལ་ཡ། མཛ་རྩ་སྒྲི་ཀྱ་བྱ། མཛ་རྩ་བྱ་རྩ་བྱ་ཡུ། དྲི་བྱ་རྩ་བྱ་བྱ་རྩ་ས་ལ་སྒྲི། ས་མ་
ཡ་རྟ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྒྲགས། དམ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དོ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་སོགས་
ཕྱག་ལེན་མང་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་སྐབས་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བར་མ་གསུངས་པས་རང་ལུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་
ནས། མེ་ལྷའི་ལྷགས་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་། དགང་སྒྲགས་ཀྱི་ཁ་
ལ་རྩ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལག་བསྟོན་པའི་
ཁྱུ་རྒྱུ་བཅའ་ས་པའི་སྟེང་ནས་མཐེ་བོང་བཀའ་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་བའི་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པས་དགང་གཟར་མར་
ཁྱས་གང་བ་བཟུང་། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཁ་བྱར་དུ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲགས་གཟར་གྱི་ཕྱ་བ་བཟུང་སྟེ་
གསྟོན་པའི་མཛུབ་མོའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་བཞག་ནས། དགང་གཟར་གྱི་ཁར་སྒྲགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་ནས་འཛིན་
པ། བྱང་རྒྱུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལག་པ་གཉིས་པས་མོའི་ནང་ནས་ཐྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་
གདངས་པར། དགང་སྒྲགས་གསུམ་མམ་བདུན། མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ལ་སྒྲེལ་ཚིག་བཏགས་ལ་དབུལ་ཏེ། (ཡན)སྒྲགས་ནི། ཞི་
ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨ་དེ་བྱ་ཨ་དེ་བྱ། ཨ་བི་ཤ་ཡ་ཨ་བི་ཤ་ཡ། མ་རྩ་བྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀྱ་བྱ་བ་རྩ་བྱ་ཡ།
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་སྒྱུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་
དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཉིང་དེ་
འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེནྱོ་
ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་མར་ཁྱུ་རྒྱུ་གཟར་བདུན་ལྷལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགོགས་ཡོད་མེད་
བརྟགས་ནས། ཡོད་ན་མེ་ལ་པའི་ཐབས་སྒྱིན་བསྒྲེགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
ཡམ་ཤིང་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་བ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་མཚོག་སྒྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རྩེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་ནས་དབུལ་ཞིང་།
ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞི་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨ་དེ་བྱ་ཨ་དེ་བྱ།
ཨ་བི་ཤ་ཨ་བི་ཤ་མ་རྩ་བྱི་ཡེ། རྩ་བྱ་ཀྱ་བྱ་བ་རྩ་བྱ་ཡ། ཞི་བོ་རྩི་བྱི་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་

སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་= བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་གཟི་
 བརྩིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
 ལྷགས་མ་དག་པ་དང་ཚོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་། དེ་ནས་མར་
 རུལ་ ཞི་ཨྱུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཏ་ན་ཡ། ཞི་ཨྱུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས།
 (ཡབ)བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་ལྷགས་མ་དག་པ་དང་ཚོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྱ་
 ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ཞི་ཨྱུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཏ་ན་ཡ། ཞི་སྐྱ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྤྲིག་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་
 ཞིང་། ལྷགས་མ་===== ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་ནས་
 དབུལ་ཞིང་། ཞི་ཨྱུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཏ་ན་ཡ། ཞི་བརྩ་ཨྱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཚོ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 མི་གསལ་ཞིང་། ལྷགས་མ་===== ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་། དེ་ནས་འབྲས་མ་
 གྲུགས་པ་སྟེ་མ་ཆགས་པའི་འབྲས་བཟང་པོ་དགོས་ཀྱི་མ་བྱས་པའི་ཤུན་པ་ཅན་རིགས་བཟང་པོ་མིན་པས་མི་རུང་། ཞི་ཨྱུ་
 ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཏ་ན་ཡ། ཞི་བརྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་
 པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་===== ལྷགས་མ་=====
 ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་། དེ་ནས་ཞི་བཟན་ལ། ཞི་ཨྱུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས།
 བ་ཏ་ན་ཡ། ཞི་སྐྱ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་
 བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་===== ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཤེཾྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་། དེ་ནས་ཀྱ་གཉིས་སྦྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཞི་ཨྱུ་ཡེ། (པར) ཞེས་པ་ནས། བ་ཏ་ན་ཡ།
 ཞི་ཨྱ་པ་ཉི་ཏ་ཏ་བརྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྐྱེད་
 བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཅོད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་

ཁྱེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ། མཚོད་
 ཡོན། ཞབས་བསིལ། རྩི། མེ་ཏོག། ཁབ་ལྷོས། མར་མེ། ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་
 བ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཚོད་ཇུས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོར་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཕྱོག་ཁྱོ་ཨུཾ་ཧྱཱུྃ། དེ་བཞིན་ལྷ།
 ཕྱོག་འཛིག་ལས་སྐྱེ། ཨུཾ་མ་ཁྱོ་ཨུཾ། སྤྱི་ལྷ། གུ་རྟེ། སྤྱེ། རྩྱ་ལེ། ཨུཾ་ལོ་གེ། ཁྱི་མི་བྱ། བུ་
 ཨུཾ་ཧྱཱུྃ། རྩྱ་ལ། བུ་གྲ། གུ་རྟེ། རྩྱ་ལ། བུ་ཨུཾ་ཧྱཱུྃ། རྣམས་(འཇ)བཅུག་སྟེ་བྱས་ཀྱི་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། དེ་ནས་ཇུས་སྦྱོང་བའི་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་བྱས། ཨོྭ་ཨོྭ་སྤྱུ་རྟུ། ཞེས་བ་ནས། བདུད་ཅི་ལཱི་རོ་
 བོར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་བཟོད། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། མེ་ལྷ་འི་བྱུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་དབུས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཞེས་བ་ནས། དེ་པོ་ཆེའི་ཡ་
 གྲུ་མེར་པོས་བསྐྱོར་བའི་ཞེས་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བཟོད་པ་ནས། གཞལ་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་
 མོ་དང་བཅས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་
 རྩྱུང་བཅད་དམར་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོ་ཆོགས་པ་དྲུ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན།
 དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་བ་ནས། བྱུགས་ཀར་བྱུགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཞེས་པའི་བར་
 སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བཟོད། དེ་ནས། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར། ཞེས་སོགས་སེམས་དཔའ་གསུམ་
 བཅེགས་ཀྱང་བསྟོམ། གཞལ་ཡས་ཁང་མ་བསྐྱེད་ན། མེ་ལྷ་འི་བྱུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
 དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་རྩྱུང་བཅད་དམར་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་སྟོ་ཆོགས་པ་དྲུ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ། ཞེས་སོགས་སྟོང་བཞིན། ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཞེས་པའི་བར་བཟོད། དེ་ནས་ལག་གཞལ་
 དོ་རྩེ་དང་བཅས་པས་སྦྱོས་འཛིན་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྦྱོན་འཕྲེན་པ་ནི། ཇེ་འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་དངོས། ཞེས་བ་ནས། བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་(འབ)བར་དང་། ཨོྭ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་

ནས། ཀྱུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་བྲངས། ཨོྩྭ་ཕྱི་ནི་ནས། ཟུ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་
བྱེད། དབང་གི་ལྷ་རྒྱམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་
འཕྲོ་བར་གྱུར། དེ་ནས། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྐྱགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་
འདི་དག། །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་
བྱིན་སྩལ། ཨོྩྭ་ཕྱི་བྱ་མ་ར་སད་ཀ་རི་བློ་ཁྱེ་བྱ་དྲི་རྩེ་རྩི་སྐྱུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་བྱ། བསང་གཏོར་གྱི་གནས་
སྐྱ་ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། བློ་ཁྱེ་གནས་སྐྱ། ཡུ་མ་ཁྱེ་ཁྱེ། ཡུ་ཁྱེ། བློ་
ཞེས་སྐྱར། དེ་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། །ཞེས་སྐྱགས་གཞུ། སྐྱོན་དུ་འགྲོ་
བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་མཆོད་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་སྐྱགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡང་འབུལ། འདི་མཆོད་པ་དང་
འདོད་ཡོན་འབུལ་སྐབས་སྐྱེ་བ་རི་སྐྱེ་ར་ཞེས་པ་དོར་དགོས། བསྐྱ་ན་སྐྱགས་རྒྱང་པས་གྱང་འབུལ་ཆོག ཨོྩྭ་ཡུ་མ་རྒྱ་ཀ་
རྩི་ཕྱེ། ཨོྩྭ་ཕྱི་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། དེ་ནས། རྩི། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་
མདོག་ཅན། །ཞེས་པ་ནས། མཉམ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་པོ། །བསྐྱ་ན།
གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱེད་པའི་སྐྱ། །ཞེས་པ་ནས། འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱོད། ལྷའི་(༡༠ན)ལྷགས་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་རྒྱམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་
ལ་རི་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་བསྐྱེག་རྩེ་རྒྱམས་འབུལ་བའི་ཐོག་མར། ཨོྩྭ་ཕྱི་ནི་ཕྱི་དྲུ་ན་
ན་རྩི་ཕྱེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྐྱམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་
པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཀྱ་མི་ཤིས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་
ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ།
ཞེས་ཐོག་མར་སྐྱེལ་ཆོག་སྐྱར་བའི་མར་ཁྱེ་སྐྱགས་གཞུར་བདུན་ལུ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བསྐྱེག་རྩེ་སྐྱེལ་བའི་ཆོ་སྐྱོན་ལྷའི་

སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེལ་ཚོགས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལ། དེ་མིན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཐབས་
 རེ་དང་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་གངས་སུ་ཕྱི་བ་ལས་གངས་ལ་ནས་ཐོན་ཆད་ཀྱིས་ལྟ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པས་ནས་སྐྱེན་
 གྱི་འབྱས་བྱ་ཡིད་མི་འོང་མགོན་དུ་འགྲུག་པར་མི་བྱ་བར་བག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག །བསྐྱེད་ཆེན་འབྱུང་བའི་གངས་བརྒྱུ་སྐྱེད་
 མོགས་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བ་ལས་དམིགས་གསལ་དེས་བ་ཅན་གྱི་གངས་གསལ་ལ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ ཡམ་གྱིང་
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་གྱིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ནས། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་དྲ་ན་ན་རྩེ་
 ཡེ། ཨོྭ་བོ་རྩེ་བྱི་ལྟ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་གིས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྱེད་པར་གཟི་བཞིན་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་
 གསལ་ཞིང་། སྐྱེས་པ་མ་དག་པ་(༡༠བ)དང་། ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་དུ་གྱུར་བའི་ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱེད། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མི་ཨོྭ་ལྟ་ཡེ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་གིས་པ་དང་འབྱེད་པ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱེས་པ་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱེད། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མི་ཨོྭ་སྐྱེད་པ་དྲ་ལ། ཏུན་བཟོད་ཡེ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་གིས་པ་དང་སྐྱེད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་
 ཞིང་། སྐྱེས་པ་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱེད། དེ་ནས་རུར་པ་ལ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མི་
 ཨོྭ་བཟོད་ལྟ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་གིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་བྱིན་
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱེད། དེ་ནས་འབྱས་པ་སྐྱེད་པ་ལ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མི་ཨོྭ་བཟོད་ལྟ་ཡེ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་གིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་མི་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱེད། དེ་ནས་ཞོ་ཟུན་ལ།
 ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མི་ཨོྭ་སྐྱེད་པ་དྲ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་གིས་པ་དང་བདེ་
 པ་མཚོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྟག་

དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་
བདག་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་
རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགལ་སྤྲུལ་མེད་པར་མཛོད། །ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་
ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་
འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག །ཞི་ཞུ་ཉེ་བྱ་མ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྒྱུ་བྱ་ཉེ་ཙུ་ཙུ་། །གང་ཡང་
བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཀྱན་བྱོད་ཀྱི་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཞི་བཟོ་སུ་
ཞུ་ རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྒྲུབ་(༡༥)བྱེད་སྟེན་བྱ་བ་གཤེགས། རི་བཞིན་
དུས་སུ་རྩེ་བྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་སྤྱོད། །ཞི་ཞུ་ཉེ་བྱ་མ་ར་སང་
ཡི་ཤེས་པ་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར།

སྒྲུབ་པ། མང་མང་བདུད་དཔལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཟབ་ཟབ་གཞན་
ལས་སུལ་བྱུང་གྱི་ར་མའི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཚོག་བསྟེན་པའི་སྐབས། །
ཉེར་མཁོའི་སྦྱོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་འབད་མཐུས། །བདག་སོགས་འགོ་བའི་ལས་
ཉོན་མུན་པའི་དཔལ་། །ཐུགས་རྩེའི་འོད་བརྒྱ་འབར་བས་རིང་བསྐྱེད་ནས། །ཉེ་སྦྱོར་སྟོང་
པའི་གཟུགས་བརྟན་ངོ་མཚར་ཅན། །མངོན་སུམ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་འབྱུང་བ་དང་། །
ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །འབྲལ་མེད་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ལས་རུང་དང་གཞི་བསྟེན་སོ་སོའི་སྐབས་ཁ་སྐོར་གི་ཞི་བའི་སྦྱོར་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འདོན་སྒྲིགས་སུ་བཞག་པ་འདི་ནི་གཤིན་རྟེན་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲིང་སྒྲུལ་མིང་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་
བསྟེན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སུ་འབོད་པ་བདག་རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་
རང་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་རང་མཉམ་གཞན་ལ་འང་ཐན་བྱིར་སྒྲུག་བྱིས་སུ་བཞིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་
ཞི་ཁྱོས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །སྐར་མ་རྒྱ་ལོ།

༡༡། །དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་པའི་མཇུག་ཏུ་
མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲགས་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་མཆོ་ཆེན་
འཕེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཟེར་འཕྲང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་གསུམ་
གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བགྲོད་པའི་བེ་རྩུ་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་
སྐས་ལས་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཀའ་འཛིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་དང་
ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ལ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་བྲལ་འཆོལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་དང་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བབྱང་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
སྐུལ་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་པ་ཆད་ལྡན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དངོས་གྲུབ་སྐུབ་
པའི་དོན་དུ་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བརྒྱ་ཆའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་སྒྲིན་དུ་འཛིག་རྟོག་པའི་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲགས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་། དེའི་བརྒྱ་ཆའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་རིག་པ་མཆོག་ལས། གནོད་སྒྲིན་གྱི་བདག་པོ་བདག་འོང་བ་
ནི་དངོས་གྲུབ་སྐུབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བདག་འོང་བར་འགྱུར་བའི་བདག་སྒྲིན་དབང་པའི་གསང་སྐབས་བཤད་པར་བྱའོ། །མེ་
ལྷ་སྐབས་དོར་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། སྒྲིན་བསྐྱེད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོལ་ས། དེ་ལྷ་རྣམས་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐུབ་པ་
ལ་ཐོག་མར་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲགས་ལུས་པ་ཅིག་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་མེ་ལྷ་འཛིན་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་། མདུན་དུ་བདག་
བསྟེན་གྱི་མཆོད་གཏོར་བྲལ་ལེན་ལྷ་རྣམས་ལས། མེ་ལྷ་ལ་འབུལ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་སོགས་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་
རྣམས་འདུ་བར་བྱ། རང་(༡༣)སྟེན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། འཛིགས་བྱེད་བདག་བསྟེན་བརྒྱུས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་ལེགས་
པར་གྲུབ་རྗེས། མེ་ལྷ་བདུན་དུ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། ཡོ་རྩེ་ལྷོ་ལ་བསངས། ཡོ་སྤྱོད་ལྷོ་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་རང་

ལས་མདུན་དུ་པོ་ལས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཏེ་བར་རིམ་ལས་བབྲང་བྱེད། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། མེ་ལྷ་སྣ་མདོག་དམར་པོ། དམར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཞུག་
 མར་གནས་པའི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྱ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བབྲང་
 འབྱེད། གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པ་སྒྱིན་པ། གསུམ་པ་ན་གྱི་གྲུག་ གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་
 དཔྱུག་གུ་ཅི་གསུམ་པ། གཉིས་པ་ན་སྒྱི་སྒྲུགས། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་
 བརྒྱུངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་རྒྱུ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་མི་
 གྲུ་གསུམ་པ་རིམ་གྱིས་མཚན་པ། དམ་ཚོག་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲོས་
 པའི་ཁྱོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་ལྷོ་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་གི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་དངས། གཡས་པས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡལ་ཅིང་།
 ཚི་རྒྱར་བྱོན་རྒྱར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། ལྷ་ཡི་དྲང་སྟོང་བྲམ་ཟེ་མཚོག་ མཚོད་ཚོགས་གཏོར་མ་
 བཞེས་སྤྲད་དུ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། ཚི་རྒྱུ་ཁྱི་རྩེ་མོ་ ཚི་རྩེ་ཁྱི་རྩེ་མོ་ ཁྱི་
 (ཡང)ཡང། གྱིས་སྒྱིར་འབྱུང་གི་བཞུགས་བསྐྱེད། ཚི་ལྷ་རྩེ་མོ་ ཚི་དཀྱུ་ཁྱི་ ཚི་པདྨ་བོ། ཚི་པདྨ་ཁྱི་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞུང་ལྷ་རྩེ་མོ་མཚོད་པ་བསྐྱུངས་སྒྱུངས་བྱོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། ཚི་ལྷ་ཁྱི་ བྲ་ཐ་ར་སང་ཀར་རིམ་གྱི་ཚི་བྲ་
 ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ དེ་བཞིན་དུ་བྲ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ ཚི་ལྷ་ཁྱི་ཡེ་ཡེ་དེ་བྲ་ བྲ་དྲ་ན་ཡེ་ཚི་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་ཁྱི་ནས།
 ཤར་པའི་མཚོད། ཚི་ལྷ་ཁྱི་ཡེ་ཡེ་དེ་བྲ་ བྲ་དྲ་ན་ཡེ་ཚི་ལྷ་ཁྱི་ གིས་ནང་མཚོད་འབུལ། འཛིག་རྟེན་
 དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱུལ། ཞེས་བཞུགས། དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །
 མདུན་གྱི་མེ་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀར་རིམ་གྱི་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ནས་སྤྱུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་
 བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན། མེ་ལྷ་འི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རིམ་གྱི་མཐར་གཡས་
 བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པ་ལས་སྤྲུང་ཡང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་མེ་ལྷ་འི་ཏེ་བ་ནས་ཐོན་རང་གི་ཏེ་བར་
 ཞུགས་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་རྩེ་མོ་འཁོར་ཞིང་སྤྱུགས་སྟོང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་

ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་ལྷ་ལུ་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩུར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
བཞུགས་པའི་མེ་ལྷ་བརྩུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བྱངས། སྤྲུགས་ཕྱེད་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
རྒྱུད་རིག་པ་མཆོག་ལས་གསུངས་པའི་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲག་པའི་སྤྲུགས་ནི། ཨོྭ་རྩེ་ལྷོ་མེ་ཨོྭ་ལྷུ་ཡེ་དེ་བ་ཏུ་ཡ།
རྒྱ་བ་ཏུ་ཡེ་རྩེ་ལི་ནི་སྤྲུ། (༣༦) ཞེས་པ་དྲགས་མ་ཐུང་གི་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལུན་འཛིན་ཁང་ཡིག་བརྒྱ་བརྩེད་གཏོར་
འབུལ་ནི། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་འཛིན་སྤྲུགས་ལ། ཨོྭ་ཀྱུ་རོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་དུ་ཕུལ་ཉར་སྦྱོང་
ལས་མཆོད། མེ་སྟེ་བསྟེན་བྱ་བ་བའི་ལྷ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱེད་མས་
ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གོང་ལྷར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སུ་
གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཁྱེད་པ་འདི་གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། འདིའི་བསྟེན་པ་མ་གྱུར་པར་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ་བར་ལུན་གྱི་མ་རྣམས་སུ་དམ་ཡེ་གཉིས་ཀ་སྤར་ཡོད་གསལ་བཏང་གྱི་
ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་། ལུན་བཞི་ཀར་བདག་བསྟེན་རེས་ཅན་དུ་མ་དགོས་ཀྱང་བྱས་ན་ལུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་གྱང་
ཡོད། ལུན་མཐར་འབུལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་ནི་གཙང་སོགས་ཡེ་མ་འདྲེས་པ་ཅམ་དཀར་ལ་དཀར་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་པའི་ཏམ་ལུ་སྦྱོར་རྒྱན་
སོགས་མེད་པ་རྩེར་མེ་རྟོག་ཁ་འབུས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་བྱ་བ་ཕྱག་ལེན་ལྷར་དང་། བསྟེན་གྲངས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱེད་ཞིང་གྲངས་རྩོགས་
པའི་རྩལ་ས་སྤྲོད་ནས་མང་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་བརྩུ་ཆ་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་རེས་བཟུང་དུ་འགྲོ་བ་བྱ་དགོས་ཤིང་འདོན་སྤྲུགས་འོག་ཏུ་གསལ་བ་
ལྷར་དོ། ཁྱེད་དཔལ་རྩོད་འཛིན་ཕྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པའི་མཁུག་ཏུ་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲག་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
ལ་ལག་ལེན་གྱི་རྒྱར་འདེབས་ཕྱན་ལུང་དང་བཅས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱུང་བ་གྲིང་ལྷུ་ལ་མིང་འཛིན་པ་
སློབ་པ་ཅད་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སུ་འབོད་པ་བདག་རང་ལོ་ཉར་ལུ་བ་(༣༧) ལྷུགས་འབུག་ལོར་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་
བསྟེན་ཆེན་རྟོག་སྐབས་བསྟེན་པའི་ལུན་མཆོམས་སུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ཆོར་བས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱོས་མཉེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་
པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །རིག་ཟེག་འདི་ཡང་སྟོད་མིན་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་ན་བཀའ་རྟོག་ལས་གཤེན་དྲགས་པ་མོ་མོའི་ཆོགས་
གྱིས་ལོ་དུས་ལས་མ་འགྲངས་པར་སྟོད་ཁྲག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གསོད་ན་མི་ཟ་བས་ཀྱན་གྱིས་བཀའ་དང་ལུན་པ་མཆོད་ཅིག། ॥

༣༡། །དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་གཞི་བསྟན་གྱི་མཛུགས་ཏུ་
མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲུག་པའི་བསྟན་པའི་བཙུ་ཆའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ་ཚུལ་སྤྲིད་གསུམ་
བརྟན་གཡོའི་ལེགས་ཚོགས་དབང་དུ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བགྲོད་པའི་བེ་རྩར་
ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐས་ལས་བཙུ་གཉིས་པའོ། །

ན་མོ་བརྩྭ་རྟེན་ར་ལྷ་ཡ། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བྱད་གིང་བསྒྲེག་པ་ལ། །རྒྱལ་
དང་དེ་སྐས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་གནས། །དྲང་སྟོང་མེ་ཡི་ལྷ་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །
དེ་ཡི་བསྒྲེགས་ཚོག་རིམ་པ་འདི་ན་སྤེལ། །

དེ་ལ་འདིར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་བཙུ་ཆའི་དབང་གི་སྒྲིན་བསྒྲེགས་བྱ་ཚུལ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་གི་ཐབ་ལྷག་
ལན་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་དང་། བྱད་གིང་ཡམ་གིང་སྐྱུགས་དབང་གི་སྒྲིན་བསྒྲེགས་དང་མཐུན་པར་བྱ། འཕྲོར་ན་རྩས་ཆེན་བཙུ་
གཉིས་དང་། གཡ་ཉེ་མ་འཕྲོར་ན་ཡམ་གིང་དང་མར་ཁུ་མར་གསུམ་གྱིས་སྐྱུགས་པའི་འབྲས་ཆན་དང་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ལ། ཡང་
ན་རྒྱུད་རིག་པ་མཚོག་ལས་གསུངས་པའི་འབྲས་ཡོས་ཞོ་དང་སྤྱང་ཅི་དང་། མར་དང་རྒྱར་བ་ནམས་མེད་མི་རུང་པའི་རྩས་སོ། །སོ་
ཅི། གོས་རྒྱང་དམར་པོ། རྒྱང་གཡལ། དགང་སྐྱུགས་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟོད་ནང་མཚོད། རྩོམ་དྲིལ་ནམས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པ་
པོས་གདན་དམར་པོར་བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་གཤེར་བར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ། རོ་རྩེ་དཀྱིལ་གྲུང་གིས་ཁ་ལུབ་ཏུ་སྒྲུགས་པར་འདུག་སྟེ། དར་
དམར་པོའི་ཐོད་བཅིངས། རྒྱ་བ་གཞན་བཅད། བདག་བསྟེན་བརྒྱས་པ་གཏོར་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་སོང་རྩེ། བསང་རྒྱ་དང་རྒྱ་
བཞི་གཞུང་ལྟར་བརྒྱལ་ནས། རོ་རྩེ་ནི་ཐབས་དང་དྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། མོ་སྐྱུང་ཏུ་ཐུག་ཏུ་
སྤྲི་བརྩེ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་སྐྱུགས་པ་མཉེས་པར་བྱའོ། །==== ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་
ཞེས་བརྩོད་དེ་རྩོམ་དྲིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཀྱ་གའི་ཕེ་མོས་བསང་རྒྱ་སྤངས་ཏེ། ལས་སྐྱུགས་བརྩོད་ཅིང་། རང་གི་གཡོན་པོས་ནས་
རང་དང་ཐབ་དང་རྩས་དགང་གཟར་སྐྱུགས་(༡༢)ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསངས། དེ་ནས་ལས་སྐྱུགས་བརྩོད་ཅིང་

ནང་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱར་ལྟར་ལན་གསུམ་བསངས། མེ་ལྷའི་མཆོད་རྩལ་བསངས་སྤྱངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྩལ་སྤྱང་
བའི་ཐུག་ཀྱབ་ཅིངས་ལ། ཞི་ཞི་སྤྲུལ། ཞི་ལྷུ་སྤྲུལ། ཞི་ལྷོ་སྤྲུལ། ཞི་རྩྭ་སྤྲུལ། ཞི་ཀྱ་ཙུ་ཀྱ་ཙུ་སྤྲུལ།
དེ་དག་ལས་གཞན་བའི་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་བའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་
ཅད་སྤྱངས་ཤིང་དག་ནས་བདུད་ཅི་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར། སྤྱང་འཆོང་མའི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་མེ་ལ། ཞི་
ལྷུ་རྒྱ། ལན་གསུམ་བརྟེན་ཅིང་མེ་སྤྲུལ། ལས་སྤྲུགས་བརྟེན་ཅིང་བསང་ཆུ་ནང་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་བསྐྱོར་བྱེད་ཅིང་།
ལན་གསུམ་བསངས་ལ། གཙང་ཁིང་སྒྲུམ་བའི་བྱུང་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཐབ་ཏུ་གཞུག་ལ། ཞི་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་རྩྭ། ལན་
འགའ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱང་གཡལ་གྱིས་མེ་སྤྲུལ། ལས་སྤྲུགས་ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ། མར་ཁུ་བྱགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། ཀྱ་ག་
རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། ཞི་བརྩྭ་སྤྲུལ་ལྷུང་ལན་བདུན་བརྒྱས། ཞི་ཀྱ་ག་འདི་ནི་གཙང་ཁིང་དགེ་ཞི་
བ་དང་བཀྱ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྟེན་དེ་ཀྱ་ག་རྣམས་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བཀྱས། ལས་སྤྲུགས་
བརྟེན་དེ་བསང་ཆུས་ཐབ་བསངས། སྤྲུ་རྒྱ་ལྷས་སྤྱང་པར་སྤྱངས། སྤྱང་བའི་ངང་ལས་སྤྲུ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་
བའི་སྤྱང་དུ་སྤྱ་དང་རྩྭ་རྩྭ་ལས་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པ་དམར་པོ་དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཐུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་
གཉིས་ཀྱིས་(༡བ)རྩྭ་རྩྭ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་
འཛིན་པ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དམར་ཁིང་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་ལྷ་
རན་ཁ་ཁྱིར་དང་བཅས་པ། ལྷ་རན་ལ་གོ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་དང་། ཁ་ཁྱིར་
ལ་བསྐྱེད་འདབ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། ཐོགས་མཆོམས་རྣམས་སྤྱ་རྩྭ་རྩྭ་བསྐྱོར་ཁིང་།
གྲ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྩྭ་རྩྭ་མཆོན་པ། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་པད་
འདབ་ལ་གནས་པའི་འདབ་མའི་ཆོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་མའི་ནང་
དུ་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པས་མཆོན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་
རི་ལས་སྤྱིས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྤྲུ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྷེ་བར་རི་ལས་བཀྱང་
འཕྲེང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྤྲུ་མདོག་དམར་པོ་དམར་སྤྱི་དཀར་བའི་ཞལ་

གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཞུག་མར་གནས་པའི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱུ། གཡས་
 གྱི་དང་པོ་ན་བགྱང་འཕྲེང་། གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིབ་པ། གསུམ་པ་ན་གྱི་གྲུག །
 གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་དབྱུག་གྲུ་ཅེ་གསུམ་པ། གཉིས་པ་ན་སྒྲིབ་སྒྲུགས། གསུམ་པ་ན་ཐོད་
 པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱུན་རྒྱུམས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་པ་རི་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། དམ་ཚིག་པའི་ཐུགས་
 ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲོས་པའི་ཁྱོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་ལྷོ་ནས་བསྐྱོམ་པ་
 དང་འབྲེལ་པའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྤྲོད་གི་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲུབ་དྲངས། ཞི་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན།
 ཞེས་པ་ནས། ཀྱུ་ཤའི་གདན་(༣༣)ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ལས་སྒྲགས། རྩི་ལྷིང་བརྗོད་ཅིང་བསང་
 རྒྱ་གཏོར་ལ་ཕྱི་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱེད། འོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་རྒྱ་བཞི་རྒྱལ་ཏེ། ཞི་མུ་རྒྱ་ར་ཇོ་ ཞེས་པ་ནས། དམ་
 ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞི་ལྷ་ལྷི་བྲ་མ་ར་སད་ཀ་རི་བྲོ་ཁྱ་ནི་བྲ་ཏྲི་རྩི་ཏྲི་
 སྒྲུ་ ཞེས་པ་ནས། བྲ་ཏྲི་བྲ་ཏྲི་རྩི་སྒྲུ་ དེ་ནས་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུན། ཞི་བཟླ་བྲེ་ལྷ་ལྷི་ ཞེས་
 སྒྲགས་བཏགས་ལ་ཉེར་སྒྲོར་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། བད་མཚོད་ཀྱང་འབྲལ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་
 དབང་མགོན་གྱི་སྐུས། ཞེས་པ་ནས། དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། ཞེས་པས་བསྟོད། ཞི་
 བཟླ་ལ་ན་ལ། ཞེས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་ཏོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྐྱགས། མེ་ལྷའི་སྒྲགས་རྩི་
 རྩི་རྩི་པ་ཅན་དམར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་། དགང་སྒྲུགས་གྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་
 འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར། རྒྱ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་མཛུབ་ཅེ་སྤྲད་པ་རྒྱུ་པོར་བྱས་པའི་
 འཛུབ་མོའི་ཕྱི་ནས་གྲང་མོས་དཀྱིས་པའི་བདུའི་རྒྱ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་ལག་པ་གཡོན་ནས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཟུང་།
 གཡས་བདུའི་རྒྱ་ཚུར་གྱིས་སྒྲུགས་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཟུང་། གཡོན་པའི་མཛུབ་མོའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་རྒྱ་ཚུར་བཞག་
 ལ། དགང་གཟར་གྱི་ཁར་སྒྲུགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ལག་པ་གཉིས་སུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱིར་མི་
 འདེམ་བར་གཡས་སུ་སྒྲོར་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར་དགང་སྒྲུགས་གསུམ་མམ་བདུན་འབྲལ་པའི་སྒྲགས་ནི། ཞི་
 རྩི་ལྷིང་ བཟ། ཞི་ལྷ་ལྷི་དེ་བ་རྒྱལ། རྒྱ་བ་ཏ་ཡེ་རྩི་ལ་ནི་མུ་སྐྱི་མ་མེ་དེ་ནི་སྒྲུ་ ཞེས་

བཟོད་དེ་འབུམ། ཡམ་གིང་རྣམས་(༣བ)བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྒྱུད་རིག་པ་
མཆོག་ལས་གསུངས་པའི་མཁས་ནི། ཇོ་ཏྲི་ཕྱི་མེད་པར། ཇོ་ཨུ་མུ་དེ་བ་རྩ་ཡ་སྤྱུ་བ་ཏ་ཡེ་རྩ་ལ་ནི་མཆོ་
སྒྲི་མེ་དེ་ཏི་སྤྱུ་ལ། ཡམ་གིང་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩལ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབུལ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་བའི་རྩལ་འབྲས་ཆེན་
དང་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ལ་གྲངས་གསོག་པར་བྱའོ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། རང་དང་མེ་ལྷའི་ཐུགས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་མེ་
ལྷ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་བརྟུལ་སྟེ་རང་ལ་ཆགས་གིང་འདུན་པའི་སེམས་
ཀྱིས་གནས་པ་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་
པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་མང་པོ་སྒྲོས་ཏེ་མེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་དམར་པོའི་
མདའ་བསྟུན་པས་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས་ནས་རི་ལྷར་བསྒྲོ་བའི་ལས་རབ་
འབྲམས་བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་མར་ཁྱད་གང་གཟར་བརྟུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གོང་
ལྷར་ཐུགས་ཀྱིས་འབུལ། དེ་ནས། ཇོ་ཨུ་མུ་ཡེ་མེད། བཤྲ་ལྷུ་རྩྱུ་གིས་ཉེར་སྒྲོད། ཇོ་ཨུ་མུ་ཡེ་ཨ་དེ་
བྱེ་བ་ཏ་ན་ལ་ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ། གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ་བྲ་མ་ར་མད་ཀ་རི་བྲོ་ཁྱ་རྒྱ། ཨུལ་
ནི་བྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་ལ། ཇོ་བཟླ་ཏི་བྲ་ལ་ཡེ་སྤྱུ་ལ། མཆོད་དང་། ཇོ་བཟླ་མ་ས་སྟེ་སྤྱུ་ལ། གས་ཟུང་
འབུལ། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག། སོགས་ཤོ་ལ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། དེ་ནས་ཞལ་བཅིལ་དང་། (༤ན)བསང་
གཏོར་འབུལ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ལ། ཨུ་ག་རོ་བདགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུལ།
ཉེར་སྒྲོད་ལུས་མཆོད་དེ། མེ་སྟེ་བསྟེན་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་
འདི་བསྒྲོམས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཆོད་ཡོན་ཐུལ། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་འོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
ལ། ཇོ་བཟླ་སྤྱུ་ལྷུ་ ཞེས་བཟོད་དེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྤྱུ་བ་བྱེད་བསྟེན་བྱ་བ་
བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སྤྱུ་རྩྱུ་བྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
སྤྱུ་བས། །ཞེས་པས་བསྐྱུལ་ལ། རྒྱུད་རིག་པ་མཆོག་ལས་གསུངས་པའི་མེ་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཐུགས་ནི། ཇོ་ཏྲི་ཕྱི་མེད་པར།

༡༡། །དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་པའི་མཇུག་སྐྱབ་པ་
བྱ་ཚུལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་སྐྱ་གསུམ་ཆར་འབེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་སྐྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པའི་བེཊར་ཁུན་མའི་
ཐེམ་སྐྱས་ལས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

ན་མོ་བྱི་གུ་རུ་མ་རྩུ་གྲོ་ལྷ་ཡ་ཙ་སྤ་ར་སྤ་སྤྱི་ཙ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་
པའི་དབྱངས། སྒྲིབ་གསུམ་བགགས་འཛམས་དོ་རྩེ་འཛིགས་མཛད་ཉིད། །རུར་སྐྱིག་
གར་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །དབྱེར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་བཞེན་དུ་སྒྲིབ་དབུས་
བཞུགས། ཟུང་འཇུག་སྐྱ་མའི་གར་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཁྲིང་འཛིན་བཅུད་མྱོང་ཆོས་འདིའི་
བདུད་ཅིའི་བུམ། སྟེར་མཛད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་རོལ་པའི་ཞབས། །དོན་ཡོད་ཞབས་སོགས་
ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མར་འདུད། །བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྟོར་གནས་སྒོ་མ་མཐོང་བར། །ཆེན་པོའི་
དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཁང་ཐོ་བྱང་དུ། །རོལ་པར་འདོད་གང་བྱིས་པའི་ངང་རྒྱལ་གྱིས། །
ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་སྒྲང་ཙིར་སྟོད་ལ་བྲེལ། །ཆོད་ལྷན་མན་ངག་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་
གིས། །རྒྱད་རྒྱལ་གྲུབ་ཆེན་གཞུང་བརྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མཛོད། །འབུམ་མཐོང་ཅི་དགར་
རོལ་འདོད་སྐྱལ་བཟང་ནམས། །བསྟེན་སྐྱབ་གཏེར་སྒོ་འདིར་ཞུགས་རོལ་བར་མཛོད། །
དེ་ལ་འདིར་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བཏེན་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱིས་
མཚོག་དང་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མུར་དུ་འགྲུབ་པ་ལ། དེ་དག་གི་གནད་ཤེས་
ཤིང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པས། བསྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་
བཤད་ཟིན་ཅིང་། ལས་བཞེ་སྟོབས་ལྷན་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལྷ་སྟེན་དངོས་གྲུབ་ཆེན་
པོ་(༡༣)བསྐྱབ་པ་ལ། གནས་རི་བོ་དང་། ཆོང་ཆོང་དང་། རི་སུལ་དང་། དུར་ཁྲོད་

སོགས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་བསྟོན་པ་ནི། ཞལ་མཐོང་བ་དང་
གསུང་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་བརྟན་པོའམ། ཡང་ན་བསྟོན་པ་བྱེད་དང་། དེའི་བརྟེ་
ཆའི་སྟོན་བསྟེན་དགོས་ཏེ། སྟོན་འབྱུང་ལས། རི་བོ་ཆང་ཆང་རི་སུལ་དུ། ཁྱུ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་འགྲམ་དང་ནི། བཞི་མདོ་དང་ནི་མདུག་ཁང་གནས། འུར་ཁྱོད་དམ་ནི་ཡིད་དགའ་
བར། སྟོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་ནི། བྱི་ནས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱིས། སྤར་
བཤད་ཆོགས་ཡང་དག་བར། སྟོན་དུ་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་བྱ། ཞེས་པ་ནས། འབྲུམ་
ཕྱག་གཉིས་ནི་བཞུས་བྱས་ནས། བརྟེ་ཆ་ཡི་ནི་སྟོན་བསྟེན་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་དང་
མཐུན་པར། ཕྱག་རྟོག་བསྟོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། རྒྱུད་རྟོག་བདུན་ལས། དེ་
ལ་ཐོག་མར། སྤགས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་གནས་ལ། ཞེས་
པ་ནས། ཁྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་
དུ་ནི་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་གནས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་རི་དགོན་
དང་། ཁྱུ་ཁྱུང་འབབ་ཁྱུ་རྣམས་དང་ནི། འུར་ཁྱོད་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། །
སྐྱབ་པ་དག་ནི་བརྟེ་མས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རྒྱུད་རྟོག་བདུན་ལས། ཆོག་དང་པོར་རི་
ཞིག་སྤགས་པས་མི་རོ་བསྟེན་པའི་ཐལ་བས་ལུས་བྱུགས། ཞེས་(༡༧)སོགས་ལྟར་
གྱི་ཆོག་འདི་མཚན་ཉིད་ཆང་དགོས་པས། དེ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་བསྟོན་སྐྱབ་སྤགས་མ་
དང་། སྦྱིའི་སྐྱབ་པ་དང་། ལས་སོ་སོའི་སྐྱབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གནས་མཚན་ཉིད་
དང་ལྟན་པར། སྐྱབ་པ་པོ་བསྟོན་པའི་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་བྱས་
བྱས། དུས་མཚན་བྱེད་དུ་གཅིར་བྱ་སྒྲ་གྲོལ། ལུས་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས་པའམ། དེ་ལྟར་
མོས་ལ་ཏ་ཏ་སོགས་བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོག། ཅང་ཉེའུ་དགྲོལ་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག། །
གདན་བཞི་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆང་དང་ལྟན་པའི་མཆོལ་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམས་
བྱུགས་བྱེད་པར་བྱས་ལ་མེ་རྟོག་བཀྲམ་སྟེ། ཆང་ལྟན་གྱི་བྱིས་སྐྱུ་དང་། དགྱིལ་འཁོར།

སྒྲུག་མའམ་ཀོས་མའམ། ཅུ་གྲི་ཡན་ཆད་བཀོད་ལ། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ནས་
 བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་ཡན་ཆད་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོའི་བར་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ནས་མདུན་གྱི་རྟོན་
 བརྟོན་པ་ཆོ་ག་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་སྦྱེ་མཆོད་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
 མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོན་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་
 པས། ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་སོགས་བཞད་པ་བརྒྱད་དང་ཅང་ཏེའུ་དགོལ་ཏེ་ལྷ་སྟོན་བྱངས། དབང་
 བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་རྒྱས་པར་བྱས། མཆོད་པ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱས། བསྟོད་པ་ཡང་འཇམ་
 དཔལ་གསེར་མདོག་མས་རྒྱས་པར་བསྟོད་ནས། གཏོར་མ་བར་འདྲིར་གཅིག་འབུལ་ན་
 ཡང་རུང་། དེ་ནས་བདག་མདུན་གྱི་ར་རྒྱལ་གསལ་བའི་རང་ནས། བདག་དང་མདུན་
 བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན་སྒྲགས་སྟེང་
 དང་(༣ན)བཅས་པ་བསྟོན་པའི་སྐབས་ལྟར་དམིགས་ལ། བདག་གི་བྱགས་ཀའི་ས་
 བོན་ལས་སྒྲགས་འབྲེང་འབྲོས་ནས་ལྟའི་བྱགས་ཀའི་སྒྲགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ། བྱགས་
 རྒྱད་བསྒྲུལ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཐུང་བདག་གི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བར་དམིགས་ནས་
 སྒྲགས་བཞུགས་ཏེ། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་ཙམ་ལས་སྒྲགས་མ་གསུངས་ཀྱང་གསེད་
 དམར་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཆེན་སློབ་ཐབས་སྟིང་པོས། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་གྱི་རྒྱ་ནག་ཨ་གཙུག་ཨ་
 གཙུག་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་བཤད་པ་འདི་ལ་སེམས་མ་གཡེངས་པར་བྱ་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ལྟའི་བྱིས་སྒྲུ་སོགས་རང་ཉིད་ལ་བྱོན་ནས། གྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཁྱོད་
 ལ་མཆོག་ཅི་ཞིག་སྟོན་གསུང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པ་བྱེད་པར་བཤད་པས་སྒྲགས་དེ་བཞུགས་
 ན་གིན་རྒྱ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ལས། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེའི་
 གདོང་གི་སྟོར་བ་ལ་གནས་པས་ལྷ་བཤོས་ཐམས་ཅད་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཁྱི་ནས་སྒྲགས་
 པ་སྟོན་དུ་བསྟོན་པ་བྱས་པས། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་། དཀྱིལ་

ལའོར་བྱིས་སྐྱའི་མདུན་དུ་ནི། །དང་པོར་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བརྟལ་ཞུགས་དང་
 རྒྱགས་བསྐྱེད་ཆེ་འཛིགས་པ་བྱུང་ཡང་སྐག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་
 གསུངས་ན་ལེན་ཚུལ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལྟར་(༡བ)ཡིན། ཏྲགས་མ་བྱུང་ཡང་ཟླ་
 བ་དུག་སོགས་སུ་བསྐྱབ་ན་ངེས་པར་ལས་སྤ་མོ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཚུལ་ནི་སྐྱབ་
 པའི་བཤད་པ་དང་བྱམ་མོང་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་
 ཤིང་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་ཤོས་རྒྱད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་སྤྱི་མེད་ཡིན་པས་སྟོ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་གཅིས་པར་
 ཟུངས་ཤིག །གཉིས་པ་སྐྱའི་སྐྱབ་པ་ལ། བལ་པ་དང་མཆོག་གཉིས་ལས། བལ་པ་ནི་རི་
 པོ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྐྱབ་པ་པོ་ནི། འདིའི་ཁོ་པོའི་བརྟལ་ཞུགས་ཟླ་བ་དུག་པ་དེ་
 མ་སྐྱད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་ཅུས་པ་
 མ་ཐོབ་ཀྱང་བསྟེན་པ་ཟླ་བ་དུག་གས། འབུམ་སྤག་གསུམ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་རྟོག་གིས། གལ་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་མི་ཅུས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི། རྟོན་དུ་བསྟེན་པ་འབུམ་
 སྤག་གསུམ། ཟླ་བ་དུག་ཏུ་བསྟེན་པ་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་བརྟལ་ཞུགས་
 འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་འབྲུབ་ཏུ་རུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །སྐྱབ་ཚུལ་ནི་འཆད་པ་ལྟར་གྱི་དཀྱིལ་
 ལའོར་དང་བཅས་པར་རམ། དེ་མ་བྱུབ་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་ཟླ་བ་བྱེད་དུ་
 བྱས་ནས། དེ་ནས་ཟླ་ཆོས་བཙོ་ལྟ་བུའི་ཆོ། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་སུ་
 བྱས། བ་བྱུང་གིས་བྱུགས། །མེ་ཏྲོག་བཀྲམ་པར་བྱིས་སྐྱའམ། ལུག་མ་སོགས་ཀྱི་མདུན་
 དུ་བ་དམར་སེར་གྱི་མར་གསར་རམ་འོ་མ་སྟོད་བཟང་པོ་(༢ན)ཐོད་པའམ། ཟ་མ་ཏྲོག་
 གས་པ་རུར་བཞག་ལ་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། བསྐྱད་ལ་སུམ་རྩ་ནིས་མཆོམས་

བཅད་ཅིང་བསྐྱེད་ལ་མཚོན་རྒྱུ་ནས་གསུང་བ་ནམས་ཀྱིས་མཐའ་སྒོར། རྒྱུད་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་དངོས་སུ་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསམ། ༡་༡་ཞེས་བཞད་
པ་བྱས་ཤིང་རྒྱ་མ་རུད་གྲོལ་ལ། སྤར་བསྟེན་རྒྱལ་སྤྱུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོག་ལྟར་བདག་
མདུན་རྒྱལ་ནས་མཚོན་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་ཡན་ཆད་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས། ལག་པ་
གཡས་པས་ཐུག་མཚན་དང་། གཡོན་པས་ཁོ་བོའི་དོ་རྗེས་སྟོད་ཀྱི་ཁ་མཐན་ཏེ་བདག་
དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་དངས་ནས་སྟུ་གཟུགས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་
ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བཅུ་པ་མན་ངག་ལྟར་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ལ་རྟགས་བྱུང་
བའམ་ལྷ་བ་གཟས་བཟུང་བའི་དུས་ཡིན་ན་དེ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཞིང་། སྒྲིག་དོར་གྱིས། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཚུ་གཅིང་དང་ཅུ་བ་མོ་ལ་སོགས་པ་
ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས་རྒྱལ་བ་ལྷ་བྱེད་བྱས་ནས་ཐ་མར་ལྷ་བ་གཟས་ཟིན་
པའི་རྒྱལ་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ཀྱང་རུང་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷ་བ་གཟས་མ་བཏང་གི་
བར་དུ་མར་ལ་སོགས་པ་ལག་པ་གཡོན་པས་བཀའ། དངོས་གྲུབ་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་
གཅིག་པས་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་དེ་ལྷ་བ་བཏང་བ་ཀྱུར་ཅམ་ནས་མཚན་མ་བྱུང་ན་དེ་
དག་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་སོགས་(༤བ)དངོས་གྲུབ་འབྲིང་བོ་བྱུང་བར་འགྱུར།
མཚན་མ་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཕན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་
སོགས་ཁོངས་ནས་ཆོ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ནད་མེད་པ་སོགས་འདྲེན་ལ། མཚན་མ་མ་བྱུང་ཡང་
ཕན་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། སྟོད་རྒྱུད་ལྟར་བདེན་ཆོག་གིས་གཞོད་སྟོན་སྤར་མདའ་གདོང་
སོགས་ཀྱང་ཕོ་ཉར་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་རིང་བ་སྟོ་ལྷུར་བ། ལས་བཞི་སོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་
པ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། ཞི་བ་ཡི་ཤེས་སོགས་དུ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཐེ་
ཆོམ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། རྟགས་བྱུང་མ་

བྱུང་གང་ཡིན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ། ལྷ་ས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་གསུངས་
 བར་མོས་ལ། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ལ་ལྷ་ས་ཁྱོད་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་རིལ་བྱ་དང་། མིག་སྒྲན་
 སོགས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གསུང་བར་མོས་ལ།
 ལྷ་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ནས་ལྷ་འི་མཆོན་མ་ཐུགས་ཀར་བསྟེན། ལག་པ་གཡོན་གྱིས་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་སྒྲུངས་ལ་ཆ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མའི་སྒྲ་སྒྲལ་ལུལ། ལྷ་འི་སྒྲ་སྒྲལ་
 སོགས་རང་གིས་སྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་གྲོགས་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྒྱེན། ལྷ་ག་མ་མར་སོགས་གྱིས་
 གསོས་རང་གིས་སྒྱུད་པར་གསུངས་སོ། །གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་ཕན་ཡོན་དང་། དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་རྩ་སྒྲུང་ལེན་ཚུལ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། བམ་སྒྲུ་འཇུག་
 པའམ། མེ་རྟོག་འབར་བའམ། བདུག་པ་དང་རྩི་དང་ལྷན་པའམ། རྩ་སྒྲུ་ཁོལ་བ་དང་རྩི་
 བ་དང་རྩུད་པ་ལུལ་བ་ན་བརྟན་པའི་སེམས་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མཆོད་པའི་རྩ་སྒྲུ་
 ལ་ལུལ་ཏེ། (༡༩)ལག་པ་གཡས་གྱིས་སྒྲུངས་ལ་ཐུགས་ཀར་བསྟེན། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 རྩ་སྒྲུ་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་སྒྲུངས་ལ་བརྟུང་ངོ་། །ཐེ་ཚོམ་སྒྲེས་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ངོ་། །
 འདི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ཕན་ཆད་སྒྲོན་ཆད་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་མཛོན་
 དུ་འགྱུར་ངོ་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་གནས་ནས་འགྲོ་བ་རི་ལྟར་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་
 ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཐོགས་པ་མེད་ངོ་། །ཞེས་དང་། རྟོག་བདུན་ལས་ཀྱང་། བྱི་ནས་དེའི་
 དབུས་སུ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་དམིགས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲགས་པས་
 འཛིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དཔལ་འཛིན་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགེ་སོ། །དགེ་སྒྲུ་
 བས་ཁྱོད་ལ་མཆོག་ཅི་ཞིག་སྒྱེན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་རིག་འཛིན་གྱིས་སྒྲུས་པ།
 རལ་གྱི་དང་། ས་འོག་དང་། མིག་སྒྲན་དང་། རོ་དང་། བཅུད་ཀྱི་ལེན་པའམ། ཡིད་ལ་
 གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ངས་པར་སྒྲུལ་ཅིག །ཅེས་བཟོད་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པར་སྒྲུལ་ཏོ། །ཞེས་དང་། སྒྱུང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་སྒྲུ་བ་ཉ་བ་ན། མཆོད་པ་ཆེན་

པོ་བྱས་ཏེ། བ་དམར་སེར་གྱི་མར་སྟོང་གསར་པར་བཅུག་ལ། གཡོན་པའི་ངོ་རྗེས་
 མནན་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་རབ་ཏུ་སེམས་གིང་མཚན་ཅིག་ཐོག་ཐག་ཏུ་བཞུགས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲི་མནམ་ཞིང་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་དྲིའི་ངད་ལྡང་བ་ལ་རྒྱངས་བའམ།
 དུ་བའམ་མེ་འབྱུང་ངམ། འོད་ཟེར་རམ་མེ་སྟོན་ནམ། འོད་འབྱུང་ངམ། དེ་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་མ་བྱུང་ན། ཞེས་བ་ནས། འབྱུངས་སམ་ཟོས་ནས་མཚན་མ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་བྱུང་ན་ནི། བམ་ཉི་ལྷ་ཡོད་(༥བ)ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་རིང་ཞིང་ངོ་རྗེ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཐ་མས་ནི་ཐ་མར་འགྱུབ་སྟེ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་
 མ་མ་བྱུང་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་སྟུང་ན་པན་ཡོན་སྒར་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།
 ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མཚན་མ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་བྱུང་ན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ན་ཆེ་རིང་།
 འོ་བ་རྟེན། ལས་རྣམ་བཞི་འགྱུབ་པོ། །གཞན་དུ་སྐལ་བ་བཟང་པོར་སྦྱོར་རོ། །ཞེས་
 དང་། རྟོག་བདུན་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲགས་པས་མཚོག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེའི་སྤྱོད་པའི་
 ལས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འགྱུབ་པོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་མི་བསྟོད་ཞབས་
 ཀྱིས། ལས་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྱུལ་འཁོར་དང་། སྦྱིན་བསྐྱེད་དང་བསམ་གཏན་
 ཀྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ངོ་
 རྗེ་གྲུར་གྱི་གྲུབ་པས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྒྲགས་པས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཞེས་བ་ནས། བཙུམ་
 ལྡན་འདས་དབྱེས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེར་བ་ལས་བརྒྱལ་མ་ན་རྣལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་
 མེད་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ། དེའི་ཆེ་དམན་པའི་ལས་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུབ་
 པོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་གྱིས་ཀྱང་། བམ་ཞིག་སྒྲགས་པས་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 བཙུམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟེར་བར་བྱེད་པའོ། །བཙུམ་ལྡན་
 འདས་ནམ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ན།
 དེའི་ཆེ་ལས་སྟོན་ཆོགས་རྣམས་ངེས་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་རྒྱུད་

ལས་ཀྱང་མཚན་(༥ན)མ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། །དེ་ཐོས་ན་འཛིག་རྟེན་ནད་མེད་དེ། ལོ་བ་
 རྟེན། ལུས་ལ་སྐྱ་དཀར་དང་གཉིར་མ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་བརྟན་ཅིང་ཆེ་ལོ་
 བརྒྱ་བྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བཟླས་པ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་
 དང་། དབང་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བརྟག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བརྟག་མི་དགོས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་བསྐྱེད་མས་ཀྱང་། །
 ཚིག་གིས་འགྱུབ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མ་གྱུར་
 བ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་ཅུས་འགྱུར། །གཞོད་སྦྱིན་སྐྱར་མའི་གདོང་ལ་
 སོགས། །ཆད་པས་བཅད་ཅིང་བཀའ་ཙམ་གྱིས། །ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱན་ནི། །བྲན་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐོག་མར་བྲིས་སྐྱ་
 བཞེངས་ནས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་མཚོན་ནས་སྦྱི་རྒྱད་ལྟ་བུ་མི་ལམ་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་བརྟག་པར་བྱས་ཏེ། མི་ལམ་ནི་བསྟེན་ཡིག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རྟགས་ནི་རབ་བྲིས་སྐྱ་བཞད་པ་དང་། ར་སྐྱ་དང་། འབྲུག་སྐྱ་སྐྱགས་པ་དང་། འབྲིང་
 དག་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། ལུ་མོ་མཐོང་བ་དང་། ཐ་མ་ཤིང་ཐོག་གི་འབྲས་ལུ་མཐོང་
 བ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཉི་བ་དང་། དེ་མ་མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་སྦྱོང་རྒྱད་ལས་བཤད་
 དོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་ཡུན་རྒྱ་བ་དུག་བྱས་ནས་སམ། ཡང་ན་མཚན་མ་མ་བྱུང་གི་བར་
 རམ། རྒྱབ་པའི་འཇུག་ཉ་གཅིག་ལ་འོང་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱོང་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་དབེན་པའི་
 གནས་སུ་ནི། །བརྒྱད་བརྒྱ་ཉིད་དུ་ཆང་བར་བྱ། །མཚན་མ་ཉིད་ནི་(༥བ)འབྱུང་བར་
 དུ། །སྐྱགས་ནི་འབྲལ་འབྲལ་མེད་པར་བཟླས། །དེ་ནས་བཟླས་པའི་འཇུག་ཏུ་ནི། །
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྐྱ་མ་བཞིན་བསམ་ལ། །མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །མཚན་
 གཅིག་ཐོག་ཐག་བཟླས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྟེན་དོར་གྱིས། །དེ་ཡང་ངེ་སྟོན་དུ་མཚོན་
 ཚད་མེ་ལྟར་འབར་བར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྟོན་དུ་བཟླས་པ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་རྒྱ་བ་དུག་གི་

བར་དུ་བཞུགས་པ་བྱའོ། །དེའི་མཚོན་ཆ་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་མ་བྱུང་ན། དང་པོ་ལྷ་ལ་གྲུས་པས་བཅུད་དེ། བདག་ཉིད་ལུལ་ནས་དངོས་གྲུབ་
 གྱི་རྫས་དེ་དག་གྲང་བདག་ཉིད་དང་ལྷ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་དང་རོགས་རྒྱམས་ལ་ཅི་རིགས་
 པ་བཤོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་བ་དུག་པ་ཅན་ལན་གསུམ་
 བསྐྱར་བ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་དུག་ལུལ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཞག་བདུན་བྱས་ན་དེས་པར་འགྲུབ་
 པར་བཤད་ལ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྫས་བསྐྱར་བ་སོགས་གྲང་ཤེས་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་
 འདིའི་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་གཤམ་ཆེ་བས། ལུས་གྱི་བརྒྱལ་
 ཁྱེགས་རྒྱད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལྷ་རྟ་གྱི་གཅེར་བུ་སྒྲ་གྲོལ་བ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་ལུས་བྱུགས་
 པའམ་མོས་ལ་ལྷ་འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་མི་སྒྲོམ་ལ། རང་གི་བླ་མ་མིན་པ་ལ་བྱག་
 སྤངས། ངག་གི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་སྤྲགས་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་བ་བཅད་ལ་སྒྲུབ་
 གོགས་དང་བཅས་ན་སྤྲགས་རྒྱུན་དང་། མེད་ནའང་བཟའ་བཅུད་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྲགས་
 བཞུ། ཡིད་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་ཡང་མཛེས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 འཛིགས་པ་ལ་མི་སྒྲག་པར་ཡི་དམ་ལྷ་རྟ་སེམས་(ཡན)གཏད་དེ་འདོན་པར་བཤད།
 འཛིགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་འོང་རྒྱལ་ནི་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྷ་རྟ་
 ཡིན་ལ། དད་པ་དང་མོས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གཙོ་བོར་བྱས་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཕན་
 ཡོན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ། །འདི་ནི་སྒྲིང་ནང་གི་བྲག་ལྷ་བུ་སྒོ་དམན་པས་སྒྲུབ་གྲང་
 མི་བསྒྲུབ་ཡོད་པས་སུ་ཐོད་ཐོད་ལ་མི་བསྟན་ཅིང་། སྒྲུད་ནས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་
 དགའ་སྟོན་ལ་ཐོག་མར་རང་གིས་ངོམ་པར་སྒྲུད་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་མ་རྟན་རྣམས་
 འཇམ་དཔལ་ནི་ཁྲིའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །འདིའི་མཐའ་དག་ཆང་བར་ནི་
 གཅིག་བརྒྱུད་ཡིན་པས་མ་བྲིས་གཅེས་པ་དག་ནི་འདི་དག་གོ། །

འཇམ་དབྱངས་ནི་ཁྲིའི་བཀའ་བསྒྲོས་རི་བཞིན་དུ། །ཞལ་བཞེས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་

བཅས་ས་གསུམ་གྱི། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྟོན་པོ་ཉ་ཡིས། གཡར་དམ་བཞིན་
དུ་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་སྟོང་། །འདིར་འབད་དགོ་བས་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པ། དངོས་གྲུབ་
བརྒྱད་སྟགས་རིམ་གཉིས་སྟུ་འབྲུལ་གྱིས། །འབད་མེད་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཀུན་འདོད་པ། །
དགའ་ཚལ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་སྟོན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་པའི་ཐོ་ཡིག་འདི་ནི་ཉམས་སྲ་སྒྲངས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ཞལ་བྱང་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་
གངས་སུ་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རང་བཞོ་མེད་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐར་ཡང་ཞལ་
ཤུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་སྤྱིང་སྟུལ་སྟུ་སྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནས་ཕྱོགས་
(ཉ)བསྐྱིགས་བཅིས་པ་འདིས་གྱང་ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་འཇམ་དཔལ་ཞེ་ཁྱོས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གྱུར་གྱུར་
ཅིག །རིག་ཟིག་འདི་ཡང་སྟོན་མིན་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་ན་བཀའ་སྟོན་ལས་གཤིན་དྲེགས་པ་པོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལོ་
དུས་ལས་མ་འབྱངས་པ་སྟིང་ཁྲག་འཐུང་བར་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ་བས་ཀུན་གྱིས་བག་དང་ལྡན་པ་མཛོད་ཅིག། །

༡༡། །དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲུགས་མའི་
 འདོན་སྒྲིགས་བྱིན་བརྒྱབས་སྒྲུབ་ཅིས་མྱོས་པའི་བྱང་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཐར་
 འདོད་ན་པའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲུ་གསུམ་གཞུལ་མེད་
 །ཁང་དུ་བསྐྱོད་པའི་བེ་རྩུབ་ལུན་མའི་ཐེམ་སྒྲུམ་
 ལས་བཅུ་བཞི་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ཉི་ར་སྒྲུ་ལ། །འདིར་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཚད་ལུན་མོང་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་
 ཉེར་བསྟེན་གས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲུགས་མ་བྱེད་ཚུལ་ནི། གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལུན་པར། དུས་མཚན་བྱེད་ན་ལུས་ལ་ཐལ་ཆེན་བྱུགས།
 གཅེར་བུམ། དེར་མོས་ནས་སྒྲུ་དོས་སམ་བཅོས་མའི་སྒྲུ་དྲོལ་ཏེ། ཏྲ་ཏྲ། ཏེ་ཏྲ། ཏོ་ཏོ། ཏྲྲ་ ཞེས་བཞད་པ་བརྒྱད་
 སྟོག་ཅིང་། ཅང་ཉེའུ་འཁོལ་ཏེ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དང་ལུན་པར་འདུག་ཅིང་། ཚད་ལུན་གྱི་མཆོད་བཅོས་ཏེ། རྩས་བ་བྱུང་
 དང་། བདུད་ཅི་ཡིལ་བྲ། ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྟོགས་ནང་མཚོད་ཀྱི་རྩས་ཀྱིས་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་མེ་རྟོག་བཀྲམ། ཚད་ལུན་
 ཀྱི་བྱིས་སྒྲུ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རམ། རྒྱག་མའམ། ཅཀ་ལི་ཡན་ཚད་བཀོད་ལ། བདག་མདུན་གྱི་མཚོད་གཏོར་དང་རྩེ་ཡི་ཅང་
 ཉེའུ་སྟོགས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་སྟོན་འཁྱེལ་གཏོར་མ་ནས་བདག་བསྟེན་བསྒྲུས་པ་ཡན་ཚད་རྩོགས་པར་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་
 བསྒྲུ་བྱས་ནས། རང་གཙོ་པོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་རང་ནས་མདུན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། མདུན་གྱི་སྒྲུབ་
 གཞི་ལ། བསང་རྒྱའམ། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ནང་མཚོད་གྱིས་བསངས་ཏེ། ཇོ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་བསངས། ལྷ་བྲུ་ལྷས་སྒྱུངས།
 སྟོང་པའི་རང་ལས་མདུན་དུ་སྒྲད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ར་བ་གྲུར་སྒྲུ་རེ་མེ་རི་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཟུར་གསུམ་པའི་ནང་དུ་
 དེ་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དྲུའི་ཉྩེ་བར་རྩྱུ་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་དོ་རྩེ། ཤར་གྱི་ར་དཀར། ལྷའི་ར་
 སེར། ལུབ་གྱི་ར་དམར། བྱང་གི་ར་ལྗང། དབུས་གྱི་ཉྩེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ། ཉྩེ་བའི་
 དབུས་སུ། ཞེས་པ་ནས། (༥ན)ཤིན་རྟེན་འཛུགས་པར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྲོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་པ་ནི་རྟེན་བསྟེན་

པལོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་
བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ལས་དོ་
རྩེ་རྩྱ་གིས་མཚན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲ་མདོག་
མཐིང་ནག །ཞེས་བ་ནས། མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་མིག་
དུ་ས་སྟེང་གི་རང་བཞིན་གྱི་དཀར་པོ་ཞེས་བ་ནས། རྩྱ་སྟོན་པོས་མཚན་བར་གྱུར། དམ་ཚིག་
སེམས་དཔའི་བྲགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ། །ཞེས་བ་ནས།
འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བར་གྱུར། རང་ཉིད་མདུན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོར་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས།
ཏྲ་ཏྲ། །ཞེས་སྟགས་བཀྲ་བ་བརྒྱུད་སྟོན་ཅིང། ཅང་ཉེའུ་འཕྲོལ་ཏེ་ལྷ་སྟོན་འདོན་བཞི། རྩེ་འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན།
སྟགས་དང་། ཨོྲྩེ་ཏྲ་ཏྲ། །ཞེས་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བརྒྱམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མདོན་བར་
དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་བ་ནས། གཙོ་པོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྟོད་པས་དབུ་བརྒྱན་
ཅིང། དབང་གི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། དེ་ནས་མཚོན་པ་དང་ནང་མཚོན་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
ཏེ། རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་པོ་མོ་དང་བཅས་པ་འབུལ། ཨོྲྩེ་
ཕྱིེ་ལ་འབྲུག་སྐུམ་བུ་གསལ་པ་ནང་མཚོན་འབུལ། འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མས་བསྟོད་ཅིང། (༥བ)གཏོར་མ་ནང་མཚོན་ལྷ་ར་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མདུན་བསྟེད་ཀྱི་ལྷ་འི་ལྷ་གསལ་རྩྱ་ལས་སྒྲིས་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་
འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྲྩེ་ཕྱིེ་ལ། བརྩ་རྩེ་ར་ལ་བུ་གསལ་བ་བདུན་ནམ་གསལ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ།
ཨོྲྩེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མཚོན། ཕྱིེ་ཕྱིེ་ལ་འབྲུག་སྐུམ་བུ་གསལ་པས་ནང་མཚོན་འབུལ་གཟུགས་མཚོག་མས་བསྟོད། དེ་ནས་བདག་
བསྟེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲ་བརྟན་པོའི་རང་ནས། རང་དང་མདུན་བསྟེད་གཉིས་ཀའི་བྲགས་ཀར་ཉི་
མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྟོར་བ་
ལས་འོད་ཟེར་མེ་ལྷ་ར་འབར་བར་གྱུར། རང་གི་བྲགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་སྒྲགས་འཕྲེང་
འཕྲོས། རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། མདུན་བསྟེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། བྲགས་ཀའི་སྒྲགས་
འཕྲེང་ལ་ཐིམ། མདུན་བསྟེད་ཀྱི་བྲགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་སྒྲགས་འཕྲེང་འཕྲོས། །ལྷ་བ་

ནས་ཐོན་རང་གི་ཉེ་བར་ཁྱལ་ས། སྒྲིབ་གཤི་རྒྱགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། མགལ་མའི་མཁོར་ལོ་
ལྟར་ལའོར་བས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཚི་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་ཏ་ན་ན་
ཨ་གཙུ་ཨ་གཙུ་དུ་པར། ཞེས་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞོན་སྒྲིབ་དང་རོ་ལངས་ལ་སྟགས་པ་འཛིགས་པའི་
གཟུགས་མཐོང་ན་ཡང་མི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་མི་བྱའོ། །ཐུན་
འཛིག་ཁར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅིང་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་བསྟོད་པ་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྒྱད་རྣམས་བྱའོ། །མཆོམས་གྲོལ་ཁར་ཡེ་
ཤེས་པ་རང་ལ་བསྟུ། དམ་ཆོག་པ་བྲིས་འབྲུང་གི་སྒྲིབ་རྣམ་པར་གྱུར། མཆོམས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་མཐུན་བསྐྱེད་ཉེར་བསྟུ་མི་བྱའོ། །དུས་ནི་
ཟླ་བ་དུག་གསལ། ཡང་ན་ཟླ་བ་གསུམ་མམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་དུ་བྱའོ། །བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲགས་མའི་འདོན་བསྒྲིགས་འདི་ནི། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་དོ་རྩེས་མཇུང་པའི་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །འདོན་བསྒྲིགས་འདི་ནི་འཛིགས་ཕྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་བརྟུགས་ལྟམ་མ་ནི་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲིབ་དངོས་གཅིས་
བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲགས་མའི་སྒྲུབས་ལྟར་བྱས་ནས། མཐུག་གཟའ་འཛིན་ཡོད་ཆེ་དེའི་བཙོ་ལྟ་ལྟ་བུ་འགྲིགས་པར་བྱས་ཏེ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཙམ་
བསྟེན་སྒྲུབ་ནམ་གཟའ་འཛིན་དང་ལྟན་པའི་ཟླ་ཆོས་བཙོ་ལྟ་ལྟ་བུའི་ཆེ་གནས་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པས་སྟེགས་བྱ་བྱས། བ་བྱུང་གིས་བྱུགས། མེ་
རྟོག་བྲགས། ཟླ་མ་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁྱལ་སྒྲུགས་ལ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤམས། དེ་ནས་དང་གྱི་ཡོལ་བ་
ལྟ་ལྟ་བུ་དན། རྒྱལ་མཆོན་ཟླ་མེ་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་མཆོད་རྩིས་དང་བཙས་པས་ལེགས་པར་
བརྒྱན་པའི་མཐུན་དུ་ཀླ་པ་ལའི་ནང་དུ་བ་དམར་སེར་གྱི་མར་གསར་དང་འོ་མ་ལྷགས་ལ་བཞག། དེ་ནས་བཞུགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་
བསྐྱད། སྒྲུ་ཕྱི་འཛི་རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་དང་མཆོམས་བཙད་ནས་སྒྲུང་ལའོར་བསྟོམ། དེ་ནས། ཟུ་རྒྱུད་ལས། བདག་གཅིག་ལུ་རྣམ་
པར་སྒྲུང་མཇུང་གིས་ལུས་བྱུགས་ཏེ། གཅེར་སྒྲུང་སྒྲུང་ནས་སྒྲུབ་སེམས། མཆོན་ཕྱེད་ནས་ཅང་ཏེ་ཅུད་ཀྱོལ་ལ། ༡༡། ཞེས་བྱ་ཁྱིང་མཉམ་
པར་བཞག་སྟེ་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོ་འདི་དྲེད་ཀྱི་ལ་ལའོར་དུ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་འཐུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བརྟུལ་
ཁྱལ་ས་དང་བཙས་ཏེ་སྒྲུབ་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོག་ལྟར། བདག་མཐུན་བསྒྲུབས་ནས་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་ཡན་ཆད་སྒྲུར་
བཞིན་བྱས་ནས། ལག་པ་གཡས་པས་བྱུག་མཆོན་དང་། གཡོན་པས་ཁྱོ་པོའི་དོ་རྩེས་སྟོད་ཀྱི་ཁ་མཐོན་ཏེ། བདག་དམ་ཆོག་
སེམས་དཔར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་(༡༧)འཕྲོས་པས་
ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་དྲངས་ནས་སྒྲུག་ཁྱུགས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩིས་ལ་ཐིམ་པར་

བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྩུ་བར། མུན་སྒྲིའི་སྒྲེལ་ཚིག་སྒྲུབ་ནས་དྲགས་ལྷུང་བའོ། བམ་ཚོགས་ཀྱི་བར་རམ་ལྷ་འཛིན་ཡིན་ཆོ་
གྲོལ་གྱི་བར་བསྐྱབ་བར་བྱོ། དྲགས་ལ་སྟོན་མེད་པའི་བྱི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱངས་པ་དང་། ཏུ་བ་འབྱུང་བ་དང་། འོད་འབྱུང་བ་དང་།
དེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་འབྱུང་ངོ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། བམ་ལངས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཚོགས་པ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ལན་
གསུམ་བཅོད་པ་དེ་ལ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུས་སོ། །དགུས་ནས་ཁྱོད་ལ་མཆོག་ཅི་ཞིག་སྒྲིན་ཞེས་གསུངས་པར་བསམ།
མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྒྲུབ་ལྟར་བྱིས་སྒྲུབས་ལ་རྒྱས་པར་འབུལ། དེ་ནས། སྒྲིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །
ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་དང་བས་བརྟེན་པར་བགྱ། །ཞེས་མདུན་རྣམ་དག་བྱོ། །རལ་གྱི་དང་། ས་འོག་
དང་། མིག་སྒྲན་དང་། རོ་དང་། གསེར་འབྱུར་དང་། བརྩུད་ཀྱིས་ལེན་པའོ། མདོར་ན་
མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བདག་ལ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བདེ་བས་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་། རིལ་བུ་དང་། མིག་སྒྲན་སོགས། དངོས་གྲུབ་གང་
འདོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གསུངས་པར་མོས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དགུས་
བཞིན་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བཅུ་བས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་ཀྱིས་དག་ནས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུངས་ནས་ཆ་
ལྟ་། དང་པོ་སྒྲ་མ། གཉིས་པ་ལྟ། གསུམ་པ་རང་དང་། བཞི་བ་སྒྲུབ་ཐོགས་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིན། ལྟ་པ་མར་ཁུས་གསོས་ནས་རང་གིས་
(༧)ཁྱོད་གསུང་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལེན་ཚུལ་ལགས། མན་ངག་རྣམས་མ་སྒྲས་པར་ཡོད་པས་སུ་རུང་རུང་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱོ། །
ཅེས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་འདོན་སྒྲིགས་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་འདི་ནི་ཐེམ་སྒྲས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བཀོད་པ་ཅུ་ལས་གསེར་
ཁང་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་གསེན་ཐེན་གྱིས་ལ་རང་བཟོ་མེད་པར་ཞལ་བུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱིད་སྒྲུལ་མིང་འཛིན་པ་སྟོ་
བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་སུ་འཕོད་པ་བདག་རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་ཆེན་ཐོད་
སྒྲུབས་བསྟེན་པའི་ཐུན་མཚམས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱོས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །
སྒྲུབ་པའི་འདོན་སྒྲིགས་འདི་འདྲ་སྟོད་མིན་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་ན་བཀའ་སྟོད་ལས་གཤིན་དེགས་པ་པོ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་དུས་ལས་མ་
འབྱུངས་པར་སྟིང་བྲག་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་གདོན་མི་ཟབས་ཀུན་གྱིས་བག་དང་ལྟན་པར་མཛོད་ཅིག། ༥༥ མཛ་མདྲ་ལོ། ཁ་ཐི།

༡༡། གྲུ་ལ་རྩོད་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཇུག་བཅུ་ཆའི་
དབང་གི་སྒྱུན་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་སྤྱི་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་དབང་དུ་འགྲུག་པའི་
དོན་ཡོད་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲུ་གསུམ་གཞུལ་
མེད་ཁང་དུ་བགྲོད་པའི་བེ་རྩུ་ར་ཁུན་མའི་ཐེམ་སྒྲས་
ལས་བཅོ་ལྔ་པའོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩོད་སྒྲིལ་ལ། ཆོས་དབྱེད་ས་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། བྱི་
ནང་གཤིན་རྗེའི་དམག་ཆོགས་འདུལ་བའི་བྱིར། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་ཁྱོ་བོའི་
སྒྲུབ་བཞེད་ས་པ། འཛིགས་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་གྲུས་བཀྱེད་ནས། རང་གི་འདོད་
ལྷ་དབང་དུ་འགྲུག་པའི་ཐབས། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་བསྐྱེད་ཆོག་འདི་ན་སྤེལ། དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོད་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བརྩོད་ཐེན་ནས། སྒྲུག་གྱི་ལུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ། སྒྲུབ་པའི་
བསྐྱེད་པ་གང་སོང་གི་བཅུ་ཆའི་སྒྱུན་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། སྒོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་ས་
ཆོག་མ་བྱས་པའི་གཞི་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བྱ་བྱེད་ས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཛོད་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བ་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དམར་
བའམ་དམར་པོས་བྱུགས་ལ་ཐོག་མར་དབྱས་བཅའ་ནས་ཆོངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་བཀྱེད། དབྱས་ནས་སོར་བཞིའི་རྒྱུ་པོར་སྒྲོར་བའི་
ནང་དུ་སོར་བཀྱེད་དབང་སྒྲུ་སོར་གཅིག་པའི་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ། འདིའི་ཁ་དོག་བསྐྱེད་ཡིག་ཏུ་སྒོན་པོ་གསུངས་པ་ནི་མན་ངག་ཅུང་ཅད་
སྒྲས་པ་ཉི་སྒྱུར་ཐིག་སྒྲུབ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འགྲོ་བ་ཙམ་ལས་སྒྲུ་མདོག་མ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལྟར་མཛད་ཀྱང་། འདིར་སྒྲུ་ཡོངས་
རྩོགས་དམར་པོར་མཛད་པས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཡང་ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱ་བ་ལག་ལེན་དང་མཐུན། ལྷ་བའི་གཞིའི་ཁ་དོག་བསྐྱེད་ཡིག་
སྒྲོགས་སྒྲུགས་ལ་ཆ་མེད་ཀྱང་མཁས་མཆོག་དབྱུང་ཆུ་བའི་གསུང་དུ་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་གསུངས་པ་དང་སྒོ་བསྐྱེད་
ན་དམར་སེར་ལྷ་བྱར་བྱས་ན་འབྲེལ་མཆོངས་ཞིང་། ལྷ་བའི་(༢༣)ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བྱེད་བསྐྱེད་བར་མདོག་སེར་པོ། དེའི་བྱིར་
སོར་དུག་གིས་བསྐྱེད་བར་སྒྲུ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་བཀྱེད་བྱ་སྟེ། ཐུགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར་མེ་རྒྱུད་གཉིས་སེར་བདེན་བྲལ་ལྷང་།

དབང་ལྷན་ནག་པོར་བྱ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། རྩལ་ཏུ་བསྐྱ་དམར་པོ། བྱང་དུ་
 རལ་གྱི་ལྗང་གྱ། རྟེན་མས་ཀྱི་ཚད་སོར་དུག་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་གཞི་ནག་པོ་ལ་དོ་རྩེ་སེར་
 པོའི་བྱང་བ་བྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བཞིས་བསྒྲོར་བའི་ཕུ་རན་ལ་གོ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟུལ་འབྱུང་མ་རིམ་སེར་པོ་བྱ། དེའི་ཕྱིར་
 སོར་བཞིས་བསྒྲོར་བའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་བསྐྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དང་། འདབ་མའི་རིམ་རྒྱུས་ཉིས་བརྟེན་སྒྲུ་ཡོད་
 པས་ཆེ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་བསྐྱ་ལྷགས་ཀྱུ་བྱ། འདབ་མའི་སྟེང་གི་ཐིག་བརྒྱད་ལ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་བརྒྱད། ཐབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་སོར་གཉིས་དོར་ནས་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པས་བསྒྲོར་བའི་ཟུར་བཞིར་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སེར་པོ་ཆེ་གསུམ་པས་མཚན་པ།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞེས་བཅད་པ་ལ་བ་བྱུང་སོགས་བྱུགས་གིང་མེ་རྟོག་སེལ་མ་བཀྲམ། ཕྱིག་ཐབ་བྱ་ན་སྒྲུབ་སོར་
 བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབངས་སྒྲུབྱེད། སྒྲུབ་སོར་བཞིའི་ཟད་མཚམས་ནས་རྒྱ་དང་དབངས་སོར་བཞི་པའི་ཁ་ཁྱེར་དབངས་ཀྱི་ནང་
 དུ་གཞིལ་བ་ཁོར་ལྷག་ཏུ་བྱ། ཀྱ་ཤའི་གདན་ཀྱི་ཙ་བར་བྱེད་པ་ཁྱུངས་རྣམ་དག་དང་མཐུན་ཞིང་གཞན་གྱིས་ཐིག་དང་མཚུངས། ལྷ་
 བྱེད་དོ་རྩེ་དང་དོ་རྩེའི་འབྲང་བ་སོགས་བསྒྲོམ་དོན་ལར་སྟབས་སྒྲུབ་གནས་པར་བསྒྲོམ་དགོས་གིང་གིས་ཆ་ལྷ་བྱེད་དོ་རྩེ་(༡༧)ཟུར་
 བཞིའི་ཕྱིར་གྱིས་པ་དང་ནང་དུ་གྱིས་པ་བྱུག་ལེན་མང་ཡང་གང་བདེ་ལས་རེས་པ་མ་མཆིས། ཐབ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་བར་མེ་ཡོལ་བྱ་
 ཞིང་། འདྲིའི་ཁ་དོག་དེར་སང་མལ་ཆེར་གྱིས་ལས་མཐུན་མཛད་པ་ནི་བྱུག་ལེན་ཉམས་པ་སྟེ། བྱུབ་ཆེན་དབལ་འཛིག་ཀྱིས་གངས་
 ཀྱི་རི་བོར་བསམ་ན་མེའི་དུག་གིས་མི་རྟུགས་པར་གསུངས་པ་དང་རྒྱའི་ས་བོན་བམ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་སོགས་དང་སྟོབ་བཅུན་ན་
 ལས་བཞི་གར་དཀར་པོ་མཛད་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་ནོ། རྒྱ་བཞིའི་རྩེ་ཟངས་སྟོན་ཀྱི་ནང་དུ་མེ་རྟོག་དམར་པོ་
 གྱི་དམར་པོའི་རྒྱ་ནས་ཉིལ་ནག་ཀྱ་ག་འབྲས་ཡོས་བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་སྒྲུགས་པ། གྱི་ཞིམ་པོའི་མེ་རྟོག་དམར་པོ་དང་མངར་གསུམ་
 སྒྱར་བའི་ལྟ་བུ་ཤོས། འདས་ལྟ་དང་མེ་ལྟ་གཉིས་ལ་གོས་རྩང་དམར་པོ་གཉིས། བསྟེག་རྩེས་ནི། དངོས་ཀྱུ་བ་རྒྱ་མཚོར། དེ་ལྟར་ན་
 སྒྲིབ་བསྟེག་གང་བྱེད་ཀྱང་མར་ཁུ་དང་ཡམ་གིང་རེས་པར་དགོས་ལ་རྩེས་གཞན་རྣམས་སྐབས་དང་སྒྱར་བས་ཆོག། ཡམ་གིང་དམར་
 པོའམ། ཞིམ་པ་དང་། ཐབ་གིང་། གིང་སྒྱར་བ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པ་ལ། ཆད་ལག་པས་ཁུ་རྒྱར་བྱས་པའི་ཆོགས་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་
 མཐེ་བོང་བཞག་པའི་སོར་ལྟ་ཡིན་ཀྱི་ཙ་དང་ཙ་བའི་སོར་གང་བྱུང་གིས་མི་བྱ་སྟེ་དབང་དང་དྲུག་པོའི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། བསྟེག་
 རྩེས་རྣམས་དབང་དྲུག་ལ་རྩེས་སྟེགས་སོ་སོ་བ་མི་སྒྲིང་བས་གང་ལ་འབྱུལ་བའི་ལྟ་ལྟེན་སྟེན་ཀྱིས་བྱའོ། ཁུ་ཁུ་ནི་བ་དམར་
 པོའི་འོ་མ་ལས་བྱུང་བ་འབྲི་མོག་གིས་ཁ་བསྒྱར་བ་དང་། མེ་ལྟའི་རྩེས་བྱེད་པར་བ་འབྲས་ཡོས་ཞོད་སྒྲིང་ཅི་དང་མར་དང་། འདས་

ལྟ་འདྲི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་མའང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་ཆོས་དང་ལྷག་ཏུ་དམར་པོ་སོགས་འཕྲོང་གང་ཆེ་བཤམས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
ཆས་གོས་ཀྱི་བཞིའི་གདན་སོགས་དམར་པོ་བྱ་ཞིང་། མཚོན་རྩིས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་སྒྲིགས་ལུགས་ཞི་བ་(༣༣)དང་མཚུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྩོམ་གྱི་ཡུང་གིས་ཁ་ཁུབ་ཏུ་སྒྲིགས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ལྟ་
རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བར་བསམ། **རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཐུགས་**
བརྩེའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལུས་
མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་བུམ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩྱུ་ལྟེ་བརྒྱ་ཆ་སོགས་གྱིས་
བསངས་ཆུ་རྒྱལ། འོག་ཏུ་ལས་ཐུགས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ རྩྱུ་ལྟེ་ལ་གོ་བར་བྱོལ། །དེ་ནས། རྩྱུ་ལྟེའི་མཇུག་ཏུ་རྩྱུ་བཏགས་
པས་ལན་བདུན་སོགས་བསྐྱེད་པས་མཚོན་ཡོན་བསྐྱལ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཅད་དེ། བཀ་ཏུ། **རྩོམ་མེ་ཐབས་དང་། དེའི་**
བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནོ། །སྐམ་ཏུ་བསམ་ལ། ཞི་བཟང་ཏ་ཐུག་ཏེ། ལྷན། ཞེས་བཞེད་ཅིང་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་རྩལ་བྱ་གཡོན་གྱི་
རྩོམ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། **ཞི་བཟང་གཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་** ཞེས་བཞེད་ཅིང་། གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་རྩལ་བྱ་གཡོན་གྱི་
དཀྲུང་ཁ་ཐུན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་། **རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མས་མཉེས་པར་བྱོལ། །སྐམ་ཏུ་**
བསམ་ལ། རྩྱུ། **སེམས་ཅན་སྤངས་དང་བྲལ་བ་ཟེ། བཟུང་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་** ཞེས་བཞེད་ཅིང་། **རྩོམ་**
ལག་པ་གཡས་པས་དཀྲུང་བཟུང་བའམ་གསོའ། ཞི་བཟང་རྩྱུ་ཟེ། ལྷན། ཞེས་བཞེད་ཅིང་རྩལ་བྱའི་དབུས་ཀྱི་ཐུགས་
བརྒྱུད་ཏུ་ཕྱེ་བསྐྱེད་པས་དཀྲོལ་བར་བྱོལ། །དེ་ནས་ལས་ཐུགས་བཞེད་ཅིང་ལག་པ་གཡས་པས་ཀྱུ་ཤའི་ཆེ་མོས་བསང་ཆུའི་སྤོང་
ནས་ཆུ་རྒྱངས་ཏེ་རང་གི་གཡོན་རོས་ནས། གཡས་(༣༤)བསྐྱོར་ཏུ་ཐབ་དང་། རྩིས་དང་། དགང་རྒྱགས་དང་། རང་ལ་བསང་
གཏོར་ལན་གསུམ་བྱོལ། །དེ་ནས་ཡང་ལས་ཐུགས་བཞེད་ཅིང་། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བཞིན་གྱི་ནང་མཚོན་སྤངས་ཤིང་སྤང་
ལྟར་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱོལ། །དེ་ནས་མེ་ལྟེའི་མཚོན་རྩིས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་དང་ནང་མཚོན་གྱིས་བསངས། དེ་ནས། **ཞི་**
བྱ་རྒྱ་ལས་སྤོང་པར་སྤངས། སྤོང་པའི་རང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་པའི་ཐོད་པ་ནས། ཞི་བཟང་གཞུ་
ལྷན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤོང་རོལ་མོ་བཅས་པ་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ནས། **རྩིས་སྤོང་པའི་**
ཐུག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཁུ་རྒྱུར་ཁ་སྤྱར་བའི་གྲུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་སྤོང་པ་སྟེ། དེའི་སྤོང་ཏུ་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་ཁར་རྩིས་སྤོང་

པའི་སྒྲིགས་བཞེད་དེ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་སྒྲིག་ཏེ་རྩ་ས་སོ་སོའི་ཉེས་སྒྲོན་སྒྲུངས་པའི་མོས་པ་བྱེད་ལ། ཞི་ཞི་
སྒྲུ་ ཞེས་པས་རྩ་ས་རྣམས་བཟུ་བར་བསམ། ཞི་ལྷ་སྒྲུ་ ཞེས་པས་ཡམ་ཤིང་དང་། ཞི་བྱི་སྒྲུ་ ཞེས་མར་ཁུ་
དང་། ཞི་རྩི་སྒྲུ་ ལུ་རྣམས་དང་། ཞི་ཀྱ་རྩ་ཀྱ་རྩ་སྒྲུ་ ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
རྩ་ས་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཤིང་དག་
ནས་བདུད་ཅི་ལའི་རོ་བོར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། འདི་ཀའི་རྩ་ས་ཁྱད་པར་བཞི་མེ་རྟོག་ཡིན་པས། དེ་དག་དང་ཡམ་
ཤིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཤམས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། འདིས་མཚོན་པའི་རྩ་ས་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལའང་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
སྒྲུད་འཛོང་མའི་ནང་ནས་སྒྲུངས་པའི་མེའམ། ཚངས་པའི་བྱས་མེ་སྒྲུངས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྒྲོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་ཁྱེད་མར་
འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུར་བའི་མེ་ལ། ལས་སྒྲིགས་བརྗོད་དེ་ཀྱ་ཤིང་རྩ་ས་རྣམས་བསངས་པ་དང་། ནང་མཚོད་ཀྱིས་
གཡས་(༧ན)བསྐོར་དུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསངས་ལ། གཙང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲམ་པའི་བྱེད་ཤིང་ལ། ཞི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ།
ཅེས་པ་དང་། རྩ། ཅེས་བརྗོད་དེ་རྒྱུད་གཡམ་གྱིས་མེ་སྒྲུར་རོ། །རྒྱུད་གཡམ་གྱི་ཁ་དོག་ནི་འགའ་ཞིག་ནས་ལས་མཐུན་མཛད་ཀྱང་
ག་ཅུར་ཆུ་རྒྱུན་ནས་རྩ་ལ་ཁྱུང་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ལས་སྒྲིགས་ལན་བདུན་བསྐྱམས་ཏེ་མར་ཁུ་སྒྲིགས་གཟར་
བདུན་གྱིས་ཀྱང་མེ་གསོས། དེ་ནས་ཀྱ་ཤིང་རྣམས་ལ། ཞི་བརྩ་ས་རྩ་ལྷ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་བསྐྱམས་ནས། ཀྱ་ཤིང་མར་རྩ་
རྩི་མ་མེད་པ། མ་གས་པ་འདབ་མ་མ་གྲགས་པ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་མཉམ་པོར་གཤིབས་ནས། རང་གི་གཡོན་པོས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེད་ལ་
རང་ཁ་གང་དུ་བལྟ་བའི་པོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ཅེ་མོ་རྩལ་དང་། དེ་ནས་རྩ། དེ་ནས་ཤར་དང་། དེ་ནས་བྱང་དུ་བསྐྱོན་པ་སྒྲུ་མས་
ཐུ་མའི་རྩ་བ་འོན་པར་བཀྲམ་ཤིང་། ཐབ་ཁྱུང་ལ་ཅེ་མོ་རྩལ་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཀྱ་ཤིང་རྩ་ས་པོ་བསྐྱུང་གི་རྩ་བ་ལྷ་བྱ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བས་
གཡོག་གོ། །བསྐྱུང་གི་རྩ་བ་ཅེས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ཅི་ཅེ་སྒྲུ་ལ་དབྱུགས་སྒྲིམ་པ་གཅིག་གིས་ཚོགས། རྒྱ་གམ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱམས་ནས་
ཅེ་མོ་གཉིས་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དོད་བྱས་པ་སྒྲུང་ཡང་རིག་བསྐོས་འོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་
དང་། བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་དང་། མཐར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་ཐབ་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ། མཚོད་ཅིང་བསྐྱེད་དེ་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་པ། བསྐྱེད་རྩ་ས་སྒྲུ་ལ་ནས་སྒྲུར་ཡང་
མཚོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསང་རྩ་ས་བསངས་ཏེ། སྒྲ་རྩ་ས་སྒྲོད་པར་སྒྲུངས། སྒྲོད་པའི་རང་ལས་སྒྲ་ཚོགས་
བསྐྱེད་དང་རྒྱ་བའི་སྒྲོད་དུ་སྤོ་དང་དོ་རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དམར་པོ་དམར་སྒྲོ་དཀར་པའི་

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་(༧བ)རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་།
གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་བདུ་འཛིན་པ། ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དམར་ཁིང་དབྱིབས་
རྒྱུ་པོ་མུ་རན་ཁ་ཁྱིར་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་དང་། ཁ་ཁྱིར་ལ་བདུ་འཛིན་འདབ་མའི་
རྒྱུ་པ་ཅན་ལ་སྟོགས་མཚམས་སུ་དོ་རྩེས་བསྐྱོར་ཁིང་། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་སེར་པོའི་
འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་སྣ་ཚོགས་བདུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཉི་གདན་ལ་ཁྱོ་བོའི་
དོ་རྩེ་དམར་པོ། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྗོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ལུ་བ་དུ་བདུ་དམར་
པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྗང་གུ། བྱིའི་གྲ་བཞིར་རྩྭ་བྱེད་དོ་རྩེས་མཚན་པ་དྲངས་ཤིང་སྟོགས་
པ་མེད་པར་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་སྒྲིས་པའི་མེ་གུ་གསུམ་ཀྱི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་
བདུ་འཛིན་ཉེ་བར་རྩི་ལས་བབྲང་འཕྲེང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྒྲི་མདོག་དམར་
པོ་དམར་སྟོ་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཉིས་མར་གནས་པའི་རིག་མ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བབྲང་འཕྲེང་། གཉིས་པས་མི་
འཛིགས་པ་སྒྲིན་པ། གསུམ་པ་ན་གྱི་གུག། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་དབུག་གུ་ཅེ་གསུམ་པ།
གཉིས་པ་ན་སྒྲི་རྒྱགས། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་
ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་རྒྱུས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བྲགས་ཀར་མེ་གུ་གསུམ་པ་རྩི་
ཀྱིས་མཚན་པ། དམ་ཚིག་པའི་བྲགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲོས་པའི་ཁྱོ་བོ་
འདོད་རྒྱལ་ཀྱིས། ཤར་ལྗོན་ས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷར་(༥ན)དྲང་སྟོང་གི་འཁོར་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲུན་དྲངས། པར་བསམ་ལ་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་སྒྲིན་ལག་གི་རྩར་བཞག་ལ།
མཐེ་བོང་ཉིད་གཡོ་བ། ཚོ་རྩར་བྱོན་རྩར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྟོང་བྲམ་ཟེ་མཚོག།
བཞེག་རྒྱགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྟོད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཚོ་
འགྲོ་རྩུ་རོ་ ཞེས་སྒྲུན་དྲངས། ཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཁ་ཁྱིར་གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་

བ་རྒྱལ་སྐས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མིན་ཀུན་གྱི། །མཐུ་དང་ལུས་པ་
ཡོན་ཏན་གཟི་བརྟེན། །མ་ལུས་དབང་དུ་བྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་
པའི་ལྟ་མཆོག །ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
འདོད་པའི་དོན་ཀུན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩོེ་ ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། སྐབས་འདིར་མི་ལ་བགཏགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་དགོས་ཤིང་ཡོད་ན་
སེལ་ཐབས་(༤༣)ལྟའོ། །དེང་སང་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་དང་དྲག་པོའི་སྦྱོན་སྟེན་ཡིན་ཚད་ལ་བསྟེན་རྗེས་རྣམས་བདུད་ཅིང་
རང་བཞིན་ཅས་བརྟོག་པ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུག་ལེན་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་གོ་བ་ཡི་མ་ཆགས་
པ་སྟེ། ཡམ་གྱིང་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་རྣམས་ཞི་བ་ལྟར་སོ་སོར་འབུལ་ན། ཡམ་གྱིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་
གི། །ཞེས་སོགས། རྗེས་ཆེན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་བའམ་ཡམ་གྱིང་མར་ཁུ་བྱང་རྗེས་མེ་རྟོག་དམར་པོ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་འབུལ་ན་
བསྟེན་རྗེས་ཞེས་བརྟོག་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ཏུ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས། ཡམ་གྱིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་གི་
རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིང་གྱུར། བར་མོས་ལ། ཡམ་གྱིང་གཉིས་སམ་ཇེ་ཇེ་ནས་ལག་པ་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་བྱས་
པའི་མཐེབ་སྦྱོན་གྱིས་ཅེ་མོ་ལྟ་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་ལ་རྩེད་ཟད་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨྱོ་རྩེ་རྩེ་= རྩེ་ལྟ། ཨྱོ་ལྟ་བྱེད་པ་དུ་
ཡེ་རྩེ་བ་ཏུ་ཡེ་རྩེ་ལི་ནི་མཆོ་སྦྱོར་མ་མེ་དེ་ནི་སྒྲ་དུ། རྒྱལ་བ་རྒྱས་སྐས་ཉན་ཐོས་རང་
རྒྱལ། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མིན་ཀུན་གྱི། །མཐུ་དང་ལུས་པ་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྟེན། །མ་
ལུས་དབང་དུ་བྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྟ་མཆོག །ཁྱེད་ཀྱིས་
འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་དོན་ཀུན། །མ་
ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩོེ་ ཞེས་ཡམ་གྱིང་མར་ཁུ་དམར་པོ། མེ་རྟོག་
རྣམས་སོ་སོར་ཐུལ་ཏེ། ཐོག་མཐར་སྟེལ་ཆོག་སྟེ། མེ་རྟོག་དམར་པོ་ལ་གངས་བསོགས་ཏེ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུད་དམ་ཁྱི་ཞེས་འདོན་
སྒྲིགས་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མན་ངག་རྩེད་ཟད་སྐས་པ་སྟེ། སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ་ཐབ་ཏུ་འགྲུག་པའི་བསྟེན་པའི་བརྩམས་སྦྱོན་བསྟེན་ས་
མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་(༤༤)སྐབས་འདིར་གངས་པེས་བཟུང་དུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་
རྣམས་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུག་གཅིག་ལ་ཅི་འགྲོ་ཐུལ་ནས། ཨྱོ་ལྟ་རྩེ་ སོགས་ཀྱི་ཞལ་བཟིལ་དང་བསང་གཏོར་འབུལ་

ལོ། །དེ་ནས་ མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་
 འཁོར་ནག་ལ་རྩུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་
 གདན། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལས་རྩོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབལ་རྩོ་རྩེ་
 འཛིགས་ཁྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་དགུ། ཞོགས་དང་། ཅུ་ཞལ་དམར་མ་ཉེ་ནས།
 མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྟོང་གི་
 ཞོགས་དང་། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། རྩི་འཇམ་
 དབལ་རང་བཞིན་ཞོགས་དང་། ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་གྲོ། བརྩོན་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་དབལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་ཁྱེད་
 དབའ་པོ་གཅིག་པའི་ཡོ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུབ་དངས། ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ། བསྒྲུབ་གཙོ་
 བའི་ཅུ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་
 ཞིང་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་
 བའི། །ཞེས་ཞོགས་ཅུ་བཞི་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་སྒྲ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
 ཅིས་དང་། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཤུག་པ་དྲི་རྩྱེ་རྩྱེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཞོགས་དང་། ཨོ་ཡ་
 ལྷན་ཀ་ཤུག་པ་དྲི་རྩྱེ་རྩྱེ་སྒྲུ། བསྒྲུབ་སྒྲུགས་རྒྱུད་གིས་ཅུ། ཨོ་ཡ་མཚན་ཀ་རྩྱེ་པའ། ཨོ་ལྷ་(ལྷ)རྩྱེ།
 གིས་ནང་མཚོན་འབུལ། བསྐྱོད་པ་རྒྱས་བསྒྲུབ་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱོད་ལ། ལྷའི་ལྷགས་རྩོ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་དམར་
 པོ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ལས་སྒྲགས་གིས་མར་ཁུ་དགང་སྒྲགས་བདུན་ལྷ་ནས། སྒར་ལྷ་སྟེང་སྟེང་
 ཆོག་སྒྲོང་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བར་བསམ་ལ། ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་མེ་གྱི་དུ་ན་ན་མཚན་སྒྲིལ་མ་མེ་དེ་ཉི་
 རྩྱེ་པའ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྒྲས་སོགས་དེ་བཞིན་དུ་མར་ཁུ། མེ་ཏོག་རྣམས་སོ་སོར་ལྷལ་ཉེ་སྟེང་ཆོག་ཅན་དུ་སྒྲུབ་མཚུངས་སུ་
 བྱས་ཉེ་བཅུ་ཆའི་གངས་བསོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩིས་དེ་ཉིད་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་ནི། མེ་ཏོག་ལྷའི་དབུ་བརྒྱན་མཁུལ་བརྒྱན་
 སོགས་སུ་མོས་ཉེ་སྟེང་པས་མདུན་གྱི་ལྷ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲིས་ཉེ། རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ལྷ་ལྷ་བྱ་དབལ་དུ་མེད་པ་

འཕྲོས། རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། རང་ལ་དབྱེས་ཤིང་ཆགས་
པས་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབལ་མེད་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག་བྱུང་སྟུང་དུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། ཡང་ན་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་དབང་གི་ཡོན་ཏན་བྱིན་རྒྱལ་སྣམས་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་སྒྲོལ་མ་དམར་མའི་ཆོག་སྟུང་མ་སྒྱུན་དྲངས་མེད་ཀྱི་དམར་
པོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ལྟ་ལ་འབལ་བ་ན་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་དུ་མ་བྱུང་ནས་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན་དུ་དབྱེས་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྐྱུ་སོགས་ཞལ་ལས་ཤེས་(༡༧)དཔོས་པའི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པར་ཡོད་དོ། །རྗེས་གཞན་
རྣམས་ནི། ཡམ་ཤིང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལེོར། འབས་བྱ་རྣམས་ལྷག། །ཁུ་བ་རྣམས་ཞལ། ཡུངས་ཀར་ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་ཡིན་པས་མི་མགོ་
སྐུ་སྒྲོན་དང་རྒྱན་དུག་སོགས་སུ་མོས་ནས་འབུལ། དེ་ཡང་རྗེས་དེ་རྣམས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐགས་པ་སོགས་ལྷག་
ལེན་ལྟར་འབད་བ་ལས། འབྱུ་རེ་གཉིས་གཞན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་ས་རྒྱལ་ཡོད་པ་སོགས་རང་ཉིད་ལ་མི་མཐོ་བའི་རྗེས་དང་། ཀྱུ་ག་
ལྟ་བུ་ཡང་སྤོང་བོ་གཅིག་ལ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་སིལ་ནས་འབུལ་བ་སོགས་མི་འདོད་ཐོག་དབང་གིས་ལྟ་ལ་སྤོང་འཇལ་བ་ལྟར་འབད་བ་ནི་
རང་ཉིད་དཔལ་བར་སྒྲེ་བའི་གཏིང་དོ་ཞིག་ཏུ་ངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་རྣམས་སྐུལ་ནས། ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་
སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དམར་པོ་བདུད་རྩི་དམར་པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས་
བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལེོར་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་
ཅད་གང་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལ་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་བུས་པའི་སྐགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། བར་བསམ། སྤར་ཡང་ལས་སྐགས་ཀྱིས་མར་ཁུ་དགང་སྐགས་བདུན་
ནམ་གསུམ་འབུལ། ཇོ་ཞུ་རྩི་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཡོན་དང་། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ་འབུལ། གོས་རྩང་སོ་རྩི། ཇོ་
རྩི་རྩི་རྩི། སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་པོའི་མའི་བར་དང་། བར་མཚོན་རྣམས་སྐུལ། བསྟོད་པས་བསྟོད། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ།
ལྷའི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྒྲེས་པའི་དོ་རྩི་ཅུ་གཅིག་པ་དམར་པོ་ནས་བསྟོད་པའི་བར་དཀྱུས་ལྟར་བུས་ལ་
འབུལ། ཇོ་བྲ་ན་མ་མ་རྩ་བྲ་ག་ཏ་ན་གྱིས་ཐུག་བྱས་ཏེ། ཇོ་ཞུ་རྩི་(༥ན)སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཡོན་སྐུལ། མེད་ཀ་
དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྤར་ལ་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་བྱིར། གང་ཡང་བདག་སྒོ་

སྒྲུལ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྒྲུལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མིན་ཀྱན་གྱི། །མཐུ་
 དང་རྒྱས་བ་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྟེན། །མ་ལུས་དབང་དུ་བྱེད་པར་མཛོད་ཅིག། །ཆོ་རབས་
 ཀྱན་ཏུ་ལྟས་པའི་ལྟ་མཚོག། །བྱེད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། །གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག། །ཐ་གྲོ་
 ཀྱ་རུ་རྟོ་ །ཞེས་ཡམ་གིང་སོགས་སྤུལ་ནས། །འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྒྲུལ། །
 །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས། རྩོམ་ལྷན་རྒྱུ་ །སོགས་ཞལ་བཞིལ་དང་། །བསང་གཏོར། །མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ལ། །དུཤྱ། །སོགས་
 །བཏགས་ལ་ཉར་སྟོད་ལོ་མོ་ནང་མཚོད། །གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ལ། །ཨ་གྲུ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ།
 །མེ་ལྷའི་(༥ན)སྒྲགས་ལ།དུཤྱ་སོགས་སྤྱར་ཉར་སྟོད་ལྟས་མཚོད། །མེ་སྟེ་བསྟེན་བྱ་བ་བའི་ལྟ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 །མཚོད་སྒྱུན་གཏོར་མ་ནས། །ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས།
 །རྩོམ་ལྷན་རྒྱུ་ །སོགས་ཀྱིས་མཚོད་ཡོན་སྤུལ། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་བཟོད་གསོལ་བ།
 །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་
 །བ་ནས་བསགས་པའི་སྟོག་སྒྱིབ་དང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་འགལ་སྟེན་མི་
 །མཐུན་པའི་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལུང་
 །རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཡང་ཐུན་
 །མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་ནས་ཐུར་བ་
 །ཐུར་བར་དཔལ་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 །གསོལ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྒྲུལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ། །ཞེས་སོགས་འདོད་གསོལ་ཞུ། །ཉར་མཐའ་མཛོད་ན། །མེ་
 །ལྷའི་རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་སྟེན་མི་
 །མཐུན་པའི་ཅེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྒྲུལ་ནས། །འགྲུབ་བྱིན་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་སོགས་དང་། །རྩོ་
 །བརྩ་སྤྱུ་ཞུ། །ཡིག་བརྒྱ། །རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྒྲུབ་བྱེད་བསྟེན་བྱ་བ་བ་
 །གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ཅིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ།

ཅེས་བས་བསྐྱལ། ལོ་མུ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སྤྱད་ཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་
(༧བ)བའི་རྣམ་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། གཞན་དུས་བཞིན་ནོ། །

སྒྲིན་པ། ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དམ་པའི་མན་ངག་ཡོངས་
སྒྲིན་པད་མའི་ཆལ། །ཆེས་ཆེར་བཅད་ནས་ལག་ལེན་སྒྲུང་ཅིའི་བཅུད། །ཐར་འདོད་བྱུང་
བའི་ཉེར་འཆོར་འདི་ལྟར་སྒྲེལ། །འདིར་འབད་དག་འདིས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །འཇམ་
དཔལ་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་ཁྱེད་ཀྱི་བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་བསྒྲིག་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་གསེར་ཁང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དངོས་སྒོ་བ་སྒོ་ཆོས་རི་
ཁྲོད་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་པ་པལ་ཆེར་སོར་བཞག་ཐོག་ཐབ་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་ཆོག་བསྒྲུར་ཅུང་ཟད་དང་ཐོན་
འགྲོའི་བཅའ་སྒྲིགས་བསམ་བྱ་སོགས་ལག་ལེན་གྱིས་རྒྱར་ཅུང་ཟད་བརྒྱན་ཏེ་རང་མཚུངས་གཞན་ལའང་པན་མིར་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྒྲིང་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སུ་འཕོད་བ་བདག་རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་པ་ལྷགས་
འབྱུག་ལོར་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་ཆེན་ཐོད་སྐབས་བསྟེན་པའི་ཐུན་མཚམས་སུ་སྒྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་
དཔལ་ཞི་ཁྲོས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིན་བསྒྲིག་འདི་འང་སྟོད་མིན་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་ན་
ཆོས་བདག་ལས་གཤིན་དྲིགས་པ་པོ་མའི་ཆོགས་གྱིས་ལོ་དུས་ལས་མ་འགྲངས་པར་སྟིང་ཁྲག་འཐུང་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་བ་
ཀྱན་གྱིས་བག་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཅིག །

༡༡། གདམས་འོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་
ཉིས་མཁོའི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་ཐར་འདོད་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་
བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐུ་གསུམ་
གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པའི་བེ་རྩུབ་ལྷན་མའི་ཐེམ་
སྐས་ལས་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

ན་མོ་བརྗོད་ཀྱི་ར་མ་ཡ། མཁུན་བཙུང་གཏེར་ཆེན་དབྱིངས་ནས་ཁྱོས་པའི་གར། །
སྒྲོ་སྒྲོང་ཁྱོ་བོ་བཞི་དང་ཡུམ་ཆེན་བཞི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལྷ་སོགས། །
བཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོས་དག་ལེགས་སྟེལ། །གང་དེའི་བསྟེན་སྐབ་ལས་ཀྱི་རིམ་བ་
ལས། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་རྣམས་དེང་འདིར་སྟེལ། །

དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་
བསྟེན་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གོང་དུ་བཤད་བ་དང་མི་མཚུངས་
པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་མཚམས་མཐོ་ལས་གཤིན་
དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། རལ་གྱི་གཤིན་རྩེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་བ་ཕྱག་ལེན་གཉིས་ལས་གང་
བདེར་བྱ་ཞིང་མཁས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡི་དམ་འདིའི་ལས་ལྟ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་བ་ཡིན་པས། བྱི་མར་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད། སྐབ་ཐབས་ཀྱི་འདོན་སྒྲིག་ནི་ལྷང་སྐུ་
རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་འདིའི་སྒྲོར་གྱི་དོགས་གཅོད་ཀྱང་རྩེ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲུལ་སྒྲོང་དུ་གསལ་ཞིང་། བསྐྱེད་རྩོགས་བསྟེན་ཡིག་བདག་
འཇུག་སྐུན་བསྟེན་སོགས་ནི་དམ་བ་ཆོད་ལྷན་གྱི་གསུངས་བ་མང་དུ་མཆིས་པས་བྱེད་
ཆོས་ཞིབ་བ་རྣམས་དེ་དག་ལས་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག །ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐབ་ལ་ཡབ་

(༡༥)དང་ཡུམ་དང་གཉིས་ཀའི་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་གསུམ་ལས་སྒྲ་མ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། ཡུམ་གྱི་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲ། གསུང་། ཐུགས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་ལངས་མའི་ཐུགས་ཀར་དབྱངས་ཅན་མ། དེའི་ཐུགས་ཀར་པི་མང་ངོ་། གསུང་གི་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ནི། པི་མང་ལ་རོ་ལངས་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། ཐུགས་ཀྱི་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ནི་པི་མང་གི་དབུས་སུ་གི་གྲུག་དང་། དེའི་དབུས་སུ་པི་མང་བཀོད་པའོ། ཡམ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ནི། རོ་རྩེ་འཛིག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རོ་ལངས་མ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རལ་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྩ་རྩས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཨ་ར་པ་ཅ་ནས་བསྐྱོར་བའོ། རོ་ལངས་མའི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དབྱངས། དེའི་ཐུགས་ཀར་གི་གྲུག རྟེ་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཐུགས་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རོ་ལངས་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། ཡམ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། རྟིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་སྒྱུར་ཞིང་འོང་ཟེར་ནམས་ལན་ཚུན་འབྱུང་པར་བསྐྱོར་བའོ། ཡང་དམིགས་སྐྱོར་ལུགས་གཅིག་ལ། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རོ་རྩེ་འཛིན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུའི་ལྟོ་བར་རྩྱལིག་ཡོད་པའི་རྩྱ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་བསྐྱོར་(༡༦)དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟོ་བར་ལྷ་གདན་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ་བེ་རྒྱུ་འའི་པི་མང་འཛིན་ཅིང་ཞི་འཇུག་དགེས་པའི་ཉམས་ཅན་ན་ཚུང་སྒྲིམ་པའི་འདུག་སྐྱངས་ཅོག་ལུའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དེའི་ཐུགས་ཀར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་སྒར་ལྟ་བུའི་པི་མང་ཚུད་སྟོང་ལྟ་བུར་རང་སྒྲ་སྒྲིག་བཞིན་པ་མགོ་གཡས་སྒྲིགས་སུ་བསྟན་པའི་ཚུད་ཀྱི་སྟོང་གི་བར་སྐྱང་ལ་བད་ལྷའི་གདན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ལོ་དཀར་པོ་ཅེ་བས་དུག་པ་གདན་སྐབས་སུ་གནས་པ། དེའི་ལྟོ་བར་རྩྱལིག་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཚིག་དུག་ཅན་ཅེ་བས་ནམས་རལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྩོ་བའི་སྟོང་ལྷ་གདན་ལ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། ཞེས་པ་དཀར་པོ་ལངས་སྐབས་

ཅན། རྩིའི་གི་གྲུའི་ནང་དུ་སྒྲ་བར་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲར་ལྟར་གསལ་གདབ། ཕྱི་བས་
 ཀྱི་བར་སང་གེ་སྒྲ་བའི་སྒྲིང་དུ་རྩི་ཡིག་རེ་རེ། གདན་གྱི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་འདབ་རེའི་
 སྒྲིང་གི་ནང་དོས་སུ་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་རེ་དང་། བྱི་དོས་སུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ངན་གྱི་ཡི་གེ་
 ང་ཉ་གཉིས་དོར་བ་འབྲུལ་འཁོར་ལྟར་རམ། གྲྲ་ཡ་གཉིས་དོར་བ་གསང་འདུས་བཞིན་གྱི་
 གསལ་བྱེད་སོ་གཉིས་འདབ་མ་རེ་བཞིར་བསྒྱེད་པའམ། ཡང་ན་གསལ་བྱེད་བཞག་ཀྱང་
 ཚོག་། དེ་ནས། ཚཱི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཞེས་པ་ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་བི་མི། གཉིས་ནས་ཀྱང་སྒྲ་
 དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་བསམ་ལ་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲ་བཞིན་དུ་མ་དག་པ་འབྲུད་པ་དང་མི་ཤེས་པ་
 གསལ་ཚུལ་སྒྲར་བཞིན་བྱ་(༣༥)ཞིང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་མེད་པས་མ་རིག་པ་གཙོད་སྒྲ་
 མེད་གསུངས། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུར་པ་ལས་དེ་རྗེས་ཀྱི་
 བོའི་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་སྒྲིང་གིས་བསྒློར་བར་བསམ་ལ་ཡུམ་སྒྲགས་
 བསྒྲེལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་བསྒྲ་བའི་ཆེ་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་མཚོན་
 བ། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་འཁོར་ལོ་དཀར་བོའི་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཀྱི་དང་དེའི་མཐར་
 མཚོན་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒློར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲ་ཞིང་བསྒྲེན་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་གྲངས་
 གསོག་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སྐབས་སུ་མཛད་པ་ལྟར་སྒྲོ་བསྒྲུ་ཡང་བྱ། དེ་
 བཞིན་དུ་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་བོན་
 ཀྱི་མཐར་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒློར་བ་སོགས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་
 ཐུག་མཚན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དང་། ས་བོན་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཉི་
 སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒླེམ་མོ། །འདི་གསར་བརྟག་གོ།

བདག་འཇུག་གི་འདོན་སྒྲིག་གསེར་ཁང་ཡབ་སྐུལ་གྱི་ཐུག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡགས། ར་མོ་བརྟ་རྟེ་ར་སྐྱ་
 ཡ། དེ་ལ་འདིར་སྒྲ་བརྟག་སྐུལ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞན་རྣམས་སྒྲར་དང་འདྲ་བ་ལ། རྩད་པར་བྱུང་ཟད་དབྱེད་གོས་པ་ནི། ཐུམ་ཚོག་
 གི་སྐབས། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བྱི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་སུ་

གྱུར་པའི་དབུས་སུ་རྟུལ་ས་དོ་རྩེ་རྟུལ་ས་མཆོན་པ། ཞེས་པ་(༡༧)ནས། ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ཡུག་འཛལ་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། དབུས་སུ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ནང་གི་ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤིན་རྩེ་
གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ཞེས་པ་ནས། བྱིའི་གྲ་བཞིར་མའི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར།
རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཆོན་མ་ལཱའི་གནས་སུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྟུལ་ས་སོགས་པའི་
རིགས་ལཱའི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་མ་ལས་གཤིན་རྩེ་གཤེད་རིགས་ལ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་
དང་མཆོན་མའི་གནས་སུ་བསྐྱུ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆོན་
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རལ་གྱི་གཤིན་རྩེ་གཤེད་གཉིས་ཏེ། ལྟ་ཐམས་ཅད་རང་རང་
གི་སྐྱུ་མདོག་ཡུག་མཆོན་རྣམས་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། ཞེས་བྲེལ་དུས་གཏོར་
མགོན་འབྲིང་བའི་རིགས་འབྲེའི་བསྟེན་ཆེན་བསྐྱུ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་ལ། དེ་ནས་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། །ཡི་གེས་པ་གཞུག་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་བཟུང་རྣམས་སྐྱེ་དང་འདྲ་ཞིང་། རྒྱགས་ཙམ་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱུ་པའི་
སྐབས་སུ་འཁོར་རྣམས་གྱི་རྒྱགས་དང་ལས་བུམ་ལ། འཁྲུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཅུ་གསུམ་མའི་བུམ་ཆོག་བཞིན་བྱ། རས་བྲིས་ཡིན་
ན། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་མཆོན་མ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ཏེ། འཁྲུག་གིས་བསང་རྒྱས་
བསངས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས། རྒྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་སྐྱེད་སྟོང་ལྟར་ན། རང་དང་
ཡུམ་ལ་ཐུམ་པར་གྱུར། གཙོ་བོའི་མཆོན་མ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཙམ་སོགས་བརྟེན་དགོས་ལ།
བསམ་གཏན་གྱི་བདག་འཇུག་ཡིན་ན་མི་དགོས་པས་ཆོ་གའི་དཀྱུས་ལྟར་བྱས་(༢༩)པས་ཆོག །བསང་བ་ཐམས་ཅད། འཁྲུག་
གིས་བྱེད་མཆོད་པའི་སྐབས། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཞལ་གཅིག་ཡུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བྱེ་
ནས། ཤར་སྐྱེའི་ཐད་གྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པར། བསམ་པ་དང་། མཆོད་འཕྲེང་བསྐྱུན་ཆོག་བཅད་དོར་པའི་
རྒྱགས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། རང་མཆོད་ཐུལ་ཟེན་པ་དང་། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་
བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར། བར་བསམ་ནས། བསྟོད་པ་ནས་གཏོར་མགོན་གཤེགས་གསལ་གྱི་བར་དཀྱུས་ལྟར་བྱ།
བདག་འཇུག་གི་སྐབས་གཞན་རྣམས་སྐྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་

སྐྱེ་རང་ཉིད་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་གསལ་བའི་
སྒྲིང་གར་རྩྭ་ཐོན་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲོ་བཞིའི་ཕྱག་གི་སྐྱབས་སྐྱེ། ཤར་སྒྲོར་རང་ཉིད་གཏི་མུག་གཤིན་
རྗེ་གཤེད། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞིའི་གསོལ་འདེབས་ཚང་བར་བྱ་ཞིང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་སྐྱགས་རྒྱུང་བརྩོད་
པས་ཚིག་ །དམ་བཅས་རྣམས་སྐྱར་གྱི་བསྐྱེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འཕེབ་པའི་སྐྱབས། རང་ཉིད་མི་ལས་བདྲུ་མས་
མཚན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་པར་གསལ་བའི་སྒྲི་བོར་བེལ་སྐྱེ་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་སོགས་བསྐྱུར། ལྷ་ལོ་བསྟན་
པའི་སྐྱབས་སྐྱེ། དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཞེས་བརྩོད། མི་བསྟོད་བ་རྩྭ་
དབང་གི་སྐྱབས་སྐྱེ། ཞོ་ཁར་རྒྱུ་ཁྱི་རྩྭ་པར། སྤྱུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་(༧བ)པའི་ཕྱགས་ཀའི་
རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་དངས་བ་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱེའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་དོ་རྗེའི་ལས་
ཡུམ་གྱི་བདྲུར་བབས་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྒྲོང་བར་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་མི་བསྟོད་
བ་སྒྲོན་པོ། བས། འབྱུང་པར་གྱུར་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱབས་དངས། རོ་རྩྭ་བེ་རྩོ་ གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། སྤྱུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་དངས། ཞོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་
བས། ཤར་བྱ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །འགོ་བསྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་
དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྷ་ར་སྐྱེལ། །དེ་ལྷ་ར་འདི་ལ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་
ཆེན་པོའི་མེས་ཀྱི། །སྤྱུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས། དོ་རྗེའི་ལས་
ནས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བས་མི་བསྟོད་པར་བྱས་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར།
ཡུམ་གྱི་བདྲུ་ནས་ཡུང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། དབང་རྗེས་བྱུ་རྒྱུ་བསངས་སྐྱུངས། སྒྲོང་
པའི་ངང་ལས་རྩྭ་དང་དོ་རྗེ་ལས་མི་བསྟོད་བ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་

དབང་ལྷ་སྟུན་དངས། རོ་ལྷོ་བོ་རྟོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷ་ས་དབང་བསྐྱར་
མི་བསྟེན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་སྟོ། མོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་
པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ལྷ་བ་ལས་དབང་རྫས་སུ་མ་ཁུར་གྱུར། ཅས་བརྟེན། དེ་ལྷ་རྩ་བ་ནས་
དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དང་། དབང་རྫས་བསྟེན་ཆོག་འདི། རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད་དོན་གྱུ་གསུམ་ལས་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱིས་
རིགས་འགྲེལ་སྟོར་ཚུལ་གྱིས་པར་བྱ་ཞིང་། རྣམ་སྒྲུབ་རྫོང་ཆེ་འཛིན་གི་དབང་གཉིས་ལ་ནང་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་རིགས་འགྲེལ། དབང་རྫས་
བསྟེན་ཆོག་མི་དགོས། གཞན་དབང་ལྷ་སྟུན་འདྲེན་གིས་བརྟེན་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། དབང་བཞི་པའི་བར་དང་
མཁུག་ཆོག་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་འགྲེལ་པས་སྟོར་ཚུལ་གྱིས་པར་བྱས་
སོ། དེ་ལྷ་སུའི་བདག་འཁུག་མ་ཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། ལམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
པར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་གསུངས་པས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གྲགས་པ་དུ་མས་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་མན་ངག་ཏུ་གེས་པར་གྱིས་གིག། དེ་
ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་སུས་ཡི་དམ་དུ་བའི་ཚུལ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདག་འཁུག་
ལེན་པའི་ཆོག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ཡོངས་གྲགས་ལྷ་རྒྱུད་དགོས་ཤིང་དེ་ཅུམ་གྱིས་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་གདམས་
བ་ལ་གཡམ་རྒྱུག་བྱེད་པའི་མོ་ཆོད་ཅན་དུ་མའི་ཕྱོགས་པའི་དུས་འདིར་ཕྱག་ལེན་སྒྲུབ་ལྷ་རྒྱུད་ལྷགས་སྟོལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཉམས་པར་
བྱེད་པའི་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་འདི་ནི་སྟིང་ནས་སྐབ་པ་ལྷུང་ལེན་པའི་ཀུན་སྒྲངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟིང་གི་
ནོར་སུ་ལྷ་རྩ་བ་ཅིངས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་བྱུངས་གིག།

སྐུ་པ། ཟབ་དགའའི་ཆོས་དང་འཕྲད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱིས། །འོངས་སྐབས་བྲལ་
བས་སྐལ་དམན་གྱི་ན་བས། །སྟོན་རབས་དམ་པས་སྟོལ་ལ་ཡིད་སྟོན་པས། །རང་ཉིད་
གཅིག་སུས་ཉམས་ལེན་བྱ་བྱིར་དང་། །ལྷན་ལྷན་མི་གཙང་འབྱེལ་བའི་རྫིང་སུ་ལས། །
སྐུ་ཀྱི་རིན་ཆེན་མཆོད་སྟོང་(༡༧)འབྱུངས་པ་བཞིན། །གསང་སྒྲགས་འཆལ་བར་སྟོན་
པའི་དུས་ངན་འདིར། དམ་སྟོམ་གཅིས་པར་འཛིན་པ་འགའ་སྟིང་ན། །དེ་དག་ལ་ཡང་
ཕན་པར་འགྱུར་སྟུང་། །མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་མན་ངག་རྒྱ་མཆོ་ལས། །འོངས་པའི་
མན་ངག་སྐྱོད་རི་ཀའི་ཐང་། །འདི་ཉིད་ལྷག་བསམ་དག་པས་ལེགས་པར་སྟེལ། །འདི་ལ་

འོངས་པ་མཆིས་ན་སྤྲོ་མ་ལྟ། གཟུང་གནས་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །
དགེ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །
ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷུང་སྐྱུ་རྩེ་ལ་པའི་དོ་རྩེས་གསུངས་པ་ལགས་སོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཡོངས་གྲགས་
ལྟར་བྱ་ཞིང་བུམ་སྐྱབ་ཀྱི་འདོན་སྒྲིག་ཏུ་རྣམ་བུམ་གྱི་མཆན་མར་གདན་བཞི་བཅེགས་
བཤད་སྟམ་པ་ལོག་རྟོག་སྟེ། ཉི་མ་ལྷ་བ་ཉི་མ་གསུམ། །ཞེས་པ་ནི། ཉི་མ་གཉིས་དང་ལྷ་
བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་བཅེགས་པའི་དོན་མིན་གྱི། གཙོ་བོ་ལ་ཉི་མ། གཏི་མུག་གཤིན་རྩེའི་
གཤེད་ལ་ལྷ་བ། སེར་སྐྱ་འདོད་ཆགས་སྤྲག་དོག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་རྣམས་ལ་ཉི་མ་རེ་
རེ་སྟེ་ཁྱོན་ཉི་མ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ལ་ཆོས་འབྱུང་ཡོད་མེད་ཅུ་མ་
གཏོགས་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་འཕྲེང་དུ་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། །ཡང་འདིར་ལྷ་
གཞན་རྣམས་ཉི་གདན་ལ་གཏི་མུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཁོ་ནར་ལྷ་གདན་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིར་
བཏང་ལྷ་ཡབ་ཐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཉི་གདན་དང་། ཡུམ་བཞི་དང་
ལྷ་མོ་དུག་གི་ངོ་བོའི་ཐོད་པ་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལྷ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་
(༤ན)ཡིན་ཞིང་། དམིགས་བསལ་གཏི་མུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ནི། གཏི་མུག་གི་དངོས་
གཉེན་སྤྱིང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་ཉིད་ཐབས་ལྷ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུང་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྒོ་བ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ན་རྟེན་ཏུ་མཛད་པའི་འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དོ་རྩེ་ལས། གཏི་མུག་དོ་རྩེ་ལྷ་བ་ལ། །གཏི་མུག་སེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཆ་ཡིས་དེ་བཞིན་དུ། །དོ་རྩེ་ར་ཡི་མཆོམས་བཞི་སྤྱ། །ལྷ་བའི་གདན་ལ་
ལྷ་མོ་བཞི། །ཞེས་འབྱུང་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་སྐྱབ་སྐབས་ལྷུང་སྐྱ་རྩེ་ལ་
དོར་གྱིས་དྲི་ཆབ་སྐྱང་གསལ་གྱི་མཇུག་ཏུ་མཛད་པ་ཡང་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་
བར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། རྩེ་ལ་གསུམ་སྟོན་འགྲོ་ཁོ་ན་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དང་རྒྱལ་དབང་ཡབ་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་འདྲ་དགོངས་པ་གིན་ཏུ་
ཟབ་སྟེ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རྩི་བཅུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་
བོའི་རྒྱལ་བོའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཁུན་
པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཐུགས་ཀྱི་འདུལ་བྱུང་པའི་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ནི་
སྤྲུལ་གཞི་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་པ་དང་། འདིའི་སྐྱུར་པ་བོ་ཤེས་རབ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་འབྱུང་
བ་མཆོན་ཕྱིར་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་མཛད་(༤༧)དག་ལྟར་ཟད་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས་མཁུན་པ་རྒྱལ་ཆུམས་
ཀྱི་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་གསར་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་མི་མཆོངས་པའི་བྱེད་པར་ནི་འདི་ལྟར་ལགས། བྱུག་ལ་བྱུང་བ་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྱིར་
དང་ནང་གི་སྤྲུལ་གཞན་གསུམ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིའི་བྱུག་པའི་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དྲུ་དང་ལྷན་བའི་
གདན་བྱུང་རེ་རེ། དབུས་སུ་རྒྱུ་ལས་རྩོམ་ཆེ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ། བུ་གི་ཤར་དུ་ཀྱེ་ལས་འཁོར་
ལོ་ཀྱེས་མཆོན་པ། ཞེས་པ་ནས། ཐུག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། མིའི་སྤྱིར་
པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞེར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཀྱེ་ཀྱེ་དང་
འཁོར་ལོ་ལས། ཞེས་སྤྲུལ་རིགས་པས་དབྱེད་དེ་སྤྱོད། མན་དག་རྣམས་མ་སྤྲུལ་པར་ཡོད་པས་སུ་བྱུང་བུ་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་
བྱུང་། འདི་ཡང་གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆའི་འདོན་སྤྲུལ་ལགས།

ཡང་འདིའི་བཅུ་ཆའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོན་སྤྲུལ་གསེར་ཁང་ཡང་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ལགས། སྤྲུལ་དང་
དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
བསྐྱུས་པ་བརྩོན་ནས། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ། བསྐྱུས་པ་གང་སོང་གི་བཅུ་ཆའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་
ལ་རྩོན་འགོ། །དེས་གཞི། རྩིས་ཀྱི་བྱུག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་ཅན་པར་ཅན་ནས། གཟུང་སྐྱུར་འཕྲོད་སྤྱོད་
བཟང་བོ་ལ། རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་བསྐྱེད་ནས། ས་ཆོག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ། ཐུག་ལ་རྣམ་

པ་མང་ཡང་འདི་ལྟར་གྱིས། ཐིག་འདེབས་(༡༣)པ་ནི། རི་ལྷར་རིགས་པའི་སྟེགས་ལུང་གཞི་དམར་པོ་ལ། ཚངས་ལུང་སྤྲུལ་གྲང་ལ་དབུས་ནས་ཐིག་སྤྲད་ཁྱེད་པས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་པའི་མུ་རན་ལ་གེ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟེུ་འབྲུ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་པའི་ཁ་ཕྱེད་ལ་པདྨའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་དོ་རྩེ་འདྲི། ཁ་ཕྱེར་དེའི་ཕྱི་རོལ་ལ་སོར་གཉིས་པའི་སྟེགས་ལུང་བཞི་བྱ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱེད་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་བྱའོ། །ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་དོ་རྩེའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་པའི་བད་འདབ་ལ་གནས་པའི་འདབ་མའི་ཚད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཚན་མའི་ནང་དུ་རྒྱར་སོར་བརྒྱད་དབར་སོར་བཞི་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱ་ཞིང་ཚོན་ཀྱིས་བྱིས་པའམ། མེ་རྟག་གི་བྱིས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། ཐབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་བྱའོ། །བསྐྱེག་རྩལ་ནི། ཡམ་གྱིང་དམར་པོ་ནིམ་པ་དང་། ཐབ་གྱིང་དང་། གྱིང་རྒྱར་བ་མེ་རྟག་དང་བཅས་པ་ལ། ཚད་སོར་ལྷ་པའོ། །རྩལ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འབུལ་མི་གང་བདེ་བྱ་ཞིང་འབུལ་ན་ནི་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟ་གོན་བྱའོ། །འདིའི་མར་ཁུ་དམར་པོ་མེ་རྟག་དམར་པོ་དང་གོས་རྒྱང་དམར་པོ། མོ་ཙྰ། མཚོད་གཏོར། དགང་ལྷགས། ལྷགས་གཟར། རྒྱང་གཡབ། རྒྱ་བཞིའི་འབུལ་ཆས་བཟེད་ཞལ། རྟོག་ཆགས་མེད་པའི་བྱད་གྱིང་། མེ་གསོ་བའི་ཀྱ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཐོན་དུ་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ། མཚོད་རྩལ་དང་། བསྐྱེག་རྩལ་དམར་པོ་བྱ་ཞིང་འདི་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེག་རྩལ་ནི་བའི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་བདག་བསྐྱེད་རྟོགས་པར་སོང་རྩེས། ལས་སུ་མམ་བསང་རྒྱ་སྤྲུབ། ལྟན་བདེ་བ་ལ། དོ་རྩེའི་སྤྲུལ་གྲང་གིས་འདུག་སྟེ། ཁ་ལྷུ་བཅུ་ཕྱོགས་ཏེ། དོ་རྩེ་ནི་ཐབས་དང་དྲིལ་སུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། བརྩ་སྤྲུ་ལྷ་ཞེས་པའི་བར་ནི་བ་དང་འདྲ་བ། ཀྱ་ཤ་བཀྲམ་རྩལ་སོགས་(༡༤)བསམ་བྱ་རྣམས་དོ་རྩེ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཅུ་ཆའི་སྤྲུལ་བསྐྱེགས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །ལས་སྤྲུགས་བརྩོད། སྤྲུ་སྤྲུ་ལས་སྤྲུངས། སྤྲུང་པའི་དང་ལས་སྤྲུ་ཚོགས་པདྨ་དང་རྒྱ་བའི་སྤྲུང་དུ་མི་དང་དོ་རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དམར་པོ་དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། ཞེས་པ་ནས། ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་མུ་རན་ཁ་ཕྱེར་དང་བཅས་པ་མུ་རན་ལ་གེ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟེུ་འབྲུ་དང་། ཁ་ཕྱེར་ལ་པདྨའི་འདབ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་དོ་རྩེས་བསྐྱོར་ཞིང་། བྱ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱེད་དོ་རྩེས་མཚན་པ། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་དོ་རྩེའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་པའི་བད་འདབ་ལ་གནས་པའི་འདབ་མའི་ཚད་ཀྱི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་མའི་ནང་དུ་བསྐྱོད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པས་མཚན་
 བ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་སྦྱིས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ
 ལྷ་ཚོགས་བསྐྱའི་ལྟེ་བར་རྩི་ལས་བགྲང་འབྲེང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྦྱ་མདོག་
 དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཞེས་བཞགས། མེ་ལྷའི་ལྷགས་དོ་
 རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་དམར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་དང་། དགང་སྒྲགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་
 འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར། རྩི་ལྷ་ལྟེ་ཡེ་ཞེས་བཞགས། ལྷ་ཉ་ན་ཡ་མརྒྱ་
 སི་རྩི་མ་མེད་ཉི་སྒྲུ་ལྷ། ཞེས་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་ལྷ་ཉེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཉན་ཐོས་
 རང་རྒྱལ། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་ཀྱན་གྱི། །མཐུ་དང་རུས་པ་ཡོན་ཏན་གཟི་བཞིན། །
 མ་ལུས་དབང་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་(༥ན)ཅིག །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ མཚོག །བྱོད་
 གྱིས་འབྲལ་མེད་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་དོན་
 ཀྱན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །སྤེལ་ཚིག་སྦྱར། གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།
 དེ་ནས། ཡམ་ཤིང་རྣམས། ཞེས་སོགས་བཞིན། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་སོགས་གོང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་འབུལ། སྒྲགས་དང་སྤེལ་
 ཚིག་སྦྱར་ནས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་པར་འབུལ། དེ་རྩེས་མེ་ཉོག་དམར་པོ་གོང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་འབུལ། སྤེལ་ཚིག་གོང་
 དང་འདྲ་ཞིང་ཐོག་མཐའ་སྟོར་བ་རྩེས་གསུམ་ག་ལ་འབུལ། །དེ་ནས་མར་ཁུ་ཡང་འབུལ། རྩེས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ན་འབུལ། དེ་
 བས་ཞལ་བསེལ་དང་བསང་གཏོར་འབུལ། འདས་ལྷའི་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རྩེས་སྦྱོང་བ་སོགས་བྱས་རྩེས། མེ་
 ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་པ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ། ཞེས་བཞགས། མའི་ཐོད་པ་
 བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར་པའི་ལྷ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་
 ཚོགས་འབྲོ་བར་གྱུར། གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ། ཞེས་བཞགས། དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དག་ཅིང་
 དྲི་མེད། ཅས་བཞགས། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དམར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་དང་། དགང་སྒྲགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་

པས་མཚན་པར་གྱུར། ཚི་རྩི་ལྷོ་མི་གི་རྩ་བ་ན་མཐུ་སྤྲི་མ་མེ་དེ་རྩི་ལྷོ་ལྟ། ཅེས་མར་
ཁུངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་བཟང་ལུང་ལྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡམ་གྱིང་རྒྱལ་མ། ཞེས་པ་ནས།
(༥༧)རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ནས་མར་ཁུང་ཅི་འདོད་འབུལ། དེ་ནས་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཅུ་རྒྱལ་མེ་ཅམ་
བརྒྱས་པའི་བཅུ་ཆའི་གངས་ཆང་བ་རྒྱལ་མེ་དང་མེ་རྟོག་མེ་རྒྱུར་ནས་འབུལ། དེ་ནས་མར་ཁུང་ལྟེན་འདོད་ཀྱི་སྤྲི་ལ་ཆོག་
རྒྱུར་པ་ཐོག་མཐའ་ཀྱན་ལ་རིགས་མཚུངས་སོ། །རྩི་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ན་འབུལ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་མར་རང་གི་རྒྱལ་མར་
རྩི་མེ་བརྒྱལ་ནས་བཟུན་ནས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་འབུལ་རྩིས། ལྷ་རྒྱལ་མར་གྱི་རྒྱལ་མར་ཀ་ནས་རྒྱོས་
པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མར་གྱིས་ལུས་པ་དམར་པོ་བཟུང་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བཟུང་ཅི་
དམར་པོས་དབང་བསྐྱར་བས་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་ལ་
གནས་པའི་ལུས་གང་བས། རང་ཉིད་ཞི་རྒྱལ་དབང་དུ་གསོགས་ལས་རབ་འབུམས་གྱི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་དུ་བསྐྱབ་ཅུས་པའི་རྒྱལ་མར་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོགས་
མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཅུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་མར་ཁུངས་གཟར་བཟུན་སྟེ། མཚོད་
ཡོན། བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་གསུམ་འབུལ། ཚི་བརྩ་མ་ས་སྤྱ་སྤྱ། ཚི་བརྩ་ཏམ་བུ་ལ་ཡེ་སྤྱ། མེ་ཅི་
འབུལ། ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་དམར་པ་ཞེས་སོགས་ཉེར་སྟོད་ནས། འདོད་ཡོན་ལྷའི་བར་དང་ནང་མཚོད་བསྟོད་པས་བསྟོད་ནས་
མཚོད་ཡོན་རྒྱུང་གཙོག་འབུལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཀྱན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །སྤྲུལ་དང་
དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་མར་རྒྱལ་མར་ཀེན་པོས་བདག་ལ་
ཆགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་ལྷ་ཁྱིེད་ལ་དབང་གི་སྤྲིན་བསྐྱེད་པས་ལུས་པ་
ལ་བཞེན་ནས། ཞེས་སོགས་གྱིས་ལས་རབ་འབུམས་སོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་དུ་གསོལ། (༥༨)དེ་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་
སྤྲིན་ལམ་གདབ། ལྷ་ག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན། ཚི་བརྩ་སྤྱ་ལྷུ་ ཞེས་མར་དུ་བཟོད་ནས་གཤིན་རྩོ་གཤེད་གྱི་ཡིག་
བརྒྱབ་རྒྱས་རྩིས། ཚི་བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན། ཞེས་པ་ནས། ཚི་ལྷུ་ཚི་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷུ་
ལྷུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

སྐར་ཡང་ཨོ་ཨྱ་གྲེ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ཤི་བར་རྩལ་ལྷག་འབྱུང་བ་སོགས་
ཞི་བའི་སྐབས་དང་འདྲ། དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས། མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་གི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བསྟེན་གས་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཞི་སོགས་གྱི་ལས་རབ་འབྱུངས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་
གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ཨོ་བརྟོ་སྐྱུ་ལྷ། ཞེས་བརྟོན་ནས། རང་གི་དོན་དང་གཞན་
གྱི་དོན། ཞེས་སོགས་བརྟོན། ཨོ་མུ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་དམ་ཚིག་པ་མེ་
འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་འོ་ཐུག་བསྐྱབ་ན་གཞུང་བཞིན་བྱ། གསུམ་པ་འཇུག་ཏུ་རི་ལྷ་རྩ་བ་མེ་མ་གྱི་བར་མི་
དཀྲུགས་ཤིང་མི་བདལ་ལ་འཇུག་ཚོག་གོ་སྤྱོད། བྱེས་པ་འདི་ནི་དགོན་ལུང་མང་རྒན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱས་གྱིས་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། དེ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་བསྟེན་པའི་སྐབས། ཉེར་མཁོ་ཐུན་མོང་མིན་
པའི་བྱེད་ཆོས་རྣམས། གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་རོལ་བའི་མཆོ། ལ་མཐའ་
བྲལ་ཡང་བདག་སྤོའི་ཡོལ་གོར་འཛིན། རྒྱལ་འདི་ཐར་འདོད་ཉེར་འཛོར་(༧བ) སྤེལ་
བ་ན། སྤྱིད་གསུམ་འདི་ཡང་སྟོད་དུ་རྒྱུང་རམ་སྟུམ། འདི་འབད་དགོ་བས་བདག་
གཞན་མ་ལུས་པ། རིང་མིན་དོ་རྩེ་འཛིན་དབང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། བྱེས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་
བུ་གསུམ་པའི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་ཉེར་མཁོ་བའི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་བརྟོན་པ་འདི་ནི་སྟོན་ཆེན་ཟེན་ཐོ་ཙམ་ལས་མ་མཆིས་ཤིང་།
འདི་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ན་རང་མཆུངས་ལེ་ཡོ་ཙན་གཞན་ལ་འང་ལན་པ་སྤྱིད་སྟུམ་གཤིན་
རྩེའི་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱིར་སྦྱུལ་མིང་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སུ་འཕོད་པ་བདག་རང་ལོ་
ཉེར་ལྷ་པ་ལྷགས་འབྲུག་ཡོར་ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་གྱི་བསྟེན་ཆེན་སྟོད་སྐབས་བསྟེན་པའི་ཐུན་མཚམས་སུ་སྐར་བ་འདིས་ཀྱང་ཆོ་
རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བོས་མཉེས་བཞིན་རྩལ་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། རེག་ཟེག་འདི་འད་སྟོད་མིན་ཡོག་ལྟ་ཅན་གྱི་
མིག་ལམ་དུ་རྒྱར་ན་བཀའ་སྟོད་ལས་གཤིན་རེགས་པ་པོ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་ལོ་དུས་ལས་མ་འགྲངས་པར་སྟིང་ཁྲག་འབྱུང་བ་འབྱུར་
བར་གདོན་མི་ཟ་བས་ཀུན་གྱིས་བག་དང་ལྷན་པ་མཛོད་ཅིག། ། མཐ་མདྲ་ལོ།

༡༡། །དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྔོན་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
བསྟོན་བ་བྱ་ཚུལ་དག་སྟོང་གློག་མར་འབྱོན་པའི་དཔལ་པོའི་བཞད་སྒྲ་
ས་གསུམ་འདར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲ་གསུམ་གཞལ་མེད་
ཁང་དུ་བགྲོད་པའི་བེ་རྩེ་ལྷན་མའི་ཐེམ་སྐས་
ལས་བཅུ་བདུན་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་གླེ་ར་སྤྲ་ཡ། དག་གི་དབང་ཕྱུག་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
སྟོང་རྩེས་ཁྲོས་པའི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ། །ལུས་པས་བརྟུང་ནས་དེ་ཡི་བཀའ་སྔོན་
མཚོག། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེའི་བསྟོན་ཡིག་མདོར་བསྐྱས་བྱི། །

དེ་ཡང་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོན་སྒྲུབ་མཐར་མོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཡི་དམ་
དང་ལས་གཤིན་ཀྱི་རྟེན་གསུམ། མཚོན་གཏོར་སྒྲུབ་གཟིགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་འདུ་བྱས་ཏེ། ཐུན་དང་པོ་ལ་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནས་བརྒྱས་པའི་མཇུག་གི་མཚོན་བསྟོན་ཡིག་བརྒྱ་གདོན་པའི་བར་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་
རྒྱས་བ་བརྟུང་། དེ་ནས་མཚོན་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡི་དམ་དང་ཕྱོགས་སྟོང་དང་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ཏེ།
གཏོར་མ་གྲོན་གཤེགས་གསོལ་དང་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་པའི་རྩེས་སྒྲ། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་
དོ་རྩེའི་ས་གཞི་རུ་བ་གྲུར་སྒྲ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་དཔལ་དོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་
པའི་མིག་གཉིས་སུ་གྲྲི། ཞེས་བ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྲུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
གསལ་གདབ། དེ་ནས་ནང་མཚོན། མཚོན་བ། གཏོར་མ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཚོས་རྒྱལ་ཡལ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དམ་
ཚིག་བ་བསྐྱེད་བ་ཡི་ཤེས་བ་བསྟོམ་བ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། དམ་བསྐྱགས་བཅུགས་གསོལ། བྱིན་དག་མཚོན་བསྟོན། གཤིན་
རྩེའི་ཡིག་བརྒྱ (༡༣)ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་བ། བཤགས་བ། བསྐྱང་རྩེན་བྱིན་རྒྱབས། བསྐྱང་བ། བསྐྱོག་བ་བཅས་རྒྱས་བསྐྱས་རི་

ལྟར་རིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བརྟན་པོར་གནས་པའི་རྒྱུ་རིང་པོ་མ་ཡིན་པའི་མདུན་དང་ཐང་
རང་ལས་ཚུང་ཟད་དམའ་བ་ཙམ་དུ་འཁོད་པའི་ལས་གཤིན་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལྟོ་སྟོགས་གཤིན་རྗེའི་གོང་ཁྱེད་ནས་བྱོན་པའི་ལས་
གྱི་གཤིན་རྗེ་གཙོ་འཁོར་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་དོན་དུ་ཞེན་པ་སྤྲུགས་ཀྱང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་ཉི་
དགྱིལ་གྱི་ལྟེ་བའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་འཕྲོས་པའི་སྟེར་རང་འབྲའི་ཁྲོ་རྒྱུང་
དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོན་ཏེ། ལས་གཤིན་འཁོར་བཅས་གྱི་སྤྱི་བོའི་རྩོམ་ནག་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་
ལྟེ་བར་བཞུགས་ནས་ཟེལ་གྱིས་མཉན་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། རྩི་རྩི་ ཉེར་གཅིག་ཙམ་བསྐྱས་པས་
གཉའ་མཉན། དེ་ནས། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་དང་། ལས་གཤིན་གཉིས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་
བ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་དུ་རོ་གཅིག་ཀྱང་གསུལ་བྱ་
གསུག་པ་ཅན་དག་འདུལ་བའི་དོན་དུ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་རྣམ་
ཤིན་དུ་དག་ཅིང་མི་བཟད་པའི་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ། སྤང་སྟོང་དབྱེར་
མེད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའོ། །སྟམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱོན་དང་བྱོན་བཞིན་པའི་རང་ནས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
སྤྲུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐོད་དབྱུག་གུན་འབྲེང་གི་དཔལ་བར་ཡ་
ཡིག་མཐིང་ནག་གིས་མཆོན་པ། ཐོད་དབྱུག་གི་མདུན་ནས་(༡༧)བརྩམས་ཏེ་གཡས་
སྟོར་དུ། ཞི་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་རྩྭ་པ། ཅེས་པའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས། ཞེ་རྒྱས་དབང་དུག་གི་
ལས་བསྐྱབ་པར་བཀའ་བསྟོད་པའི་རྩལ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་ན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་
ལས་བསྐྱས་བྱའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་འོད་
ཟེར་འཕྲེང་ཐག་གི་རྣམ་པ་དང་། སྤྲུགས་ཡིག་འཕྲེང་རྟོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱུང་བ་རང་གི་
ཞལ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྲུགས་ཀའི་ཡ་ལ་ཐིམ། ཡ་ལས་ཐོན་ཏེ། ཆོས་
རྒྱལ་གྱི་ལྟེ་བ་ནས་རང་གི་ལྟེ་བར་ཞུགས་པ། སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟར་མགལ་
མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཁོར་བར་གྱུར་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་བཀའ་བསྟོད་པའི་

ཚུལ་དུ་བརྒྱ། མཆུག་ཏུ། སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་
རྒྱལ་ལའོར་བཅས་ཀྱི་སྒོལ་སྒྲིང་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱད་ལ་ཞུགས་ནས་བཀའ་
ཉན་གསུང་ཐོས་ཀྱི་བྱན་དུ་འཁོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་སོ། །དེ་ནས། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་
མའི་སྒྲེང་དུ་ཅེ་གསུམ་གྱེན་འགྲེང་ཅེ་དབུ་མ་ལོ་རྩེ་ཡིག་མཐིང་ནག་གིས་མཚན་པའི་
མཐར། ཨོ་རྩེ་མུརྟེ་རྩེ་ཡུ། ཅས་པའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་བཀོད་ནས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱས་དམིགས་དང་པོ་བཞེན་བརྒྱལོ། །རྒྱལ་སྤྲུགས་
སྤྲུགས་སུ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་མཐུན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐོག་པས་ཐུགས་
རྒྱད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ་རྟེ། ཡབ་ཀྱིས་གཤིན་(༡༣)ཇེ་ལོ་ཚོགས་དང་། ཡུམ་ཀྱིས་གཤིན་ཇེ་ལོ་ཚོགས་ལ་སྤྲུག་མིག་མིག་
གཟིགས་པས། དེ་དག་གི་སྤྲུ་ལས་རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ཐུན་ལྟ་ཡང་སྤྲུས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱི་
ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབས་པར་བསམ་པ་ཡང་བྱལོ། །བསྟེན་ཚད་ནི། གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་པ་མཐོང་ལ། ཇེ་
བཀའ་འཕྱུར་པའི་གསུང་རྒྱུན་བདག་གི་སྤྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་དེར་ཡབ་ལ་འབུམ་གསུམ་དང་ཡུམ་ལ་ཁྲི་བརྒྱ་པར་གསུངས་པ་
ལས་རུང་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་ཞིང་ལས་རབ་འབུམ་མེ་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་སྤྲུབ་པའི་བསྟེན་པ་ལ་ནི། མཐས་བྱུང་འོན་པོ་ཆེས་
མགོན་པོ་བྱུག་དུག་པའི་ལས་གསུམ་རྣམ་བཞག་ལས། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། ཅེ་སྤྲུགས་བྱེ་བ་ཙམ་ད་ལྟའི་རུས་སུ་
བརྒྱས་ན་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རབ་ཡིན་གྱི། འབུམ་བྲག་བཙུ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སལ་ཆེ་བ་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡང་མི་འཕྱུར་པར་
གདལ། ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ཕྱིར་ཐ་ནའང་བྱེ་བ་ཙམ་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདིར་ཡང་
མཚུངས་པར་མཛོན་ནོ། །བརྒྱས་པའི་མཆུག་ཏུ་གཤིན་ཇེ་ལོ་ཡིག་བརྒྱ་གཏོར་འབུལ། མཚོད་བརྟོད། གཏོར་རྫོངས། བརྟོད་བསྐྱུལ་
བརྒྱུག་ལ། མངའ་གསོལ། བརྟོད་གསོལ་རྣམས་རྒྱས་བསུས་རྒྱལ་དཀྲུག་ལྟར་བྱས་ལ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་
ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱས་རྟེ། འཛིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ་བཏོན་ནས་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་
གོ། ཐུན་ཇེས་མགས་ལ་འཛིགས་བྱེད་བཙུགས་མའམ། ཡབ་ཡུམ་ལྟན་སྟེས་སམ། ཡབ་རྒྱུད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་
གསུམ་གང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་བཏང་བ་ཉིར་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཇེས་
སུ་སྤར་(༡༤)བཞེན་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པར་བཞེངས་ནས། བྱང་མཚོད་སོགས་
བྱིན་རྒྱབས་བྱ། དེ་ནས་འདི་ནས་བཟུང་མཚམས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་ཉིན་རེ་བཞེན་གྱི་ཐུན་

བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གསར་དུ་ཕྱག་མཆོན་ས་པོན་སོགས་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་སྐར་
ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོག་འཛིག་བསྐྱར་ནི། ཡཔ་ལ། མདུན་དུ་
བསྐྱོད་དང་ཉི་མ་དང་དགྲ་བགའས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་བརྗེས་པའི་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་
པའི་གདན་ཀྱི་སྒྲིང་དུ། གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ། ཞེས་སོགས་དང་། ལུམ་ལ། དེའི་གཡོན་དུ་ཕྱོ་མུ་རྩེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
ཞེས་སོགས་མན་ཆད་ཐུན་མོང་དང་པོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། ཐུན་བཞི་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་
བྱས་ནས་ཉལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་མཐར་སོན་པའི་ཆོ་མཆོད་གཏོར་གསར་པ་བཤམས་ཏེ།
མཆོད་བསྟོད་བསྐྱར་བཤམས། བཟོད་གསོལ་བསྟོར་གང་རྒྱས་བྱས་ཏེ། སྐྱ་ཐུན་ཞིག་གི་མཇུག་ཏུ་མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་ཡོད་ན་
བརྟན་བཞུགས་དང་། ཅི་སྟེ་མེད་ན་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་ནས་གཙོ་བོ་རང་གི་སྐྱ་ཕྱག་གཡོན་པ་ནས་སྟེ་བར་བསྐྱས་པའི་
རྗེས་སུ་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ལང་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །

སྐྱས་པ། སྐྱ་མང་ཆོག་གི་རྩ་རྒྱལ་མི་འབྲུག་ཀྱང་། རྟོན་གནད་ཚུ་གྲུང་མ་ལུས་
འདུ་བའི་གཞི། གཤེན་རྗེའི་བསྟན་ཐབས་དཔལ་འགྲོའི་ཡུང་པོ་འདི། རྟེན་ལྷན་གདེངས་
ཅན་དག་གི་བསྟོ་གནས་མཛོད། བྱི་ནང་དུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མཐོང་རྣམས་ཀྱིས། ཁར་
ཉལ་གདོང་(༤ན)གི་ཅོན་ཚུ་སྟེས་སྟེད། ཀྱོ་རྩ་མུམ་ཡོངས་བསྐྱར་བཅས་པའི་དབུས། བྱི་
མའི་ལག་མཆོན་འགོད་སོགས་ཆོས་གསར་རྒྱ། ཉི་བའི་ཤ་མཆོག་རྟ་ལྷ་ཅུ་འི། སྐོ་
ལས་འཛག་ཅེས་བདག་གི་བྲ་མས་གསུངས། ཁུས་མཐུའི་མཆོན་མ་བྲལ་ཡང་དུན་དུ་
རྟེ། རལ་མིན་དེ་སྤྱི་བརྟུངས་པའི་མུ་ཅོར་གྱིས། རྩ་བའི་ཆོར་མར་བྱེད་པ་མང་ཞིག་
ལ། འདི་ལྟའི་ཆ་རྒྱས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ན་བསལ། རྩལ་འདི་བན་གཞུགས་རྣམ་རྟ་
དྲ་ཡིས། ཐབས་ཤེས་མཆོན་ལྷན་སྟོབ་མའི་དོན་བྱིར་སྐྱར། དགོ་བས་འགོ་ཀུན་ཀུན་
མཁུན་སྐྱབ་པའི་གོགས། བྱི་ནང་བདུད་སྟེའི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་འཇམ་དཔལ་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སློང་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་ཡིག་འདི་ནི་ཞལ་བྱང་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་གངས་སུ་བཀོད་པ་ཅུ་

གྲིང་སྐྱལ་སློབ་བཟང་ཡུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

ལས་རང་བཟོ་མེད་པར་མཁས་མཆོག་དབུལ་ཁུ་བ་རྣམ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་གསུང་འབུམ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་ནལ་ཤུམ་གྱི་ཚུལ་
དུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ནལ་འཕྱོར་བ་གྲིང་སྐྱལ་མིང་འཛིན་པ་སློབ་བཟང་ཡུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སུ་འབོད་པ་བདག་
རང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བ་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་བསྟེན་པའི་ཐུན་མཚམས་སུ་སྒྲུབ་བ་འདིས་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀྱི་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ནི་ཁྱོས་མཉེས་
བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་ལྱུང་ཅིག །

- 223 -

བརྟག་ཁྲིམས། ཡོ་བཟླ་སངས་ལམ་ ཞེས་པ་ནས། བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་བཟླ་དེ་ཀྱ་ཤ་
དཀའ། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཞེས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་བཟླ་དེ། ཀྱ་ཤ་བ་ལང་གི་རྩ་བ་ལྟ་
བུ་ཐབ་ཏུ་དབུ། དེ་ནས་བསང་རྒྱལ་ཐབ་བསངས་ནས། ཡོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་འཕྱོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་འཕྱོ་ཉུཎྱ། རྟོང་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་རང་ལས་སྤྱི་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་
དོག་དཀར་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། སྤྱན་དྲངས། ཞེས་པའི་བར་བཟླ་དེ། ལག་པ་གཡས་ཤོ་རྩེ་དང་བཙས་
པའི་མཐེ་བོང་གཡལ་བ་ཅིང་། གཡོན་དེའི་ལྷ་དྲུག་ལས། ཡོ་རྩུང་བྱོན། ཞེས་པ་ནས། ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་
བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་བཟླ་དེ། ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཕྱིར་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱད། ཡོ་ལྷ་རྩེ་ ཞེས་སྟགས་
ཀྱིས་བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ། མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་རྣམས་དབུ། རྩེ་ལྷོ་བུ་རྩེ་ས་དབུག་གཞུག་བཙུངས་མཉེས་སྟགས་
བྱ། སྒྲར་ཡང་སྒྲར་བཞིན་རྒྱ་བཞི་དབུ། མེ་ལྷའི་སྟགས་ཀྱི་མཐར་ཉེར་རྒྱུད་རོལ་མོ་དང་བཙས་པའི་སྟགས་བཟླ་ཅིང་ནང་མཚོད་གྱུར་
དབུ། དེ་ནས་དེའི་སྟགས་དང་བཙས་པས། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག། ཅས་པ་ནས། བཟླ་དེ་ལྷུག་གྱུར་
འཛུལ། ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་ལྷུག་བྱ། ཡོ་བཟླ་ལ་ན་ལ། ཞེས་སྟགས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་དམ་(༡༧)བསྒྲགས། མེ་
ལྷའི་སྟགས་ཤོ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་དགང་སྟགས་ཀྱི་ཁ་ལ་སྤྱི་ ཡིག་
འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཙས་པས་མཚན་པར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་བྱེ་ཡེ་ ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མར་ལྷུགས་
གཟར་བདུན་དབུ། བདག་ཅག་ཅས་སྟགས་སྒྲེའ་ཚོགས་སྒྲིའམྱོ་དང་། བསྒྲས་པའི་ཁ་སྒོང་ཡན། ཉིང་རེ་འཛིན་མི་
གསལ་བ་དང་། སྟགས་མ་དག་པ་དང་། ཚོག་ལྷུག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད།
ཅས་སྒྲོལ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་སྟགས་རྩེས་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་དབུ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བྱེད་ཆོ་རྩེས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་སྟན་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས། ཡམ་ཤིང་མར་ལྷུ་ཉིལ་དུར་འབྲས་ཞོ་ཟན། ཀྱ་ཤ་ཡུངས་ཀར་སོ་བ་ནས་སྤན་
གྲོ། བཟའ་དང་བཙའ་བ་དྲི་དང་མེ་རྟོག་སྟགས། བདུད་ཅིར་བྱིན་བསྐྱབས་དད་པས་ཁྱོད་
ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་བཙས་ཀྱི། འབྱོར་བ་འཕེལ་ཞིང་
གཟི་བཟླ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས། སྤྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན་ཞི་ཆེ་ཡི་དཔལ་འབར་ཞིང་། མི་ཤེས་ཞི་
དང་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ཅིང་། མི་གཙང་ཀྱན་བཙུམ་བགོགས་རྣམས་རྣམ་པར་ཞི། ཞོར་

འབྲུ་རབ་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་ཤུགས་འཆང་ཞིང་། ལྷ་འཆོན་སྤྱོད་པས་ལྷན་ནད་མེད་ལུན་སྤྱོད་
 ཚོགས། བདེ་ལེགས་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། བཅོམ་བཟོད་པས་དབུལ་བར་
 བྱའོ། གེ་རྩེ་ཞལ་བཞུག་དང་བསང་གཏོར་དབུལ། གེ་ནས་འདས་ལྷའི་མཚོད་རྩེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་རྩེས། མེ་
 ལྷའི་ཤུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུལ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་མེ་མ་དག་བཞུགས་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་ཁ་ནས་བརྩིས་པའི་ཞེས་པ་ནས། དཔག་(༡༣)ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། གཙོ་ལོར་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱོད་པོར་ཞོ་ནས། སྤྱོད་དངས། རྩོམ་འཛིན་དཔལ་ལ་གཤིན་རྩོམ་གྱི་བཀའ་སློང་
 མཚོག་ནས། བཅོམ་བཟོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ། ཞོ་རྩོམ་རྩོམ་
 ལ་གཞུ་ཡ་རྩོམ་ཞེས་སྤྱོད་དངས། ལས་སྤྱོད་བཟོད་ཅིང་ཕྱིར་འབྲུག་གི་བཞུགས་བསྐྱོར། རྩོམ་པོ་རྩོམ་ནས་ས་མ་ཡ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་དམ་ལ་བཞག་པར་བྱ། གཤིན་རྩོམ་པོ་ལོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་ཡོན་ནས་
 རྩོམ་པོའི་བར་གྱི་ཕྱི་མཚོད་དང་། ཀྱལ་རྩུ་བ་ཞོ་རྩོམ་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ནད་མཚོད་འབུལ། འཛམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་
 མས་བསྐྱོར། གཤིན་རྩོམ་པོ་ལ་ཡུམ་གྱི་ལྷགས་རྩོམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་
 ཡིག་དང་། དགང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཚོན་
 བར་གྱུར། ཐོག་མར་མར་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟར་བུན་དང་། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་རྒྱལ་གྱི་ཚུབ་ཀྱི་ཡམ་ཡུམ་གྱི་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ཡི་ཤིང་། ནས། ལྷ་རྩེ་གྱི་པར་རྩེ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་འབུལ། དམ་ཅན་གཤིན་
 རྩོམ་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རང་འབྲུའི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་དཀར་པོ་སྤྱོད་པ་དཀར་པོ་
 བུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས། ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞོ་
 ཀྱལ་རྩུ་བ་རྩོམ་པོ་ལ། ལན་བུན་གྱིས་མར་ཁྱེད་མཚོད་ཡོན་དང་། བསང་གཏོར་བཅས་འབུལ། སྤྱོད་འཛམ་ཡངས་
 པ་རྩོམ་པོ་ཞོ་ནས། ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་(༡༣)ཞོ་སྤྱོད་འབུལ། སྤྱོད་པའི་ཞིང་བཅོམ་བཟོད་པས་སྤྱོད་པའི་།
 གཤིན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་བཅས་བཅའ་ལྷན་པོར་
 སྤྱོད་པ། གཤིན་རྩོམ་པོ་ལོར་དང་བཅས་པ་འབུལ། ཞོ་བརྩོམ་པོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་སྤྱོད་པ།

ཞེས་སྟེ་འབུམ། ཚེ་རྒྱལ་རུ་བ། དཔྱེ། སྟགས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོང་རྩོམ་མོན་མཆོད་དང་བཅས་པ་འབུམ། དེ་ནས། འཆི་
བདག་མས་བསྟོད། གཤེགས་སྒྲུམས་ལུལ་ལ། གང་ཡང་བདག་གྱོ་སྟགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། གཤིན་
རྩེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་གི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་སྐྱེན་ཕྱི་ནང་གི་བར་
གཅོད་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྟགས་འདོད་དོན་ལགསོལ་བ་བཏབ། བརྗ་སང་སྟགས་དང་། ཡ་མ་རྩ་རྩ་
བརྗ་མུམ་གཤེགས་སྒྲུམས་ལ། སྒྲུང་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ་ཉེར་སྦྱོང་རྩོམ་མོན་མཆོད་བསང་གཏོར་དང་། ཞལ་བསིལ། མོ་
ཅི། བ་བཟལ། རྩས་ལྷག་རྩམས་ལུལ་རྩེས་བསྟོད་པས་བསྟོད། དེ་ནས་ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། ཉེར་སྦྱོང་རྩོམ་མོན་མཆོད་རྩམས་སྒྲུ་
འགྲོ་ལྷར་དབུལ། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཆང་རྒྱན་མཆོད་རྩམས་ཀྱིས་བྱན་ནས་སྟགས་ཀྱིས་བསངས། སྒྲུ་བྲུ་ལས་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་
རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། མེ་ལྷའི་སྟགས་ཀྱི་མཐར་ཡ་ཀ་རོ་བཏགས་ལ་དབུལ། ཉེར་སྦྱོང་རྩོམ་
མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བསྟོད་པས་བསྟོད་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཆོད་ཡོན་དབུལ། བཟོད་གསོལ་སྒྲུང་འདས་ལྷའི་སྐབས་སྒྲུ་
བཤད་པ་ལྷར་བྱ། རང་གི་དོན་དང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་མཐར་། ཚེ་ལྷ་བརྗ་མུམ་མེ་ལྷ་(༧)ཡི་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་སྒྲུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྩམ་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་མོ། །

སྒྲུས་པ། རྟོགས་ན་རྒྱལ་ཀུན་ཡལ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མ་རྟོགས་
སྟོག་ལ་དབར་བའི་བཤན་པ་སྟེ། །གང་ལྷར་ཕྱི་ནང་འགལ་སྐྱེན་བསྐྱོག་པ་ལ། །འགྲན་
དུ་མེད་ཅེས་རྒྱལ་བ་རྩམས་ཀྱིས་བསྟགས། དེའི་ཕྱིར་སྟོ་ལྷན་རྩམས་ཀྱིས་ལྷ་མཆོག་
འདིར། །ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་སྟེལ། །ཅེས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་གྱི་
བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིན་བསྟེགས་འདི་ནི་སྟག་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུངས་གཅོར་འདོན་ཐོག་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་
ལག་ལེན་གྱི་སྟོན་པ་བྱང་ཟད་དང་བཅས་རང་མཉམ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་གཤིན་རྩེ་གཤེད་གྱི་རྩལ་འཁྱོར་པ་གྲིང་རྒྱལ་
མིང་འཛིན་པ་གྱོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སྒྲུ་འཕོད་པ་བདག་རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་བསྟེན་ཆེན་
སྟོད་སྐབས་བསྟེན་པའི་བྱུང་མཆོམས་སྒྲུ་རྒྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱོམ་མཉེས་བཞིན་རྩེས་སྒྲུ་འཛིན་
པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༥༥ བཀྲ་ཤིས།

༣༡། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་
སྒྲུབ་པ་པོའི་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་
ཚོགས་སྟོན་བྱ་ཚུལ་སྤྱི་གསུམ་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པའི་
སྒྲེ་བ་ལྷ་པའི་དུང་སྒྲུ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་མཉེས་པའི་
རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྣམ་དག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཆོས་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱིང་
པོ་ལས། ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་གར་མཁན་ཁོ་བོ་ཡི། དབང་བོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་
གྱུས་པས་འདུད། ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་གར་མཁན་མ། སྤང་བ་ཅིར་ཡང་
འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་རོས། ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་བྱེད་ཚོགས་འཁོར་གྱི། ཆོ་ག་
དག་འཁྱོན་འཇུག་ཞལ་འདི་ན་བཞད། འདིར་ཚོགས་རྒྱུས་པོ་ཆེ་གསོག་པ་དང་ཉམས་ཆགས་སྟོང་ཞིང་ལྷ་
དང་མཁའ་འགོ་མཉེས་ཕྱིར་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་རྩི་ལྷ་པའི་རིམ་པ་སོགས་མཇུག་གི་ཆོ་ག་རྣམས་
ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་ཚུལ་ནི། ག་ཆང་བཟང་དང་བཅའ་བ་སོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བྱང་ཅི་
འབྱོར་བ་བཤམས། རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་གནས་ལོ་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ནི། སྒྲུ་བྱུ་མའི་སྒྲགས་བརྫོད་ནས། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་རོལ་ལས། ལྷོ་
ཡིག་ལས་བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་མཆོན་ཉིད་
རྫོགས། ཀྱུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་མུང་འཕྲོ་བའི་དབུས། བཅུད་རྣམས་ལྷ་དང་ལྷ་
མོའི་རང་བཞིན་ལས། རྩེས་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་འཛོམས། རྩི་མཆོར་སྒྲུ་
འཇུག་དུ་བའི་བཀོད་པ་ཡིས། བྱི་ནང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཉེན་
ཚོགས་ཆང་དང་མཆོད་རྩིས་ཚོགས་གཉིད་རྣམས་ཚོགས་གཞུང་ཡོངས་གྲགས་བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲུ་འདོན་ནི། ཧུ།

ཟུང་འཇུག་(༡༣)བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་
 ཆར་འབེབས་རིགས་བརྒྱའི་བདག། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དངོས་བརྒྱད་སྤྱི་མའི་ཆོགས། །
 མ་ལུས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་རྟོག་ལས་རྒྱུ་
 གཤིན་རྗེའི་འགོས། །ལྟན་སྒྲེས་དབྱིངས་སུ་བཅོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས། །འཆི་
 བདག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྲུར་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །མ་ལུས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གནས་གསུམ་
 དབང་པོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱང་བའི། །སྤྱང་མ་དཀར་སྟོགས་སྤྱི་ཁྱུ་མཆོད་འོས་མགོན། །
 མ་ལུས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བདག་ཞིང་སྦྱོང་ལྷ་སྤྱི་
 འབྱུང་པོ་སོགས། །དཀར་ནག་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བདེ་སྤྱུག་གི། །འབྲས་བུར་སྦྱོང་བའི་
 འགོ་དྲུག་སྟོང་རྗེའི་མགོན། །མ་ལུས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 ཇོ་ཇུ་གྲུ་བཟོ་རྒྱ་ར་བཟོ་རྒྱ་ར་ཕ་སྤྱི་མཐུན་དེ་བ་སྤྱི་བཟོ་བོ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་
 ཞེ་བྱ་ཉི་བཟོ་ས་མ་ཡུང་ལྷ་ཀ་མ་ལྷ་ཡེ་སྤྱི། རི་སྟོང་ཞིང་ཁམས་དོག་པོར་འགོང་བ་
 ཡི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་དབུས་བཞུགས་ཏེ། །འདིར་ཆོགས་སྤྱི་བ་པོ་
 ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལ། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྤྱུག་སྤྱི་བའི་གསོལ། །དེ་ནས་ཆོགས་
 དངོས་གཞི་འབུལ་བཞི། རྒྱ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྷ་ར་ཡངས་(༡༧)ཀ་ལྷ་ལར། །དམ་རྩས་
 བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། །རིགས་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་གྲགས་
 པ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཅུ་བས་བཞེས་ལ་
 སྤྱི་བའི་ཆོག་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤྱི་མའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །ཟུང་
 འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 ཇོ་ཇུ་གྲུ་བཟོ་རྒྱ་ར་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་གཏུ་ཅ་གཏུ་ཉི། བཅུ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཨ་ཉི། རྒྱ། བདེ་
 སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྷ་ར་ཡངས་ཀ་ལྷ་ལར། །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་ར་རབ་འབྱེལ་ཆོགས་

མཆོད་འདི། །ལྟ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་དགྲ། །འཛིག་མཛོད་
རྩོམ་དཀྱིལ་ལོངས་ཆོག་ལ་འབྱུང་། །བརྟེ་བས་བཞེས་ལ་སྦྱབ་མཆོག་ནལ་འབྱོར་
ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དཔག་ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞོ་ལྷ་བརྟ་རྩི་ར་ལ་ལྟ་མཐུ་
ལེ་དེ་བ་ས་རི་ལྟ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྟ་ཉི། །བརྟེ་ལ་མི་ཏ་ལྟ་ཉི། རྩྱ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་
ལྟར་ཡངས་ག་ལྟ་ལར། །དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་རབ་འབྱེལ་ཆོག་མཆོད་འདི། །ཡི་དམ་
དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དཀྱིལ་ལོངས་ལྟ། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཟུང་མཉེས་ཆོག་
ལ་འབྱུང་། །བརྟེ་བས་བཞེས་ལ་སྦྱབ་མཆོག་ནལ་འབྱོར་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དཔག་ཐུན་
མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
སྦྱོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞོ་ལྷ་བརྟ་རྩི་(ཨ)བརྟ་བོ་རྩི་སུ་བྱི་ར་རྟ་གི་ལྟ་སྦྱོང་ལ་
ས་བ་རི་ལྟ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྟ་ཉི། །བརྟེ་ལ་མི་ཏ་ལྟ་ཉི། རྩྱ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་
ཡངས་ག་ལྟ་ལར། །དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་རབ་འབྱེལ་ཆོག་མཆོད་འདི། །སྦྱོང་རྗེའི་
ཡུལ་དུ་ཟུང་པའི་རིགས་དུག་འགྲོ། །མགོན་དུ་འདུས་ཤིང་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་། །
དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ལས་ཉོན་གཞན་དབང་གི། །འབྱུལ་སྦྱང་སྦྱག་བསྐལ་མ་ལུས་
བྱང་བ་དང་། །གནས་སྐབས་དགའ་བདེར་རྩོམ་ཅིང་མི་རིང་བར། །སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞོ་ལྷ་བརྟ་རྩི་ལ་ལྟ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྟ་ཉི། །བརྟེ་ལ་མི་ཏ་ལྟ་ཉི།
དེ་ནས། །གཟུགས་སྦྱེལ་སོགས་དུག་པོ་རྣམས། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ལ། །
ལོངས་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་དུ་མར་སྦྱང་། །ཤེལ་ལ་ཆོན་ནི་རི་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་ལྟ་དང་
ཆོས་རྣམས་ལ། །ཉག་པར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བར་ཤོག །ལ་ལ་ལ་ཉི། །རྩོམ་དུ་གསོལ།
མནམ་པར་མཛོད། །མི་འཛོན་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །གར་གྱིས་དགྲེས་པའི་རྩོམ་པར་
མཛོད། །རིག་བྱ་དགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རྩོམ་པར་མཛོད། །རྩོམ་

ཆགས་པ་མེད་པས་ཆགས་པར་མཛོད། ། ཅེས་གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚིག་འདིས་ཀྱང་འབུམ། དེ་
ནས་ལས་ཀྱི་དོན་ཐུག་ཐུག་རྒྱུ་བཟང་བཏུང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། རྟོམ་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་སྟེ། །བམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་
དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཅེས་བརྗོད་དེ་ཐུག། ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟུ་བདག་ཉིད་རྒྱལ་(༡༧)བ་ཀྱུན་
ཀྱི་གཙོ། །བཙུག་ལྷན་དོན་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་དངོས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ལྷ་
རྣམས་ཚིམ་པར་བྱ་བྱིར་རོལ། །ཨ་རྟོ་མ་དུ་སྒྲུབ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་བཟང་བཏུང་། ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷའི་རང་
བཞིན་གྱི་བསྟེན་རྒྱས་སུ་མོས་ནས་ནང་གི་སྒྱིན་བསྟེན་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སྒྱུད་ནས་ཚིམ་པར་རོལ། དེ་ནས་ཚོགས་ལྷག་བསྐྱེས་པ་ལྷར་ལྷར་
ཅིན་བསྐྱེས་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུགས་བཅུའི་
གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ནས་ཞིང་སྒྲོང་སྟེ་བརྒྱུད་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་ཐམས་
ཅད་སྒྱུན་དངས། །ཨ་ཀླ་རོས་བསྟོས་ལ། རྟུ་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོང་གསུམ་ལྷར་ཡངས་ཀ་དྲ་
ལར། །དམ་རྩས་བདུད་རྩི་རབ་འབྱེལ་ཚོགས་ལྷག་འདི། །སྤྲུགས་བཅུའི་གནས་ཡུལ་
རྒྱ་བའི་ཞིང་སྒྲོང་དང་། །དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཚོགས་ལ་ལེགས་པར་འབུལ། །བཞེས་
ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་གདོན་སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་མ་ལུས་
སེལ། །དམ་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཀྱན། །འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་ཡང་ཐོག་ཏུ་འབུལ་ལ་ རྟུ་བདག་མའི་མགོན་
རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཚོགས་ལྷག་། ། ཞེས་པ་ནས། ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་
བཛོད། འདི་ནི་རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རི་ལྷ་བ་ཞལ་བཟུས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་པའོ། །

ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པ་ཞང་ཞུང་བའི་མཛོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །
ཐོགས་མེད་བར་མཚམས་མེད་པར་ཡོངས་གང་བའི། །མ་ལུས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་
ལྷ་ཡི་ཚོགས། །དན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་(༢༣)བགོགས་ཀྱན་འཛིན་ཤིང་། །ཡིད་ལ་
རེ་བ་འབད་མེད་སྒྲོང་མཛོད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ཚངས་དབྱངས་སྒྲུ་ཡི་ར་རོ་ཅན། །རྒྱ་

མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཏྲག་ཆར་འབབས་པས། ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་
པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རངས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་དང། །ཤིས་བརྗོད་སྤྱད་བྱངས་
བདག་གིས་བསྒྲག་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་དུ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཁྲོས་པའི་གར་
མཛད་པ། །ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུག་འཆལ། །མགོན་དེ་དགེས་པ་ཀུན་
བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་ལུ་ལི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱད་
པའི་སྤྱོད་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དགོ་མཆོན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །དོ་རྩེ་
འཆང་དབང་སྤྱོད་མ་དེ་དག་གི། །འཕྱིན་ལས་སྟིང་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་
ལྷན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བརྟན་པ་མཆོག་ལ། །མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
བཙུམ་ལྷན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྗོད་ཀྱི་ཡུང་བོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་
ཕྱེད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་བྱི་རོལ་ན། །སྤྱོད་ཚོགས་པས་ལྟ་དང་སྤྱུ་དང་
གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་འཛིགས་ཤིང་དུག་ལ་མི་སྤྱུག་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་མ་
རུངས་པའི་སྟིང་དང། །མགོ་བོ་རྣམ་པར་འགས་པའི་གྲོད་པ་སེར་སྤྱུས་འཛིན་མ་ཀུན་ཏུ་
བྱུང་པའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་གི་དབུས་ན། །མི་ལ་
སོགས་པ་དང་བྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རང་(༤བ)བཞིན་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་འདབ་
བརྒྱའི་ཕྱེད་བས། །ཉབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ། །ཅོར་བུ་ཡིན་
ཀྱི་ལའི་རི་དབང་ཉི་མ་སྟོང་དག་རྣམ་པར་འགྲོགས་པ། །དགྲའི་ཞལ་དུག་པོའི་ང་རོས་
ས་གསུམ་ཅིག་ཅར་འགས་པར་མཛད་པ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མཛེས་སྤྱུག་མ་ལུས་པ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ལང་ཚོ་མཆོག་གིས་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་
རོལ་ངས་མས་ཡོངས་སུ་འཕྱུད་པའི། །དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལེགས་
པའི་ཚོགས་རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས། །སྤྱུ་བ་དང་ལྷན་

པའི་གང་ཟག་བྱེད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་པའི་ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྒྱུར་བར་གྱུར་
 ཅིག །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་པར་མཛད་པའི་སྒྲ། །ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་གི་ལྷན་
 སྒྲེས་བདེ་ཆེན་ལ། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛད་པ། །བྱབ་བདག་
 དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 དེས། །བྱེད་ལ་བགོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་
 པ་ནི། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་རིགས་དུག་པ་རྩོལ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྟོག་པ་སུམ་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་
 རྗེས་སུ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་རྩོལ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱད་བཤད་པའི་
 རྒྱད་ཆ་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱད་(༥༣)རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་
 ཅིག །ཅེས་སོགས་སྒྲོལ་རིག་སྒྲགས་འཆང་གི་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེད། །སྟོང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་
 རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག །དཔལ་ལྷན་རྩོལ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་
 ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཅག་སྟོང་གི་བུམ་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་
 གོན་བདུད་རྩི་མཚོག་གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་
 ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཉན་པའི་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོལ་ཆེ་འཆང་གི་སྒྱུན་སྒྲར་
 དེས་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་དྲི་བ་ལ་མཁས་པ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གཉི་ལྷག་རྩོལ་ཆེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་རྩོལ་ཆེ་པག་མོ་
 ལ་སོགས་པ་བརྟེན་གྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྟེན་གྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལ། །ལེགས་པའི་

ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི། །ཞེས་སོགས་དང། རྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱད་འདིའི་རྟོགས་
ཙམ་ཞིག །འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་བོ་དང། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་
འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། བྱེད་ཅག་
ལམ་མཆོག་རྒྱབ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྟན་སྦྱེས་སྒྲགས་སྦྱེས་
དང། །ཞིང་སྦྱེས་པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་
བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །(༥༧) ཅས་ཤིས་བརྗོད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། དེ་ནས་སྤར་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་བཞིན་མཆོས་ས་
མཐོའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ་རྒྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། གསར་དུ་བྱག་མཚན་ས་བོན་སོགས་ལས་མི་
བསྐྱེད་བར་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང། མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་རྣམས་སྤར་བཞིན་ལ། སྤར་ཡང་མཆོད་
བསྟོད། བཟོད་གསལ། ཡིག་བརྒྱ་བཅས་གྱི་མཐར། ཞོ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཅས་པ་
ནས། མཛད་དུ་གསོལ། ཞོ་ལྷ་རྒྱུ་མཐོ་ཡོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སུ་
གཤེགས། དམ་ཚོག་པ་འོད་དུ་བྱ་ནས་མཐོ་ཡོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ལ་མཆོད་གཏོར་
དམ་རྩས་རྣམས་དཔེན་པར་བསྟུས་ནས་ལས་གྱི་རྩེ་མི་མདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུན་དང་ཐུན་མཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་ཐུག་ལེན་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་བསྟེན་པའི་གྲངས་སོང་བའི་ཆེ་སྤར་མཆོས་ས་ཤོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འཕྲད་
འཛོམས་མ་བྱུང་བའི་མི་དམ་ཚོག་གཙང་བ་རྣམས་དང་ཁད་གྱིས་འཕྲད་པ་དང། རང་ཡང་ཐུན་མཆོས་སུ་ཁད་སྟེང་སོགས་སུ་
འཆག་པ་སོགས་མཆོས་སྟོན་ནས་ཐུན་གྱི་ཆེ་བརྒྱས་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་རེ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བདུད་ཅི་འདེབས་རྒྱུངས་སོགས་ལ་
གཙོར་འདོན་བྱ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་དང། གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པ་བྱ། ཉེར་བསྟེའི་སྐབས་དུང་ཁྱོད་སྤང་འཁོར་དང་
བཅས་པར་བསྟུབ་དང། ཚོགས་འཁོར་སྦྱོན་བསྐྱེད་བསྟོ་སྦྱོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་ཀྱང་སྦྱི་ལྟར་བྱ། མཆོས་ས་མཐོ་གཤེགས་གསོལ་
ཟིན་ནས་བྱི་མི་རྣམས་དང་རིམ་གྱིས་འཕྲད་ནས་གིབ་དང་འདྲིས་སུ་འཐུག་པ་དང། བསྟེན་པ་ཆར་ཐུལ་དུ་ཡི་དམ་ལ་བརྒྱུངས་
བསྐྱར་མི་བྱེད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐོས་བརྒྱས་རྒྱས་བསྟུས་གང་(༥༨) རུང་ཆག་མེད་དུ་བྱས་པ་སོགས་ཆད་ལྟན་དམ་པའི་ཐུག་
བཞེས་ལྟར་བརྒྱབས་ནས་དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྟོར་པོ་བྱང་བར་བྱའོ། །

སྤྱི་པ། རྒྱལ་པ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་པ་ཆོད་མེད་གཅིག་ཏུ་རྒྱུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་

ཀྱང་མཚན་དཔེ་དཔལ། །མདོན་པར་བཞེངས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་གང་སྤྱོད་པོ་ཁྱོས་པའི་གར་སྟབས་ཅན། །འཛིགས་སྟེར་བཙོམ་ལྷན་
 གཤིན་རྗེའི་དབྱ་ཞེས་དཀའ་སྤྱད་དཀའ་བས་ཡུན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བའི། །ལྷག་
 པའི་ལྷ་དེའི་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་འཇུག་རྟོགས་དམ་པ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་རིམ་འོ་མའི་
 མཚོ། །ལེགས་བསྐྱབས་མར་གྱི་སྟོང་པོ་ལྷ་བུ་ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་ཅི་དགར་སྟེལ་
 མཛད་གསེར་ཁང་བ། །གང་དེའི་གསུང་གསང་མཁས་ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག་དཀའ་གནད་
 ཟེལ་མངར་མཚོག་ཏུ་བལྟམས་པའི་གོ་སར་ཅན། །མཐོན་པོའི་སར་གནས་སྟན་པར་
 གྲགས་པའི་མཁས་ཀྱན་རྣམ་དཔྱོད་ཉི་ལྗེའི་ཟེར་གྱིས་འབྱེད་མིན་ཡང་། །སྦྱེས་སྤྱངས་
 ཡོན་ཏན་རི་བོང་རྩ་མཚུངས་ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་སྟེན་མེད་ཁ་བྱས་སྤྱར་ཡང་གསལ། །
 འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་སྟོན་སྟེག་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ལྷི་ཞིང་ལས་ཉོན་ལྷན་ཚོགས་སྟུག་
 པོ་ཡིས། །རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཡང་དག་རྟོགས་པའི་འབེན་ལས་སྤྱིར་སྟོགས་འོལ་
 ཚོད་ལྷན་ནག་མདའ་འཕེན་གྱི། །ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་སྟོང་ནས་
 བཤགས་སོ་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱི། །རྣམ་དཔྱོད་ནོར་བུ་ཀུ་ཏ་ཀ་
 ཡིས་ཉེས་(༥བ)པའི་ཚོགས་ཀྱན་སྤྱར་ཡང་གསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་འདི་
 རང་ཉིད་མཁས་འདོད་གྲགས་ཕྱིར་མིན། །དཔྱོད་ལྷན་སྟོང་ལ་ཀྱན་དགའ་སྟེར་སྤྱད་
 དང་། །ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་གྱིས། །རྗེས་སུ་བཟུང་སྤྱིར་ངལ་བས་
 འབད་དེ་བསྒྱུན། །འདིར་འབད་དགོ་བས་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །སྤང་དོར་ལོག་པའི་
 གདོན་གྱིས་མི་བརྗེ་ཞིང་། །ཐེག་པ་མཚོག་གི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བས། །ལྷུར་དུ་
 བཀོད་པའི་སྐལ་བཟང་མདོན་འཇུར་ཤོག །ཁྱད་པར་འཇམ་དབྱངས་མཐེན་པའི་ཚུ་
 མཚོ་ལས། །ལེགས་འོང་དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་བསམ་འཕེལ་ནོར། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་
 མཚན་ཅེ་མོར་རྟག་བཀོད་ནས། །སྟོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་གཟེ་འོད་རབ་འབར་ཤོག །

གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་བྱང་། །རི་སྒྲིང་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཆེན་མ་ཐོབ་
བར། །ཞབས་བྱང་དོ་ཨེའི་ཁམས་སུ་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་འདྲ་གྱིས་བྱོགས་
ཀྱན་གསལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲང་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲ་མ་ལྟ་ཡིས་
འབྲལ་མེད་ཨེས་བབྱང་ནས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་གསང་ལོར་བུའི་མཛོད། །
འཛིན་པའི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་འགྱུར་བར་ཤོག །འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྟོན་གཤིན་ཨེའི་
འཁོར་ཚོགས་གྲང་། །གལ་ཆེན་དུས་ན་མཐུ་ཅུལ་མ་ཞན་པར། །བསྟན་དང་བསྟན་
འཛིན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་རྣམས། །སྤང་དང་སྦྱོབས་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་
མཛོད། །ཅེས་བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་འབྱེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ཨེ་བཙུན་ (ཡན) འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་གསུམ་ལྟ་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཡའཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་ཆེན་པོའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
མཚོག་བཅོམ་ལྟ་འདས་དཔལ་དོ་ཨེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་འཇུག་འགས་དམ་པ་བསྟེན་སྤྱབ་སོགས་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་
ལས་རིམ་རྣམས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་སོགས་སྟོན་བྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་སྦྱི་དང་། །ཁྱད་པར་སྟིགས་དུས་ཀྱི་འབྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཨེ་
བཙུན་གསེར་ཁང་པ་ཡབ་སྲས་གྱིས་ལམ་སྟོལ་ལེགས་པར་བཏོད་པའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཤོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་
རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟ་མ་རིག་པའི་ཕྱག་པ་ཁ་བྱང་བསྟན་དུ་གནས་བཅའ་བ་དག་ལ་ནི་རང་ཅོམ་གྱི་
དཔེ་རྟགས་སྟུམ་ནག་གི་མར་མེ་སྒྲ་མོ་འདི་འདྲ་བས་གྲང་སྤང་དོར་གྱི་གཟུགས་བསྟན་གསལ་བ་ལ་རྩུང་ཟད་པན་པའའ་སྒྲིང་སྟུམ་ནས་
འདི་ལྟར་བཀོད་འདུན་ཡོད་ཁར། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་གྲང་འདི་སྟོར་གྱི་མན་དག་སྟན་རྒྱུད་རྣམས་དང་། །གཞན་ནས་ཁ་
བསྟོངས་དགོས་པ་སོགས་གྲང་བྱོགས་བསྒྲིགས་ཡི་གེ་ཚོགས་ལ་མ་འཛོམ་པར་སྟོ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཞེས་
ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་འོར་གཤིན་ཨེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱིང་སྒྲུལ་མིང་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སུ་འབོད་
པ་བདག་རང་ལོ་ཉེར་ལྟ་བུ་གསལ་འབྲུག་ལོར་ལྟ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་ཆེན་སྟོན་སྐབས་ཉོར་སྒྲ་བཙུའི་ཆོས་ཉེར་ལྟ་འཇམ་མགོན་
སྒྲ་མའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསར་ཅོམ་གྱི་མགོ་འཇུགས་བཞིས་གིང་། །སྤང་འཇུག་རྫོགས་པ་ན་རང་ཉིད་ལ་འདི་སྟོར་གྱི་ཟབ་བྲིད་
སྟུལ་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཀྱན་སྤྱིང་ཡོངས་འཛིན་དགེ་འདུན་རྒྱུ (ཡང) མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྟུན་ལམ་དུ་བསྟར་
བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟུམ་པའི་ཡིད་འདུན་ནར་མར་ཡོད་ཀྱང་། །བསྟན་པ་སྦྱི་སྟོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསལ་དང་རང་ཉིད་གྲང་བསྟོན་ནམས་དམན་པའི་

སྤྱུལ་གྱིས་རྗེ་སླ་མ་དེ་ཉིད་ནི་ལྷགས་སྤྱུལ་ལོ་སྟོན་བ་དུག་པའི་དཀར་ཕྱོགས་སྟོན་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་བདེན་
བཞི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་དག་པ་མ་ཁའ་སྟོན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་མི་ལགས་པའི་གདམས་གྱི་
ཟེར་མདའ་ན་བའི་བྲག་ར་སོན་པ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་དུ་མ་མཆིས་བ་བྱུང་ཡང་། རྗེ་སླ་མ་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་འདེབས་
ཤུགས་དཀར་པོ་དང་བཅས་སྤར་ཡང་ཐུན་མཚམས་ན་མས་སྤྱུ་འབད་བ་ཆེར་སྟེད་ཐོག་ཏོར་བྱ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་གཟའ་སྤར་འབྱུང་
འཕྲོད་མཚོག་ཏུ་ལགས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་སྤྱུ་གཙན་དུས་མེས་ཤིས་སྤྱི་བས་གྱི་རིལ་མོ་གར་བ་དང་བཅས་གང་ཅི་ནས་དགོ་བའི་
འབྱུང་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས། དེ་ཉིན་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་གི་བསྐྱུས་
བརྫོད་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་ཞིང་། རྒྱལ་བ་སྤྱུས་བཅས་དང་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལའང་དངོས་འབྱོར་དང་ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་
མཚོད་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ཏེ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ན་མས་དར་རྒྱས་
ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། ཁྱད་པར་རྗེ་སླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་རབས་གྱི་
འཕྲེང་བ་ཀྱང་ཏུ་སླ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱའི་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་ནས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས་
གདོང་ལྡེའི་རྒྱལ་ས་རྒྱར་དུ་ཟེན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་བཞོད་པ་རྣམས་
ལ་ལྷག་ཆད་ནོར་འབྱུལ་སོགས་སོང་ན་དམ་པ་གོང་(༢༥)མའི་གསུང་དྲི་བཅས་སུ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་རང་གཞན་ལའང་སྤྲིག་ལྟར་གི་
ཁྱར་དུ་འབྱུང་བར་དོགས་ནས་རྗེ་སླ་མ་སྤིན་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལྟར་ལོངས་
འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་མཁུང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོར་གཟིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་དབྱེད་པར་ཞུས་ཤིང་། ཁོར་འབྱུལ་
བྱུང་རིགས་ལའང་འབྲལ་འབྲལ་དུ་སྦྱར་བཅོས་གྱིས་བཀའ་དྲིན་སླ་ན་མ་མཆིས་པར་སྦྱལ་བར་མཛད་ཅིང་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྟན་པ་གཞན་
ལའང་དོགས་གཙོད་ལགས་པར་ཞུས་ཏེ་རི་མོའི་ལམ་དུ་སྤེལ་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་གྱི་ཡིད་ཆོས་པའི་གནས་སུ་ཟུངས་ཤིག །

སྤྱུལ་པ། ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུས། །ཐུག་ན་པད་མོའི་
ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་ཐེང་། །ཐུན་ཚོགས་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་འགྲོ་བཞིན་དུ། །སྟེ་རྒྱ་ཀྱན་
གྱི་གཙུག་ན་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་བཀྲ་བ་འདུས་པའི་སྟེ། །མི་ཉམས་
དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་འཕེལ་བ་དང་། །འཇམ་སྤིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་དང་གངས་སྤྱོདས་
འདིར། །རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཡར་རྒྱས་ཤོག །

༡༡། བཙུག་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བརྟེན་པའི་
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་ཡོངས་ཟབ་འཇམ་བྱ་
ན་དུའི་ཅོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ་ཤི་བརྗོད་རྟེན་རྩལ་། དབང་སྟོན་མདངས་འཛིན་མ་ཉེ་ཞལ་ཅན་ལ། །
བརྟན་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་ཚུལ། ཡོངས་ཟབ་ཇམ་བྱ་ན་དུའི་ཅོད་པར་
འདི། །སྒྲ་ལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ཅིས་མི་ལེན། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་པའི་
སྒྲ་བ་པོ་དང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་ཀྱི་ཅིང་། རྟན་པར་དུ་དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བོལ་
ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་བྱེད་པའི་མེ་ཉོག་བཀྲམ། གིས་སྒྲ་
བཤམས། མཚོན་གཏོར་ནང་མཚོན་སོགས་འདུ་བྱས། །ཁ་ལྟོར་བྱོགས་པའི་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། བརྟན་ཅི་རིལ་བྱས་ཁ་དག་
པར་བྱས། རྒྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྲི་པད་ཉི་ལྔའི་སྟེང་། །
རྒྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་པོ་ནི། །སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་མ་ཉེ་བྲོས་པའི་ཞལ། །ཁྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་རོ་
ལངས་མ་ལ་འབྱུང་། །ཁམས་གསུམ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །(༡༣)
བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་དང་མཚུངས་སྤང་མིག་གཡོ། །ཐོད་སྐྱམ་དབུ་བརྒྱན་སྟོན་པའི་དོ་
ཤལ་འཕྱང་། །བྲགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཞི་འཇུག་
ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཅན། །དེ་ཡི་བྲགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྱ་སྟོན་མཚན། །གནས་
གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པས། །བྲགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་
ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སོགས། །ཡེ་ཤེས་སྟུན་དངས་དབྱེར་
མེད་ལེགས་བསྟེམས་ནས། །རྒྱབས་ཀྱན་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་གྱུར། །སྒྲོ་

[illegible]

བོན་བཞག །ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་འཇུག་རོ་སྟོད་པས། །མཐར་ཐུག་དོན་
རྟོགས་ཚིག་དབང་རིན་ཆེན་ཐོབ། །བྱང་འཇུག་ལམ་བཟང་བསྟོམ་ལ་དབང་བར་བྱས། །
འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་བོན་བཞག །ཅིས་དབང་བཞི་ལེན། བན་དང་བདེ་བའི་ལེགས་
ཚོགས་འདོད་སྤྱིའི་ཆར། །ཅི་འདོད་སྟོལ་མཛད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གཏུང་
ཤུགས་དུག་པོས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །འབྲལ་མེད་དགུས་བཞིན་བདག་གི་སྤྱི་བོར་
བྱོན། །ཐིམ་པས་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྱུར། །བཞེངས་པའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་
འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །ཁྱི་ནང་མཆོད་ཚོགས་དྲི་མ་ཀྱན་སྒྱུངས་ནས། །དོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་ཡེ་ཤེས་ལས། །རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས་བྱེད་ལས་དབང་བོའི་ཡུལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་
བསྐྱེད་པའི་བུས་ལྷན་གྱུར། །ཞོ་ཞུ་ཏྟུ། ལན་གསུམ་བརྗོད། །དེ་ནས། །སྤྱི་སྤྱི་ས་བསངས། །སྤྱི་སྤྱི་ས་
སྒྱུངས། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་དང་། །རྩ་གྲུང་སྒྲ་རེ་མེ་རིས་བསྟོར་བའི་
ནང་། །དབུས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་རྒྱན་
དང་བཅས། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་ནང་། །སྟོ་ཚོགས་བདུ་ཉི་མ་
ཟླ་བའི་གདན། །རང་སེམས་སྤྱི་ལས་རལ་གྱི་སྤྱིས་མཚན་པ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྒྲ་མདོག་མེར་པོ་རལ་གྱི་སྤྱིགས་བམ་འཛིན། །མཚན་
དཔེའི་རྒྱན་སྒྲས་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་སྤྱི་ཡིག་ལས། །
འོད་འཕྲོས་རྒྱར་(༡༧)འདུས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགྲ་བ། །རང་གདེངས་ལྟེ་བར་སྤྱི་གིས་མཚན་
པར་གྱུར། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བྱས། །སྒྲར་འདུས་ཐིམ་
བ་ཡོངས་སྤྱོད་གྱུར་བ་ལས། །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲ་མདོག་མཐིང་། །འབར་བའི་
ཞལ་དགྲ་རབ་མང་ཐུག་སོ་བཞི། །བཙུ་དུག་ཞབས་ཀྱི་གར་སྟབས་རྣམ་པར་གཡོ། །
ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ཏ་ཏའི་གད་རྒྱངས་སྟོག །ཅུ་ཞལ་མ་ཉེའི་ནག་པོ་རྩ་གཉིས་
གདེངས། །གཡས་བསྟོར་སེར་སྟོ་དམར་ནག་དཀར་དུད་ཁ། །སྟོང་ཞལ་དམར་སྟོ་དེའི་

སྤྱི་འཇམ་དཔལ་ཞལ། གཏོན་བགལས་འཛོམས་ཕྱིར་རབ་བརྩེད་གར་དགའི་ཉམས། །
 གཡས་གཡོན་ཕྱག་གི་གྲང་ལྷགས་རྣམ་པར་གདེངས། གཡས་ཕྱག་ལྷག་མའི་རིམ་
 བཞིན་གི་གྲག་དང་། ཁྱི་རྩི་ལྷ་ལ་གཏུན་གིང་ཆུ་གི་མདུང་། འདྲ་སྟེ་མདུང་མདའ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་དབྱུག་དང་། ཁ་ཏྲི་ལའོར་ལོ་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྷ་པ། རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ་རལ་གི་ཅང་
 ཏེ་ལྷ། གཡོན་རིམ་ཐོད་པ་བྲག་གང་ཆངས་པའི་མགོ། སྤུབ་རྒྱང་ཞགས་གཞུ་རྒྱ་མ་དེལ་
 བྱ་ལག འདྲར་རས་གསལ་གིང་མེ་ཐབ་ཐོད་ཆལ་སྤིགས། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་རྒྱང་
 གཡབ་བཅས་པ་འཛིན། བཅུ་དྲུག་ཞབས་ཀྱིས་མེ་སོགས་ཉེར་བཞིའི་སྤྱང་། གཡས་
 བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱངས་མེ་དཔུང་གྲོང་ན་བཞུགས། སྐམ་རྩོན་ཐོད་འཕྲེང་རུས་པའི་རྒྱན་
 ཀྱིས་མཛེས། འདོད་ཆེན་འདུལ་ཕྱིར་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་ཆུལ། བྲོས་པའི་ཉམས་ལྷན་
 ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྱང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས། །
 ཟུར་ཐུང་ལྷ་ལྷན་སྤིགས་རལ་ཕྱག་མཆོན་འཛིན། ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་(༤ན)ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་སྤྱང་། རང་སེམས་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོས་མཆོན། འདྲ་གནས་གསུམ་
 འབྲུག་སུམ་མཆོན་པ་ལས། འདོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ། སྦྱོར་བྲངས་
 དབང་བསྐྱར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟུང་། རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩོ་རྒྱས་བཏབ་གྱུར། །
 ཨོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་བྱ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཅས། ཤུའི་བར་མཆོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ནང་མཆོད་
 གྱང་འབྲུལ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། འདའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །
 གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཐུགས་
 ཀའི་ས་བོན་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས། འདོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་འདུས་པ་
 ལས། བར་གཅོད་ཀྱན་འཛོམས་སྦྱོད་བཅུད་བྱིན་རྒྱབས་པའི། རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་
 གསང་གསུམ་རོལ་པར་ཤར། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུཾ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་
 ཡོ་ནི་ར་ཡཱེ་ཡ་ཡཱེ་ཡ་རྩྱུ་ནི་ར་མ་ཡ་རྩྱུ་པཎ་པཎ་སྤྱུ། ཞེས་ཅུ་གསུང་དང་། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་གི་

དུ་བ་ན་རྩྱ་པཎ། ལས་སྒྲགས། ཞོ་ཡ་མྲུག་ཀ་རྩྱ་པཎ། ཅས་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་གང་མང་བརྒྱས་རྗེས་ཡིག་བརྒྱས་ལྟ་ག་
ཆད་བཀའ། གཏོར་མ་འབུལ་ན། རྩི་ཕྱི་མ་བསངས། སྤྲ་སྤྲ་ལས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་མགོའི་
སྦྱིད་པའི་སྟོང་། །ཞུ་ལས་ཐོད་པ་སྟོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་སུ། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་དེ་སྟོང་
ཡི་གོ་གསུམ། །འོད་ཟེར་རིམ་པར་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩེ་གསུམ། །དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་མས་ཐོད་
པར་ལྟར་བ་ལས། །སྤངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་གྱུར། །རང་གི་སྤྲགས་
ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་(༧བ)གཤིན་རྗེ་གཤེད། །
སྤྲོད་བྲངས་ལྷགས་འོད་སྤྲ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད། །བྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་མཉམ་གཤིང་
ཆོམས་པར་གྱུར། །ཞོ་ཡ་མྲུག་ཀ་ས་སྤྲ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་རྩྱ་པཎ་
སྤྲ་རྒྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཞོ་ཡ་མྲུག་ཀ་ཨ་རྩྱི་ནས། ཤརྟའི་བར་མཆོད། འབྲུ་གསུམ་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་
འབུལ། གཟུགས་མཆོག་མས་གོང་བཞིན་བཅོད། སྟོན་ལམ་ནི། འདི་ ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་པའི་
མཐུས། །སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བར་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་ལེགས་བཟུང་
སྟེ། །ལམ་མཆོག་སྤྲུབ་པའི་སྒྲལ་བཟང་མངོན་གྱུར་ཤོག །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་བྲིན་
ཅན་རྗེ། །ཡིད་ཆེས་རྟོད་ནས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟོན་པ་ཡིས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་
ངག་ལེགས་ཐོབ་ནས། །བཀའ་བཞིན་སྤྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་ཤོག །ལན་གཅིག་
ཅུ་ཞིག་རྟོད་པའི་དལ་ཉེན་འདི། །དོན་ཆེ་རྟོད་དཀའ་འཇིགས་སྤའི་རྒྱལ་རྟོགས་ནས། །
ཆོས་བརྒྱད་འདི་སྤང་བྱ་བས་མི་གཡེངས་པར། །ལས་འབྲས་སྤང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་བརྩོན་
པར་ཤོག །རན་སོང་སྟོས་ཅི་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་ཡང་། །ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་རྒྱ་བྱར་
ལྟར་མཐོང་ནས། །འགོ་ཀྱན་སྤིང་ལས་སྟོལ་བྱིར་བསྐྲུབ་པ་གསུམ། །རྒྱུད་ལ་བསྦྱིད་
ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །སེམས་མཆོག་བསྦྱིད་ནས་སྦྱོད་པ་བྱིན་དུག་དང་། །
དངོས་པོ་བཞི་སོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོད་པ་ལ། །བརྩོན་པས་བསྐྲུབ་སྟེ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་
རྟོགས་ནས། །རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྦྱོད་རུང་དུ་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་མཆོན་ཉིད་ལྟར་པའི་སྟོབ་

དཔོན་གྱིས། སློན་ཕྱེད་དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་པའི་ལོ་ལྔ་བཞག། གྲོལ་ཕྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་
ལམ་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། བདུན་ལྔ་ཉེ་རྩེ་འཆང་དབང་(༡༩)ལྷུང་འབྲུབ་ཤོག། །
རྣམ་དག་བསམ་བས་ཚུལ་འདིར་འབད་བ་ལས། བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་
བ་ཀྱན། སློ་ཞིང་སློ་བར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བོ་ཡིས། འབྲལ་བ་མེད་བ་རྩེས་སུ་འཛིན་
གྱུར་ཅིག། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱངས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་བ་དང་ནི་ཆད་
བ་དང་། ཞེས་སོགས་བརྗོད། བརྗོད་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། འདམ་
ཆོག་བསྐྱར་འཁོར་གཞལ་ཡས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་མི་དམིགས་སྟོང་སྐྱུངས་སྟོང་པའི་
དང་། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཡུམ་བཅས་སྐྱར་བཞེངས་གྱུར། ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་བསྐྱར་ཅི་དགས་
བ་བུའོ། །

སྒྲུབ་བ། ཆོག་བཟང་གསེར་གྱི་འཇམ་བུའི་ཅོད་པའ་ལ། འོན་བཟང་བརྗོད་ཅི་རས་
བྲ་ཡིས་བརྒྱན། རྣམ་དཔྱོད་མིག་དཀྱུས་ལྔ་པའི་འགོ་ཆོགས་གྱི། འབྲལ་བའི་མཛེས་
རྒྱན་འདི་གོ་ཨེ་མ་མཆར། འདིར་འབད་དགོ་བས་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། རྒྱལ་
བསྟན་རྒྱས་ཤིང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲ་མ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་གྱིས་རྩེས་བཟུང་
ནས། ལམ་བཟང་རྟོགས་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེས་བ་དང་། ལ་མར་གྱུར་བའི་མཐའ་མཉམ་
འགོ་རྣམས་གྱི། འུས་དན་བསགས་པའི་ལས་འབྲས་ལྔ་པའི་དཔུང་། ཐུགས་བརྩེའི་
འོད་བརྒྱ་འབར་བས་བྱུང་བྱུང་ནས། འོན་གཉིས་ལྔ་པ་གྲུབ་སྒྲུབ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

ཅས་བཅོམ་ལྔ་པ་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བདག་བསྐྱེད་སྒྲགས་མ་
འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་འབྲས་སུ་ཁང་གྲུ་དེགས་ཅིས་མཁན་དག་ཚུལ་གྱོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་ངོར་ཡག་ཤིན་རྩེའི་
གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡུལ་འདི་དགོ་སྒྱོང་གྲིང་རྒྱལ་གྱོ་བཟང་ཡུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དྲངས་བས་སྐྱར་
བའོ། །མཆ་རྩ་ཡུལ།

༡༡། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུ་པའི་ས་ཚོགས་སོགས་
སྔོན་འགྲོའི་ལག་ལེན་བདུད་སྟིང་འགས་བྱེད་དོ་རྩེ་
རྒྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱི་བརྩོ་རྩི་ར་མ་ཡ། མཐའ་བུལ་ཟབ་དོན་སྒྲུལ་འཛིན་ཙོང་ཁ་པ། བྱི་
ནང་བདུད་འཛིམས་དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྩེ་དབྱ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཀའ་སྔོང་
ཉི་མའི་བྲ། །རྣམ་གསུམ་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ།

འདིར་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ནི་གཤིན་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནི་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ནི། གྲོ་བའི་མིང་
ནི་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །མཚོན་ཆ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་འཁྲིགས། །འདི་མཐོང་ནས་ནི་ཁོ་བོ་གཞན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ལག་ཆ་གོར། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མགོན་པོ་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་དཀའ་བ་བདུད་དང་གཤིན་རྩེ་སོགས་
མ་རུངས་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་རྒྱུ་དུ་ཁོ་རྒྱལ་བཞིའི་ནང་ནས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཁོས་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་
བཞེངས་ནས་བདུད་དང་གཤིན་རྩེ་རྣམས་པམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། རྩེ་བཙུན་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་བྲམ་མ་ཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོ་ལ་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མ་བརྟེན་ན་བར་གཙོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་རྒྱུལ་པ་མགོ་མི་ཐོན་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡི་དམ་འདིར་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། ཅུ་བའི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ལ། །དྲག་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས། །འབྲུལ་འཁོར་མཐར་བྱག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །མ་
(༡༣)བྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་མཛོན་སྟོན་དྲག་ལས་ཆད་བྱལ་པལ་ཆེར་ཡི་དམ་འདིར་བརྟེན་
པར་མཛོན་ནོ། །དེ་ན་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འིམ་པ་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལུང་ཅུ་ཆོག་པམ་ཆེན་འིན་
པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ལས། ད་ལམ་ཕྱི་མ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཅུ་ཆོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ལོ་བྱད་གསོག་པ། ལྷ་ཆོག་
བྱས་ཤིང་ཐིག་གདབ་པ། གཏོར་མ་དུས་ཤིང་བཙིགས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རུལ་མཚོན་དོ་རྩེ་རོ་སོལ་དང་། །འབྲུ་བཙུང་
བདུད་ཅི་མངར་གསུམ་དང་། །སྤོན་དང་འིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྲ་དང་། །ཤ་ཁྲག་བྱེ་སོགས་སྟོག་བྲ། །ཞེས་སྐབས་འདིར་དྲག་ལས་གཙོ་

བོད་གསུངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲི་ཐུག། མི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་དོ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་མ་དང་། རོ་སོལ་ལ་བསྐྱེས་པ་གཏོར་
མའི་རྒྱ་ནས་ནག་རྩོད་འཐག་ལ་འབྱུ་བརྟུང་དེ་ཆང་གར་མ། ག་ལ། བརྟུང་ཅི་ལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། བཟང་དུག་སོགས་
སྒྲན་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུ་སྒྲ། ག་ཆེན་ཐག་ཆེན་ཆོལ་ཆེན་སོགས་དུག་པོའི་སྒྲིང་ཆས་རྣམས་སྟོན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིགས་
བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་བྱེད་འགྲོ་དགོས་པས། རྒྱ་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་དེག་དཀྱིང་བསྐྱེད། དོར་དྲིལ་བྱིན་བསྐྱེད་
ནས་བསྐྱེས་པའི་བར་དང་། འཕྲིང་བ་བྱིན་བསྐྱེད་བྱས་ལ་སྟགས་གསུམ་ཅི་མང་བསྐྱེས། བསྐྱེས་པའི་མཐར་ཇོ་རྩྭ་རྩྭ་སོགས་
(༡༧)ཀྱིས་མཆོད། བར་མཆོད་འབུལ་ལ་གཞུགས་མཆོག་མའི་བསྟོད། དེ་ནས་གཏོར་མགོན་རྒྱས་པ་བྱ་རྒྱུལ་ནི། བདག་བསྐྱེད་
ལྟར་མཆོད་པ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། ཇོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ནས། བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ ཏུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནས། ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕྲོ་
བར་གྱུར། རྩ་བའི་དབུས་སྤྱོད་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནས། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནག་ལ་ཕྱུང་བཟང་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟོང་བྱ་སྟོན་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་
གདན་གྱི་སྟོང་བྱ་རྩྭ་ལས་དོ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྩྭ་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་དང་། དེའི་མིག་གཉིས་སྤྱུ་ས་སྟོང་གི་རང་
བཞིན། ཞེས་པ་ནས། རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། རྩྭ་འཕྲོ་བ་ནི། རྩྭ་འཕྲོ་བ་
དཔལ་རང་བཞིན་ནས། ཀྱ་རུ་སྤྱུ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ས། རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་གེས་པ་དཔལ་དོ་རྩྭ་འཛིགས་བྱེད་
དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྟོང་དང་བཅས་པ་སྟོན་
དངས། ཇོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ནས། ཇོ་ཁྱེད་རྩྭ་ཕྱོགས་སྟོང་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་
ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སྤྱུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཇོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ནས། རྩྭ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་
བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱུན་ཅིང་། དབང་གི་རྩྭ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩྭ་ལ་བ་
(༡༨)རྣམས་ནི་སོགས་པོའི་མའི་བར་དང་། བར་མཆོད་འབུལ། བསྟོད་པ་ནི། རྩྭ། འཕྲོ་བ་དཔལ་མཁའ་
ལས་ནས། མཉམ་ཉིད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཇོ་ཡ་མ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཡ་མརྩྭ་ག་རྩྭ་

དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུག་རྩ་པའི་ས་ཚོག་སོགས་སྟོན་འགྲེལ་ལག་ལེན་བདུན་སྟོང་འགས་ཁྱེད་རྩོམ་དབྱངས།

སོགས་བརྒྱས་པ་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་༥༥༥ གསལ་པར་གྱུར། ཅས་
གཏོར་མ་འབུལ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་མཆོད། བད་མཆོད་འབུལ། གཉིས་མེད་བྱུན་མོངས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྤྱོད་གས་
སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་༥༥༥ འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། །དེ་ནས་ལས་གཤིན་གྱི་མཆོད་
གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མདུན་དུ་བསྐྱོད་ཅི་མ་མ་ཉེའི་ཞེས་པ་ནས་འཆི་བདག་མ་འཇུག་རྩོགས་པར་རྒྱན་འདོན་
ལྷ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱད་གསོལ་འཇུག། །བརྩ་ལྷ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། །མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར། གཞི་བདག་ས་སྟོང་ནི། མཆོད་གཏོར་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྤྱོད་གས་ཀའི་རྩི་
གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་སྟུན་དངས། ཞི་ཁྱེ་ཏུ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་
ཨ་ཁྱྱི་ནས། ཤརྟའི་བར་དང་། བད་མཆོད་འབུལ། ཨ་ཀ་རོ་ལྷ་འི་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། དེལ་
བསིལ་དང་བཅས། གང་ཡང་འདྲིར་གནས་ལྷ་དང་ལྷ། །གཞོད་སྟུན་སྟུན་པོ་འཕམ་ནི་གཞན། །
དེ་དག་རྣམས་ལ་ས་འདི་ནི། །བདག་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟུལ་ཏུ་གསོལ། (༣བ)ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
བཤལ། དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་བཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་དེའི་དབུས་སུ་དེའི་ཐིག་ལེ་བྱ། མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་སུ་གཅིག་འགོད། ཚོམ་སུའི་སྟེང་དུ་བེ་ལས་
བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལུས་བྱེད་ཐོན་པ། གཡས་དམ་
བཅའ་བར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱག་རྒྱ། གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པ་ལས། ལག་པ་
གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ། རོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་སྤྱག་རྒྱ་
ས་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱབས་པ་དེའི་སྒྲ་དང་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ས་འོག་
ནས་སྟུན་དངས། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་
དབང་བསྐྱུར། རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞི་བྱ་ཐི་དེ་སྟེ་
རྩེས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་ཁྱྱི་ནས། ཤརྟའི་བར་དང་སྒྲགས་དང་། ཨ་ཀ་རོ་བདགས་པས་ལན་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ།
དེལ་གསིལ་དང་བཅས། སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོན་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་

དང་། །ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་ལ། །ལྟ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབང་དུ་གྱུར། །སྒྲིབས་པ་ཤུག་
 མེད་ཡིས། རི་ལྟར་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅོམ་པ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་། །
 མ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་བྲི་བར་བགྱིས། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དཀྱིལ་ལའོར་ལས་ཅི་བདེ་བར་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ས་སྒྱུངས་པ་ནི།
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ས་ལ་ཡུངས་དཀར་རྩ་ཐལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གསུམ་ཐུབས་ནས་ལས་སྒྲགས་གྲང་ཆར་(༤༣)དགྲ་
 བཟོད། བ་ཡུང་དང་དྲི་བཟང་གི་ཤར་ནས་བརྩམས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་གོ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ས་གོམ་གྱི་བྱུག་
 རྒྱུས་ལ། ཞོ་ཐྱོ་ཁམ། ས་གཞི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩྱུ་ལི་ས་གཞི་རྡོ་རྗེའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞོ་མེ་དེ་ནི་བརྩོ་སྟ་ཕ་བརྩོ་བརྩོ་སྟ། ས་གཞི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་
 བཅིངས་ཏེ་བརྟན་པར་གྱུར། ཞོ་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྩོ་གྱོ་སྟ་སྟ་ཡེ། རྡོ་རྗེ་ཁྱོ་བོས་བགྱིགས་
 རྣམས་བཅོམ་པར་གྱུར། ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་
 བར་གྱུར། ཅས་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ཐིག་གདབ་པ་ནི། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། དོན་དམ་ཆོས་སྒྲུ་ཞི་བ་
 ཉིད། །གང་འདིར་ཐམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །གཤིན་རྗེའི་དགྲ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡི། །
 ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བཤད། །ཡོན་ཏན་ལྟན་པའི་སྒྲགས་པས་ནི། །ཆོག་བཞིན་
 དུ་བསྟེན་པ་ཡིས། །དུར་ཁྱོད་དབེན་པ་ལ་སོགས་པ། །མཐུལ་སྒྱུ་དོའི་ཆད་དུ་བྱ། །དྲི་
 དང་བ་ཡི་རྣམ་ལྟ་དང་། །ཉི་ཟླ་སོགས་པའི་བྱི་དོར་བྱ། །ཤ་ལ་སོགས་པ་དམ་རྩས་ལྟ། །
 གཞན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་། །སྒྲི་ནས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ལེགས་པར་
 མཆོད་པ་བྱས་ནས་ནི། །ལའོར་ལོ་བྲི་དང་བརྟུ་བ་དང་། །དང་དང་བསྐྱེད་དང་སྒྲོ་བ་
 བཅོམ། །སྒྲགས་པ་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་སྟོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ། །དམ་ཆོག་
 རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིས། །ཞོ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། །གསང་སྒྲགས་འདི་ནི་བྲན་བྱེད་ཅིང་། །
 ལའོར་ལོ་བྲི་བ་བརྩམ་པར་བྱ། །དབུས་ནས་སོར་ཆད་བརྩུ་(༤༤)དུག་པ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུམ་
 བོར་བསྐྱར་བ་ནི། །འདི་ནི་ནང་གི་ལའོར་ལོ་སྟེ། །དེམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ། །སྒྲོ་

ངོས་ལ་རེ་རེ་བཞག་ཀྱུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་ནས་བགྲངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཅན་གྱི་ཁང་པ་
 བས། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཅིག་པས་ལྷན་པ། མིག་གི་ཚད་དུ་སྒྲངས་ནས་ནི། ལྟོ་
 ཕྱོགས་དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་བཞག་ཀྱུབ་ནས་རིམ་པ་མིན་པ་ཡི། ལྷ་བ་ཅན་གྱི་ཁང་པ་
 བས། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། མིག་གི་ཚད་དུ་སྒྲངས་ནས་ནི། ལྟོ་དུ་
 དེ་རྗེས་སྒྱིན་པར་བྱ། དེ་ནི་དབྱངས་ཡིག་གསལ་བ་ནི། མིག་གི་ཚད་དུ་སྒྲངས་ནས་
 བི། སྒོན་བཞིན་ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱིན། ལུབ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཁང་པ་བས། དབྱངས་
 ཡིག་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། མིག་གི་ཚད་དུ་སྒྲངས་ནས་ནི། ལུབ་ཀྱི་ངོས་སུ་དེ་རྗེས་
 སྒྱིན། བྱང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཁང་པ་བས། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པ། མིག་
 གི་ཚད་དུ་སྒྲངས་ནས་ནི། བྱང་གི་ངོས་ལ་དེ་རྗེས་སྒྱིན། རྒྱུང་གི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ། །
 མིག་གི་ཚད་སྒྲངས་དེ་རྗེས་སྒྱིན། མདའ་ཅན་ཁང་པ་ནང་གནས་པ། འོད་ཀྱི་གོང་ལུང་
 བྱས་པ་དང་། དེ་ནི་ནང་ནས་བགྲངས་པ་ཡི། ས་ཅན་ཁང་པ་ནང་གནས་པ། །
 དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་ལྷན་པ་དག་ ལྷ་བའི་ཚད་དུ་སྒྲངས་ནས་ནི། བྱང་ཤར་
 མཚམས་སུ་རེ་རེ་སྒྱིན། རྒྱ་མཚོའི་ཁང་པ་ནང་གནས་པ། དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ལྷན་
 པ་དང་། རིམ་མིན་ཡོན་ཏན་ཁང་པ་བས། ལྷ་བའི་ཚད་དུ་བཟུང་ནས་ནི། ཤར་ལྟོ་
 མཚམས་སུ་དེ་བཞིན་སྒྱིན། རིམ་མིན་བཀྲ་ཤིས་ཁང་པ་བས། དབྱངས་ཡིག་ལྷ་པ་
 ལྷན་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁང་པ་(༥བ)བས། ལྷ་བའི་ཚད་དུ་སྒྲངས་ནས་ནི། །
 ལྟོ་ལུབ་མཚམས་སུ་དེ་བཞིན་སྒྱིན། རིམ་མིན་ཆོས་ཅན་ཁང་པ་བས། དབྱངས་ཡིག་
 གསུམ་པ་ལྷན་པ་དང་། རིམ་མིན་བཀྲ་ཤིས་ཁང་པ་བས། ལྷ་བའི་ཚད་དུ་སྒྲངས་ནས་
 བི། ལུབ་བྱང་མཚམས་སུ་དེ་བཞིན་སྒྱིན། དེ་ལྟར་གོང་པར་བྱས་ནས་ནི། དེ་ནས་དྲང་
 པ་བརྩམ་པར་བྱ། དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་དྲན་བྱེད་ཅིང་། རྫོང་རྗེ་ཤུགས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །
 རྫོང་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། དམ་ཚིག་གི་སྐགས་སོ། རྫོང་བཟོ་བེ་ག་རྩྱུ། རྫོང་ཤུགས་ཀྱི་སྐགས་སོ། ཤར་གྱི་

ཚངས་ཐིག་རོས་གཉིས་ནས། ཡི་གེ་བྱང་ལྡན་དངས་ནས་ནི། །དབུས་ཀྱི་ཁང་པར་
བཞག་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཤར་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་། །བྱང་ལྡན་གཉིས་པ་དངས་ནས་ནི། །རིམ་
པ་གཉིས་པའི་ཁང་པར་བཞག །ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཤར་གྱི་བྱང་ལྡན་
གསུམ་པ་ཡང་། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཁང་པར་བཞག །ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡ་བྲལ་ནི། །རང་རང་ནང་གི་མཚམས་སུ་དངས། །དེ་དག་ཕྱུང་
བའི་ཁང་སྟོང་དུ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བར་བྱ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཞི་ལ་ནི། །
མིང་གི་ཡི་གེ་དང་བར་བྱ། །མིང་གི་ཡི་གེའི་གཞི་ལ་ནི། །སོ་སོའི་ལས་དང་མཐུན་པ་
ཡི། །བསྐྱལ་བའི་ཡི་གེ་དགོད་པར་བྱ། །བསད་དང་བསྐྱད་དང་དབྱེ་བ་ལ། ཡི་གེ་ཕྱེ་
ནི་བཞག་པར་བྱ། །མནན་པ་ལ་ནི་ཡི་གེ་ལོ། །ཞི་བ་ལ་ནི་ཡི་གེ་ཨོ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་དེ་
བ ཞིན་སྟེ། །དབང་ལ་རྟེ་(༥ན)ཡིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །དབྱུག་པ་ལ་ནི་ཡི་གེ་རྩེ་ དེ་ལ་
ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནི། །ཞི་བ་རྩེ་སྟེ་རྒྱས་པ་ས། །དབང་ལ་རྩེ་སྟེ་དག་པོ་མེ། །དབྱེ་
དབྱུག་བསྐྱད་པ་དག་པོར་མཐུན། །མནན་པ་དག་ནི་རྒྱས་པ་བཞིན། །དང་བའི་སྦྱོར་བ་
བྱས་ནས་ནི། །བསྐྱེ་བའི་སྦྱོར་བ་བརྩམ་པར་བྱ། །གཉིས་མེད་སྐྱགས་དང་ལྡན་པ་
ཡིས། །ཨོ་བཟླ་ཨ་ས་མེ། །དེ་ས་མེ། །མདྲ་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ། ཡི་གེ་བསྐྱེ་བའི་སྐྱགས་སོ། །དབུས་ཀྱི་
བཀྲ་ཤིས་ཡི་གེ་ཡ། །ཟླ་ལྟར་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་བྱ། །འོད་ཀྱི་གོང་བུ་དེ་ནང་དུ། །འདོད་
པའི་བསྐྱལ་བྱ་བཞག་པར་བྱ། །དེ་དཀྱིལ་རང་མིང་དང་པོ་བཞག །ཕྱོགས་ཀྱི་བྱིམ་ན་
གནས་པ་ཡིས། །ཡི་གེ་བྱང་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ཆེ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་བྱ། །སྐྱགས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྩུ་བ་ཡང་། །བརྩུ་དུག་བྱིམ་དུ་སྟེལ་ཏེ་བྱི། །བྱིན་རྣམས་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་།
ཁང་པ་བཞི་ལ་བྱར་རེར་མཛོས། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བཀོད་བྱས་ནས། །མཚོད་ཅིང་
གཏོར་མ་བྱས་ནས་ནི། །སྟོ་བ་དག་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རི་ལྟ་བར། །
ལམ་ལེན་ལེན་པ་སྟེ་སྐྱངས་བྱས་ནས། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་དག་པའི་རས་

ལ་བྱ། །དབང་དང་དགུག་པ་སྦྱད་འཛིན་སོགས། །བསད་དང་དབྱེ་དང་བསྦྱད་པ་དང་། །
 མནན་པ་ལ་ནི་དུར་ཁྱོད་རས། །ཁྱི་མམ་གྱར་གྱུམ་ཞི་རྒྱས་ལ། །དབང་དང་དགུག་པ་
 ཅན་དམར། །མནན་པ་ལ་ནི་ལྷོང་རོས་སོགས། །བསྦྱད་པ་བྱ་རོག་ཐག་གིས་ཏེ། །དབྱེ་
 བ་རྟ་དང་མ་རྟེ་(༥བ)སོགས། །བསད་པ་དུས་ལ་སོགས་པས་བྱི། །དགེ་བའི་ལས་ལ་
 བཟང་བའི་ཤིང་། །དགེ་མེན་ལ་ནི་རུས་པ་དང་། །ལྷགས་ལ་སོགས་པས་བྱི་བར་བྱ། །
 ཞི་བ་ཤར་ཏེ་དབང་ལ་རུབ། །རྒྱས་པ་བྱང་སྟེ་དག་པོ་ལྟོ། །གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་སྒྱར་བ་
 བྱ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དགུག་པ་ལ། །ས་འཁོར་རིམ་བཞིན་བཀོད་བྱས་ཏེ། །གནམ་
 འཁོར་དག་ནི་རིམ་ལས་བསྒྲེག །བསད་བསྦྱད་དབྱེ་དང་མནན་པ་ལ། །ས་འཁོར་རིམ་
 ལས་བསྒྲེག་པ་དང་། །གནམ་འཁོར་དག་ནི་རིམ་བཞིན་བྱི། །འདི་ལྟར་ལེགས་པར་མ་
 བྱིས་ན། །འཁོར་ལོ་རང་ལ་བསྒྲེག་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་བྱ། །རས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་ཟིན་ནས། །མཐུལ་ལ་གནས་འཁོར་ལོ་དེ། །རས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
 སྒྱན་དངས་ཏེ། །དྲོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྱོར་བ་ཡིས། །མཐུལ་འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་བར་བྱ། །རས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛོད་ནས་ནི། །བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་དམིགས་པར་བྱ། །ཞོ་བརྩ་ས་
 མ་ཡ་ཇོ་ །འཁོར་ལོ་སྒྲོ་བའི་སྒྲགས་སོ། །རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆོག་བཞིན། །འཁོར་ལོ་སྒྲོ་བར་
 བྱས་ནས་ནི། །གསང་སྒྲགས་བསྒྲས་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ་ཡ་
 མེ་དོ་རུ་ཅ་ཡོ་ད་ཡ་ཡ་ད་ཡོ་ནི་རྩ་ཡ་ཁྲེ་ཡ་ཡ་ཁྲེ་ཡ་རྩོ་ནི་རྩ་ཡ་རྩོ་རྩོ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་
 སྒྲགས་སོ། །ཞོ་རྩོ་རྩོ་ །མེ་གི་རྩོ་ན་ན་རྩོ་ཡེ། །ལས་སྒྲགས་སོ། །ཞོ་ཡ་མུན་ཏ་ཀ་རྩོ་ཡེ། །སྒྲིང་བོ། །
 ཤེའི་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩ། །ཞི་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དུའི་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩ། །རྒྱས་པའོ། །མ་ཤི་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩ། །དབང་གིའོ། །ལྷ་ར་
 ཡ་ཡེ། (༥ན)བསད་པའོ། །བྱི་དེ་ལྷ་ཡ་ཡེ། །དབྱེ་བའོ། །ལྷ་རྩོ་ཡ་ཡེ། །བསྦྱད་པའོ། །སྟོ་རྩ་ཡ་
 ཡེ། །རྩོ་ལོ། །མནན་པའོ། །ཡུ་ར་ཡེ་ཇོ་ །དགུག་པའོ། །ཞོ་ལྷུ། །སྒྲོ་ལའོ། །ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་ཤི་གོང་
 བྱིར་ནི། །གསང་སྒྲགས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་བཅོན་ར་དག་ཀྱང་ཡིན། །ཡི་གེ་

བཏུ་བ་མེད་ན་ནི། །གསང་སྤགས་སྒྲ་ནི་ལོག་པར་འགྱུར། །ཡི་གེ་ཚང་བར་མ་བཞོད་
ན། །གསང་སྤགས་སྒྲ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །གསང་སྤགས་བད་ཡིས་མ་བཞོད་ན། །
སྤགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་པར་འགྱུར། །དང་བ་དག་ནི་མ་བྱས་ན། །ཤིན་ཏུ་འཁོར་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་ན། །བཏུ་དྲུག་ཁང་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །སྒྲོར་
སྤྱོད་ལོག་ན་དོན་མི་འགྱུར། །རིག་སྤགས་ཉམས་དང་ལོག་པ་ནི། །ལྷ་མིན་གཡུལ་དུ་
ཕམ་པ་དང་། །དབང་པོའི་དག་ཡིས་དག་བསད་བཞིན། །འཁོར་ལོ་སྒྲོ་བ་མ་བྱས་ན། །
ཚོག་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །རྒྱ་ཡིན་པ་དང་སྒྲོར་བ་དང་། །དད་པ་བརྟན་པོས་
འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཅུ་སྤགས་བཏུ་བ་ནི།
རི་ལྷོ་དྲུག་པའི་དང་པོ་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་དང་། །དྲུག་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ། །
དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་ལྷན་པ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ཡང་ནི་དབྱངས་
ཡིག་གཉིས་པ་ལྷན། །བདུན་པ་ཡི་ཡང་གསུམ་པ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ཡང་གསུམ་པ་
ལ། །དབྱངས་ཡིག་བཏུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། །ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་
བཏུ་གཅིག་དང་ལྷན་པ། །དྲུག་པ་ཡི་ཡང་དང་པོ་དང་། །(ལྔ)ཡང་ནི་དྲུག་པའི་དང་པོ་
སྒྲིན། །ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་ལ། །བཏུ་དང་གཅིག་གིས་བསྐྱན་ལྷན་པ། །བཞི་པ་ཡི་ནི་
གསུམ་པ་ལ། །བཏུ་གསུམ་པ་ཡི་མཉམ་བསྐྱན་པ། །དྲུག་པ་ཡི་ཡང་གཉིས་པ་ལ། །
དབྱངས་ཡིག་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པ། །གསུམ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་དང་། །རྒྱུད་གི་ས་བོན་དེ་ནས་
སྒྲིན། །དབྱངས་ཡིག་བཏུ་གསུམ་ཡང་དག་ལྷན། །བཞི་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །དེ་
ནས་རྒྱུད་གི་ས་བོན་སྒྲིན། །དྲུག་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །
དེ་ནས་རྒྱུད་གི་ས་བོན་ཏེ། །དབྱངས་ཡིག་བཏུ་གསུམ་པ་དང་ལྷན། །བཞི་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་
ལ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་དང་ལྷན་པ། །དེ་ནས་མེ་ཡི་ས་བོན་སྒྲིན། །རྒྱུད་གི་ས་བོན་
དེ་བཞིན་རོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་ཐ་མ་སྒྲིན། །དབྱངས་ཡིག་བཏུ་གཅིག་པ་དང་ལྷན། །རྒྱུད་

གི་ས་བོན་དེ་བཞིན་མཆོག། འབྲུག་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། འདྲེན་པ་ཡི་གོ་ཐ་མ་སྒྲིབ། །
 དབྱེད་ས་ཡིག་བཅུ་གཅིག་པ་དང་ལྟན། ཡང་ནི་རྒྱུད་གི་ས་བོན་དང་། གཉིས་པ་ཡི་ནི་
 དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་གཉིས་པ་དང་ལྟན་པ། བཞི་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་ལ། དབྱེད་ས་
 ཡིག་གསུམ་པ་དང་ལྟན་པ། འདྲེན་པ་མེ་ཡི་ས་བོན་དང་། དབྱེད་ས་ཡིག་གཉིས་པ་ལྟན་
 པ་དང་། ལྷ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་དང་། འདྲེན་པ་རྒྱུད་གི་ས་བོན་སྒྲིབ། ཐོག་མར་རྣམ་པར་
 ལྷན་མཛད་སྒྲིབ། སྒྱི་བོར་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་པའོ། བདུན་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། དབྱེད་ས་
 ཡིག་རྒྱག་པ་ཡང་དག་ལྟན། སྒྱི་བོར་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའོ། མཁས་པའི་ལན་གཉིས་
 བཟློད་པར་བྱ། ས་བོན་མཆོག་གི་དབང་ལྷག་དང་། འདྲེན་པ་ཡི་རྩེད་དུ་རྩེད་པས་
 བརྒྱན། ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ནི། མཁས་པས་གཉིས་
 སུ་བཟློད་པར་བྱ། འདྲི་ན་དཔལ་ལྟན་འཇམ་དཔལ་མཆོག་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུད་ལའོར་ལོ། མ་ཉིད་གདོང་ཅན་རྩ་སྒྲགས་ཏེ། འབུམ་བཞུགས་པས་ནི་ལས་ཀྱན་
 བྱེད། འདྲི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། མ་ཕྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ལས་སྒྲགས་བདུ་བའི།
 བདུན་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། དབྱེད་ས་ཡིག་བཞི་པ་དང་ལྟན་པ། འོག་ཏུ་མེ་ཡི་ས་བོན་
 སྒྲིབ། འདྲེན་པ་མངའ་བདག་བཅུ་རྒྱག་མཐའ། བདུན་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ། དབྱེད་ས་
 ཡིག་བཞི་པ་དང་ལྟན་པ། གསུམ་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། མེ་ཡི་ས་བོན་འོག་ཏུ་གདགས། །
 མངའ་བདག་བཅུ་རྒྱག་མཐའ་མའོ། འབྲུག་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། དབྱེད་ས་ཡིག་གསུམ་པ་
 དང་ལྟན་པ། དང་པོ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། དབྱེད་ས་ཡིག་གསུམ་པ་དང་ལྟན་པ། འོག་ཏུ་
 མེ་ཡི་ས་བོན་སྒྲིབ། བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། དབྱེད་ས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་ལྟན་པ། །
 བཞི་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་ནི། མཁས་པ་ཡིས་ནི་ལན་གཉིས་བཟློད། ཐོག་མར་རྣམ་པར་ལྷན་
 མཛད་སྒྲིབ། སྟེ་ཆེན་བདུན་གྱི་མཐའ་མ་ལ། དབྱེད་ས་ཡིག་རྒྱག་པ་དང་ལྟན་པ། སྒྱི་
 བོར་རུ་ནི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡི་ནི་དང་པོའོ། །

དུ། གདབ་པའི་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་སྟེ། རྫོགས་བཞིར་ཆངས་ཐིག་རིག་བྱས་པའི། ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། བཅུ་གཉིས་ཅིབས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་མེད། བཅུ་དྲུག་ཅིབས་ཀྱི་ནང་ཐིག་ནི། ཆངས་བྱར་ཐིག་བཞི་རེ་རེ་ཡང་། བར་དུའང་རེ་གདབ་རྫོགས་རྫོགས་བཞི། བཅུ་དྲུག་དབུས་སུ་རེ་ལུ་མིག་བྱ། བྱིའི་ཆོས་འབྱུང་ནི། ཆངས་པའི་དབུས་ནས་བྱི་རོལ་དུ། སོར་མོ་འཇལ་བའི་སོར་ཆད་ནི། སོ་གཉིས་བར་དུ་ལྷུམ་ཐིག་བྱ། རང་རྫོགས་ཤར་ཅིས་ལུབ་རྫོགས་ཀྱི། ལྷུམ་ནང་ཆངས་ཐིག་ཕྱེད་ཆད་ཀྱི། གཡས་གཡོན་ལྷུམ་སྟེང་བྱ་རྩེས་བྱ། བྱ་རྩེས་སྟེང་དུ་ཤར་རྫོགས་ཀྱི། ཆངས་ཐིག་ལྷུམ་ཐིག་འཕྲད་པའི་བར། རིག་པའི་ཐིག་གསུམ་ངོས་གསུམ་དུ། གདབ་པས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་ལྗོངས་སོར་མོ་བཞི་དང་བརྒྱད། བསྐྱར་མཆོམས་ཆ་ཕན་གཉིས་དང་བཞི། རོར་བ་ཆོས་འབྱུང་སྒྲ་མ་བཞིན། གཉིས་གདབ་རྩོ་རྩེའི་ས་དང་མ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གདོང་གི་ཆོས་འབྱུང་ནི། ལྷེ་བའི་གནས་ནས་སོར་མོ་གཉིས། སོང་བ་སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷུམ་བསྐྱར་དེའི་ནང་ཆོས་འབྱུང་གི་སྒྲ་བཞིན་ཅེ་མོ་ཤར་བསྟན་བྱ། རྟེན་ལྗོངས་སོར་མོ་བཞི་དང་བརྒྱད། མནན་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལོ། ལོང་དུ་ཐིག་གདབ་དབྱངས་ (འཁྲུག་གསལ་རྣམས་བཞོད་ཆར་ནས། མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ལྟར་གྱིས་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་། རང་གི་སྟིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྫོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། རྫོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྟོན་དངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་མདུན་གྱི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁ་དོག་ནག་པོ་རི་རབ་ཅམ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཚེ་ཡ་མརྟ་ཀ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ལའྲུ་ནས། ཤལ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་འབུལ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་དུ་དྲག་པ་ཆེ། སོགས་ཀྱིས་བརྟོད། དེ་

དབལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁུ་པའི་ས་ཆོག་སྐོན་མེད་འགྲོའི་ལག་ལེན་བདུད་སྟོང་ལགས་བྱེད་དོ་རྩེ་སྐྱ་དབྱངས།

ནས་སྐྱུགས་བཏུ་གྲུབ་ནས་མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་བཤམས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་དང་
བཏུས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱགས་བཏུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྟོང་པོ་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་གསུམ་སྟུན་དྲངས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལས་ཀྱང་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
སྤྱགས་གསུམ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟུན་དྲངས། རེ་རྩྱུ་བེ་རྩེ་
བཏུས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བཏུས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་དོག་ནག་པོ་
རི་རབ་ཅམ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་པ་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་
བར་གྱུར། ཚོ་ཡ་མན་ཀ་ས་ལྷ་(༡༠ན)རི་སྐར་ལྷ་རྩྱུ་ནས། ཤརྟའི་བར་དང་ནང་མཆོད་འབུལ།
གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །སོགས་གྱིས་བསྟོད། མཆོག་གི་མཆོད་གཏོར་ནི། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་
སྟོང་གཟུགས་ཅན་དང་། གཡས་སུ་ལས་གཤིན་ལ་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ། གཡོན་དུ་སྤྱགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་པད་འདབ་ཅན།
གཞི་བདག་དང་ས་ཡི་ལྟ་མོར་དཀར་གཏོར་རེ་རེ། བདག་མདུན་གྱི་ཚུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་གཉིས། ལས་གཤིན། གཞི་
བདག་དང་ས་སྟོང་། དབྱངས་གསལ་གྱི་མཆོད་པ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་བཅས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕ་ཆོག་ལས། རྒྱས་པ་རྒྱལ་པོའི་
མཁར་བཞིན་བཅིགས། །འབྲིང་པོ་བཅུན་མོའི་ལྷགས་མཁར་བཞིན། །བསྐྱས་པ་བཅིགས་པ་སྦྲང་བར་བྱ། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་
བཅུ་དྲུག་གི་ །འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ལྷགས་མཁར་ཆེ། །སྤྱ་སྤྱགས་ཉི་མ་ཆོས་རྣམས་བཅིགས། །ཁ་སྟོང་དང་བཅས་རེ་རེ་ཡང་། །དུག་
ཅུ་བཞི་དུ་དབྱེ་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་ལོ་ཡི་དབྱུ་གྱུར་འབྱུར། །ཁྱིམ་འཁོར་སྦངས་པ་གོང་བཞིན་ལ། །རིག་བྱེད་དུས་དང་སྤྱ་རྣམས་
བཅིགས། །ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་གནས་སོ་བཅིགས། །རེ་རེ་འདབ་ཅུ་དྲུག་བཞིར་དབྱེ་བས། །ཁྲོ་བའི་དབྱུ་གྱུའི་གངས་སུ་འབྱུར། །རྟེན་དུ་
ལུང་གདབ་གཏོར་མ་ནི། །ཐོད་དབྱུག་དོ་རྩེའི་ཕྱི་མོ་ཅན། །སོ་བདུན་ཉེར་གསུམ་བཅུ་གཅིག་གཅིག་ །རྟེན་དུ་ཐོད་པའི་པ་གམ་
ཅན། །ཀོང་རུས་རྒྱ་མ་མི་རོ་ཡི། །རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ཁྱིམ་ཁུང་ཉེར་གསུམ་བཅུ་གཅིག་ཏུ། །ལིང་གི་རྣམ་ཤེས་སྟོན་
མེ་གཞུག །ཅིས་པ་ལྷར་ལྷགས་མཁར་རྒྱས་པ་རྒྱལ་པོའི་མཁར་བཞིན་བཅིགས་དགོས་ལ། །འབྲིང་པོ་བཅུན་མོའི་མཁར་དང་།
བསྐྱས་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དབྱུ་གྱུའི་གངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁུ་པ་ལ་བཅིགས་པ་སྦྲངས་པ་སྟེ་བཅིགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དེས་ན་ལོ་རྒྱ་ཞག་
གསུམ་གྱི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་དབྱུ་གྱུའི་གངས་ལས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པས། །རྒྱས་པ་ལ་འོག་ཐིག་གིས་

(༡༠༧)བཅད་མཚམས་ལས་མི་འདེའ་བའི་ནང་འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དང་། བར་འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་བརྒྱ་གཉིས། བྱི་འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་བརྒྱ་དྲུག་གི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་། དབུས་སྐྱུ་རྩུར་གསུམ་པའི་ལྷགས་མཁར་ཆེ་བ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་དུས་པའི་ཟན་ལེབ་རྣམས་བཅིགས་ལ། བཅིགས་ཚུལ་བྱི་རིམ་གྱིས་ཕྱི་བས་བརྒྱ་དྲུག་པར་གྲངས་སྟེ་བརྒྱད་བཅུགས། ཕྱི་བས་བརྒྱ་གཉིས་པར་བྱོགས་ཏེ་བརྒྱ། ཕྱི་བས་བརྒྱད་པར་ཉི་མ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་བཅུགས་ནས་བསྟོར་ཞིང་། དབུས་ཀྱི་ལྷགས་མཁར་ཆེ་བར་གྲངས་ཆོས་ཏེ་བཅོ་ལྔ་རྣམས་བཅིགས་པས་ཁྱོན་ཟན་ལེབ་སུམ་བརྒྱ་དང་དགྲུང་འབྱུར་ཞིང་། དབུས་མའི་སྟེང་མན་དག་ལྟར་ཁ་སྟོང་གི་ཟན་ལེབ་ཆེ་བ་གཅིག་བཅས་བསྟན་པས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་ཞག་རེའི་ཐོབ་སྒྲུལ་ཆང་བས་ལོའི་དབྱུག་ཆང་ཞིང་། ལྷགས་མཁར་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་མ་རུང་བ་རྣམས་ལ་ལྟར་བས་གདབས་པར་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་གདབ་གཏོར་མ་དབྱིབས་རྩུར་གསུམ་བ་ཞིང་ཆེན་སྒྲུལ་ཆོག་གིས་ལུ་བ་བྱས་པའི་ཐོད་དབྱུག་རྩི་རྩེ་བྱེད་པའི་ཕྱི་མོ་ཅན་གྱིས་མཚན་བ་གཅིག་། དེའི་བྱི་ལ་ཐོད་དབྱུག་མེད་པ་བརྒྱད། དེའི་བྱི་ལ་བརྒྱ་གཉིས། དེའི་བྱི་ལ་བརྒྱ་དྲུག་བཅས་བསྟོམས་པས་སོ་བདུན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ། ལས་བཞིའི་གཤིན་རྩི་བཞི། འཁོར་ཕོ་བརྒྱད་ཕོ་བརྒྱད། འོག་གི་བྱོགས་སྟོང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བས་བྱོགས་སྟོང་བརྒྱ་བཞི་བཅས་ལྟ་གྲངས་སོ་བདུན་ལ་འབྱུང་བརྒྱ་དང་། ལྷགས་མཁར་སྟེང་ཁ་གདངས་ཀྱི་བྱི་ལ་ཐོད་པའི་བག་མ་བྱ་ཞིང་། ག་མེད་རུས་སྟོམ་མ་ཞིག་པའི་གཏེར་རུས་དང་རྒྱ་མའི་ལྟ་སྟེ། མི་རོའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་རྣམས་བསྟེང་བར་བྱའོ། །ཏོས་ཁུང་ཉེར་གསུམ་ཞེས་པ་ལྷགས་མཁར་རྒྱས་པ་ལ་ནང་དུ་རྟོམ་ཁུང་གསུམ། དེའི་བྱི་ལ་བརྒྱད། དེའི་བྱི་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་དུ་དག་བགགས་གང་ཡིན་གྱི་ཟན་(༡༡༩)ལིང་ལ་སྟེང་ཁར་ཤོག་ལི་མན་དག་ལྟར་བྲིས་པ་རོ་སྟེབ་བརྒྱབ་བ་གཞུག། དེ་མིན་མིང་སྟེལ་ལམ། ཟན་ལིང་སོགས་བྱག་ལེན་ལྟར་འབད་ཅིང་། ཉིན་རྗེས་མའི་རྟོམ་སྟེག་བྱེད་རྒྱའི་ཤོག་ལིང་གུང་རང་མཚུངས་དེད་དུས་ཀྱི་གྲོང་ཆོག་པ་གཞན་མགོ་བསྟོར་བའི་རང་རྒྱལ་ཅན་དག་གིས་ཉིན་རྗེས་མར་འབྲལ་དུ་བྲིས་གིང་། དེ་དག་གུང་ལིང་གཞུགས་མཛེས་མཚོན་ཅོམ་ལས་སྐྱགས་བྱང་མིང་སྟེལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས་ལག་ལེན་མཐའ་ཆད་འདི་དག་ནི། ཅུ་ཆོག་ལས། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མར་བཀེས་ལྟན་རི་བཞིན་དུ། རྒྱུད་དོན་མན་དག་ཟབ་མོས་ཐོངས་པ་འགས། ཞེས་གསུངས་པ་དོན་དང་ལྟན་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་མ་བྱ་དང་། རྒྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གེས་མན་དག་ལས་མཁྱེན་པར་མཛད་དགོས་གིང་ཕ་ལོར་བས་སྟོང་བའི་བྱའོ། །

སྐྱུས་པ། འཇམ་དཔལ་དྲག་པོ་འཛིགས་མཛད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། །བཀའ་སྟོད་ལས་

དཔལ་རྩོམ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚུ་པའི་ས་ཚོག་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་ལག་ལེན་བདུད་སྟོང་འགས་བྱེད་དོ་རྩོམ་དབངས།

གཤིན་སྟོགས་སྟོང་ལའོར་ཚོགས་བཅས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བྱེད་ལའོར་ལོའི་ལས་
རིམ་གྱི། །སྟོན་འགྲོའི་ལག་ལེན་བཀོད་པའི་དགོ་བ་འདིས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་
བྱེད་སྟོང་འབར་བས། །ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་དཔལ་
རྩོམ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་རྒྱལ་ཚུ་པའི་ས་ཚོག་རྩོམ་བྱ་ཚུལ་ལག་ལེན་བྱིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་པ་རང་གི་
བགྲེས་སོང་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་རོང་མ་ཕན་པོ་ལས་ཐོག་པ་གླིང་སྐྱལ་མིང་འཛིན་སྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་
ལས་ནས་སྐྱུར་བའོ། །

ས་ཚོག་འདི་དང་གཏོར་ཆེན་རྒྱུར་འདེབས་བཅས་རྒྱུད་པ་རང་གི་བྱང་འདྲེན་ལས་ཐོག་པ་རོང་སངས་རྒྱལ་ལུན་ཚོགས་གཙོས་
གཏོར་གྲལ་བ་བགྲེས་གཞོན་བར་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་དགའ་རམས་དགོ་བཤེས་དང་། མཐའ་གྲལ་བ་སོགས་དགོ་འདུན་མང་
པོའི་དད་འབུལ་བྱུང་རིགས་ནམས་མིག་སྟོན་མིག་ཕན་གྱིས་བར་དུ་བསྐྱུན་བའོ། །སྐར་མདྲའོ།

༡༡། །དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་པའི་སྦྱར་དངོས་
གཉིས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱར་འདེབས་དུག་མཆོ་ཁོལ་མ་དག་
བགེགས་ཀྱི་ཅིཏྲ་དམར་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འདི་དབང་དང་རྩེས་གནང་ཐོབ་པ་དང་མ་དད་པ་སོགས་ཀྱིས་བལྟ་ཞིང་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་གཤེན་རྩེ་ནག་པོས་སྦྱང་བཅུད་རྩལ་
ཀྱིས་འབྱེན་པས་བགའོད་པར་བྱོས་ཤིག །

ན་མོ་བརྗོད་རྩེ་ར་མ་ཡ་མརྗེ་ལ་བྱུང་བའི་གཤེགས་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ངང་ཉིད་
ནས། །ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །ལྷོ་ཕྱོགས་བྱེ་བ་དགུ་རིང་
དྲེགས་པའི་ཆོགས། །ལམ་མཛད་འཇམ་དཔལ་དུག་པོར་སྦྱང་ནས་དད། །གང་དེའི་
ལས་རིམ་གནས་ལྷགས་ཐོག་གི་མདར། །ངེས་གསང་མཐོང་བརྒྱད་ཐུག་ལེན་གཞུ་མོ་
བཀའ། །ཆིག་བརྒྱད་དམིགས་གནད་ཆོད་སྦྱོར་གིས་བརྒྱན། །ཞིང་བཅུའི་དག་
བགེགས་སྦྱང་ལ་བརྒྱབ་ཅིག་ཡང་།

དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅུ་པའི་རྒྱུད་སྦྱང་ཐུག་བཅོ་
བརྒྱད་པ་ལས་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་བརྗོད་ལུ་རྒྱན་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་
པའི་ཅུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་བུ་རྟོག་བདུན་ལས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་ཡང་། ད་ལམ་འཇམ་
མགོན་སྤྱི་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་
ནས་དངོས་སུ་སྤྱུལ་བའི་མན་ངག་གི་ནང་ཆོན་འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་སྦྱོར་ལ། འཁོར་ལོ་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ཙོང་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་རྟོག་བདུན་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྟོག་གསུམ་ཅུ་བཤད་(༡༣)སྦྱར་བའི་དོན་
འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བཞིའི་འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཁམས་གསུམ་ལས་

རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་མ་བྱ་དང་བཅས་པ་ཆེ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ་ལྟར་ཆོས་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཆེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་ཤིང་། བྱི་མ་ནི། རྩེ་ཞུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་ཆོག་ལས། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མར་བཀའ་སྤྲོད་ལྟར་ཇི་བཞིན་དུ། རྒྱུད་དོན་མན་ངག་ཟབ་མོས་སྤོངས་པ་འགས། །ཞ་དཔེ་ལྟ་མ་ལ་བཀའ་བ་འདི་གཟིགས་ནས། །བདག་ལ་ཚུལ་འདི་བྱོད་ལ་གཏད་དོ་ཞེས། །བཀའ་ཡིས་འཁུར་གནང་ཡི་གེར་འགོད་པ་ལས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །གཤིན་རྗེའི་ཆོག་ཀྱིས་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བཀའ་བབས་ཆེ་ཞུ་བ་རང་ལ་འདུག་པར་གཟིགས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ཞག་གི་དུག་ཅུ་པའི་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་སྟོན་བརྒྱུད་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བྱོད་ལ་གཏད་དོ་ཞེས་བཀའ་ཡིས་འཁུར་གནང་བ་ལྟོག་དུ་མི་རྣམས་པས། རྫོད་(༡བ)མིན་ལ་གསང་བར་བྱ་བྱིར་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་ལ། དེ་ནས་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་དྲག་པོའི་ལྷགས་མཁའ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་། རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་མ་བྱ། རྩ་ཆོག་གི་དོན་འགྲེལ་སོགས་ལེགས་བཤད་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་མགོ་སྤོངས་པ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡན་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ལྷ་སྤེལ་བསྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་རྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མན་ངག་རྩུང་ཟད་འགོད་པ་ལ། རྩ་ཆོག་ལྟར་གྱི་ཡོ་བྱད་གསོག་པ་དང་། ས་སྒོང་སོགས་ས་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། ཐིག་གདབ་པ་ནི། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། དོན་དམ་ཆོས་སྤྱི་ཞི་བ་ཉིད། ཅིས་པ་ནས། ཆོག་བཤད་ཅིས་པའི་བར་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟར་པའི་སོགས་ཀྱིས་

བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན། དུར་ཁྱོད་དཔེན་པ་སོགས་འབྲི་བའི་གནས་ཏེ། མཆོལ་
 བྱེད་པོའི་ཞེས་འདྲི་བའི་གཞི་སྟེ་འཁོར་ལོའི་བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་སོར་བཞི་བཅུ་
 ཅུ་བརྒྱད་དང་། དྲི་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱུག་རྩལ་ཏེ་གོ་སྤྲུལ། ཉི་མ་སྟེ་ཐག ཁྲི་བ་སྟེ་
 བྱ་བ་དང་། དེས་མཚན་པའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཆང་ལ་སྦྱར་བ་བྱུག ཤལ་ལ་སོགས་པའི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དམ་རྩལ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 མཚན་བསྟོད་གཏོར་མ་བཅས་བྱ་བའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་ཟིན་ནས་བྲིས་པ་སོགས་ཀྱི་
 བྱ་བ་བརྩོམ་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བྲི་དང་བཅུ་(༣༦)བ་དང་། ཤང་དང་བསྟེ་དང་སྟོ་
 བ་བརྩོམ། ཞེས་དངོས་ཟིན་གྱིས་བྱ་བ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྤགས་པ་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་
 བ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། བརྩམ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྟ་
 བས་ཁ་ལྟོར་ལྟས་ཏེ་དམ་ཚིག་རྩལ་སྤྲུལ་པས་སྤགས་བརྩོད་ལ་ཐོག་མར་ལྟོ་བྱང་གི་
 ཚངས་ཐིག་སོགས་ཐིག་འདེབས་པ་ལ་འཇུག་གོ། ཤུལ་ནས་སོར་ཚད་བཅུ་དྲུག་པ།
 ཞེས་སོགས་འཁོར་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་ཐིག་
 ཅུ་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར། ལྟེ་བ་ནས་སོར་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་
 དྲུག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱམ་པོར་བྱས་ལ་གསུམ་ནང་གི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱམ་ཐིག་བཞི་པ་སྟོ་
 མེད་ལྟགས་མཁར་བཅུ་དྲུག་མཚན་པའི་རེའུ་མིག་བཅུ་དྲུག་བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་གཤམ་
 རྩའི་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ་སྟོན་པ་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གི་འཇུག་པ་སྟེ་འགོ་ས་
 ཡིན་ནོ། ཤེ་ཡི་བྱི་རོལ་ལྷ་ཁྱུང་གསུམ། ཞེས་པ་ནས། མཚན་མ་འདི་དག་ཤེས་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱམ་པོ་བཞི་པའི་བྱི་རོལ་དུ་སྦྱར་ཡང་རྒྱམ་པོ་གསུམ་སྟེ་
 གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་ཁང་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྟ་བུ་པར་བྱ། བྱིའི་ལྷ་ཁྱུང་གི་ཤར་གྱི་
 ཚངས་ཐིག་ནས་རྒྱབ་ཚངས་ཐིག་བར་གྱི་རེ་མིག་ལ་ད་ཉ་མེད་པས་སྤྲ་ནས་ད་བར་ཡི་
 གོ་བཅུ་དྲུག་དང་། དེའི་འཕྲོ་འབྱུང་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་འབྲམ་གྱི་རེ་མིག་ནས་ཤར་

གྱི་ཆངས་ཐིག་བར་ལ་རྟ་ནས་ཀླ་ཡིག་གི་བར་བཅུ་དུག་འགོད་པ་སྟེ་རྒྱད་ལས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐོག་མཐའི་ཡི་གས་གསལ་བར་བྱས། སྙ་ཁྱུད་དབྱས་(༣བ)མ་ལ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དུག་གཡས་གཡོན་དུ་ཉིས་འགྱུར་བྱེད། །སྟགས་བརྟ་བ་ལ་ནི། གསང་སྟགས་བརྟ་ཡིས་མ་བརྗོད་ན། །སྟགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་པར་འགྱུར། །གསུངས་པ་ལྟར་གངས་གྱི་མཚན་མ་འདི་དག་གསལ་བར་བྱས། རྒྱ་བ་ནི་གཅིག་གོ། །མིག་ནི་གཉིས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་གསུམ་སྟེ་དེ་སྟགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར། གཉིས་པ་ནི། སྟེ་རོལ་སྟེ་ཁྱུད་ཐ་མ་ལ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་ཏེ། སྙ་ཁྱུད་མཐའི་ཤར་གྱི་ཆངས་ཐིག་གི་གཡོན་རེ་མིག་དང་པོ་རྟ་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བགངས་པའི་གཟུང་ཅན་ཁང་པ་སྟེ་རེའུ་མིག་དགུ་པའི་ནང་ནས་ཡི་གེ་ཡ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆད་དེ་ལན་བརྒྱད་གྱི་བར་སྒྲངས་ནས། སྙ་ཁྱུད་ནང་མ་དབྱངས་ཡིག་བཀོད་པའི་སྙ་ཁྱུད་གྱི་ནང་རོལ་དེའི་ཤར་གྱི་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གྱི་རེའུ་མིག་དང་པོ་དང་། གཡོན་གྱི་རེའུ་མིག་དང་པོ་གཉིས་སྟེ་ཡི་གེ་ཡ་རེ་རེ་བྱི་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་གཞན་གསུམ་ལའང་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་རྣམས་སྟེ་ཡ་རེ་རེ་སྟེ་སྟོགས་བཞིར་མིག་དང་འདྲ་བ་གཉིས་གཉིས་བྱི་བར་བྱེད། །རིམ་མིན་སྟོགས་ཅན་ཏེ་གོང་བཞིན་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་རེའུ་མིག་བཅུ་པ་ནས་མ་ལན་གཉིས་སྒྲངས་ཏེ་ཤར་གྱི་ཡ་བྱིས་པའི་རེའུ་མིག་གི་འགྲམ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྟེ་མ་རེ་རེ་བྱིས། །རིམ་མིན་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་རེའུ་མིག་བརྒྱད་པ་ནས་ཡི་གེ་ར་གཉིས་དང་། དེར་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ལྟ་རིང་པོ་སྟོག་ཏུ་བཅུག་པས་རྒྱ་རིང་པོར་བྱས་ཏེ་ཤར་གྱི་མ་གཉིས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་རིང་པོ་རེ་རེ་བྱིས། རྒྱབ་གྱི་ཆངས་ཐིག་ནས་བགངས་པའི། རྒྱ་མཚོ་ཅན་ཞེས་རྒྱབ་གྱི་ཆངས་པའི་འགྲམ་རྟ་ཡིག་བྱིས་པ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྟེ་(༤ན)བགངས་པའི་རེའུ་མིག་བདུན་པ་ནས་ཡི་གེ་མ་གཉིས་དང་། དེར་དབྱངས་བཅུ་གཅིག་པ་ཞེ་བྱང་དུ་སྟོག་ཏུ་བཅུག་ནས་སྟོའི་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་

ཡི་གེ་ཡ་བྲིས་པའི་འགྲམ་གཉིས་སུ་མེ་རེ་རེ་བྲིས། ལུབ་ནས་རིམ་མིན་ཏེ་གཡོན་སྒོར་
 རེའུ་མིག་དང་པོ་ནས་ཡི་གེ་ད་གཉིས་དང་། དེར་དབྱངས་བཅུ་གསུམ་པ་ཨོ་ཐུང་ཏུ་
 རློག་ཏུ་བཅུག་ནས་ལྷོའི་ཡི་གེ་མའི་འགྲམ་གཉིས་སུ་དོ་རེ་རེ་བྲི་བར་བྱ། དེ་ནི་ད་
 དབྱངས་ཡིག་བསལ་བ་ནི། ཡི་གེ་ད་རྒྱུད་པ་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲངས་ནས་ལུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་
 ཡ་གཉིས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ད་རེ་རེ་བྲི་བར་བྱ། ལུབ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་གཡས་བསྒྲོར་དུ་
 བགྲངས་པའི་རེའུ་མིག་བརྒྱད་པ་ནས་ཡི་གེ་ཡ་གཉིས་དང་། དེར་དབྱངས་བཅུ་གསུམ་
 པ་ཨོ་ཐུང་ཏུ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་ལུབ་ཀྱི་དའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡི་གེ་ཡོ་རེ་རེ་བྲིས།
 ཐུང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་ཆངས་ཐིག་ནས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བས་རེའུ་མིག་བརྒྱད་པ་ནས་
 ཀླ་ཡིག་གཉིས་དང་། དེར་དབྱངས་བཅུ་གཅིག་པ་ཨོ་ཐུང་ཏུ་བཅུག་ནས་ཐུང་གི་ཡའི་
 འགྲམ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱེ་རེ་རེ་བྲིས། རྒྱུད་གི་ས་བོན་ཏེ་ཡི་གེ་ཡ་དག་གྲང་རྒྱུའི་
 གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་བྲི་བར་བྱའོ། །མདའ་ཅན་ཁང་པ་སྟེ་ཤར་གྱི་ཆངས་
 ཐིག་ནས་གཡས་སུ་བགྲངས་པའི་ལྷ་པ་ན་གནས་པའི་ཅ་དང་། འོད་ཀྱི་གོང་ཐུར་བྱས་
 སྟེ་ཅ་དང་ཆ་བཅུགས་པའི་དོན་དང་། རེའུ་མིག་ལྷ་པ་དེ་ནི་ད་དང་པོར་བྱས་ནས་གཡས་
 སུ་བགྲངས་པའི་ས་ཅན་ཏེ་རེའུ་མིག་བཅུ་བཞི་པ་ནས་ཡི་གེ་ན་དབྱངས་གསུམ་པ་
 ཨོ་ཐུང་ཏུ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་སྟེ་བའི་ཆང་དུ་སྟེ་ཡི་གེ་རེ་རེ་སྒྲངས་ནས་ཐུང་ཤར་
 མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ཁ་ནང་(༤བ)ལྷའི་གཡས་སུ་རྩྭ་དང་། གཡོན་དུ་བྲི་བར་བྱ། རྒྱ་མཚོ་
 ཁང་པ་སྟེ་ཤར་ནས་གཡས་སུ་བགྲངས་པའི་རེའུ་མིག་བདུན་པར་གནས་པའི་ཡི་གེ་ར་
 ལ་དབྱངས་གཉིས་པ་རློག་ཏུ་བཅུག་ནས་རྫོ་རེང་པོ་དང་། རིམ་མིན་ཏེ་ཤར་ནས་
 གཡོན་དུ་བགྲངས་པའི་རེའུ་མིག་གསུམ་པ་ནས་ཡི་གེ་ས་རེ་རེ་སྒྲངས་ནས་ཤར་ལྷོའི་
 རློགས་གཡས་གཡོན་དུ་ཡི་གེ་སོ་སོར་བྲིས། རིམ་མིན་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་ཤར་ནས་གཡོན་
 བསྒྲོར་གྱི་རེའུ་མིག་བརྒྱད་པ་ནས་ཡི་གེ་ར་དབྱངས་ལྷ་པ་ཨོ་ཐུང་ཏུ་དང་ལྡན་པར་བྱས་

པའི་རུ་དང་། ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁང་པ་སྟེ་རེའུ་མིག་བརྩ་
གསུམ་པ་ནས་ཡི་གེ་ཏ་རེ་རེ་སྤངས་ནས་ལྟོ་རྩལ་ཏུ་སྟོན་བཞིན་སྟོན་པ་སྟེ་རེ་རེ་བྲི་བར་
བྱ། རིམ་མིན་ཆོས་ཅན་ཏེ་ཤར་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་གྱི་རེའུ་མིག་བཙོ་ལྷ་པ་ནས་ཡི་གེ་ན་
ལ་དབྱངས་གསུམ་པ་ཨི་ཐུང་ཏུ་བརྩལ་པའི་ནི་དང་། རིམ་མིན་བཟླ་གིས་ཏེ་རེའུ་མིག་
བརྩུད་པ་ནས་ཡི་གེ་རེ་རེ་སྤངས་ནས་རྩལ་བྱང་མཆོམས་སུ་སྟོན་བཞིན་རེ་རེ་བྲི་བར་
བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དབྱངས་གསལ་ལས་ཅུ་སྟགས་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་པོ་བརྩ་བའོ། །གསུམ་
པ་ནི། ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་སྟགས་རྣམས་བརྗོད་ལ་དོ་རྩེ་ལྷགས་གྱིས་འཇུག་
པས་འཁོར་ལོའི་ཐིག་འོག་ནས་འཇུག་ཏེ་དབུས་སུ་ཕྱིན་པར་མོས་ལ་ཡི་གེ་དྲངས་པ་
བརྩམ་པར་བྱའོ། །ཤར་གྱི་ཆོངས་ཐིག་དོས་གཉིས་ནས། ཡི་གེ་བྱང་ལྟན་ཏེ་ཡ་གཉིས་
པོ་དྲངས་ལ་དབུས་སུ་བྲི་བར་བྱ། འབྲུལ་འཁོར་སྐབས་དབུས་སུ་ལིང་ཆེ་དགུ་ཡོད་
པའི་རེའུ་མིག་དབུས་མར་བྲི་ཞིང་། རེའུ་མིག་གཞན་བརྩུད་ལ་རིམ་པ་གཉིས་པ་བྱས་
པ་དང་། སྐབས་འདི་ནི་དབུས་གྱི་(༥༦)ཟླམ་པོའི་ནང་ལྷགས་མཁར་གྱུ་གསུམ་པའི་
ནང་ཏུ་བྲི་ཞིང་། བྱོགས་གཞན་གསུམ་གྱི་ཆོངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་གྱི་ཡ་ཡིག་རྣམས་
ཀྱང་དབུས་སུ་རང་རང་གི་བྱོགས་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཡ་བརྩུད་པོ་ཐམས་ཅད་མགོ་
དབུས་སུ་བརྟན་པ་བྲིས་ལ། སུ་བྱུད་གྱི་བྱོགས་གྱི་ཡ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱ། དེ་ནས་ཤར་
གྱི་ཡི་གེ་ཡང་། བྱང་ལྟན་གཉིས་པ་སྟེ་ཤར་གྱི་ཡི་གེ་མ་གཉིས་དྲངས་ནས་ཟླམ་འཁོར་
གཉིས་པའི་ཤར་གྱི་ལྷགས་མཁར་ཏེ་གཙོ་བོའི་མདུན་ཏུ་མ་གཉིས་པོ་གཤིབས་ནས་
མགོ་ནང་བརྟན་ཏུ་བྲི་བར་བྱ། དེ་མ་ཐག་སྤར་གྱི་མ་གཉིས་དབྱི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་
བྱོགས་གཞན་ཏེ་ལྟའི་མ་གཉིས། རྩལ་གྱི་ད་གཉིས། བྱང་གི་ཁྲེ་གཉིས་ཏེ་དེ་རྣམས་
དྲངས་ནས་རང་རང་བྱོགས་གྱི་ལྷགས་མཁར་ནང་ཏུ་གཉིས་གཤིབས་སྤར་ལྟར་བྲིས།
སྤར་གྱི་ཡི་གེ་བྱང་རྣམས་དབྱི་བར་བྱ། ཤར་གྱི་བྱང་ལྟན་གསུམ་པ་སྟེ་ཡི་གེ་རྒྱ་རིང་པོ་

གཉིས་ཀྱང་རྒྱུམ་ལའོར་གསུམ་པ་ལྷགས་མཁར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤར་གྱི་རེའུ་མིག་ཏུ་
 རྒྱ་གཉིས་གཤེབས་མགོ་ནང་བསྟན་དུ་བྱིས་ལ་སྤར་གྱི་རྒྱ་གཉིས་དབྱི་བར་བྱ། དེ་
 བཞིན་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་གྱི་དོ་དང་། ཡོ་ཡ་ཟུང་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་ཕྱོགས་སུ་སྤར་
 བཞིན་བྱིས་ལ། སྤར་མ་རྣམས་དབྱི། མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡ་བྲལ་བ་སྟེ་ཟུང་མེད་པས་རེ་
 རེ་བ་བྱང་ཤར་གྱི་རྩྭ་དང་ནི། ཤར་སྟེའི་རྩྭ་དང་ས། སྟེ་ལུབ་ཀྱི་རུ་དང་། ལུབ་བྱང་གི་
 བྱི་དང་ར་རྣམས་རང་རང་ཐད་ཀྱི་ལྷགས་མཁར་བཅུ་གཉིས་པའི་མཚམས་ཀྱི་རེའུ་མིག་
 རེ་རེ་ཡི་གེ་རེར་བྲངས་ནས་བྱིས་ལ། སྤར་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱད་དབྱི་བར་བྱ། དེ་དག་སྤྱང་
 བའི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་ཀྱི་(༥བ)ཁང་སྟོང་དུ་རང་འཐད་ཀྱི་ཐུའི་རེའུ་མིག་ན་ཡོད་པའི་
 དབྱངས་ཡིག་རྣམས་དེར་བྲངས་ནས་བྱི་ཞིང་། དབྱངས་སྤར་མ་རྣམས་དབྱི་བ་དང་།
 དབྱངས་ཡིག་བྱིས་པའི་གཞི་ལ་རང་རང་ཐད་ཀྱི་མིག་གི་ཡི་གེ་སྟེ་གསལ་བྱེད་རྣམས་
 བྲངས་ནས་བྱི་ཞིང་། གསལ་བྱེད་སྤར་མ་རྣམས་དབྱི་བ་དང་། དེའི་གཞི་ལ་ནི་སོ་སོའི་
 ལས་མཐུན་གྱི་བསྐྱལ་བའི་ཡི་གེ་སྟེ་སྐབས་འདི་ནི་ཕུ་ཡིག་དགོས་པར་བྱ། བསད་པ་
 ལ་ལྟ་དང་འོད་ཟེར་ནག་པོར་བསྒྲོམས་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་དུས་སུའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བཞི་
 པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ་མོས་པའི་རང་ནས་སྤགས་བརྗོད་ལ་ཡི་གེ་བསྟེ་
 བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན། དབུས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡི་གེ་ཡ་སྟེ་ལྷགས་མཁར་དབུས་མའི་ཡ་
 བརྒྱད་པོ་རྣམས་སྤར་བ་ལྟར་ལྟར་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བསམ་ཞིང་། དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡི་གེ་ཡ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་མོས་ལ། ཡ་བརྒྱད་པོ་བྱིས་ནས་
 དབུས་སུ་ཡ་ཆེན་པོ་མ་ཡིག་ལ་ཁ་ལྟས་པ་བྱིས་ལ། ཡ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་བའི་མིང་
 རུས་སྟེའུ་ཆོག་དང་བཅས་པས་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱལ་བའི་མིག་ཡིག་དང་པོ་
 བཞག་པ་བྱི་བར་བྱ། ཕྱོགས་ཀྱི་བྱིམ་ན་གནས་པའི་ཡི་གེ་ཟུང་ལྷན་རྣམས་དང་། ལྷགས་
 མཁར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཟུང་རྣམས་ཀྱང་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་འབྲེས་ནས་

ཡི་གེ་རེ་རེས་སོང་བར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་བྲིན་ཏེ། དེའི་ཤུལ་དུ་
ཡི་གེ་རེ་རེ་ཞལ་ནང་བསྟན་དུ་བྲིས། མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་ནང་
དུ་བསྟན་པ་བྲི་བར་བྱ། ཡི་གེ་བཅུ་པ་འགོད་ཚུལ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་པ་ཡང་། །
བཅུ་དུག་བྲིས་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་བྲི། །ཞེས་གསུངས་པ། (༥ན)མ་ཡིག་གི་ཐད་ཀྱི་ལྷགས་
མཁར་དབུས་མ་རེའུ་མིག་དང་པོར་བྱས་ནས་དེར་ཞོ་དང་། དེ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་
རེའུ་མིག་རེ་རེ་བར་དུ་དོར་ནས། རེའུ་མིག་གསུམ་པར་རྩི་ལྷ་པར་རྩི་བདུན་པར་སྒྲི་
དགུ་པར་ཀྱི། །བཅུ་གཅིག་པ་ལ་དྲ་ནན་གསུམ་དང་། བཅུ་གསུམ་པར་རྩྱི། བཅོ་ལྷ་པར་
ཡཏ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། བར་ཀྱི་ལྷགས་མཁར་རྣམས་སུ་རྟོག་བདུན་ལས་མེ་གཉིས་
ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲུབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་པ་བཞག་གསུངས་པ་ལྟར་བྲི་བར་བྱའོ། །ཡི་གེ་
བཅུ་པ་འདི་ཡང་རེས་པར་རྒྱགས་བཅུ་ནས་འགོད་དོ། །བྲིན་རྫོབ་རྩྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་།
ཁང་པ་བཞེ་ལ་ཟུར་རེར་མཛོས། །གསུངས་པ་འཁོར་ལོའི་སྐབས་རེའུ་མིག་དགུའི་
ཟུར་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། སྐབས་འདི་ནི་ཀྱུ་འཁོར་ཀྱི་ཟུར་བཞིར་བྲི་བར་བྱ་ཞིང་། རྟོག་
བདུན་ལས། རྩྱི་བརྒྱད་ཀྱང་བྲི། ཟུར་རྣམས་སུ་ཡཏ་ཀྱང་བྲི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་
དུག་ཅུ་པའི་ཐིག་གདབ་སྐབས་རང་སྟོགས་ཤར་ཅིས་ལུབ་སྟོགས་ཀྱི། །ཞེས་རང་གང་
དུ་ཁ་བལྟས་པའི་སྟོགས་ཤར་དུ་ཅིས་པས་ལྷགས་མཁར་དབུས་མའི་ཅེ་མོ་གདོང་གི་
ཆོས་འབྱུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡ་མགོ་ལུབ་བསྟན་གྱིས་ཞལ་གདོང་གི་
ཆོས་འབྱུང་སྟོགས་བསྟན་པས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཞལ་གང་དུ་གཟིགས་པའི་སྟོགས་མདུན་ལ་
ཤར་ཀྱི་ཐ་སྟོད་བྱས་ནས་གོང་གི་རྒྱགས་བཅུ་པ་དང་དྲངས་པ་སོགས་བརྩམ་པ་ཡིན་
གྱིས་སྟོགས་སྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཞལ་ལྟོར་གཟིགས་པ་སྟེ་འདོན་བསྒྲིགས་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། བྲི་གཞི་སོ་སོ་ཡིན་ན་དམ་ཆོག་དན་བཞིན་དུ་རྫོང་པ་སྟེ་
པའི་ཤུག་རྒྱ་བྱས་ནས་རྒྱགས་བརྫོད་ཅིང་སྟོ་(༥བ)བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞིའི་དཀྱིལ་

འཁོར་བྱི་བ་དང་སྤྲུགས་བརྟུ་བ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་
 ལི་ཀླ་ལིའི་གོང་ཁྱེར་ནི། །གསང་སྤྲུགས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་བཙོན་ར་དག་
 ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། ཆོ་ག་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 བསྟན་ཏེ། ལྷ་ལྷི་ཀླ་ལི་བཀོད་པའི་གོང་ཁྱེར་ཏེ་རེ་ལུ་མིག་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 འབྱུང་བའི་རྩ་བ་སྟེ་གཞི་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་དུག་ལས་སྐྱབ་པའི་བཙོན་ར་སྟེ། རེ་ལུ་
 མིག་བཙོན་ཁང་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བཙོན་པ། ཡི་གེ་བཙོན་བསྐྱབ་ལྷ་བྱ་དག་ཀྱང་ཡིན་
 བོ། །སྤྲུགས་བརྟུ་བ་མེད་ན་སྐྱེ་ལོག་པ་སོགས་མ་དག་པར་འགྱུར་བས་ན་ཆོག་ཟེན་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཕྱུགས་གིང་མ་ཞོར་བ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྷར་
 ལེགས་པར་མ་བྲིས་ན། །འཁོར་ལོ་རང་ལ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ནན་ཏན་
 བསྐྱེད་དེ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་དམིགས་བྱའི་དོན་མི་འགྱུར་པའི་ཁར་འཁོར་ལོ་རང་
 ལ་བསྐྱོག་པར་གསུངས་པས་ནན་ཏན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །དུག་རྩུ་པའི་ཐིག་གདབ་
 ཚུལ་དང་ཆོན་མདོག་ །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་དབྱུ་གྱ་བཙུགས་ཚུལ་ལུར་གདབ་ཀྱི་གཏོར་
 མའི་གྲངས་སོགས་ལལ་ཆེར་ས་ཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྷར་དང་། གདོང་གི་ཆོས་འབྱུང་ནང་
 ས་བོན་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མཁྱེའི་ཁར་དུག་གཏོར་ཐོད་སྐྱམ་གཏོར་
 གདུག་གིས་བརྒྱན་པ་ལྷགས་མཁར་དབུས་མ་དང་ཞལ་སྟོན་དུ་འཛོག་ །གཞན་ཡང་ཡི་
 དམ་གྱི་གཏོར་མ་སྟེང་གཟུགས་ཅན་དང་། མགོན་ཆོས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལྷ་གྲངས་དང་
 མཚུངས་པ། སྤྱར་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྟེར་གྱི་བསྐྱངས་གཏོར་དང་འབུལ་གཏོར་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། ཞི་དུག་གི་ཉེར་སྟོན། དམ་བཅས་གི་མནའ་རྒྱའི་དམར་(ཡན)གྱི་ཨཱྀ། དུག་
 རྩུ་པའི་དབྱུ་གྱ། །འབུལ་ཁུང་དང་བསྐྱལ་ལིང་བསྐྱལ་ཆའི་མཆོན་ཆ་ལུན་རྩེས་སོགས་
 མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་འབད་པ་ལས་འོལ་ཆོད་གང་བྱུང་དུ་བྱས་ན་བཀའ་
 ཆད་དུག་པོ་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟའོ། །ཉིན་རྩེས་མའི་བསྐྱལ་ལིང་བྱ་རྒྱའི་ཤོག་ལིང་

གཡས་སུ་བཀོད། །གསུམ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་དེ། །དག་བགེགས་དཔུང་པ་གཡས་སུ་
བཀོད། །དྲུག་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གསུམ་པ་དང་ལྷན། །དག་
བགེགས་དེ་ཡི་སྒྲི་བོར་བཀོད། །བཞི་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དེ། །དག་བགེགས་དེ་ཡི་
མགིན་པར་བཀོད། །བཞི་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་དང་ལྷན་པ། །
དག་བགེགས་དཔུང་པ་གཡོན་དུ་བཀོད། །དྲུག་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དེ། །དག་བགེགས་
ལག་ཉ་གཡོན་དུ་བཀོད། །བདུན་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཅིག་པ་དང་
ལྷན། །དག་བགེགས་དེ་ཡི་སྒོ་གཡོན་བཀོད། །དྲུག་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དེ། །དག་བགེགས་
དེ་ཡི་བརྒྱ་གཡོན་བཀོད། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་གཉིས་ཟུང་། །འོད་ཀྱི་གོང་བུར་བྱས་པ་
དེ། །དག་བགེགས་སུས་མོ་གཡོན་དུ་བཀོད། །བཞི་(པ་)པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་ལ། །དབྱངས་
ཡིག་གསུམ་པ་དང་ལྷན་པ། །དག་བགེགས་བྱིན་པ་གཡོན་དུ་བཀོད། །དང་པོ་ཡི་ནི་
ལྷ་པ་དེ། །དག་བགེགས་དབྲལ་བའི་གཡས་སུ་བཀོད། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་དེ། །
དག་བགེགས་དབྲལ་བའི་གཡོན་དུ་བཀོད། །དེ་གཉིས་བར་དུ་རུས་ཆེན་དང་། །ལྷོ་
བའི་དྲག་སྐྱུགས་ནང་དུ་ནི། །སྡེ་ཆོན་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་བཅུག །སྤྱིང་ཁའི་དྲག་
སྐྱུགས་ནང་དུ་ནི། །དག་བགེགས་གང་ཡིན་ས་བོན་ནང་། །དག་བགེགས་དེ་ཡི་མིང་
ཡིག་བཅུག །ས་བོན་དའི་མཐར་ཇེ་བཞིས་བསྒྲོར། །དའི་ཕྱིར་སྤྱད་གསུམ་བཅུ་གཉིས་
དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁྱུག་སྒྲོལ་གྱི། །དམོད་བྱང་མན་ངག་བཞིན་དུ་བྱི། །ཉ་
པོ་དེ་ཡི་སྒྲི་རོལ་གྱི། །མདུན་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་གཡས་བསྒྲོར་དུ། །གཤིན་རྗེ་པོ་བརྒྱད་
མོ་བརྒྱད་ལ། །གཉིད་གཏད་དམོད་མོ་སྣ་ཆོགས་པ། །རྒྱས་པར་གཞུང་དང་ཞལ་ཤེས་
བཞིན། །བྱིས་སྐབས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བཀོད། །དེ་ཡི་སྒྲི་རོལ་རྩ་སྒྲོམ་དང་། །རྩང་
ནག་བཅུ་བདུན་དག་གིས་བསྒྲོར། །དག་སྐྱུགས་མཆོན་ཆའི་ལམ་ལོ་འདི། །གཤིན་
རྗེ་གཞན་ལ་མེད་པ་ཡི། །ཞལ་ཤེས་གཅིག་བརྒྱད་གདམས་པ་སྟེ། །ཀུན་ལ་མི་སྤྲེལ་

ཅི་ཏྲར་བསྟེམས། །སྟོང་མིན་ལག་ཏུ་ཤོར་གྱུར་ན། །འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་
 ཡིས། །སྟིང་ཁྲག་འདོད་རྒྱར་སྒྱུད་དེ་རོལ། །སྤྱ་བྱས་སྤྱ་ཡེཾཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་
 ཞིབ་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པ་དང་ཆོག་ལེགས་
 པར་གྱུ་བ་ནས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་དབབ་པ་དང་། སང་གི་དུས་དངོས་གཞིའི་
 བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཆོ་ག་(༡བ)དངོས་ནི། བདག་མདུན་དགྱིལ་ལའོར་
 རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའམ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་གཏོར་འབུལ་བཅས་སོང་རྗེས་
 མདུན་བསྐྱེད་ཟུར་དུ་བསྐྱབ་པ་གང་བདེར་བྱས་ལ། ཀྱུན་སྟོང་ནི། རྒྱུད་ལས། རྒྱ་ཡིན་
 པ་དང་སྟོར་བ་དང་། །དད་པ་བརྟན་པོས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་
 དེ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པར་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་དྲག་པོའི་ལས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་
 བ། །འདིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱ་མ་ལ་བརྟན་པ་དང་།
 དམ་ཆོགས་ཉམས་པ་དང་། སྤྲགས་དང་རྒྱུད་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
 འཆོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྒྲིབ་དུ་བདག་གི་སྟིང་རྗེས་གསུངས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་བསའ་པའི་སྟོར་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་བྱས་ན་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་ཆབ་ཆེན་པོར་སྟེའོ། །གཞན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
 བསྐྱབ་དགྱིལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱ་མ་དང་ཡི་དམ་
 བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་
 གཞན་པས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་བས་ན་སྟོར་དངོས་འཇུག་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་
 དུ་བསྐྱེད་དེ་ལས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དཔལ་པོ་འབྲུ་དུག་གི་བསྐྱས་པའི་སྐབས། །རང་
 གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཞི་
 ཁོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་གསུམ་བྱིན་བསྐྱབས་ལུས་མཐུ་རྣམས་བརྟེན་དང་རྟེན་པའི་
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་དུལ་བཞིན་གྲངས་མེད་པར་བྱོན་ནས་

མཚོ་ཆེན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་གཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པའི་དམིགས་
 པ་སོགས་ནན་ཏན་དུ་བྱ། །(༧ན)ལྷགས་མཁར་བསྐྱེད་ཚོག་འདོན་བསྐྱིག་ལས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་དང་། མདུན་དུ་རྒྱུང་མེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རྩིབས་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེར་གཙོ་
 བོ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རེ་རེ་དང་། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་
 གཤིན་རྗེ་རེ་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་རེ་དགུག་སྟེམ་བྱས་པ་ལ་ཞི་
 སོགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་མཛད་པར་བསྐྱོམས་དགོས་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་གདོང་གི་
 ཚོས་འབྱུང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འདྲི་བ་ཡིན་ཞེས་ལྷགས་མཁར་དྲི་ལན་དུ་གསུངས་
 པ་ལྟར་དམིགས་གནད་ལེགས་པར་བྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱི་རྩལ་དུ་ཞེས་སོགས་
 རྟོགས་སྦྱོང་རྣམས་རྩིབས་གདན་ལ་འགོད་པ་དང་། རྩིབས་ལ་ལས་གཤིན་དང་རྟོགས་
 སྦྱོང་མཉམ་དུ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བ་ལས། ལྟེ་བར་ལྟ་ཡི་འཁོར་
 ལོ་བྱ། རྩིབས་གདན་རྟོགས་བདག་རྩིབས་གཤིན་རྗེ། །ཡང་ན་རྩིབས་ལ་མཉམ་དུ་
 འགོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་
 བཞེས་དེ་དག་གི་སྤྱི་རྩལ་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་ན་རྩིབས་ལྟན་ལ་བཀོད་པར་བཞེད་
 བོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས། རྩལ་མོ་དབྱུངས་དང་
 བཅས་པས་འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་དང་། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུན་འདྲེན་བཅས་ཚོག་དོན་
 དྲན་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་དམ་ཚིག་པ་ལ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
 བཏབ་བཅས་ནན་ཏན་དུ་བྱ། དེ་ནས་ལག་པ་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་སྟོན་ལག་གཉིས་
 བརྒྱུངས་ཏེ་བཤིབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ལ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་ནས་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཞེས་བརྗོད་
 པས་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་གྲགས་ཚོལ་བའི་རྒྱས་པ་(༧བ)མེད་པར་བསམས། མཚོད་
 པའི་སྐབས་རང་གི་ལག་གཡས་དོ་རྗེའི་ཁུ་རྩུར་བཅིངས། མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཅུག། །
 མཛུབ་མོ་རྒྱུང་པ་རྩུང་བཅད་བཀྱག་ནས་ལག་པ་འཕང་བསྐྱོད་ཅིང་འཕྱར་བའི་བེ་ཅོན་གྱི་

ཕྱག་རྒྱ་བཅས། གཡོན་པས་ཁྲག་ཆང་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་བཟུང་བ་སོགས་རིགས་
འགྲོའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་
རྒྱ་ནི་འདོན་བསྐྱིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་
བསྟོད་པ། གདུག་པ་སྒྲག་བྱེད་སོགས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུལ། མནའ་ཆུའི་སྐབས་
གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོང་
འོད་འབར་བ་རེ་རེ་གནས་པར་བསམས་ལ། བན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ནི་ཆོག་ཟེན་
ལྟར་རོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། བཤགས་པ་བསྐྱངས་བསྐྱུལ་བསྐྱོག་པ་
བཅས་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ། བསྐྱུས་པའི་སྐབས། བསྐྱུབ་བྱའི་མིང་ཡིག་ཡོད་པ་
སོགས་བསྐྱུབ་བྱའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ནག་པོའི་སྟེང་མེ་བྱ་གསུམ་རབ་ཏུ་
འབར་བའི་དབུས་ན། དམིགས་བྱ་དེ་ཉིད་གཅེར་བུ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་རིད་ཅིང་མདངས་
མེད་པ་སྒྲ་ལྟག་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གནས་ལྟགས་འབར་བའི་ཐག་པས་བཅིངས་
པ། མ་དང་ཤུ་བས་ལུས་བྱབ་པ། ཉམས་ཐག་ཅིང་འདར་ཡོད་ཡོད་བྱེད་པར་བསམས།
བདག་དང་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལས་སྒྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་སྒྲིན་པོའི་རྣམ་པ་
ལྟ་བུ་ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་སྟེ་ཆོགས་ཐོགས་པ་རྣམས་དང་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་བཅས་པས་བསྐྱུབ་བྱ་གཙོད་ཅིང་ལྷགས་པ་བཤུ་བ་དང་།
རྒྱ་མ་དང་དོན་སྒྲིང་འབྲེན་པ་དང་། མིག་དང་ཕྱེ་འབྱུ་ཞིང་ཡན་ལག་གཙོད་པ་(༡༠ན)
སོགས་ལས་སྟེ་ཆོགས་བྱས་པས་ཆར་གཙོད་འཛིགས་རུང་གི་སྒྲ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་སྒྲོགས་
པ་དང་། ཡང་བདག་དང་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་ལྟ་ལས་འོད་ཟེར་དུག་གི་མེ་ཕྱེ་ལྟ་བུ་
དམར་ནག་འཕྲོས་པས་བསྐྱུབ་བྱའི་ལུས་མེས་བསྐྱེད་སྤྲོད། རྣམ་ཤེས་སྒྲིང་ག་ན་གནས་
པ་ཨ་ཐུང་གི་རྣམ་པ་མར་མེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ཆུས་མེ་བསད་པ་བཞིན་ནག་ཐུམས་ཐུམས་
བསད་པ་སོགས་ཆར་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་ཉགས་མ་བྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་

ནས་སྤྱར་ཡང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། གཏོར་རྫོངས་བསྟོད་པ་གསེར་སྒྲིམས་བསྒྲུལ་
བ་བཅས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་འབད་ནས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟའི་ད་རྒྱལ་བརྟན་
པོས་སྟིང་རྩེ་བྱང་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྒོ་ནས། ཁ་སྤྱོར་དབྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་
ནི། ལྷགས་མཁར་གྱི་མཆོམས་དམ་ཉམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་ཡོད་པའི་གནས་དང་། མན་
ངག་ལྟར་འཁོར་སའི་གནས་རྣམས་སུ་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་ངན་ལས་དང་སྤྲིག་སེམས་
ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུག་ཁུང་ནག་པོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྲག་མཚོ་ཁོལ་བ། ཞེ་སྤང་གི་མེ་
འབར་བ། གཏི་མུག་གི་མུན་པ་འཕྱིབ་པ་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བའི་ནང་དུ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་
འཁོར་ནག་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་བྲུ་གསུམ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་དགྲ་པོའི་མིང་
ཡིག་རྣམས་ལས་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་དགྲ་པོ་ལུས་སྤྱང་དང་པོལ་མིག་གིས་གང་བ།
མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུང་བ། ཁ་ནས་བྲག་འཛིག་ཅིང་སིད་ཀྱི་སྒྲ་འཁྱེན་པ། གྲི་ཆེན་དང་
གྲི་ཆུང་དབང་མེད་དུ་ལྷུག་པར་འཆོར་བ། མཆོན་མ་འབྱུང་བ། ཡན་ལག་རྩོས་ཀྱིས་
བསྐྱམ་པ། རང་རང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་བཅོན་སྤྱང་གཤིན་རྩེ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་
གཟུགས་མི་སྤྲུག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་(༡༠བ)བསྒྲོར་བ་བཅས་དངོས་ཡོད་ཀྱིས་ངེས་པ་
བརྟན་པོ་བྱ། བདེན་སྟོབས་བརྫོད་པའི་སྐབས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་
པོ་གཞུ་ལྟ་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྲུ་གསུམ་པ་འབར་བ།
དེའི་སྟེང་དུ་དམིགས་ལུལ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཉིད་སྒྲ་བཤིག་པ། ལག་གཡས་ན་མདའ་
དང་མདུང་ཐོགས་པ། གཡོན་ན་གཞུ་དང་རལ་གྱི་སྟེ་རེ་སོགས་ཐོགས་པ། ཁོ་རང་གི་
ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་ལུལ་མི་བྱིས་མཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁོའི་
མདུན་དུ་ཡོད་པར་བསམ། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཡོས་པས་མེ་དགྱིལ་འབར། དེ་
ལས་ཁོའི་ཤེས་རྒྱུད་འབྲུག་ནས་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་མཚོན་ཆས་ཕ་ལ་རྒྱབ་པས་བསྐྱེལ།
དེ་ཀ་ལ་ཕའི་སྟིང་བཏོན། གཡོན་གྱི་མཚོན་ཆས་མ་ལ་རྒྱབ་པས་མ་བསྐྱེལ། དེ་ཀ་ལ་

མའི་སྒྲིང་བཏོན། བ་མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས། དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུ་
 འབྲུག་ཏུ་སོང་ནས་ཉེ་འབྲེལ་ཡུལ་མི་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་
 རྣལ་འབྱོར་བ་རང་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱིན་བསྐྱབས་ཅན་དང་། ཆོས་སྡེ་ཆེན་
 བོ་དང་བསྟན་སྲུང་གཉིན་བོ་དང་། གཞི་བདག་གཉིན་བོ་གནས་པའི་ས་རྩོམ་གྱི་ཆུ་
 སོགས་ལ་མཆོན་གྱིས་རྒྱབ། མེ་སྐར་རྒྱུད་གིས་གཡོས་ནས་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་
 བྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཁོ་ལས་སྟོབས་ཆེན་བྱས་པའི་ཉམ་གྱིས་ལག་གི་མཆོན་ཆ་
 རྣམས་བོར་བལ་བསོ་བའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་
 བོས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས། དེ་
 དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱུད་དང་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའི་གཤེན་རྩེ་ནག་པོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་
 ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་བདག་གི་(༡༡ན)མདུན་དུ་སྒྲོས། བོང་དུ་བཤད་
 པའི་དམིགས་བྱ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སོགས་
 བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེལ་བ་ཡང་སྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དགྲ་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་ཐུག། །མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་
 རྒྱུད་གི་རྩ་མོང་གི་སྟེང་དུ་བཞག། །རྒྱབ་ནས་ཁྲོ་བོ་མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་ཐོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེད་ནས་རང་དབང་མེད་པར་རང་གི་མདུན་ན་སྒྲག་ཅིང་འདར་ནས་འདུག་པས་
 དམིགས་པ་བརྟན་བོ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་དཔྱག་བསྟོམ་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 སྒྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཐུག་ན་མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་བརྟེན་ཅིང་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་
 རིམ་སེམས་མ་ཡེངས་བར་བྱས་ལ་འདོན་ཆོག་ལྟར་གྱིས་བསྐྱེད་ལས་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱབ་
 བྱ་དེའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ཡི་དམ། འདས་པའི་
 བསྐྱང་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

གཟུང་པར་དུ་བཞགས་པར་མོས་ལ། བདེན་རྒྱུ་གི་ཞལ་ལྟེ་ལྟ་འདྲེ་ཡོངས་ཀྱིས་གཙོད་
 པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པ་བསྐྱག་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་དང་ཉ་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཆེ་གོ་མོ་
 འདིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་
 རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་སྦྱད་དོ། །སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་
 ཟག་ལ་གཞོད་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་བྱས་སོ། །དགེ་འདུན་དབྱེ་ཞིང་དཀྱུག་པ་དང་
 དཀོར་འཕྲོག་པ་སོགས་འདི་དང་འདི་བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་(༡༡བ)པ་འདི་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སོ། །བྱད་པར་དུ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པའི་བསྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་ཕར་
 ཉེས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་
 སོ། །དེ་བས་ན་དམ་ཉམས་འདི་ལས་ཉེས་ཆེ་བ་མེད་པས་ལོ་ལྔ་ཞག་དུས་ལས་མ་
 འགྲངས་པར་ཟུར་དུ་སྒྲོལ་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུལ་བས་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་སྐྱར་
 བཞེང་སྟེ་སྐྱུལ་པའི་ཆོགས་དང་། བྱད་པར་གཤིན་རྩེ་དང་། མ་མོ་བདུད་སྐྱུལ་རྣམས་
 ཀྱིས་དུག་མཆོན་གི་ཆར་ཕབ་པས་དྲག་པོ་ཉམས་ཐག་པས་སྐད་རན་ཅེ་རེ་རེ་འདུག་
 པར་བསྐྱོམས་ཏེ་སྐམ་ཐུན་རྣམས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བས་ཚུལ་གྱིས་བྱབས་ལ། དེ་ཡང་
 ཡུངས་དཀར་ནི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་སྐྱུ། ལེགས་ཉེས་བརྟགས་འཛིན་
 འབྱིན་པའི་ཐུན་དང་། ཡུངས་ནག་ཡུམ་མཆོག་ཙ་མུནྱི་ཡི་སྐྱུ། ཉེས་ཅན་གྱི་དྲག་པོ་
 འགྲུགས་པའི་ཐུན། རྒྱེ་ཆེ་གཤིན་རྩེ་པོ་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱུ། དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་སྒྲོལ་བྱེད་
 ཀྱིས་ཐུན། ཤང་ཆེ་གཤིན་རྩེ་པོ་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱུ། དམ་ཉམས་སྒྲོལ་པའི་ཐུན། ཐང་ཁྱོམ་ནག་
 པོ་དམ་ཉམས་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཐུན། དམིགས་བྱ་དེའི་དུག་ལྡན་སྐྱུ་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པར་འདུག་པས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཁོའི་དུག་ལྡའི་གཤེད་དུ་ཟུར་
 པ་དང་། ཁོ་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡན་པོ་ཡང་རང་གཤེད་དུ་ཟུར་ནས་འཛོམས་

པའི་དམིགས་རིམ་སོགས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ་སྙམ་
མོ། །ལྷགས་ངར་མའི་བྱེད་ཐུག་དོག་འཛོམ་པའི་བྱེད། མི་བསད་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲ་འཛོམ་བྱེད།
ཤུ་འོད་ཆེན་པོའི་རྩོམ་འོད་ཆགས་འཛོམས་བྱེད། སྒྲིགས་རྩོམ་གཏི་ལྷག་(༡༩༣)འཛོམས་
བྱེད། ཐོག་སེར་ཐོག་པའི་རྩོམ་རྒྱལ་འཛོམས་བྱེད་དེ་སོ་སོར་བྲབས་པའམ་ལྷག་ལེན་
ལྷར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བྲབས་ཀྱང་རུང་། རྩོན་བྱེད་ནམས་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་
བྲབས་ལ། འག་སྒྲ་འབྲམ་དང་དུག་སྒྲ་སྒྲོང་ལ་དུག་སྒྲ་གས་གྱིས་ངར་བཏབ་པ་དག་པོ་
འག་ནད་སྒྲོ་འབོག་སོགས་སྒྲོང་པའི་བྱེད་རྩིས་ཉེ་དེ་ནམས་གྱིས་བྲབས་པས་དུག་ལྷ་
འདུས་པའི་སྒྲ་པོ་ཉམས་དུན་པ་སྒྲིག་གིང་རྒྱལ་བར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་སྒྲམ་བྱེད་རྩོན་བྱེད་
བྱེད་གིས་བྲབས་པ་སོགས་ཀྱང་བྱ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་གཞོད་པ། བསྟན་པ་ལ་
སྒྲ་བ་སོགས་ལས་ངན་ཉེས་ཆབས་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་འདི་ལ་
སྒྲོབ་ཅིག །གསོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱལ་བས་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་ལས་མཁན། གཅན་གཅན་
སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ལུས་ལས་དོན་སྒྲིང་འདྲེན་པ་དང་ཟ་བ་སོགས་གྱིས་ལས་
བྱེད། དར་ནག་གིས་གཡབ་ལ་ལུས་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་འདྲེད་དང་བྲལ། སྐབས་འགའ་ཞིག་
ཏུ་ལྷ་དབྱེད་སྐབས་བྱ་རོག་དང་ལྷག་སྒྲོས་དབྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ལྷག་ལེན་དུ་མི་མཛད་
པར་ནང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་མཛད་པའོ། །དེ་ནས་རྩོམ་མེ་འཆང་སོགས་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་སེམས་ལྷ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྷན་ནམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆེ་གོ་མོ་འདིའི་
ཉེས་པ་སྒྲོན་དུ་བསྐྱགས་པ་ལྷར་ངེས་པར་ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་འདིའི་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་
དང་། མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛད་པའི་འོས་མ་ལགས་གིང་དུས་མ་ལགས་
པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདི་ཉིད་ཆོམས་གིག །རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་
ལ་སྒྲགས་བརྒྱའི་སྤེལ་བའི་བདུད་རྩིའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་དམ་(༡༩༤)ལས་
མ་འདའ་ཞིག་ཅིས་བསྐྱལ། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྒྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་གཤིན་

རྗེའི་གཤེད་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས། བརྒྱབ་བྱ་དེ་ལ་
 རྒྱགས་མཁར་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་བསྐྱུང་བ་དང་འཁོར་ལོ། །རིགས་རྒྱགས་དང་།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་
 དྲངས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཡོན་ལོགས་སུ་ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་གནས་པར་བསྒྲོམས།
 དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་སྟོད་གཤིན་རྗེ་གཤེད། སྤྱད་སྤྱར་བུ་མེ་
 རབ་ཏུ་འབར་བ་དུ་མ་སྐྱུང་སྟེ། བསྐྱུང་བ་དང་འཁོར་ལོ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྐྱུང་
 སོགས་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་སྤྱར་བུས་བཏབ། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེ་
 གཤེད་ཐུག་གཡས་ན་ངོ་རྗེའི་ཐོ་བ་འཛིན་པ་དུ་མས་སྤྱར་བུ་རྣམས་བརྒྱུང་བས་གཡོ་
 འགྱུལ་མེད་པར་བསམ། དེའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་རྗེའི་ཁྲོ་བོ་སྟོན་པོ་ལྷ་
 སྤྱར་བུར་བས་བརྒྱབ་བྱའི་ལུས་ལས་དོན་སྟོང་དྲངས་པ་སོགས་མཛེད་ནས་ཁོའི་གཤེད་
 དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་རང་གི་ཉིང་རེ་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུང་སྤྱན་དྲངས་
 ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པོར་
 བྱ། དེ་ནས་བརྒྱབ་བྱ་དེས་མཆོམས་མེད་སོགས་ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་
 སུ་ཡིད་མི་འོང་འཁོར་བ་རི་སྟོད་བར་ཁོ་རང་གིས་སྐྱུང་དགོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་
 སྟོང་རྗེའི་རང་ནས་ཆར་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་དང་བཅས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐུགས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དེ་ཉིད།
 ལས་ངན་དུ་མ་བྱས་པས་དྲི་མ་ཅན་གྱི་ལུས་ངན་(༡ ཟན)འདིར་མ་བཞུགས་པར་རྣམ་
 ཤེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རང་
 ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་དང་བསྐྱེས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག །
 སྤྱར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་ཞིང་དུ་འཕངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམས། ཁོའི་
 རྣམ་ཤེས་མར་མེ་སྤྱ་མོ་ལྷ་སྤྱ་དེ་ཉིད་ནག་ཐུག་གིས་སོང་བ་ན། ལས་མཁར་རྣམས་

གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷགས་པ་བཤུ་བ་དང་། རྒྱ་མ་དང་དོན་སྙིང་འབྲེན། མིག་དང་ལྗེ་འབྲུ་
ཞིང་ཡན་ལག་གཅོད་པ་སོགས་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། ཆར་གཅོད་པའི་སྒྲ་དྲག་
པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲོགས་པ་བསམས་ལ། ལྷག་མཆོན་གྱི་གྲག་
གིས་པོ་ལིང་གཡས་བསྐྱོར་དུམ་བུ་དགའི་ཚུལ་དུ་གཏུབས། དེ་ཉིད་མཆོད་གཡོག་པས་
ཁམས་གསུམ་ཟ་བ་མའི་ཆོག་དང་བསྐྱན་ལྷག་ལེན་ལྟར་གཏོར་སྒྲོད་དུ་འབུལ་ལ་ལིང་
རོ་དང་གཏོར་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འབུལ་བས་གཙོ་ལོར་ཐམས་
ཅད་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་དགྲ་བགགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་གཏོར་ཆོགས་
བཅས་ལྷག་མེད་དུ་ཆོམ་ཆོམ་གསོལ་བས་ཐུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱས།
ལས་གང་བཅོལ་རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམིགས་པ་བྱ།
དུག་ཅུ་པ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་མགོན་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ནི། ལྷེ་བར་ལྷ་ཡི་
ལོར་ལོ་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་ལོར་བསྐྱེད་ཆོག་དང་མཐུན་པར་
བཞུགས་པ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། འབུལ་ཚུལ་ནི། ཅ་ཆོག་ལས། ཅ་སྒྲགས་རྒྱལ་པོས་
བཅོམ་ལྟན་མཆོད། ཉེ་སྙིང་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། སྙིང་པོས་ཐྱོགས་
(༡༣བ)བདག་ལ་ཐུལ་མ། ལས་མཐུན་བྱི་ནང་མཆོད་པས་མཆོད། ལས་མཐུན་སྒྲེལ་
ཆོག་བསྐྱུང་བ་ཡིས། གནད་བསྐྱལ་འཕྲིན་ལས་དྲག་ཏུ་བཅོལ། གསུངས་པ་ལྟར། ཅ་
སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་
མཆོད་ཅིང་། ལྷག་མ་ཐྱོགས་སྐྱོང་དང་གཤིན་རྗེ་ལོར་བཅས་གྱིས་ལོངས་སྐྱོད་ཆོག་
པའི་གནད་བ་ཞུ་བ་དང་། ཞི་རྩུ་ཅ་ར་ཀི་སོགས་ཉེ་སྙིང་དང་སྒྲེལ་བའི་སྒྲགས་ཆོན་
བདུན་གྱིས་གཤིན་རྗེ་ལོར་བཅས་དང་། ཞི་ཨི་སོགས་སྙིང་པོ་དང་སྒྲེལ་བའི་སྒྲགས་
ཅམ་ཐྱོགས་བདག་སྙེ་ཐྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཐུལ་ནས། དེ་དག་གནད་ནས་བསྐྱལ་བའི་
དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གཏོར་རྫོངས་བྱ། འཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འདེགས་དང་འབུལ་དང་བཞུགས་པ་སོགས། །མན་ངག་རྒྱས་པ་ཞལ་ལས་ཤེས། །
 གསུངས་པའི་དོན་གཏོར་མའི་ལྟ་ནམ་མཁར་འདེགས་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བ་
 དང་། འབུལ་ཟེན་ནས་གཏོར་མ་ཟོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྲུང་ཡང་ནམ་མཁར་
 བཞུགས་པའི་ལྟ་ནམས་གཏོར་མ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལྟའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་
 ཟོར་དུ་འཕེན་པ་སོགས་མན་ངག་རྒྱས་པ་སྤྲུང་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཏོར་མ་ཟོར་དུ་འཕེན་ཚུལ། སྤྲུང་ཆེན་ནག་པོ་པའི་གཞུང་དུ།
 ལྟ་སྤྲུལ་མཚན་ས་བོན་དང་། །འབྱུང་བ་དུག་དང་ཐོག་དང་ནི། །དཔུང་དང་སྤྲུང་དང་
 བདུད་ཅིང་། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་བ་རུས་པ་རབ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཟོར་ལྟ་ཡི་ངོ་བོར་
 འཕེན་པ་ན་དམིགས་བྱ་ཡུལ་ཁམས་དང་བཅས་སྐད་ཅིག་ལ་བརྒྱགས་པར་བྱེད་(༡༢)

ཚུལ་མན་ངག་ལྟར་དང་། ཟོར་འབྱུང་བ་མེ་ལྟར་འཕེན་ན་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་
 འདེགས་དུས་ཀྱི་མེ་དང་མཚུངས་པའི་དམིགས་བྱ་དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱ་
 སྤོ་མེས་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེགས་པར་བསམ་པ་སོགས་འབྱུང་བ་
 གཞན་གསུམ་ཡང་ཤེས་པར་རུས་ཤིང་། ཟོར་དུག་ལྟར་འཕེན་ན་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་དུག་
 གི་ཡུང་པོ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱོ་ཞིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པས་རུས་པས་
 དམིགས་བྱ་སྤེར་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་ཁོང་པར་སོང་བས་སྤྱོ་ཞིང་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་བརྒྱལ་བ་དང་རྫོངས་པར་བསམ། ཡང་ན་ཡུལ་ཁམས་སིལ་བུར་གཏོར་བའི་ཐོག་
 དང་། སྤོད་བཅུད་འཕུང་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔུང་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད།
 ཡང་ན་གདོན་བགོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་མཁྱེན་ཞིང་ཆོམ་པའི་སྤྲུང་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པར་
 བྱ། བདུད་ཅི་ལྟར་འཕེན་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་ལ་ཐུལ་བས་
 སྐབས་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བསམ། བསྐྱད་གཏོར་སྐབས་རྒྱུད་དགྱིལ་སྤེང་

བསྐྱབ་བྱ་ར་མོང་ལ་བསྒྲོན་ཏེ་རྒྱུད་གིས་བཏེག་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྐྱད་པ་དང་། མནན་གཏོར་སྐབས་གཏོར་མ་རི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་མནན་ནས་བསྐྱལ་བསྒྲོད་མེད་པར་བསམ་པ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་བྱ། བསད་གཏོར་གང་ཡིན་ལ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ལས་རན་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྲིང་རྗེའི་རང་ནས་བསད་དྲངས་བསྐྱུ་གསུམ་མན་ངག་བཞིན་བྱས་ལ། མདུན་དུ་བསད་ཁང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་དག་བགེགས་གང་ཡིན་དགུག་གཞུག་ཁ་སྒྲིབ་དབྱེ་བ་རྣམས་དམིགས་པའི་སྒོ་(༡༧བ)ནས་གསལ་བཏབ་པ་རྩོན་དུ་བཏང་ནས། གཏོར་ཟོར་འབྱུང་བ་གང་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཐུག་གོང་དུ་འཁྱེར་ནས་འཕངས་པས་དག་བོའི་བཤང་ལམ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྲིང་གར་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ལྷ་བྱ་དེ་ཉིད་ནག་བྱམ་གྱིས་བསད། རྣམ་ཤེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕངས་ཏེ་སངས་རྒྱས། ཤ་ཁྲག་ལ་དྲེག་པའི་ཚོགས་གྱིས་རོལ་པར་བསམ། དེ་དག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཐེབས་དང་བསྐྱབ་ཏེ་འཕེན་ཁར་སྒོ་དབྱེ་འཕྲེང་སེལ་གསེར་སྒྲིམས་བསྐྱལ་བསྒོག་དང་བཅས་ཏེ་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། འདི་གའི་ཐུག་བཞེས་སུ་མཚོད་གཏོར་ཐུལ་ཟེན་གྱི་དམན་མའང་སྐར་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་སྒོ་དབྱེ་ཟོར་བསྐྱར་སོགས་བྱས་མཐར་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕེན་པ་འདོན་བསྒྲིགས་ལྷར་ཡིན་རུང་། དེ་ནི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཚོགས་དམངས་ནས་དེ་ལྷར་མཛད་ཀྱི། རྩོམ་སྒྲིབ་རང་གི་རྒྱས་པས་དེ་ཙམ་མི་དཔོག་རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གཏོར་ཟོར་དུག་མཚོན་ཐོག་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ་རུས་མཐུ་རྣམས་གཏོར་ཟོར་ལ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་བྱ། ལས་གཤིན་འཁོར་བཅས་རང་གི་རྒྱབ་དབུང་གི་རྒྱལ་དུ་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་པ་སོགས་གང་བདེ་བྱོལ། །དེ་ནས་གཏོར་ཟོར་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པ་གྲུབ་རྗེས་རྩོམ་ནས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒོམས་པ་དང་།

གཏོར་རྩ་ནང་མར་མངའ་གསོལ། རྒྱབ་ཁང་དུ་སྦྱི་བཏབ་ཀྱི་གཏོར་མ་ (༡༥ན)གཏང་
རག་སོགས་འདོན་བསྒྲིགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འབད་བར་བྱའོ། །

སྒྲིམ་པ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་སྒྲིམ་བའི་ལྷ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་མདངས་ཀྱི་
ཟླའི་གར། །སྒྲིམ་ཆོགས་གཟུགས་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ། །རེས་འགའ་
འགྲོ་བའི་སྒྲིག་སེམས་ལས་དབང་གིས། །དུག་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཤིན་རྗེའི་
གཟུགས། །སྦྱི་མཐུན་ལས་ལས་བྱུབ་པ་སུ་ཡིས་འགོག་ །རེས་དོན་འདུལ་བྱ་འདུལ་
བྱེད་གཤིན་རྗེ་གཉིས། །རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་
གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བདུད་གཤིན་རྣམས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོས་འདུལ་ཞིང་
དམ་ལ་གནས། །ཡ་མ་མེ་སོགས་རང་རང་སྟོག་སྟོང་ལུ། །ལྷ་བདོའི་དུས་འདིར་བསྟན་
བ་བསྐྱང་ངོ་ཞེས། །གཡར་དམ་ཆེར་བསྐྱེད་ཕྱི་ནང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ། །འཁོར་བཅས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ལས་རིམ་སོགས། །ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེའི་མཛོད་འཛིན་འཇམ་མགོན་
རྗེ། །ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སུ་ཡིས་གཞལ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་ཉིད་སྟོན་
སྒྲིག་གིས། །འདི་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་དང་དུ་ན་ཆོད་ཡལ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ནམ་
མཁའ་མཛོད་ལ་འགཅ། །གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བའི་གོ་ས་རིམ་བགོད་ཡང་། །རྒྱད་དོན་
འཛིན་དང་སྤེལ་བའི་ནོར་གྱིས་འཕོངས། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་འཛིག་སྤྲད་མན་དག་
(༡༥བ)གནད། །རྩུང་ཟད་སྤེལ་འདིས་དགོ་ལྷན་ལུགས་བཟང་ཆེ། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་
ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་སོགས། །བསྟན་བསྐྱང་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་དུ་བྱ་གྱི། །མ་
བསྐྱལ་རང་སྤྱིའི་སྤྱིད་གསུམ་བྱུབ་པ་དང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱིད་ཁྱུ་ལྟར་ལེན་
ལ། །སྤང་བའི་སེམས་འཆང་སྤེ་བཅས་དང་གཅིག་དབྱང་། །གང་དུ་གནས་ཀྱང་གཤིན་
རྗེ་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས། །མཐུ་རུས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་གཤིད་མོང་གིས། །ཐལ་
བར་རྫོག་ལ་གསེར་མདོག་རིང་ལུགས་ཀྱི། །ཉི་གཞོན་སྟོང་འབར་དགོ་མཆོན་འབྱེད་

གྱུར་ཅིག ། །

ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏོར་མ་ལ་
བཏེན་པའི་ལུའ་ལམ་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྱི་འདོན་
བསྐྱིགས་དང་། ས་ཆོག་སོགས་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་བྱུང་འདེབས་ཁམས་གསུམ་ལས་
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་མ་བྱ་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ནམས་གྲུང་
བསྐྱིགས་ནས་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཞེས་རྒྱུད་སྟོད་སྟོ་པ་སྒྱལ་
སྒྲུང་ག་དབང་མཁུན་རབ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ནས་བསྒྱལ་བའི་ངོ་མ་བསྒྲོག་ཅིང་།
དམ་པ་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དམིགས་གནད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་མི་དགོས་
ཀྱང་། རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་དེད་དུས་ཀྱི་གོང་ཆོག་པ་བསྟུས་པའི་ས་མི་ཆོད།
རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་མགོ་བོ་སྒྲོངས། མན་ངག་འདོད་ཀྱང་ངལ་བ་མི་འདོད་པའི་གདམས་
ངག་སྟོར་(༡༥ན)སྒྱེལ་དགོས་པ་ནམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་ཐིམ་རྩ་ལོའི་སྒྱེས་མིང་འཛིན་
པ་རྒྱུད་སྟོད་མཁན་པོ་གླིང་སྒྱལ་སྒྲུབ་སྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནས་
གནས་ཆེན་ཡེར་བའི་རྒྱུད་ཁང་ཡང་སྟེང་དུ་སྒྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀྱན་བདུད་བཞིའི་
དག་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། །སཌ་མདྲ་ལོ།

༡༡། འདུལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་པའི་རྣམ་གཞག་
དམ་ཉམས་སྒྲིག་གཅོད་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་དོ་རྩེའི་ཐོག་
མདའ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཕྱི་བརྩེ་རྩེ་ར་ལྷ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་རབ་རྩལ་སྤྲད་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱོད་
བའི་སེའི་སྤྱོད་འབྲུལ་གར། གཏུག་པ་འདུལ་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་རང་ནས་སྤྱོད་ཆགས་ཞི་
བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། གང་ཞིག་བརྟེན་ན་མཆོག་གི་དཔལ་སྤྲེར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་
བསྟུགས་པའི། འཛིགས་མཛད་བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྩེའི་དག་དེར་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བྱུག་
གི་ཡུལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་
ངོར། སྤྱོད་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་དྲགས་པས་ཡོངས་བསྐྱོར་གར་དགའི་རྣམ་རོལ་མི་ཟད་པས། །
བཟོད་དཀའི་གཟི་བྱིན་གནམ་ལྷགས་འབར་བས་བདུད་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིང་ཟ་བྱེད་
པ། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྷ་མཐུ་ཆེན་ལྷ་མཆོག་ཉི་མའི་སྤྲེལ་དེར་གུས། འདུལ་
ལྷན་དུས་དགས་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ལ། མཛོན་སུམ་སྤྱུལ་བའི་མན་ངག་ནོར་བུའི་
མཛོད། འཛིན་མཁམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འགྲན་ལྷའི་དབེན། གང་གི་མགྱུར་ལས་
འཆི་བདག་སྤྱོད་གིའི་གནད། སྒྲིག་འཕྲོག་འབར་བའི་ལེགས་བཤད་འབྲུག་སྤྲོད་ལྷོང་། །
དེ་ལས་འོངས་པའི་མཐོང་བརྒྱུད་ལག་ལེན་གྱི། ཆོག་(༡༣)བསྐྱིགས་གནམ་ལྷགས་
འབར་བའི་ཐོག་མདའ་འདི། རྣལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅོད་པའི་ལག་ཆ་སྤྱོད། རྣལ་
དབང་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་སྤྱེལ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་གནང་བ་མཛོད།

དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་རྩེ་
བཟུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྤྱིགས་མའི་དུས་མ་རུངས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་བཞེངས་ནས་

དཔལ་རྫོགས་འཛིགས་ཕྱིན་གྱི་གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་པའི་རྣམ་གཞག་དམ་ཉམས་སྒྲིག་གཅོད་ལུགས་འབར་པའི་རྫོགས་ཐོག་མདུལ།
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་ཁྱད་
 པར་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་དེས་པར་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། དེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་ནི། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱད་ལས། འབྲུལ་
 འཁོར་མཐར་ཐུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་བཀག་གི་ལས་
 བསྐྱུབ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བསྐྱུབ་པ་ཞུའི་རྩ་ཆོག་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་རིམ་པར་
 བརྒྱན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། ད་ལན་ཕྱི་མ་འཆད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་
 བྱ་པའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ནི་རྩ་ཆོག་ལས། རུལ་ཚོན་རྫོགས་རོ་སོལ་དང་། འབྲུ་བཅུད་བདུད་རྩི་མངར་གསུམ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུ་
 རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྲུ་དང་། ཤལ་རྩ་ཕྱི་སྟགས་སྤྲུ་གོན་བྱ། རྒྱུ་ཁོང་གསུམ་ནང་བཅུ་དྲུག་ཅིབས། ལྟེ་(༡༧)བར་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་
 བྱ། ཅིབས་གདན་ཕྱོགས་བདག་ཅིབས་གཤིན་རྗེ། ལང་ན་ཅིབས་ལ་མཉམ་དུ་དགོད། ལོ་རྒྱ་ཞག་གི་དབྱུག་ལྟ་ཡིས། རྒྱུ་འབྲིང་
 བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བར་འགྱུར། རྒྱུ་པ་རྒྱལ་པོའི་མཁར་བཞིན་བཅིགས། འབྲིང་པོ་བཅུན་མོའི་ལྷགས་མཁར་བཞིན། བསྐྱུས་པ་
 བཅིགས་པ་སྤངས་པ་བྱ། བརྒྱན་དང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་གི། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ལུགས་མཁར་ཆེ། གྲུ་ཕྱོགས་ཉི་མ་ཆོས་
 རྣམས་བཅིགས། ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་རེ་རེ་ཡང་། དུག་ཅུ་བཞི་རུ་དབྱེ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། སྟེང་དུ་ཐུང་གདབ་གཏོར་མ་ནི། ཐོད་
 དབྱུག་རྫོགས་ཆེའི་རྩ་མ་ཅན། མོ་བདུན་ཉེར་གསུམ་བཅུ་གཅིག་གཅིག་སྟེང་དུ་ཐོད་པའི་བ་གམ་ཅན། གཏེར་ཅུས་རྒྱ་མ་མི་རོ་
 ཡི། རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བསྐྱེདས་པར་བྱ། ཉོམ་ཁུང་ཉེར་གསུམ་བཅུ་གཅིག་ཏུ། ལི་རྒྱ་རྣམ་ཤེས་སྦྱོན་མེ་གཞུག་ཅེས་གསུངས་པ་
 ཉུར་ས་ཡི་ཆོག་དང་། དབྱུག་གུ་བཅིགས་ཚུལ། དེ་དག་གི་གཞུག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ། ཞི་དྲག་གི་ཉེར་སྦྱོད། གཡང་གཞིའི་
 སྤྱེ་བྱེ་དང་། རྒྱ་ཚོན་གྱི་ལྟ་ལྟ། དར་གྱི་ལྟ་ལྟ་པོ་མཚོན་སྤྲུལ་གཞིགས། རྫོང་ཁྲིལ་ཅད་ཉེའུ་རོལ་ཆ་ནང་མཚོད། དྲག་པོའི་མཚོན་ཆ་
 སོགས་དམ་རྩལ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་དབབ་པ་སོགས་མཐོང་བརྒྱན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།
 འཇུག་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བདག་དང་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱུབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུར་བདག་མདུན་འཇུག་པ་
 གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོན་དུ་བཏང་། དུག་ཅུ་པས་ཅིགས་པའི་སྟེང་དུ་གཞུངས་ཐག་རྫོགས་ཐལ་གྱི་སྟེ་མོ་སྐྱུབ་པ་པོས་བཟུང་སྟེ།
 ལྷགས་མཁར་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་ལ། ཨོྭ་ཨུའྭ་རྩྱི་ཡཏ་སྤྲུ། ཞེས་དཔལ་པོ་འབྲུ་དྲུག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱུས་
 པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས། ཨོྭ་པརྒྱུྱི་ཀ་རྩྱི་ཡཏ། ཨོྭ་ཤུབ་དུས་སྤྲུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྒྲིབ་ཅིག་
 གིས་རྫོགས་ཆེའི་ས་གཞི་(༡༣)རྩ་བ་གྲུར་སྤྱེ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ། གནམ་

ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོད་མཁར་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། བྱི་རོལ་ཟུར་བཅུ་དུག་པ། རབ་ཏུ་
 འབར་བར་གྱུར་པའི་དབུས་དང་། བད་གི་སྒྲིགས་གཞན་གསུམ་དང་། བར་གྱི་ཤར་ནས་
 གཡས་བསྐྱར་གྱི་ལྷགས་མཁར་བཞིའི་ནང་རྣམས་སུ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱར་དང་ཉི་མའི་གདན།
 བད་གི་ཤར་དང་། བར་གྱི་ལྷ་ལྷུང་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་བར་ལྷགས་མཁར་བསྐྱར་གྱི་ནང་དུ་
 སྣ་ཚོགས་བསྐྱར་དང་ལྷ་བའི་གདན་ཟུང་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དབུས་སུ་རྒྱ་
 ལས་རྩོ་རྩོ་གིས་མཛན་པ། ལྷ་ར་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེས་མས་མཛན་པ། ལྷ་ཏུ་མ་ལས་
 བསྐྱར་མས་མཛན་པ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྱི་དས་མཛན་པ། ཤར་དུ་ཀྲུ་ལས་འཁོར་ལོ་
 ཀྲུས་མཛན་པ། བར་གྱི་ལྷགས་མཁར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ལྷ་ནས་རིམ་བ་བཞིན།
 རྒྱ་ལས་རལ་གྱི་རྒྱས་མཛན་པ། རྒྱ་ལས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་མཛན་པ། ས་ལས་རྩོ་རྩོ་སས་
 མཛན་པ། དོ་ལས་བསྐྱར་དོས་མཛན་པ། རུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཛན་པ། དེ་ནས་ལྷགས་
 མཁར་བཞིར། ཏ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ་དང་བཅས་པ། ཡ་
 ལས་ཐོ་བ་ཡས་མཛན་པ། རྩ་ལས་དབྱུག་པ་རྩས་མཛན་པ། བི་ལས་བསྐྱར་བིས་མཛན་པ།
 དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱར་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་(༣༧)དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནས། མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དམ་ཚིག་
 སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་ཡིག་མཐིང་
 ལ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེའི་བར་ན་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་རོ་ལངས་མ། ཞེས་པ་ནས། ཡབ་ལ་འཁྱུད་
 པ། བད་གི་ལྷ་ར་སེར་སྣ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་= ལྷ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་=
 བྱང་དུ་ཐུག་དོག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་= ཤར་དུ་གཉི་ཐུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་= དེའི་བྱི་
 རོལ་གྱི་ལྷགས་མཁར་བཅུ་གཉིས་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་རལ་གྱི་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་= ཅ་ཅི་
 ཀ་= བག་མོ་= དབྱངས་ཅན་མ་= གོ་རི་= ཏ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོད་པ་མེ་འབར་བ། དུག་དང་ཁྲག་དང་མཚོན་ལ་སོགས་
པས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། ཐོ་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་= དབྱུག་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་=
པདྨ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་= དེའི་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལྷགས་མཐར་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱང་གི་
མཚམས་རྣམས་སྟུ། སྒྲ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་
དུ། རྩྱུ་ལས་གྱི་གྲུག་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་དོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་ཉེ་རབ་རྩ་
ཁྲོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། ར་ཚོན་པོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། བསྐལ་པ་འཛིགས་པའི་དུས་
ཀྱི་མེའི་ལུང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱོན་གསུམ་སྤང་མིག་རྩ་ལྟ་བུ། ཞལ་རབ་རྩ་གདངས་
ཤིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྷགས་(༤༣)རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། སྒྲིན་མ་
དང་། སྒྲ་ར་རབ་རྩ་འབར་ཞིང་། སྒྲ་ཁམ་པ་གྲེན་དུ་གཟེངས་ལ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡས་
གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་
སྐམ་པོའི་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཁྲག་འཛིག་པའི་མགོ་པོ་རྒྱན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་གལ་ཅན།
ཞེས་བ་ནས། ལྷེ་གཉིས་དུག་དང་ལྷན་པའི་མཆེ་བའི་བྲོང་བ་ཅན་ནོ། །ཡུམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཐོད་སྐམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་གལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་
པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྤྲེའས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ལྟ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མདུན་དུ། རྒྱུང་། མེ། པདྨ། ཉི་མ། གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་
བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིང་དུ། རྩྱུ་ལས་གྱི་གྲུག་ཨོ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དག་
བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྩྱུང་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁྲོ་བའི་
ཞལ་ཅན། སྒྲིན་པོ་དག་རྩ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་ཁམ་པ་གྲེན་དུ་གཟེངས་ལ་འཕྱར་བ། ཕྱག་

གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྟོག་ཅ་གཅོད་ཅིང་། དུག་གཡོན་དབྱ་བགགས་ཀྱི་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བྲགས་ཀར་འཛིན་པ། མི་རུས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྒྲུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱར་བ། གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱོགས་(༧བ)བཞིར། ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་དཀར་པོ་གཡས་ཁ་མ་རུ་དང་། གཡོན་མདའ་དར་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤིན་སེར་པོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ། རུབ་དུ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་ལྷ་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་སྟོན་པོ་གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་མ་ཉེ་རབ་དུ་ཁྱོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། རུ་རྩོན་པོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་བརྒྱན་དང་། མགོ་པོ་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པས་མ་ཉེ་རབ་དུ་ཁྱོས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ལྷོ་དམར་པོ་གྱུན་ལངས་པའོ། །དེའི་གཡོན་དུ་ཅ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཙྰ་མུ་ཁྱེ། ཞེས་བཞགས། མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དབང་པོ་དམར་སེར། ཞེས་བཞགས། གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལའོར་དུ་སྦྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འཕྱར་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཇོ་རྩི་རྩི་ཞེས་བཞགས། ལུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྤྱིང་གི་དོ་པོ་ཁྲི་ཁྲི་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་རྒྱར་གྱི་དོ་པོ་རྩྱི་རྩྱི་ནག་པོ། སྐར་ནམ་སྤྱིང་གི་དོ་པོ་ཁྲི་སེར་པོ། ལྷོར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དོ་པོ་རི་དམར་པོ། དབལ་བར་སྐྱབ་སེལ་གྱི་དོ་པོ་གླིང་ལྷ་ཁྱེ་ལྷོ་བར་ཀྱུན་བཟང་གི་དོ་པོ་སྐ་སེར་པོ། སྤྱི་(༥ན)པོར་སྐྱེ་རྗེ་ཇི་ཇི་ཞེས་བཞགས། སྤྱི་སྟོན་པོས་མཚན་པར་

ཀྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་། ལྟོ་སྒྲིགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་གཤིན་རྩེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་མེད་ལྷགས་མཁར་བུ་དུག་གི་ནང་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་བྱངས། དེ་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩོམ་འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དངོས། ཞེས་པ་ནས། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩོམ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སློང་མཆོག་ཅེས་པ་ནས། བརྟེན་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩྱུ་འདི་ནས་རྩྱུ་ཡི་སྒྲིགས་རོལ་ན། དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲིའི་པ་རོལ་ནས། ཐོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན། ཡི་དུགས་ཀྱན་གྱི་སྡེ་དཔོན་པོ། མ་མོ་ཀྱན་གྱི་ཆོགས་རྩེ་པོ། གསོན་གཤིན་ཀྱན་གྱི་ཟམ་ཁ་པ། གསོན་པོ་བརྟོ་ལ་འདེབས་པ་པོ། ཤི་བ་ཀྱན་གྱི་གཤིན་བུ་རྩེ། དག་བ་ཅན་གྱི་སྤངས་འཛིན་པ། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆད་པ་མཁན། ཉེས་ལེགས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པ་པོ། ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ། མཛོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། འཁོར་བཅས་དེར་འདིར་བདག་ལ་དགོངས། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་པོ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན། རྒྱུར་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་འཛིན། གཟི་བྱིན་སྒྱུ་(༡༧)གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། དོན་ནི་འགྲེལ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དོན། ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ལས། བཀའ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ལས་འདི་བསྒྲོ་ཞིང་གཏད་པར་འདོད། སྤྲང་པའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། འདི་དག་སྒྱུར་དུ་བསྒྲོལ་བའི་བྱིར། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་སྒྱུན་འདེན་ན། དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཞི་རྩི་ལྟ་སྟོ་ཞེས་པ་ནས། ཀྱུ་རུ་

[illegible]

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་བྱུག་ཅུ་པའི་རྣམ་གཞག་དམ་ཉམས་སྒྲིག་གཅོད་ལྷགས་འབར་བའི་དོ་རྩེ་ཐོག་མདལ།

སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྟུ། བཙམ་ལྷན་འདས་
དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྟུ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྟུ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དོ་རྩེའི་ཞལ་དུ་༥ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོ་ཞལ་དུ་༥ རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་༥ མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་༥ ཞ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཞལ་དུ་༥ བཅ་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཞལ་དུ་༥ གྲུབ་(༥བ)ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཞལ་དུ་༥ རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་༥ མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་༥ རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཞལ་དུ་༥ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་༥ སྤྲ་
ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བཞག་། བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྟུ། ཨོྭ་ཡ་
མ་རུ་རྩུ་ས་དོ་མེ་ཡ་༥༥༥ བི་ར་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྟུ། གཞན་ཡང་རྒྱད་ཕྱེ་ཆེན་པོ་
བཞི་དང་༥༥ ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩྱུ་པཎ་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྟུ། གཞན་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་༥ ཨོྭ་ཨྭ་ཏྟུ། ཨོྭ་
རྩྱེ་རྩྱེ་མི་ཀྱི་དྲུ་ན་ན་རྩྱུ་པཎ་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྟུ། ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་༥ གྲུ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྟུ། གཞི་བདག་གཞུག་མར་༥ ཨོྭ་ཨྭ་ཏྟུ། ཨོྭ་ཨ་མི་ཏ་ཞེས་བཞག་། ཆོས་པར་
གྱུར། ལག་གཉིས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་སྟོང་མཛུབ་མོ་གཞན་རྣམས་བསྐྱེདས་པ་མིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀྱི་ཏ་
བརྩ་རྩྱུ་ཅ་རྩྱུ་བེ་ཤ་ཡ་ན། ལག་གཉིས་མཐེབ་མ་སྐྱར་མཛུབ་མོ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཀྱག་ནས་གདངས་པ་ཞལ་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་དེ་མ་ཤོན་ཡ་ཏྲི་བེ་ཤ་ཡ་པཎ། ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་བསྐྱེདས་པ་ལས་གྲུང་མོ་
གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བརྒྱང་བས་གཙུག་ཏོར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་བརྩ་རྩྱེ་ལག་གཉིས་ཁྱུ་རྩྱུ་
བཅིངས་ལ་མཐེབ་འཛུབ་བསྐྱེདས་པ་མཆེ་བ་ལྟར་བྱས་ལ། ཨོྭ་བརྩ་གྲུ་བྲུ་བྲུ་མ་ཡི་རྩྱུ།
གཞུག་པ་སྒྲག་བྱེད་འཁོར་ལོ་མེ་ལྟར་འབར། །དུས་གསུམ་ཁོ་རྒྱལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་བྱགས། །
ལས་རྣམས་ཀུན་བྱེད་ཕྱག་དོག་དོ་རྩེ་སྟེ། །མ་ལུས་ཆོམས་མཆོད་གསོལ་བ་སྐྱུ་ཡི་དང་། །

[illegible]

རྩེ་གཤེད་རིགས་ལྟེ་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས། ཡིག་བརྒྱ་ཉིད་གཅིག་བརྒྱས་ལ་དམིགས་རིམ་ཞལ་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩེ་འཛིགས་དཔལ་དུག་དང་དཔལ་པོ་དོ་རྩེ་དང་། །ཞེས་
པ་ནས། བཤགས་པས་སྒྲོག་གསུམ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །རྩྱི་སྤྱི་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྟ་ཆོགས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། སྒྲོག་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །དེ་ནས་
བསྐྱང་རྩེ་ཕྱིན་རྒྱུ་བྱ། བསྐྱང་བ་ནི། རྩྱི་རྩེ་ལྟན་གྱུ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པོལ་ལས། །ཞེས་
པ་ནས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་ཀྱིན་མ་ལུས་སྒྱུབས། །རྩྱི་བདེ་ཆེན་ལྟན་གྱུ་བ་གདོད་
མའི་རང་བཞིན་ལས། །ཞེས་པ་ནས། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྒྱུང་བར་མཛོད། །
དེ་ནས། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱུང་སྒྱུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་རྩྱི་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་གཏོར་དང་
མཆོད་པ་ནང་མཆོད་རྣམས་གོང་བཞིན་ལུ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་དང་། འཛམ་
དཔལ་བཀའ་ཉན་ནས། བདག་བསྟོད་དོ། །དམར་ལ་བརྩེད་པའི་སྒྱུན་གསུམ་གྱིས།
ཁམས་གསུམ་བཤམས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་མཆེ་གཅིགས་
པས། །དག་བཤམས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག །མཐིང་ནག་ཕྱག་མཆོན་སྤྲོ་ཆོགས་
བསྐྱམས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྣམ་ཀྱན་བསྐྱང་། །ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྤྱི། །འབྱུང་
པོའི་ཆོགས་རྣམས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བྱད་པར་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །དམ་
ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱན་དུ་བཀོལ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱ། །རབ་བརྩེད་སྒྱལ་པའི་
ཕོ་ཉ་འཕྲོ། །བརྒྱུད་བསྐྱམས་ཚུལ་གྱིས་འབས་གཉིས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ས་སྟེང་ཐམས་
ཅད་གཡོ། །དྲག་ལ་རྩམས་པའི་བཞད་པའི་སྒྲིས། །བཤམས་ཆོགས་སྤྲ་བཀོད་དག་པོ་
འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་སྒྱུ་བ་བ་པོའི། །བཀའ་ཉན་བསྟན་སྒྱུང་དཔལ་མགོན་
ཏེ། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་སྤིག་ཅན་གྱི། །སྒྲིག་གཙོད་གཤིན་རྩེ་ནག་པོ་སྟེ། །དཔལ་
ལྷན་གཤིན་རྩེ་གཤེད་སྒྱུན་སྤྲ། །ཆོས་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་གང་ཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྒྱུང་
བར་ཁས་སྤངས་པ། །དཔལ་མགོན་དམ་ཅན་འཕྲིན་ལས་སྒྱུབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་

དུས་ལ་བབས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཆོས་
བསྐྱབ་པའི། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། །ཁྱེད་པར་འདི་ལྟར་བཅོལ་བ་
ཡི། །འཕྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད། །བསྐྱང་བ་ཆར་གསུམ་བཏང་ཆེ་ཆོས་སྤྱི་མའི་བསྒྲོག་པ་བྱ། སྤང་
ཡང་བཤགས་པ་བསྐྱང་བ་སོགས་བྱས་ནས། །འཕྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་
ནས། རྒྱུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་
མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་དགོན་གནས་དགེ་(པ)འདུན་སྟེ། །བསྐྱང་
སྟོབ་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཛོད། འཕྲིན་ལས་དྲག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྒྱུ་
བཅོམ་ལྟན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་བཀའ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེ་
རིང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འདི། །ཁྱེད་གྱི་ལས་སུ་འོས་པ་ཡིན། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་
འཛིན་རྟེན་ན། །ལེགས་ཉེས་ཆོས་བཞིན་གཅོད་པ་ཁྱེད། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་
འཁོར་ན། །བཀའ་ཉན་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་ཁྱེད། །ལས་དང་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བ་ཡི། །
སྟོག་ལ་དབང་བྱེད་བདག་པོ་ཁྱེད། །དེའི་ཕྱིར་ལས་འདི་ཁྱེད་ལ་གཏད། །ཁྱེད་གྱི་འཁོར་
ནི་མི་བསྐྱུན་ཏེ། །ཐ་མལ་སེམས་ཅན་ཉེས་མེད་ཅིང་། །གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བར་མ་བྱས་
པར། །སྟོ་བར་འཕྲད་པའང་འཛིན་བྱེད་ན། །ང་ཡིས་བཏང་བའི་ལས་འདི་རྣམས། །
འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་རིག་ལ་བསྟན། །དམ་
ཆོག་སྟིང་པོ་རྣ་བར་བསྐྱགས། །དྲོ་རྗེ་ཐ་ཆོག་སྟིང་ལ་བཞག། །དམ་རྩས་མཆོད་པ་ལུལ་
ནས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད། །ལས་འདི་སྟོན་དུ་བསྐྱབ་པར་
རིགས། །ཁྱེད་གྱིས་ལས་འདི་མ་བསྐྱབས་ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡང་
བཅག། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དམ་ཡང་བྲལ། །རང་གི་ཐ་ཆོག་རང་གིས་བསྐྱས། །དམ་
ཆོག་གྲོགས་པོ་བདག་ཅག་གི། །རེ་བའི་བསམ་པ་གཏིང་ནས་བཅད། །དེ་བས་ལས་འདི་
བསྐྱབ་པར་གྱིས། །ཁྱེད་གྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཡ་མ་དུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། །ལག་ན་

ལྷགས་ཀྱི་ནག་པོ་སློགས། གང་ཞིག་བཟུང་བར་འདོད་པ་དེ། དབྱུག་པ་ཙམ་གྱིས་
 འཛིན་པ་བྱེད། ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ལའོར་བཅས་
 ལ། སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། །
 འདི་དག་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། ཁྱོད་གྱིས་དེ་རིང་བཟུང་བར་གྱིས། གཞན་ཡང་
 ལའོར་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ན། ཀླུ་ལ་ལྷ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ། ལག་ན་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་སློགས། །
 གང་ཞིག་བཅིང་བར་འདོད་པ་དེ། བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་འཆིང་བར་བྱེད། ཁྱོད་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་སྤང་བའི་བཟུང་དང་འདི་དག་ཁྱོད་གྱིས་དེ་རིང་བཅིང་བར་གྱིས། །
 གཞན་ཡང་ལའོར་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ན། ཡམ་མ་དེ་ཞེས་བྱ་བ། ལག་ན་པེ་ཙོན་ནག་
 པོ་སློགས། གང་ཞིག་བསད་པར་འདོད་པ་དེ། འབྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་འཆིང་བར་བྱེད།
 ཁྱོད་ལ་འདི་དག་ཁྱོད་གྱིས་དེ་རིང་བསད་པར་གྱིས། གཞན་ཡང་ལའོར་གྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་ན། ཡམ་མ་དེ་ཞེས་བྱ་བ། ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་འབར་བ་ཙན། གང་ཞིག་ཟ་
 བར་འདོད་པ་དེ། གཙོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟ་བར་བྱེད། ཁྱོད་ལ་འདི་དག་ཁྱོད་
 གྱིས་དེ་རིང་ཟ་བར་གྱིས། གཞན་ཡང་ལའོར་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ན། ཀླུ་ལ་རྩེ་ལ་
 སློགས་པ། གསོད་པ་མོ་དང་ནག་མོ་དང་། རྣམ་གྲུ་ཤ་ཀ་ལི་ལ་སློགས། བུད་མེད་
 ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། ལལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཙན། ལལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཙན། །
 ལལ་ལ་མཆོན་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་ཙན། ལལ་ལ་བདུད་ཀྱི་བྲམ་བམ་ཙན། ལལ་ལ་ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་
 ཙན། ལལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་ཙན། ལལ་ལ་བོང་བུ་གྲུ་པ་ཞོན། ལལ་ལ་རྒྱུད་ནག་འཁྱུ་
 མ་(ལྷ)ཞོན། ལལ་ལ་རྒྱ་བྱ་ནག་མོ་ཞོན། ལལ་ལ་ནམ་གྱི་གུང་ལ་རྒྱལ། ལལ་ལ་རྒྱ་བོའི་
 གཞུང་ལ་རྒྱལ། ལལ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་རྒྱལ། ཀུན་གྱི་གཞན་སློག་འཕྲོག་པར་བྱེད།
 ཁྱོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤང་བའི་བདུད་དང་འདི་དག་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལོ་བསྐྱུག་
 པར་གྱིས། གཞན་ཡང་ནད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ན། ཡམ་མ་དེ་དང་ཟ་བསང་དང་། མིག་

པ་རལ་པ་ཚར་དགུ་སོགས། །ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ལ་ལ་སློན་པོའི་ཚུལ་དུ་
 གནས། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་སྡེ་དཔོན་ཚུལ། །ལ་ལ་པོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ལག་ན་བེ་ཅོན་
 འཁོར་ལོ་དང་། །གསལ་གྱིང་མདུང་སོགས་མཚོན་ཆ་ཐོགས། །སོ་སོའི་སྡེ་དཔོན་
 མངགས་པ་དང་། །སོ་ཉ་ཕྱག་བརྟན་བཅས་པ་ལ། །འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད་པ་
 བློ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་= སྤང་བའི་= བདུད་དེས་= འདི་དག་= ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཚར་ཆོད་
 ཅིག །དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་རྩ་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དང་། །ལྷ་ཆེན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། །
 དམ་རྩས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མའི་སྐྱེ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི། །བར་གཅོད་གཏོན་རིགས་འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ་བསྐྱོད། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་པ་གཉིས་
 པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོད། །རྣལ་འབྱོར་
 དཔོན་སྤྱོད་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །པ་རལ་རྣོལ་པའི་བསམ་བློ་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་བསྐྱོད། །
 ལྷ་ཆེན་རྩས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱི། །མི་བཟང་དྲག་པོའི་ཐོར་རྣམས་
 འཕེན་པ་བསྐྱོད། །གཞན་ཀྱི་མཐོན་གཏད་བྱད་ཀ་ལུར་ཁ་དང་། །མཐུ་དང་བན་སྤྲུགས་
 དྲག་པོའི་(༡༠ན)ཐོད་གཏོར་བསྐྱོད། །ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་མས་ཀྱི་སྤྱི་ལངས་དང་། །
 འབངས་ཀྱི་སྤྲིང་བན་ཉེ་བའི་བྱོལ་ཁ་བསྐྱོད། །གཏོན་དང་བགགས་རིགས་སྤྲོད་སྤྲུག་
 བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སྒོ་བུར་ཡེ་འབྲོག་སྤྱོད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསྐྱོད། །མ་མོའི་དལ་ཡམས་ཁ་
 རྒྱང་གཏོར་བ་དང་། །རིམས་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་བསྐྱོད། །བདུད་ཀྱི་བྲམ་
 བམ་ཞགས་པ་འདེབས་པ་དང་། །འབྱུང་པོ་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོད། །
 སྡེ་གཤེད་པའི་མི་ལམ་མཚན་མ་བན་པ་དང་། །མི་ཤིས་ལྷས་བན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བསྐྱོད། །
 ལོ་སྤྲེག་ལྷ་སྤྲེག་ཞག་སྤྲེག་དུས་སྤྲེག་དང་། །ཆོ་འཕྱུལ་བན་པའི་པོ་ཉ་འབྱེད་པ་བསྐྱོད། །
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་གཞོན་པ་དང་། །བཙན་དང་རྒྱལ་སེན་སྤྱོད་འབྲོག་གཏོར་བ་

ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། གསེར་སྦྱེམས་མཆོད་པ་བདག་གི་དམ་ཉམས་དབུག་གུ་
དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སོགས། འོ་ལྷ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་དང་། རྩད་པར་ཡུལ་སྤྱོདས་འདྲིར་
གནས་པའི། ལྷ་རྒྱ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། གསེར་སྦྱེམས་མཆོད་པ་བདག་གི་དམ་
ཉམས་(༡༡)ན་གཟུ་དང་དབང་ལས་མཐོ་བ་མེད། རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་
ཀྱིས་གཟིགས། གསེར་སྦྱེམས་མཆོད་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ། འབྲུ་སྟོན་སྟོ་ཚོགས་རེ་ཆེ་བས། །
དེ་རིང་བདག་གི་སྟོགས་མཛོད་ཅིག ཅེས་གསེར་སྦྱེམས་འབྲུལ་དེ་ནས། རྒྱ་འཆི་བདག་ནག་པོ་
སྟོ་སྤྱོདས་ཀྱི། ཞེས་བཞགས། རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་དང་། རྒྱ་དག་
སྟོག་ཤན་འབྲེད་དམ་ཉམས་སྟོག་གི་བདུད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལས་མཛོད་
ཅིག དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས། སྟོག་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ཀྱིས་
ལས་མཛོད་ཅིག དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་པོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས། ཉན་བདག་མ་མོའི་ཚོགས་
ཀྱིས་ལས་མཛོད་ཅིག དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་རྣམས་ཤིང་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །
སྤྱོདས་སྦྱོང་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་ལས་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་ལྷགས་མཁར་གྱི་མཚམས་རྣམས་སུ་འབྲུབ་
ཁུང་ལྷོ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟུང་སྟེ། ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ནི། སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུངས། སྦྱོང་བའི་རང་
ལས་དག་བགགས་ཀྱི་ལས་རན་དང་སྟོག་པའི་སེམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དབུག་གུ་དུག་ཅུ་
ཅ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ངོ་བོ་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་
པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཁར་ཟུར་གསུམ་པ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བཅུགས་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
ལྷགས་མཁར་ཟུར་བཅུ་དུག་པ། ཉན་བསྐལ་པ་འཛིགས་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་
བའི་དག་པོའི་ལུང་སྒྲ་དང་ཚོག་སྒྲ་འབྲུག་སྦྱོང་སྦྱིར་བ་ལྷ་བྱའི་སྒྲ་རྒྱུད་མར་སྒྲོགས་པར་
གྱུར། དེའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་དམ་ཚོག་ཉམས་པའི་དག་པོའི་ལུས་ལྷ་དང་པོལ་མིག་གིས་
གང་བ། མིག་ནས་མཆི་མ་(༡༡)བ་འབྱུང་བ། ཁ་ནས་ཁྲག་འཛིག་ཅིང་སྟོན་ཀྱི་སྒྲ་འབྱེན་
པ། དྲི་ཆེན་དང་དྲི་རྒྱ་དབང་མེད་ལྷག་པར་འཁོར་བ། མཚན་མ་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་

རྩོམ་གྱི་བསྐྱམས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁྱོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་དང་ཐོ་
བ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། དག་བགགས་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་
བཅིངས། སྤྱིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཀུག ༼ཆུང་གི་ར་མོང་གི་སྤྱིང་དུ་བཞག ༼རྒྱབ་ནས་
ཁྱོ་བོ་ཐོ་བ་དང་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ནས་ཡིན་ལ་བཅུག་
པར་གྱུར། དེ་ནས་རྩོམ་གྱི་ལ་འཛིན་པས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། བ་མོ། རྩོ་
བཅུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱི་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྱུར་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་
འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་དག ༼དགོན་
མཚོག་གི་སྤྱི་དག ༼སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དག ༼དག་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་དག་པོ། སྤྱགས་
འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཚོད་མི་ཞོར་དགོན་གནས་དང་
བཅས་པ་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་དག ༼རབ་ལས་ཀྱིས་
ཐོད་བཅུགས་པ། རྩོ་བསྐྱེས་པ། རན་འགྲན་བྱས་པ། བསམ་པ་རན་པ། སྤྱོད་བརྒྱབ་པ།
སྤྱི་དག་བྱས་པ། བྱི་དག་བྱེད་པ། ད་དག་གཤོམ་པ་ལ་སོགས་པ། དམ་ཉམས་པའི་དག་
པོའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ས་འོག་ས་སྤྱིང་ས་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱིང་པའི་ཅེ་མོ་ནས། དམའ་དཔལ་
ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་(༡༡ན)གཏོར། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གང་ན་གནས་ཀྱང་།
ཡིན་འདི་ཉིད་ལ་མཆིས་པར་གྱུར། ལན་གསུམ་བཟོ་སྤྱོད་ར་ར་བཟོ་དམ་སྤྱོད། བཟོ་བཟོ་བྱ།
བཟོ་ཁྲོ་ཉི་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྷར་མཚོན་ཆ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཐོགས་ལ། ལྷ་
ར་གཟུང་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྱོད་ནས་ནི། ༼ཀྱི་ར་ར་སྤྱོད་དུ་ཁྱེད། ༼རྩོ་རྩོ་ལྷགས་
ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་ནས། ༼ཁྱེད་ཅིག་བཟོ་ལྷ་ལ། ༼རྩོ་རྩོ་ཞགས་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་ནས། ༼
དྲོངས་ཤིག་བཟོ་བྱ་ལ། ༼རྩོ་རྩོ་ལྷགས་སྤྱོད་ཆོག་ཆོས་ཤིག་བཟོ་སྤྱོད་པ། ༼རྩོ་རྩོ་དེ་ལ་

བུའི་མོ་བཅིག་བཟོ་སྟུང་རྟོ་རྟོ་ཐོ་བའི་བརྟུངས་ཤིག་བཟོ་སྟུང་། རྟོ་རྟོ་དག་
 སྟའི་ཁོས་ཤིག་བཟོ་བ་ར་བུ རྟོ་རྟོ་ཅེ་གསུམ་གཟེར་ཞིག་བཟོ་ཏི་བུ་ལ། རྟོ་རྟོ་སྟར་
 བའི་མོ་བཅིག་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ། རྟོ་རྟོ་རལ་གྱི་འི་ཚོགས་སྟོས་ནས། གཏུབས་ཤིག་བཟོ་
 བཟོ་རྟོ་གཟུང་དང་དཔང་དུ་དགོན་མཚོག་བཞུགས། ཞལ་སྟེ་ལྟ་འདྲེ་ཡོངས་ཀྱིས་
 མཚོད། བདག་གི་དག་བོ་བདེན་བལ་འདིས། སྒྲ་མ་སྟོད་ཅིང་སེམས་ཅན་འཚོ། བསྟན་བ་
 བཤིག་ཅིང་དབུ་འཕང་སྟུང། དཔེན་གནས་བཤིག་ཅིང་ཚོས་འཁོར་བཅོམ། རྟོ་མཚོག་
 བྱང་ནས་དགོན་རྣམས་བརྟུས། དག་འདུན་རྣམས་ལ་གཤེ་སྒྱུར་བཏབ། བྱང་བར་
 དགོན་གནས་འདི་ལ་བསྟོས། དམ་ཉམས་འདི་ལས་ཉེས་ཆེ་མེད། འོ་དང་
 སྒྲ་བར་མ་འགྱུངས་ཤིང་། ཞག་དང་ཟ་མར་མ་བཞག་བར། ད་ལྟ་ཁྱེད་ལ་སྒྱུར་དུ་
 སྟོལ། གཤིན་རྟེ་དང་། མ་མོ་དང་། བདུད་སྐྱུལ་རྣམས་ཀྱི་དུག་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་བར་
 (༡) ལྟར་བར་བསམ་ཞིང་། ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བའི་ཐུན། སྟོ་ཆེ་དུག་ཁྱེད་ལ་སྟུགས་རྟོ་
 ཐུ། དུག་པོ་སྟུགས་ཀྱིས་རར་བཏབ་བའི། གནམ་ལྟགས་སེར་ཆེན་ལྟ་བུའི་ཟོར། དག་
 པོ་ལྟས་ལ་བཏབ་བ་ཡིས། དག་བགེགས་དུལ་སྟན་བཞིན་དུ་ཆོམས། ཁྱེད་སྟུ་
 འབུམ་དང་དུག་སྟུ་སྟོང་། ཐང་ཁྱོམ་དུག་གི་ཁུ་བ་ལ། དག་པོ་སྟུགས་ཀྱིས་རར་བཏབ་
 བའི། རྟོ་ཞིང་གཤེར་བའི་ཐུན་ཟོར་འདི། དག་པོ་ལྟས་ལ་བཏབ་བ་ཡིས། དེན་བ་
 སྟོས་ཤིང་ཉམས་བར་སྒྱུར། ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བའི་ཐུན། དུག་སྟུ་སྟུ་ཚོགས་ཁྱོ་
 མོ་ཐུན། སྟུ་ཐུན་སྟུ་ཐུན་ཐུན་བཟང་པས། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོས་ལས་མཛོད་ཅིག དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་གནོད་བ། སྒྲ་མ་ལ་སྟོད་བ། བསྟན་བ་ལ་སྟང་བ། སེམས་ཅན་ལ་འཚོ་
 བ། སྒྱུབ་བ་བོ་ལ་བསམ་སྒྱུར་ལོག་བར་ལྟ་བར་བྱེད་བའི་དམ་ཉམས་བའི་དག་པོ་འདི་
 ལ་རྒྱུ་བཅིག གསོད་ཅིག ལྟན་ཅིག་སྟེས་བའི་ལྟ་དང་བྱེ་ཞིག མཉམ་པོར་འོངས་བའི་
 བདུད་དང་སྟོད་ཅིག ཁོ་ལྟ་དང་བྱེ་ཞིག ཁོ་ལྟ་དང་བྱེ་ཞིག ལེའུའི་ལྟ་དང་སྟུ་ལྟ་

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་པའི་རྣམ་གཞག་དམ་ཉམས་སྟོན་གཙོན་ལྷགས་འབར་པའི་དོ་རྩེ་ཐོག་མདལ།

དང་། ཞང་ལྟ་དང་། འགོ་བའི་ལྟ་དང་། བསྟན་པའི་ལྟ་དང་བྱེ་ཞིག ། ལས་མཁན་
རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་དེ་འཛོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་བཀའ་བསྟོས་ལ་བྱུང་གིས་བྲབ་པས།
ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་ལྷགས་མཁར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱིད་དེ་ལྷོ་ལ་བཅུག་པར་བསམ། རྒྱུ། དོ་རྩེ་
འཆང་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ། མ་མོ་ནག་མོ་ལའོར་བཅས་སོགས། ། རྩོན་གྱི་བྱུགས་
དམ་རྩེས་དགོངས་ལ། ། དག་པོ་ལས་ངན་སྤིག་ཅན་འདིའི། ། མགོན་རྒྱབས་དཔུང་
གཉེན་(༡༥)མ་མཛད་པར། ། མཐུ་དང་རྩེ་འཕྲུལ་ཀྱན་ཆོམས་ལ། ། བདག་གི་མགོན་
དང་རྒྱབས་མཛོད་ཅིག ། དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤངས། ། དམ་ལས་མ་འདའ་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། རྣམ་ལྟ་བུ་དུ་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས། ། བསྐྱུང་ལའོར་སྤྲུགས་མདུད་
ཆེ་མདོག་སྟོབས། ། རྒྱབས་བྱེད་རིན་ཆེན་རྩེས་ལ་སོགས། ། མ་ལུས་དངས་ཏེ་གཡོན་
ཕྱོགས་སུ། ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་གནས་པར་གྱུར། ། ཞོ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་དྲ་ན་ན་ཆེ་གོ་མོ་ཀླ་
སྤྱོད་དེ་རྒྱ་མཚུངས་ཏེ་མ་ཏུ་ལྷ་ཀཱ་ཡ་རོ་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁྱོ་བོ་ལུང་ལུང་ག་ཟུགས་
སྟོས་པས་གཏུབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། ཞོ་གྲ་གྲ་སོགས་མང་དུ་བཞོད་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དང་བྲལ། དེ་
ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བསྐྱུང་རང་ལ་བསྟེན་པའི་ ཞོ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་དྲ་ན་ན་བཟོ་རྩི་ར་ལྷ་ཡ་སེང་
དེ་མ་རྒྱ་རྩི་ན་ལྷ་ཀཱ་ཡ་རོ་རོ་རྩི་བོ་ཏོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བྱུགས་ཀྱི་བདག ། ལུས་ངན་
འདི་ལ་མ་བཞུགས་པར། ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ། ཁྱི་མའི་རྒྱབས་
ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཡ་མྱུར་ཀ་སུ་ག་ཏེ་ཏི་ད་ཡ་བུད་རྩི་བཟོ་མུ་སེམས་རང་བཞིན་
གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་དེ་མ་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར།
ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆས་བསྤིགས་ཏེ་བཅིངས། ཤ་
ཐོས། བྲག་འཕྱུང་། རྒྱུ་མ་དྲངས། ཡན་ལག་དང་མགོ་བོ་བཅད། ལྷགས་པ་བཤུས།
ཆར་བཅད་པར་གྱུར། རྟོ། ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་བྱས་པ་ཡི། ། འཛིགས་མཛད་ཁྱོ་བོའི་

རྒྱལ་པོ་དང་། །ལས་(༡༣)བྱེད་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །འཁོར་བཅས་དེང་
 འདིར་བདག་ལ་དགོངས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དག་མཆོག་གསུམ་གྱི། །སྒྱི་དག་དག་
 འདུན་ཡོངས་ལ་འཆོ། །ཉིས་མེད་སྒྱེ་འགྲོའི་པན་བདེའི་གཤེད། །བྱང་པར་རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་དག་བག་གས་འདི། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་མ་བཞག་
 པར། །ཟག་མེད་གཏོར་མའི་ངོ་བོར་བཞེས། །སྒོག་ཅུ་ཆད་ལ་སྒྲིང་ཁག་འབྱུང་། །ཡན་
 ལག་མགོ་ཆོད་ལྷགས་པ་བཤུས། །དོན་སྒྲིང་རྣམ་ལྷ་ཞལ་དུ་གསོལ། །ཤ་ཁག་རུས་པ་
 ཆོགས་སུ་རོལ། །རྒྱལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །པ་རོལ་ཆོད་གཏོར་ཆད་འབྱེ་
 ཡི། །བསམ་སྒྱུར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། །དག་བག་གས་འབྱུང་བའི་མཐུད་སྟོབས། །
 དན་པ་རྒྱུ་འབྱུལ་ཉམས་པར་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །དབྱུ་གྲུ་
 དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལས། །བྱུང་བའི་བར་ཆད་ནད་རིམས་དང་། །གདོན་བག་གས་མ་ལུས་
 ཆར་གཅོད་མཛོད། །དེ་ནས་དག་བག་གས་ཀྱི་ཤ་ཁག་གི་ཆོགས་དེ་རྣམས་གཏོར་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་
 འབུལ་བཞི། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་བསྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས། །ཞེས་པ་ནས། །གསོལ་བར་
 འབྱུང་། །ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་། །ཁྱ་ཏི། །གཞུམ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ག་། །ཁྱ་ཏི། །གཞུམ་ །ཨོ་རྩེ་རྩེ་། །ཁྱ་ཏི། །གཞུམ་
 །ཨོ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་དུ་ན་ན་ག་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩེ་ནས། །ཤརྩའི་བར་དང་། །ཨོ་
 ཡ་མ་རྩ་རྩ་། །ཨོ་ཨྲེ་རྩེ། །ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ག་། །ཨོ་རྩེ་རྩེ་། །ཨོ་ཨྲེ་རྩེ། །བདགས་པས་ནད་མཆོད་ཐུལ། །དེ་ནས་
 དུག་ཅུ་པ་བསྒྲོ་བཞི། །སྒྲིགས་སྒྲིང་འཁོར་(༡༤)དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས། །ཞེས་པ་ནས།
 །རྣམས་སུ་གྱུར། །ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་། །ཕུ་ཕུ་སྐྱ་དུ། །གཅིག་ཨོ་བྱ་ཅ་ར་ཏི། །ཞེས་པ་ནས། །སྐྱ་
 ཐུད་རྩ་བྱེ་ཞེས་ལན་བཞི། །ཨོ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩེ། །ནས། །ཤརྩའི་བར་དང་།
 །ཨོ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ལྷ་ལ་། །ཨོ་ཨྲེ་རྩེ། །བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་། །འདུད་ཅིང་མཆིས། །སྒྲིགས་
 །སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲེ་དང་

བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དགྲ་བགོགས་
གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་མཉུན། ཅེས་ཐལ་བརྟེན་བཞེད་བཅས་ལན་བཞི་འབྱུང་། གཏོར་རྩོམ་ནི།
རྩོམ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོན། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མྱོ་དཔོན། ལྷ་
མིང་གི་ལྷ་མ་མིང་མེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་འཁོལ་བ། མ་མོ་ཀྱན་གྱི་ཆོགས་རྩེ། སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་
ཀྱི་དབུགས་ལེན། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་མ།
འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
ཡུམ་མཆོག་ཙུ་མུ་རྩེ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་ཐོ་བརྒྱད། ཐོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མོ་
བརྒྱད། བཀའ་ཉན་དང་བར་སྐྱེད་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བ་བྱེད་རྣམས་ལ།
དམ་རྩལ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་(༡༧བ)འདི་འབྱུང་ལོ། །བཞེས་ལ་སྟོན་འཇམ་
དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཀའ་
བསྟོས། དམ་ཆོག་གཉེར་དུ་གཏད། རང་གིས་ཁས་སྲུངས་དམ་བཅས་པ་རྣམས་དྲན་
བར་མཛོད་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱེད་པའི་གཤིག་སྟེ་ལ་ཞིག་། དང་ཞིང་རྒྱལ་བར་
མཛོད་ཅིག་། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། སྤྱ་མའི་སྦྱུ་ཆེ་མིངས། འཕྲིན་ལས་
སྟེ་ལ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ཁོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་བྱེད་
ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། བྱི་ནང་གི་བར་གཙོད་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ལས་
བསྐྱེད་བར་མཛོད། སྟོབ་པར་མཛོད། སྐྱབ་པར་མཛོད། ཆེ་དང་བསྟོད་ནམས། དགོ་
འདུན་གྱི་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཡར་འོའི་སྒྲ་
བ་ལྷར་རྒྱལ་བར་མཛོད་ཅིག་། །བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཅག་
དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་སེམས་པའི་དགྲ་བགོགས་
གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་སྟོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ལ། ལྷ་ར་དུ་

[illegible]

གསེར་སྒྲིམས་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ་བསྟན་དག་དེ་དག་གི་ཁ་འཛིན་དང་རྒྱུ་ཉིན་
 གང་ཡང་མ་མཛད་པར་གཏོར་ཞོར་འདིའི་སྤྱོད་ངས་ཤིག། གཏོར་ཞོར་གཉིན་པོ་འདི་
 སྟེང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན། འོག་གི་ཁྲུ་ལ་མི་འཕེན། བར་གྱི་བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་
 མི་འཕེན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དག་བོར་གྱུར་པ་བྱུང་པར་དུ་ཁམས་གསུམ་
 འགོ་བའི་སྤྱི་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་གྱི་སྟེང་བསྟན་པའི་
 སྤྱིན་བདག་དང་བཙས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞེས་པའམ་ཡང་ན།
 བྱུང་པར་དུ་ཡང་རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཟྱི་བས་སྤྱིའི་གསང་གསུམ་
 མཛད་འཕྲིན་དང་བཙས་པ་ལ་ལོག་པར་འཁུ་བའི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ན། གནམ་བསྐོས་
 དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ལུགས་གཉིས་ཆབ་སྤྱིད་ལ་ལོག་པར་འཁུ་བའི་བསྟན་དག་འདི་
 ཞེས་བཟའི་སྟེང་དུ་འཕེན་པ་ཡིན་པས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་དག་དེ་དག་དག་པོའི་ཆད་
 བས་ཆར་གཙོད་ཅིག། གཏོར་ཞོར་གཉིན་པོ་འདི་བསྟན་དག་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོག་
 ལྷར་འཕེན་པ་ཡིན་(༡༥བ)པས་བྱེད་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བསྐྱམས། དམའ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་དཔུ་རྒྱུམས། བར་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གཟུར་ལ་ཞོར་སྤྱོད་དག་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར་
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། རྟེན་ལེ་དམ་གྱི་རྒྱལ་བཙན་པོས་སྤྱོད་ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི། རྒྱུ། དགོ་
 སྟེན་ཤན་འབྱེད་དམ་ཉམས་སྟོག་གི་བདུད། རྟེན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུལ་དང་། བསྐྱོག་པའི་མཐུག་ཞལ་ནས་
 འབྱུང་བའི་དམིགས་རིམ་དང་བཙས་ཞོར་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ལ་རྟེན་སྟོན་ནས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམས། དེ་ནས་སྤྱོད་ཁང་གི་ནང་
 གི་སྟོང་མཚམས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམས་པ་ནི། རྒྱུ། སྟེང་ཡང་རྩེ་རྩེའི་གྲུ་ཁང་ལ། རྟོག་གུང་རྩེ་རྩེའི་ས་
 གཞི་སྟེ། ཕྱོགས་མཚམས་རྩེ་རྩེའི་རྩ་བས་བསྐྱོར། རྩེ་རྩེའི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་
 ཞིག། རྩོ་བརྩ་རྟ་རྟ་རྒྱུ། ཞུ་མེད་པ་རྩེ་རྩེ་རྟ་ཞུ་མེད་པ་ལོའི་ཅ་ག་མེད་
 ཁམ་མེད་པ་གྱིའི་མེད་པ་རྩེ་རྩེ་མེད་པ་ལོའི་ཅ་ག་མེད་པ་ལོའི་ཅ་ག་མེད་པ་ལོའི་ཅ་ག་མེད་པ་ལོའི་
 ལ། རྟོག་གུང་མེ་ལི་ས་གཞི་སྟེ། ཕྱོགས་མཚམས་མེ་ལི་རྩ་བས་བསྐྱོར། མེ་ལི་

[illegible]

པའི་བརྒྱ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ནས་སྒྲུབ་ཁང་ནང་སྒྲིབ་བཏབ་ཀྱི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། མཆོད་(༡༧)གཏོར་ཕྱིར་
བརྒྱབས་དང་། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ནག་པོས་ཞེས་བ་ནས། སྒྲུབ་
དངས། རི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྔོན་མཆོག། །ཞེས་བ་ནས།
གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས་དམ་བཅག་དང་ཕྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་བསྟོན་པ། ཐུགས་ཕྱིར་བརྒྱབས་མཐར་གཏོར་འབུལ་
དང་། སྒྲུབ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བྱས་མཐར། ཆོས་རྒྱལ་ཡུལ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་བ་ནས། མ་ར་
ཡ་ཡཱ། ཅས་གཏོར་རྫོང་དང་གཞི་བདག་གཏོར་བསྐྱོས་བྱས་ལ། རྩྭ། འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོན་ཅིང་བསྒྲུལ། དེ་ནས། རྩྭ། འདི་ནས་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་རོལ་ནས། །ཞེས་བ་ནས། ཉེས་
ལེགས་ཆོས་བཞིན་སྟོན་པ་པོ། །ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཡུམ་མཆོག་མ་མོ་
ཅ་ལྟོ། །པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས། །བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་
དང་། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གཉེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱལ་གྱི་
གཏོར་མ་བཞེས་ཤིག། །ཤ་ཤག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་= འཇྲུ་ཏི་བའི་ཞལ་ཟས་= སྒྲན་
རག་ཐུད་ཀྱི་མཆོད་པ་= ར་གད་དཔལ་པོའི་སྒྲན་ཐུད་= གཅང་མ་ཐུད་ཀྱི་གསེར་སྒྲེམས་=
སྒྲར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོ་གཏོར། །ད་འཆོལ་ལེགས་པའི་གསོལ་
འདེབས་གཉན་པོ་བཞེས། །འཁོར་རྣམས་སྟོང་ཞིང་རྒྱུན་རྣམས་བརློག་པ་དང་། །སྒྲང་
བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་སོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམ་མང་
པོ། །ཐམས་ཅད་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརླག་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་བྱོད་
ཀྱིས་བསྒྲུབས། །ཁྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ནས། །ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་
ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་འབུལ་ཞིང་། མངའ་གསོལ་དང་གཏང་རག་བཅོད་གསོལ་སོགས་ཉར་བསྒྲུ་ཤིས་བཛོད་སོགས་མཐུག་ཆོག་རྣམས་
ཐུག་ལེན་བཞིན་བྱོལ། །

སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་བཅུད་ཐུ་སྒྲུང་འབུམ་ཐུག་ཀུན། །གཅིག་བསྐྱེས་ཞེ་
སྒྲང་ཐབས་རྒྱད་ཉལ་འགྲོའི་འཛིང་། །(༡༨)ལ་མཐའ་བུལ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་པའི་རྣམ་པ་ཞག་དམ་ཉམས་སྟོག་གཙོན་ལྷགས་འབར་བའི་རྩེ་རྩེའི་ཐོག་མདལ།

ཡི། །མད་བྱུང་རྣམ་དཔྱོད་ས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། །མཐོང་རེག་ཙམ་གྱིས་དམ་
ཉམས་སྟོག་འཕྲོག་པའི། །གཤིན་རྩེའི་འབྲུལ་འཁོར་བེཾའི་གེ་ལ་ཤ། །ངེས་གསང་
མགྱིན་པས་འདེགས་མཁས་མཁས་བྱུང་རྩེ། །ལས་གཞན་གངས་ཙན་འདི་ན་སྐྱ་ཡི་
འཛིན། །དེའི་ཕྱིར་དེར་དུས་གཤིན་རྩེ་ནག་པོའི་གནད། །ཆང་ལ་མ་ནོར་སྐྱམ་ཅེན་
གསྐའི་རྒྱན། །ཆད་མེད་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ལྷུང་ལྷུང་བབས། །དེ་ན་སྒྲིང་ཁྲག་ལྷ་བུའི་
གདམས་པ་རྣམས། །འཕོལ་བྱུང་མི་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཡུན་ཏུ་བསྟེན། །འདི་ན་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་
ཁྲིགས་ཆགས་ཙམ། །བཀོད་པའི་དགོ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་
པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་བཙད་དེ། །རིམ་གཉིས་དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། །
བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་འཁོར་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །

ཅས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་པའི་རྣམ་པ་ཞག་དམ་ཉམས་སྟོག་གཙོན་ལྷགས་འབར་བའི་རྩེ་རྩེའི་ཐོག་མདལ་
བཀྱིས་སྐྱམ་པའི་ཡིད་འདུ་ཡོད་པར། ཉེ་ལམ་མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཁྲི་བྱང་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་དེར་དུས་ཀྱི་ལྷགས་
མཁར་འདོན་སྐྱིག་རྒྱུད་གྲའི་ཕྱག་ལེན་གྱིས་ཁ་བྱང་བཏབ་པ་འོལ་ཆོད་སྟན་ནག་འདའ་འཕེན་འདི་སྐར་སོང་ན་དམ་པ་གོང་མའི་
གསུང་དྲི་བཙས་སུ་འགྱུར་ཉེ་བའི་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྐྱིགས་བཀྱིས་ཞེས་བཀའི་བསྐུལ་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ཉེ་རྒྱུད་
སྟོད་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་གྲིང་སྐུལ་མིང་འཛིན་སྟོ་བཟང་ལུང་ཉོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱུངས་
སྐགས་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ། དཔལ་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མདུན་སར་འགོ་འཇུགས་མཇུག་རྩ་ཆེ་ཡང་སྟེང་དུ་རྩོགས་པར་སྐྱར་
བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་ཉེ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཅིག། ། །སྐྱུང་མཛུགས།

《གངས་ཅན་ཁྱད་ཀྱིས་》དཔེ་ཆོག་ས་ཆེན་མོའི་བུ་ཕྱིན་དང་

ལས་བྱུགས་མི་ལྷའི་མཆན་པོ།

ལྷག་པ། དབང་གྲགས།

སློ་བཟང་ཆས་འབྱོར། སློ་བཟང་འཕགས་མཆོག་ །ཆེ་བརྟན་དོ་རྩེ།

རྒྱལ་མཆན་བྱམས་པ། བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། སློ་བཟང་དམ་ཆོས།

སློ་བཟང་མཁྱེན་རབ། སུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།

སུར་བྱ་བྱ་ཤིས། ས་སངས་དོན་གྲུབ། བློ་དམར་དོ་རྩེ།

སློ་བཟང་འཛིགས་མེད། ཡེ་ཤིས། འཕྲིན་ལས། བརྟན་འཛིན་ཤིས་རབ།

བསམ་གྲུབ། སུ་རྒྱུད། སྐལ་ལྷན། བསོད་ནམས་དོ་རྩེ། བྱ་ཤིས།

དོ་རྩེ་མཆོ། ཆེ་རིང་ཆོས་སྟོན། ལྷ་སྦྱིད། བྱམས་པ་ཆོས་སྟོན།

བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བྱ་གཡང་།

བདེ་སྦྱིད་སྟོལ་དཀར། སྟོལ་མ་ལྷ་འཛོམས། ཆེ་དབང་སྐལ་བཟང་།

དཔལ་རྒྱ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ཚོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་ཡིག་ཐེམ་སྐྱུ་བཙུ་བ་བརྒྱད།
བརྒྱ་ཐེག་པ། ཐེམ་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྣམས་འཛུལ་བསྟུ་བྱུགས་སྒྲིག་ཁང་།
པར་འདེབས་ཚན་པ། ལྷ་ས་ཤོང་བྱེད་མིང་གི་ན་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་

པར་ བཞི། 2019 ལོའི་ཟླ་11 ཚེས་10 ཉིན།

པར་ བྲངས། 1000

编 著 者：色昭古籍经典收集整理印经室

印 刷：拉萨市明鑫印刷有限公司

版 次：2019 年 11 月 10 日

数 量：1000 册



གངས་ཅན་ཁྱད་ནོར་དཔེ་ཚོགས།
པོད་ཐེང་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག